**INSERIMENTO DATI PERSONALI E FOTO NELL’ANNUARIO ARI 2015**

I ciclisti che acquisiscono il diritto di entrare a far parte della Nazionale Italiana Randonneurs per il quadriennio 2015/2018 possono inviare all’ARI una loro **foto** (*possibilmente in sella alla bici, in HD – alta definizione – e con orientamento orizzontale in formato 230 x 160 mm*) e compilare la **scheda dati** sottostante indicando nome e cognome, luogo di nascita o di residenza, elenco delle sette manifestazioni ciclistiche più rappresentative portate a termine che nobilitano il proprio palmares (randonnée, ultramarathon, raid, viaggi…..).

Tali dati saranno inseriti nel libro che l’ARI pubblicherà al termine della Paris – Brest – Paris 2015 e che sarà distribuito in occasione del “**Meeting d’Autunno 2015**”.

**Istruzioni per la corretta compilazione del modulo:**

1. Fare un doppio click col tasto sinistro del mouse su **COGNOME e NOME** e scrivere in maiuscolo i propri dati (prima il cognome e poi il nome.)
2. Cliccare il tasto tabulazione posto in alto a sinistra sulla tastiera per spostarsi automaticamente sulle altre voci da compilare:
* *Città* (di nascita o di residenza): prima lettera maiuscola, il resto in minuscolo, ed eventuale sigla della provincia tra parentesi in maiuscolo [ad es.: **Castelnuovo Berardenga (SI)** oppure **Bergamo**].
* *anno* di svolgimento della manifestazione ciclistica (ad es.: **2007**). Se la stessa manifestazione è stata portata a termine in più edizioni è possibile utilizzare una riga per ciascuna prova oppure la stessa riga per tutte le prove (vedi le due opzioni qui di seguito)
* *2003 Paris – Brest – Paris*

*2007 Paris – Brest – Paris*

*2011 Paris – Brest – Paris*

* *2003 – 2007 – 2011 Paris – Brest – Paris*
* *manifestazione* portata a termine scritta in minuscolo salvo le iniziali delle località (ad es.: **Paris – Brest – Paris** oppure **1001 Miglia** oppure **Giro della Patagonia in solitaria**…..). E’ possibile inserire da un minimo di una a un massimo di sette manifestazioni continuando a cliccare il tasto tabulazione per spostarsi automaticamente negli spazi successivi.
1. Inviare ad ARI via e-mail il file salvato con nome (preferibilmente il proprio indicando nell’ordine cognome e nome senza punteggiatura) in formato word (ad es.: **peruginiandrea.doc**).

|  |
| --- |
|  |
|

|  |
| --- |
| **COGNOMEaeaNOME** |
| *Città (SIGLA PROVINCIA)* |
| Anno | Manifestazione |
| Anno | Manifestazione |
| Anno | Manifestazione |
| Anno | Manifestazione |
| Anno | Manifestazione |
| Anno | Manifestazione |
| Anno | Manifestazione |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**le magnifiche sette**