

**PREGHIAMO DI AVVISARE COLORO CHE ABBANDONANO LE PROVE**

con una telefonata o un semplice messaggio anche con whatsapp, specificando il  
**nome e cognome o il proprio numero di iscrizione, al : 3333268046 o 3315318998 o 3486977970**  
 Per voi un semplice gesto di cortesia, ma per noi organizzatori un grande contributo.

**GRAZIE**

km parz.		<b>AMSPORANDO CORTO Km 126</b>		km totali
0	↑	Passirana di RHO	Via Cottolengo e proseguire fino al termine di via S. Agostino	0
0,7	←	Rho	Girare a SX X Via Pasteur	0,7
0,2	←	Rho	Girare A DX per via Trento	0,9
1,4	→	Rho	Allo Stop Girare a DX per via Lainate	2,3
0,1	←	Cascina Bruciata	Girare a SX per via Lainate	2,4
1,0	↻	Barbaiana	Dopo La rotonda girare a SX per via delle Rose	3,4
0,7	↻	Barbaiana	Girare a SX per Via Meda	4,1
0,2	→	Barbaiana	Girare A DX per Via Roma	4,3
0,4	↻	Barbaiana	Alla Rotonda girare a DX 3° uscita	4,7
0,2	→	Barbaiana	Proseguire a DX per S.P.29	4,9
3,2	→	Vanzago	Dopo il Sottopasso alla rotonda 2° uscita	8,1
1,7	↻	Parabiago	Alla Rotonda girare a SX	9,8
4,6	↻	Casorezzo	Alla Rotonda girare a DX	14,4
0,7	→	Casorezzo	Proseguire Dritto	15,1
0,5	←	Casorezzo	Girare A SX per Inveruno	15,6
0,3	→	Casorezzo	In fondo alla Via Girare a DX	15,9
4,3	↻	Inveruno	Al Semaforo girare a DX indicazioni Castano Primo	20,2
5,9	←	Castano Primo	Al Semaforo Girare a SX per Torbigo	26,1
2,6	↻	Castano Primo	Alla rotonda 2° Uscita Per Turbigo	28,7
0,9	→	Tubigo	Girare a DX e mantenersi sul Naviglio	29,6
5,3	↻	Tornavento	Al ponte dopo la chiusa di Tornavento Salire a DX	34,9
1,0	→	Tornavento	Girare subito a DX ➡ attraversando il ponte	35,9
8,4	↻	Oleggio	Girare a DX per via Novara Via Cinconvalazione Via Valsesia	44,3
0,8	↻	Oleggio	Girare a DX per via Mezzomerico	45,1
3,3	↻	Mezzomerico	Alla Rotonda 2° uscita pe via Cavur	48,4
0,2	→	Mezzomerico	Al termine della Via (Oratorio) girare A Dx	48,6
	→	Mezzomerico	Poi A SX	
0,5	→	Mezzomerico	Incrocio girare a DX per via Suno e proseguire Per via Motoscarrone	49,1
5,8	↻	Suno	Incrocio via S. Carlo via Conturbia Deviazione Lungo dritto - Corto a DX via Conturbia	54,9
5,0	↻	Conturbia	1° Uscita a DX ➡ Per via Castello SP 2 ➡ 1°Uscita Via Novara	59,9
4,0	stop	Divignano	Proseguire dritti	63,9
2,2	↻	Varallo Pombia	Alla rotonda ➡ 2° Uscita X S.S. 336 Via Sempione	66,1
1,4	↻	Varallo Pombia	3° Uscita per Somma L. S.S.336 ➡ 1° Uscita S.S 336 via Caccia	67,5
<b>Controllo e Ristoro dalle 10,25 alle 13,30</b>				
<b>Questo punto ristoro è comune ad entrambi i percorsi</b>				
3,9	↻	Varallo Pombia	Proseguire dritti per via Alberto da Somma	71,4
0,3	↻	Somma Lombardo	Allo Stop ➡ proseguire dritti per via Salvette	71,7
	↻	Somma Lombardo	Da via Salvette allo stop girare a SX per via Bruno Colombo	
0,4	↻	Somma Lombardo	A DX per via Isaia Bianco	72,1
0,3	↻	Somma Lombardo	Allo Stop ➡ con tettoia girare a Sx per via Edmondo de Amicis	72,4
0,7	↻	Arsago Seprio	2° uscita a DX per ind.Varese pros. S.P.49	73,1
1,0	↻	Arsago Seprio	Seguire indic. Autostrada	74,1
0,4	↻	Arsago Seprio	Alla chiesa mantenersi alla DX	74,5
1,0	↻	Besnate	2° uscita indicazioni Autostrada	75,5
0,5	↻	Besnate	1°uscita ind. Gallarate SP 49	76,0
1,7	↻	Jerago	Alla 2° Rotonda ➡ 2° uscita per Varese	77,7
5,2	↻	Jerago	Proseg sempre fino al sottopass ➡ girare a Dx per Gallarate	82,9
1,7	↻	Cavaria Premezzo	Al semaforo girare a SX per via xxv Aprile	84,6
0,6	↻	Oggiona	Al bivio girare a Sx per via Campiglio	85,2
0,7	↻	Solbiate Arno	Alla Rotonda 2° uscita per via Volta	85,9
1,8	↻	Carnago	Alla roronda 1° uscita per Carnago	87,7
2,0	↻	Carnago	Alla Rotonda 1° uscita a DX per Castelseprio	89,7
0,3	↻	Carnago	Per via Mons Mario Vallini	90,0
1,5	↻	Castelseprio	2° uscita via San Giuseppe S.P.20	91,5
3,3	↻	Ceppine (Tradate)	Dopo la salita alla ➡ 1° uscita S.P.2 Via Vittorio V.	94,8
2,4	↻	Lonate Ceppino	Al semaforo girare a Sx poi a Dx per Castellanza	97,2
2,1	↻	Cairate	Alla Rotonda 2° uscita per Castellanza	99,3
0,3	↻	Cairate	Alla rotonda 1° a Dx per Marnate	99,6
6,0	↻	Gorla Maggiore	Alla doppia Rotonda girare a Dx 2° uscita per Marnate	105,6
1,3	↻	Marnate	3° Uscita ➡ per Riscaldina	106,9
2,0	↻	Rescalda	Al Rotondino a DX X Saronno	108,9
2,4	↻	Riscaldina	Al semaforo pros dritti poi girare a Sx poi a Dx	111,3
0,4	↻	Riscaldina	2° Uscita per via Cerro maggiore	111,7
1,8	↻	Cerro Maggiore	Dopo il sottopasso ➡ 3° Uscita	113,5
4,3	↻	S. Ilario	Girare a SX via G. Guareschi	117,8
0,8	↻	S. Ilario	dopo il semaforo alla rotonda ➡ 4° uscita per Lainate	118,6
4,1	↻	Lainate	Alla 2° Rotonda Uscita X RHO	122,7
1,4	↻	RHO	Dopo Distributore Tamoil a SX via Trento	124,1
1,2	↻	Passirana di Rho	Dopo Azienda GRACE a SX in fondo via = <b>Arrivo</b>	125,3
<b>Arrivo tempo minimo 12,27</b>				
<b>Tempo massimo 17:21</b>				