

ROADBOOK riassuntivo TRE VALLI 200Km (2026)

Dist. Km.	Altit. m.	LOCALITA'	NOTE	ORARIO CANCELLI
0	169	NERVIANO	ORATORIO MARIA MADRE della CHIESA, viale KENNEDY 60, angolo via Dei BOSCHI	07.00 .. 8.00
3,5	183	SANT'ILARIO		
5	192	CANTALUPO		
8	207	CERRO MAGGIORE		
10	220	RESCALDINA		
13	237	RESCALDA		
14	236	NIZZOLINA		
17	247	GORLA Min./Mag.		
24	261	CAIRATE		
30	346	CARNAGO	Fine della parte in comune col percorso CORTO : LUNGO a sinistra, CORTO diritto	
32	324	SOLBIATE ARNO		
38	370	MENZAGO		
41	310	VINAGO		
44	274	CASINA PRADA		
45	292	CIMBRO		
48	276	VERGIATE		
54	279	MERCALLO		
55	260	ORIANO TICINO		
57	251	SAN GIORGIO		
60	281	TAINO		
62	233	CHEGLIO		
64	233	BARZOLA		
65	234	BARZA		
66	210	MONZEGLIO		
68	211	ISPRA		
75	225	AROLO	Inizio salita in VALCUVIA	
76	223	BALLARATE		
77	228	SANGIANO		
79	233	CARAVATE		
83	257	CITTIGLIO		
87	298	ZUIGNO		
91	564	ARCUMEGGA	CONTROLLO e RISTORO strada ARCUMEGGIA-passo Sant'ANTONIO	10.15 .. 13.05
93	655	<i>P. Sant'ANTONIO</i>	Inizio discesa	
98	296	NASCA	Inizio salita in direzione della VALTRAVAGLIA	
100	311	MUCENO		
102	311	BREZZO		
104	442	VILAGGIO OLANDESE		
106	417	ROGGIANO		
107	393	BRISSAGO		
109	272	MESENZANA		
110	234	GRANTOLA		
113	424	BOSCO VALTRAVAGLIA		

114	449	CASTENDALLO		
117	507	FABIASCO		
118	518	CUGLIATE		
120	473	MARCHIROLO		
124	471	ARDENA		
128	274	BRUSIMPIANO		
131	286	CUASSO al LAGO		
135	286	CUASSO al PIANO	Inizio salita ALPE TEDESCO	
138	502	CUASSO al MONTE		
140	544	CAVAGNANO		
144	785	<i>Passo ALPE TEDESCO</i>	Inizio discesa in VALGANNA	
149	463	GANNA		
151	491	BEDERO VALCUVIA		
155	505	BRINZIO	Da qui il ritorno è in comune col percorso corto	
156	513	BRINZIO laghetto	CONTROLLO e RISTORO Strada Provinciale 62 (nei pressi del laghetto)	12.25 .. 17.08
158	572	<i>Passo MOTTA ROSSA</i>		
159	539	RASA		
164	400	VARESE	<i>ATTENZIONE attraversamento città</i>	
171	366	GAZZADA		
173	400	MORAZZONE		
178	352	CARNAGO		
183	274	CAIRATE		
188	260	GORLA MAGGIORE		
191	244	GORLA MINORE		
194	219	NIZZOLINA		
195	213	CASTELLANZA		
199	197	S. VITTORE OLONA		
201	185	SAN LORENZO		
205	169	NERVIANO	ORATORIO MARIA MADRE della CHIESA, viale KENNEDY 60, angolo via Dei BOSCHI	14.00 .. 20.30
CONTATTI			+39 3392818987 Graziano	