LA SPOLETONORCIA…….RANDONNEE - 121 KM					
PARTENZA: Spoleto - P.zza Garibaldi - alla francese dalle ore 06:00 alle 07:00					
KM TOT.	DIREZIONE		LOCALITA'	INDICAZIONI	
0,000			Spoleto	uscire dagli archi e proseguire in via Flaminia	
0,170			Spoleto	alla rotatoria proseguire dritto via nursina e poi in via delle lettere	
0,640			Spoleto	svoltare a destra in via Flaminia	
0,900			Spoleto	alla rotatoria seconda uscita in SR 395 e seguire indicazioni Perugia	
1,000			Spoleto	svoltarea a sinistra sulla rampa direzione Perugia	
1,100			Spoleto	svoltare a destra: Ingresso in Vecchia Ferrovia	
7,500			Caprareccia	svoltare subito dopo viadotto Caprareccia in SR 395	
13,900			Grotti	subito dopo abitato svoltare a destra strada direzione Le vaie	
14,100			Via dei Pini	svoltare a destra, piccolo tratto in asfalto e poi ingresso in sentiero	
14,200			Via dei Pini	alla biforcazione a sinistra ingresso in sentiero	
14,730			Sentiero	proseguire dritto	
15,230			Castel S. Felice	alla biforcazione a destra in discesa in SP 469	
15,370			Castel S. Felice	svoltare a sinistra direzione centro paese	
15,400			Castel S. Felice	svoltare a destra direzione centro paese	
15,591			Castel S. Felice	Seguire segnaletica nei vicoli	
15,700			Castel S. Felice	svoltare a sinistra via delle scalette	
15,780			Castel S. Felice	svoltarea destra in via San Felice	
16,160			Castel S. Felice	proseguire dritti in via San Felice	
16,400	**Castel San Felice - CONTROLLO E RISTORO - "Zafferano & Dintorni" fino ore 10:00**				
16,560			Castel S. Felice	Girare a destra - ingresso in Vecchia Ferrovia	
21,000			Piedipaterno	svoltare a sinistra, uscita da Vecchia Ferrovia	
21,050			Piedipaterno	svoltare a destra in SS 685 Direzione Borgo Cerreto	
28,200	**Borgo Cerreto - cartelli Nortosce, Poggiodomo, Rocchetta - SELFIE**				
28,200			Borgo Cerreto	svoltare a destra in SP 470 Direzione Loc. Ponte	
28,500			Borgo Cerreto	Continuare in SP 470 Direzione Loc. Ponte	
29,500			Loc. Ponte	Continuare in SP 470 Direzione Rocchetta - Poggiodomo	
32,060			SP 470	Svoltare a sinistra dir. Nortosce per strada asfeltata	
33,900				Svoltare a destra per sentiero	
35,700	**Creste di Nortosce - cartello" Attenzione bestiame al pascolo, chiudere il passaggio" - SELFIE**				
37,820			Creste	alla biforcazione del sentiero predere a destra	
37,920			Creste	Inizio discesa in sentiero	
39,800			Rocchetta	Strada Asfaltata - svoltare a sinistra direzione Poggio Primocaso	
43,900			Poggio Primocaso	Seguire strada principale direzione Norcia	
46,200			Poggio Primocaso	Svoltare a destra direzione Norcia	
48,000			Poggio Primocaso	Svoltare a sinistra direzione Serravalle - Norcia	
53,000			Serravalle	Svoltare a destra direzione Norcia	
59,000			Norcia	Entrare in Norcia attraverso Porta Romana	
59,300	**Norcia - Piazza san Benedetto - Statua di San Benedetto - SELFIE**				
59,615			Norcia	uscire da Porta Romana ed imboccare l'antistante via XX Settembre	
60,080			Norcia	Dopo la curva continuare su via XX Settembre	
60,450			Norcia	SP 476 Dir. Ancarano - Campi - Preci	
60,640			Norcia	Alla curva lasciare strada asfaltata e prendere sentiero	
61,318			sentiero	Proseguire dritti su sentiero	
61,400			sentiero	Proseguire dritti su sentiero	
61,900			sentiero	Proseguire dritti su sentiero	
62,320			SP 476	Svoltare a destra su SP 476 dir. Norcia	
62,900			SP 476	Svoltare a sinistra e seguire stradina asfaltata	
63,750			Sentiero	prendere sentiero a sinistra	
63,830			Sentiero	continuare su sentiero a destra	
64,060			Sentiero	continuare sentiero a destra su campo in salita	
64,200			Sentiero	continuare sentiero a sinistra su campo	
64,370			Fontevena	Prendere sentiero fra gli alberi	
65,000			Fontevena	proseguire dritto su sentiero	
65,360			Forca di Ancarano	alla fonte svoltare a sinistra	

65,400			Forca di Ancarano	svoltare a destra su sentiero in discesa	
66,600			Piè La Rocca	svoltare a sinistra su sentiero in discesa	
66,610			Piè La Rocca	svoltare a destra su strada asfaltata	
66,610			Piè La Rocca	da strada asfaltata prendere immediatamente sentiero a sinistra	
66,940			Piè La Rocca	svoltare a sinistra su strada asfaltata in discesa	
67,000			Piè La Rocca	continuare su strada in discesa	
68,200			Ancarano	svoltare a destra su SP 476 direzione Campi	
69,000			Piè Del Colle	proseguire dritto su SP 476 direzione Campi	
69,500	**Campi - CONTROLLO E RISTORO - Pro loco area "Back to Campi" fino ore 15:00**				
69,500			Campi	riprendere SP 476 direzione Preci	
69,800			Campi	svoltare a sinistra su via dei casali	
69,900			Campi	svoltare a sinistra su via dei casali	
69,930			Campi	svoltare a destra su via dei casali	
			Campi	continuare su via dei casali per 400 metri	
70,420			Campi	da via dei casali proseguire dritto su strada bianca	
70,900			Campi	svoltare a destra su su strada bianca	
71,060			Campi	svoltare a destra su su strada bianca	
72,000			Val Castoriana	svoltare a destra dsu SP 475	
72,140			Val Castoriana	svoltare a sinistra su SP 476	
proseguire per 6,5 km su SP 476 fino a Corone					
79,480			Corone	svoltare a sinistra	
79,510			Corone	svoltare a sinistra su sentiero	
proseguire dritto su sentiero per 4 km fino a san Lazzaro					
83,270			San Lazzaro	stradina asfaltata	
83,310			San Lazzaro	prendere sentiero a sinistra della strada asfaltata	
84,570			sentiero	prendere sentiero a destra	
84,700			sentiero	ingresso in SP 209 direzione Cerreto	
proseguire su SP 209 per 7 km fino a Borgo Cerreto					
91,650			Borgo Cerreto	continuare su SP 209 direzione Spoleto	
proseguire su SP 209 per 7,7 km fino a Piedipaterno					
99,200			Piedipaterno	svoltare a sinistra	
99,330			Piedipaterno	svoltare a destra su vecchia ferrovia	
proseguire su vecchia ferrovia per 4,5 km fino a Castel San Felice					
103,400			Castel S. Felice	girare a sinistra verso abbazzia SS. Felice e Mauro	
103,500	**Castel San Felice - CONTROLLO E RISTORO - "Zafferano & Dintorni" fino ore 17:30**				
Tornare indietro verso vecchia ferrovia					
103,700			Castel S. Felice	attarversare SP 209 e prendere rampa SP 469 dir. Montefiorello - Castel San Felice - Meggiano	
103,900			Castel S. Felice	continuare su SP 469	
105,160				svoltare a sinistra su via dei pini dir. Le Vaie - Casale Rosso	
106,300			Le Vaie	svoltare a destra su sentiero	
106,600				svoltare a sinistra su SP 395	
proseguire su SP 395 per 7 km direzione Spoleto					
113,400			Caprareccia	svoltare a sinistra e prendere vecchia ferrovia a destra su viadotto	
120,000			Spoleto	uscire da ferrovia e prendere SP 395 in salita dir. Piedipaterno	
120,300			Spoleto	girare a destra direzione entrata cimitero	
120,330			Spoleto	prendere sentiero a sinistra prima dell'entrata del cimitero	
120,560			Spoleto	attraversare strada asfaltata e prendere sentiero	
120,600	**Spoleto - campo con ulivi e Rocca di Spoleto sullo sfondo - SELFIE**				
120,740			Spoleto	prendere strada bianca in discesa	
121,100			Spoleto	svoltare a destra in via del tiro a segno	
121,220			Spoleto	svoltare a sinistra in via Ponzianina su ponte Ponzianina	
121,300			Spoleto	svoltare a destra sul vicolo del quartiere e seguir via asfaltata	
121,480			Spoleto	svoltare a destra via anfiteatro dir. Piazza Garibaldi	
121,700	**ARRIVO: Spoleto P.zza Garlbaldi (max h 19:00)**				

Emergenze 112 - INFO Luca 3202895750 Emiliano 3288837496

Comunicare eventuale ritiro via sms indicando nome e cognome al 3288837496