333 Miglia di Roma

sulle strade della 999

Ciclismo - Strada

Rome -> Rome

589.575 km, 6255 m,

ROMA

Sporting Club La Mirage

via Baiardo, 380 – zona Tor di Quinto, lungo la ciclabile Tevere

° **ritrovo dalle 16 alle 22 di venerdì 29 giugno**

° **alle 23 PARTENZA**

con trasferimento guidato lungo la ciclabile del Tevere – centro storico e uscita da Roma



° **Km 83 ANAGNI** (piazza Innocenzo III)
controllo e bevande calde (ore 3.00/5.00)

° **Km 186 SPERLONGA** (bar in piazza Fontana)
controllo (ore 7.00/11.00)

° **Km 262 ROCCAMONFINA**
controllo – ristoro (ore 10.00/15.30)

° **Km 308 FILIGNANO** (bar ristor. Rossi, via Napoli 30)
controllo (ore 11.30/18.00)

° **Km 390 PESCASSEROLI**
controllo - ristoro – riposo notte (ore 15.30/24.00)

° **Km 505 CASTEL DI TORA** (la Casina del gelato)
controllo (ore 20.00/10.00)

° **km 590 ROMA** (Sporting Club La Mirage)

ARRIVO (entro le ore 16 di domenica 1 luglio)

controllo – ristoro – doccia - riposo

Località consigliate per sosta notturna in autonomia:

Alfedena km360 – lago di Barrea km370/375

Gioia dei Marsi km 420 - Avezzano km445

Randonnée valida per la preregistrazione alla Paris-Brest-Paris ed il Campionato Italiano ARI

PER GPS

Scarica percorso: Openrunner ID 8262284