

STRASUBASIORANDO - SULLE STRADE DI GINO BARTALI, POSTINO PER LA PACE (Km 200)		Firenze - Assisi (30-31 maggio 2015)			tempi di passaggio			
km totali	località	STRADE	km parz.	quota	15 km/h	20 km/h	25 km/h	
0,0	Firenze. Piazza della Signoria. PARTENZA. Portarsi sul Lungarno Generale Diaz	STRADE URBANE	^	0,0	47	22:00:00	22:00:00	22:00:00
0,2	al semaforo girare a destra su Ponte alle Grazie		>	0,2		22:00:48	22:00:36	22:00:29
0,3	attraversato il ponte girare a sinistra su Lungarno Serristori che poi diventa Lungarno B. Cellini		<	0,1		22:01:12	22:00:54	22:00:43
1,5	alla rotonda terza uscita verso destra (Viale Michelangelo)		>	1,2		22:06:00	22:04:30	22:03:36
1,7	al semaforo girare a sinistra su via Coluccio Salutati		<	0,2		22:06:48	22:05:06	22:04:05
2,2	alla biforcazione tenere la destra su via di Ripoli direz. Bagno a Ripoli, Grassina, Greve, Siena		>	0,5		22:08:48	22:06:36	22:05:17
2,7	al semaforo girare a destra in via del Larione direz. Pian de' Giullari, S.ta Margherita a Montici		>	0,5		22:10:48	22:08:06	22:06:29
3,2	Alla fine della strada girare a sinistra su via Fortini		<	0,5		22:12:48	22:09:36	22:07:41
5,0	allo stop girare a sinistra direzione Ponte a Ema		<	1,8		22:20:00	22:15:00	22:12:00
5,1	alla rotonda seconda uscita su via Chiantigiana direzione Ponte a Ema		VIA CHIANTIGIANA	^	0,1		22:20:24	22:15:18
5,6	Ponte a Ema. Casa natale di Gino Bartali. SOSTA. Girare a destra su via di Campigliano	>		0,5		22:22:24	22:16:48	22:13:26
5,9	Alla rotonda terza uscita verso sinistra su SR 222	<		0,3		22:23:36	22:17:42	22:14:10
6,4	alla rotonda prima uscita, mantenersi su SR 222 direz. Grassina, Impruneta, Siena	SR 222	^	0,5		22:25:36	22:19:12	22:15:22
7,8	Grassina. All'incrocio girare a sinistra su SP 56 del Brollo e Poggio alla Croce direz. San Polo, Figline		<	1,4		22:31:12	22:23:24	22:18:43
16,7	San Polo in Chianti. Proseguire dritti su SP 56	SP 56	^	8,9		23:06:48	22:50:06	22:40:05
21,7	Valico. Proseguire dritti		^	5,0	494	23:26:48	23:05:06	22:52:05
28,8	alla rotonda girare a destra su SR 69 direzione Arezzo		>	7,1		23:55:12	23:26:24	23:09:07
30,7	Figline Valdarno. Proseguire dritti su SR 69 direzione Arezzo	SP 69	^	1,9	126	00:02:48	23:32:06	23:13:41
37,2	San Giovanni Valdarno. Proseguire dritti su SR 69 direzione Arezzo		^	6,5		00:28:48	23:51:36	23:29:17
43,7	Montevarchi. Proseguire dritti su SR 69 direzione Arezzo		^	6,5	146	00:54:48	00:11:06	23:44:53
53,7	all'incrocio girare a sinistra su S.P.Vecchia Aretina direz. Laterina, Castiglione Fibocchi, Montalto		<	10,0		01:34:48	00:41:06	00:08:53
54,5	Montalto. Proseguire dritti su S.P. 2 Vecchia Aretina direzione Castiglione Fibocchi	SP 2 VECCHIA ARETINA	^	0,8		01:38:00	00:43:30	00:10:48
59,9	Laterina. Proseguire dritti su S.P. 2 Vecchia Aretina direzione Castiglione Fibocchi		^	5,4		01:59:36	00:59:42	00:23:46
64,6	Castiglione Fibocchi. Alla rotonda prima uscita a destra su SP 1 direzione Arezzo		>	4,7		02:18:24	01:13:48	00:35:02
69,0	Ponte a Buriano. Subito prima del Ponte - CONTROLLO	SP 1 >>>>>>>>>	^	4,4	206	02:36:00	01:27:00	00:45:36
69,1	Superare il ponte e proseguire su SP 1 (CHE POI DIVENTA sp 85) direzione Arezzo		^	0,1		02:36:24	01:27:18	00:45:50
74,6	Alla rotonda grande prima uscita sulla destra direzione Cortona, Siena, Firenze, Perugia su Viale Amendola (che poi diventa via don Minzoni e viale Fratelli Rosselli)		>	5,5		02:58:24	01:43:48	00:59:02
79,5	alla quarta rotonda grande seguire a destra le indicaz. per Roma, Perugia, Siena su SS 73	Circonvallazione di AREZZO	>	4,9		03:18:00	01:58:30	01:10:48
81,8	alla rotonda, terza uscita verso sinistra su SS Umbro Casentinese direz. Castiglione Fiorentino, Cortona	SS 73	<	2,3		03:27:12	02:05:24	01:16:19
94,7	Castiglione Fiorentino. Proseguire dritti su SS Umbro Casentinese direzione Cortona		^	12,9		04:18:48	02:44:06	01:47:17

105,7	Camucia. Proseguire dritti su SS Umbro Casentinese direzione Terontola, Perugia	SS UMBRO CASENTINESE	^	11,0		05:02:48	03:17:06	02:13:41
112,8	Terontola scalo. Girare a destra in via XX Settembre direzione stazione FFSS		>	7,1		05:31:12	03:38:24	02:30:43
113,0	Stazione ferroviaria - CONTROLLO (presso Elephant Café)		^	0,2	276	05:32:00	03:39:00	02:31:12
113,1	Percorrere via delle Fosse Ardeatine e girare a destra sulla SS Umbro Casentinese		>	0,1		05:32:24	03:39:18	02:31:26
113,3	girare a sinistra su viale Michelangelo		<	0,2		05:33:12	03:39:54	02:31:55
114,0	Alla fine di Viale Michelangelo girare a destra su S.S. del Trasimeno direzione Terontola Alta	>	0,7		05:36:00	03:42:00	02:33:36	
126,7	Passignano sul Trasimeno. Proseguire dritti su SS del Trasimeno che corre parallela al raccordo autostradale direz. Magione (evitare le rampe che immettono sul raccordo!!!)	SS DEL TRASIMENO	^	12,7	262	06:26:48	04:20:06	03:04:05
136,7	Magione. Proseguire dritti su SS del Trasimeno direzione Perugia. La via assume progressivamente il nome di: via Fra Filippo Longo, via Palmiro Togliatti, via Antonio Gramsci.		^	10,0	321	07:06:48	04:50:06	03:28:05
148,3	serie di rotonde e di incroci. Seguire via Gramsci che passa per tre volte consecutive sotto il raccordo autostradale.		^	11,6		07:53:12	05:24:54	03:55:55
149,3	immissione verso destra su via Nervi		>	1,0		07:57:12	05:27:54	03:58:19
149,7	alla rotonda prima uscita verso destra su via Verdi		>	0,4		07:58:48	05:29:06	03:59:17
150,3	alla rotonda terza uscita verso sinistra su via Yuri Gagarin (SP 318)		<	0,6		08:01:12	05:30:54	04:00:43
152,9	Strozzacapponi. Innesto verso destra su SP 220		>	2,6	239	08:11:36	05:38:42	04:06:58
153,0	dopo pochi metri girare a sinistra, lasciando la SP 220, su via Strozzacapponi	STRADA CASTEL DEL PIANO - PILA	<	0,1		08:12:00	05:39:00	04:07:12
154,5	Castel del Piano. In piazza Turati mantenersi a sinistra su strada Castel del Piano - Pila (che poi diventa strada Pila - San Martino in Colle), in direzione Pila.		<	1,5		08:18:00	05:43:30	04:10:48
160,9	allo stop girare a sinistra su Strada Marscianese, direzione Perugia		<	6,4		08:43:36	06:02:42	04:26:10
161,6	girare a destra su SP 318	STRADA MARSCIANESE	>	0,7		08:46:24	06:04:48	04:27:50
163,9	San Martino in Campo. Proseguire dritti su SP 318	SP 318	^	2,3		08:55:36	06:11:42	04:33:22
165,9	all'incrocio innesto verso destra su SP 403 direzione Torgiano		>	2,0		09:03:36	06:17:42	04:38:10
167,7	Torgiano. Proseguire dritti su SP 403 direzione Bettona, Deruta, Bevagna	SP 403	^	1,8	205	09:10:48	06:23:06	04:42:29
169,4	subito dopo il ponte sul torrente girare a destra su SP 400 direzione Deruta		>	1,7		09:17:36	06:28:12	04:46:34
174,0	Deruta. Proseguire su Via Tiberina Sud direzione Roma	SP 400 Tiberina Sud	^	4,6		09:36:00	06:42:00	04:57:36
180,0	Ripabianca. Proseguire su Via Tiberina Sud direzione Roma		^	6,0		10:00:00	07:00:00	05:12:00
182,0	alla rotonda terza uscita verso sinistra su SP 415 direzione Casalalta		<	2,0		10:08:00	07:06:00	05:16:48
195,0	Ponte di Ferro. Proseguire su SP 415 direzione Bastardo, Massa Martana	SP 415	^	13,0		11:00:00	07:45:00	05:48:00
198,6	allo stop innesto verso destra su SP 316 direzione Bastardo, Massa Martana		>	3,6		11:14:24	07:55:48	05:56:38
200,0	Bastardo. Proseguire dritti su SP 316 direzione Massa Martana	SP 316	^	1,4		11:20:00	08:00:00	06:00:00
208,6	Valico. Proseguire dritti su SP 316 direzione Massa Martana		^	8,6	555	11:54:24	08:25:48	06:20:38
214,0	Massa Martana. Proseguire dritti su SP 316 direzione Acquasparta, Roma		^	5,4		12:16:00	08:42:00	06:33:36
220,0	dopo il sottopasso ferroviario girare a sinistra su SP 420 (che diventa poi SP 113 - Tiberina) direzione Massa Martana Scalo		<	6,0		12:40:00	09:00:00	06:48:00

224,0	Acquasparta	SP 420 (113)	^	4,0		12:56:00	09:12:00	06:57:36
225,4	All'incrocio girare a sinistra su S.S. 418 direzione Spoleto		<	1,4		13:01:36	09:16:12	07:00:58
233,0	Valico. Proseguire dritti direzione Spoleto	SS 418	^	7,6	655	13:32:00	09:39:00	07:19:12
242,0	San Giovanni di Baiano. Proseguire dritti su SS 418 direzione Spoleto		^	9,0		14:08:00	10:06:00	07:40:48
247,4	In corrispondenza del cartello stradale SPOLETO girare subito a sinistra su via dei Filosofi	STRADE URBANE	<	5,4		14:29:36	10:22:12	07:53:46
248,4	subito prima del cartello di fine Spoleto, e San Nicolò girare a destra su viale della Repubblica		>	1,0		14:33:36	10:25:12	07:56:10
248,8	alla rotonda, terza uscita verso sinistra (via Guglielmo Marconi)		<	0,4		14:35:12	10:26:24	07:57:07
250,3	in corrispondenza della curva sinistrorsa, imboccare a destra la ciclabile Spoleto - Assisi e percorrerla per i successivi 25 km seguendo le indicazioni per Assisi. La pista ciclabile corre lungo il torrente Marroggia e, a seguire, il Teverone. La superstrada si trova costantemente alla propria destra.		>	1,5		14:41:12	10:30:54	08:00:43
276,6	Bevagna. Alla fine della ciclabile girare a destra su SP 316 direzione Foligno	CICLABILE SPOLETO - ASSISI	>	26,3		16:26:24	11:49:48	09:03:50
277,1	alla biforcazione subito prima del distributore IP girare a sinistra su viale Properzio (SP 403) direzione Cannara, Cantalupo	SP 316	<	0,5		16:28:24	11:51:18	09:05:02
281,2	Cantalupo. Proseguire dritti su SP 403 direzione Cannara, Assisi	SP 403	^	4,1		16:44:48	12:03:36	09:14:53
284,3	Campofondo. All'altezza del cartello chilometrico 16, girare a destra su SP 410 direzione Cannara, Spello, Santa Maria degli Angeli		>	3,1		16:57:12	12:12:54	09:22:19
286,1	Cannara. Proseguire su SP 410 direzione Spello	SP 410	^	1,8	193	17:04:24	12:18:18	09:26:38
286,6	subito dopo il ponte sul torrente girare a sinistra su via San Donato (SP 410)		<	0,5		17:06:24	12:19:48	09:27:50
293,1	allo stop girare a sinistra su via Frate Egidio	STRADE URBANE	<	6,5		17:32:24	12:39:18	09:43:26
294,4	all'uscita del sottopasso girare a destra su via del Sacro Tugurio		>	1,3		17:37:36	12:43:12	09:46:34
295,2	subito prima del Santuario di Rivortorto girare a sinistra su via Regola di San Francesco		<	0,8		17:40:48	12:45:36	09:48:29
296,0	all'incrocio mantenersi verso sinistra su via Francesca		<	0,8		17:44:00	12:48:00	09:50:24
298,6	allo stop girare a destra su viale Patrono d'Italia direzione Assisi		>	2,6		17:54:24	12:55:48	09:56:38
299,4	alla rotonda prima uscita verso destra su viale Giovanni di Savoia SS 147		>	0,8		17:57:36	12:58:12	09:58:34
300,2	Alla rotonda preceduta da stop mantenersi a sinistra e proseguire dritti su via G. Marconi fino a superare la porta d'accesso al centro storico		^	0,8		18:00:48	13:00:36	10:00:29
300,6	Superata la porta girare subito a sinistra (CONTROMANO!!!!) su via Frate Elia		<	0,4		18:02:24	13:01:48	10:01:26
300,8	Basilica di San Francesco. Proseguire su via S. Francesco che poi diventa via Fortini e via Portica.		^	0,2		18:03:12	13:02:24	10:01:55
301,5	ASSISI. ARRIVO (PIAZZA DEL COMUNE)	^	0,7	422	18:06:00	13:04:30	10:03:36	

RECAPITI UTILI: ANDREA 330/857117, GIUSEPPE 338/6295629, VALERIO 340/1776988