
































GIRO DEI TRE LAGHI

BREVETTO PERMANENTE BPI / ARI Distanza 210,8 km - Dislivello complessivo 4.000 m

Tempo di percorrenza MAX 16 ore

km parz	direzione		località	indicazioni	km tot
0	1° RANDO POINT (SELFIE) PARTENZA: RENDE (CS), Via Gioacchino Rossini C/O LA CREMERIA VITARO				0
0,2			COMMENDA	svoltare a SX su via Cavour ed allo STOP proseguire sempre dritto su via Alfieri prima e via F.lli Salerno dopo	0,2
2,9			CONCESSIONARIA CHIAPPETTA	alla rotatoria scoltare a DX, attraversare il ponte sul fiume Crati e poi subito a SX sulla SP234 direzione ROSE	3,1
6,3			PETRARO	alla rotatoria svoltare a DX sulla SP247 direzione ROSE - PARCO NAZIONALE DELLA SILA	9,4
29,7			LAGARO'	svoltare a SX sulla SP206 direzione BOCCHIGLIERO	39,1
13,4			LAGO CECITA	svoltare a DX direzione BOCCHIGLIERO	52,5
2,5				svoltare a SX su SP255 direzione BOCCHIGLIERO	55
7,9			FOSSIATA	svoltare a DX su SP208 direzione S. GIOVANNI IN FIORE	62,9
22,5			S. GIOVANNI IN FIORE	ATTENZIONE : dopo aver attraversato il ponte sulla SS107 andare a SX	85,4
3,6	2° RANDO POINT (SELFIE) S. GIOVANNI IN FIORE (CS), Viadella Repubblica C/O DINO'S HOTEL				89
uscire dal Centro percorrendo Viale della Repubblica, Via Roma e Via Gramsci per imboccare la SP210 direzione LAGO AMPOLLINO					
14,5	3° RANDO POINT (SELFIE) LAGO AMPOLLINO, C/O INCROCIO SP210 / SP216 MONTENERO - CAPOROSE				103,5
svoltare a DX su SP216 direzione MONTENERO - CAPOROSE					
21,5			GISBARRO	svoltare a DX sulla SS108 bis direzione LORICA - LAGO ARVO	125
16	4° RANDO POINT (SELFIE) LORICA, SS108 bis C/O CHIOSCO ROSSO				141
4,8			ROVALE	svoltare a SX sulla SP211 direzione CAMIGLIATELLO SILANO	145,8
11,2			S. NICOLA	imboccare la SS107 direzione CAMIGLIATELLO SILANO	157

9			CAMIGLIATELLO SILANO	uscire dalla SS107 ed entrare in CAMIGLIATELLO SILANO	166
1,5	5° RANDO POINT (SELFIE) CAMIGLIATELLO SILANO, Via Roma C/O BAR LEONETTI				167,5
continuare sulla SP256 direzione FAGO DEL SOLDATO - VALICO DI MONTESCURO					
9,3			VALICO DI MONTESCURO	continuare sulla SP256 direzione COSENZA	176,8
13,4			SPEZZANO DELLA SILA	proseguire in direzione CASALI DEL MANCO - COSENZA	190,2
0,4			SPEZZANO PICCOLO	ATTENZIONE : svoltare a SX ed attraversare il paese di Spezzano Piccolo e seguire le indicazioni per Cosenza	190,6
13,1			COSENZA CENTRO	percorrere la PISTA CICLABILE su Viale Mancini direzione RENDE	203,7
4,3			RENDE	proseguire su Viale Principe, percorrere 7 rotatorie direzione MUNICIPIO DI RENDE - VIA ROSSINI	208
2			MUNICIPIO DI RENDE	continuare su Via Rossini (SP241) fino all'arrivo	210
0.8	6° RANDO POINT (SELFIE) ARRIVO: RENDE (CS), Via Gioacchino Rossini C/O LA CREMERIA VITARO				210,8

IMPORTANTE

Inviare i Selfie e la Traccia GPS del percorso sul Gruppo WHATSAPP "SUPER SLAM"