


















































CICLOTOUR DELLE SORGENTI - 130 KM

PARTENZA: VAL D'ASSANO (Rocchetta e Croce) c/o CENTRO SPORTIVO ore 8:30-9:30

km parz	direzione		località	indicazioni	km tot	
0			VAL D'ASSANO	CENRO SPORTIVO	0	
2,9			VAL D'ASSANO	Via IZZO ANTONIO - DIREZIONE S.S. 6 CASILINA	2,9	
0,2			TEANO	S.S.6 CASILINA DIREZIONE CASERTA	3,1	
5,1			TEANO	TEANO- CAPUA	8,2	
0,1			TEANO	S.P.112 TEANO	8,3	
4,8			TEANO	TEANO	13,1	
0,3			TEANO	SECONDA USCITA A DX	13,4	
0,6			TEANO	DIREZIONE ROCCAMONFINA	14	
0,8			TEANO	S.P.111 TEANO ROCCAMONFINA (inizio salita)	14,8	
4,2			TEANO	ROCCAMONFINA BREVE TRATTO SU S.P. 322	19	
6,6			ROCCAMONFINA	DIR. SESSA FORMIA proseguire fino a PONTE (fine salita)	25,6	
3,1			SESSA AURUNCA	PONTE PER S.P. 114 SESSA A. MIGNANO M.	28,7	
2,2			SESSA AURUNCA	SEGUIRE SEGNALETICA MIGNANO M. GALLUCCIO	30,9	
3,7			SESSA AURUNCA	LOCALITA' S. MARTINO	34,6	
2,6			SESSA AURUNCA	LOCALITA' S.CARLO (S.P. 14 DIR)	37,2	
7,5			S. CLEMENTE	S.CLEMENTE (mercato settimanale attraversare a piedi o)	44,7	
0,1			S.CLEMENTE	OBBLIGATORIO A SX SEGUIRE SEGNALE PER ROCCA D'EVANDRO	44,8	
0,2			S.CLEMENTE	MIGNANO M.	45	
0,5			S.CLEMENTE	S.P.197 S.CLEMENTE VAGLIE	45,5	
3,5			S.CLEMENTE	MIGNANO M. (PONTICELLO A DX S.P. 14 Dir)	49	
1,9			S.CLEMENTE	MIGNANO M. S.P.14	50,9	
3,2			MIGNANO M.	MIGNANO MONTELONGO CENTRO	54,1	
0,9			MIGNANO M.	PASSAGGIO A LIVELLO	55	
0,1			MIGNANO M.	S.S.6 CASILINA DIREZIONE CASSINO	55,1	
2,1			MIGNANO M.	SACRARIO MILITARE	57,2	
3,2			S. PIETRO INFINE	DIREZIONE S. PIETRO INFINE	60,4	
0,2			S. PIETRO INFINE	S.PIETRO INFINE CENTRO - S.P.9 (inizio salita)	60,6	
2,2			PARCO DELLA MEMORIA CONTROLLO ORE 10.25 - 13.30			62,8
5,6			S.P.9 FINE CASERTA/ISERNIA (fine salita)			68,4
3,7			VENAFRO	FRAZ. DI CEPPAGNA CENTRO PROSEGUIRE DRITTO	72,1	
0,9			VENAFRO	direzione VENAFRO- S.S. 6 DIR.	73	
2,3			VENAFRO	segnaletica per PESCARA	75,3	
0,5			VENAFRO	SEGNALETECA ROCCARASO - ISERNIA	75,8	
0,3			VENAFRO	ROCCARASO ISERNIA - S.P. 85	76,1	
0,2			VENAFRO	VENAFRO S.P.85	76,3	
5			VENAFRO	DIREZIONE ISERNIA	81,3	
1,1			VENAFRO	DIREZIONE ISERNIA	82,4	
1			VENAFRO	DIREZIONE ISERNIA (SVINCOLO PER ISERNIA)	83,4	
0,3			VENAFRO	AL SOTTOPASSO PER ROCCARASO/MONTAQUILA	83,7	

0,01			VENAFRO	DIREZIONE ROCCARASO	83,7
0,49			ROCCARAVINDOLA	DIREZIONE ISERNIA	84,2
0,1			ROCCARAVINDOLA	CORSO 25 ARCHI	84,3
0,7			ROCCARAVINDOLA	PONTE 25 ARCHI	85
0,2			CAPRIATI AL VOLTURNO	S.S.158 CAPRIATI AL VOLTURNO - ALIFE	85,2
8,5			CAPRIATI AL VOLTURNO	CAPRIATI AL VOLTURNO	93,7
0,1			CAPRIATI AL VOLTURNO	S.S.158 DIREZ. CASERTA ALIFE (mantenere dx)	93,8
3,2			FONTEGRECA	SX FONTEGRECA (INIZIO SALITA)	97
0,7			FONTEGRECA	PROSEGUIRE DRITTO	97,7
			FONTEGRECA CONTROLLO E RISTORO Ore 11,30 - 15,30		97,7
3,2			FONTEGRECA	DIREZIONE AILANO PRATA SANNITA	101
3			FONTEGRECA	A SX S.P 158 DIREZIONE AILANO	104
2,7			PRATA SANNITA	S.P.158	107
0,2			PRATELLA	VIA ROMA S.P.158 LETE	107
3			PRATELLA	S.S. 158 DIR. CASERTA	110
3,3			AILANO	S.S. 158 proseguire dritto indicazioni 130 KM	113
0,1			RAVISCANINA	ROTONDA PRIMA A DX DIREZ PIETRAVAIRANO	113
5,9			PIETRAVAIRANO	VIA S.ANTONIO ABATA S.P. 10	119
1,6			PIETRAVAIRANO	PIETRAMELARA- A.1	121
0,4			PIETRAVAIRANO	DIREZIONE S. FELICE PIETRAMELARA	121
0,2			PIETRAVAIRANO	VIA PIVUOZZO- INDICAZIONI A1	121
0,7			PIETRAVAIRANO	DRITTO SOTTOPASSO SEGUIRE SEMPRE DRITTO	122
2,7			PIETRAVAIRANO	FRAZIONE. SAN FELICE	125
1,7			PIETRAMELARA	PIETRAMELARA - RIARDO	126
0,6			PIETRAMELARA	SECONDA A DX DIR. S.P. 289	127
2,2			RIARDO	RIARDO CENTRO	129
0,7			RIARDO	DIREZIONE VAL D'ASSANO	130
0,5			RIARDO	DIREZIONE VAL D'ASSANO TENERE DX	130
0,1			RIARDO	DIREZIONE VAL D'ASSANO TENERE SX	131
1,4			RIARDO	VIA CARBONE DIREZ. VAL D'ASSANO	132
			ARRIVO CENTRO SPORTIVO VAL D'ASSANO (max H.18,30)		132

Emergenze 118 - INFO 3465338026

Comunicare eventuale ritiro via sms indicando nome e cognome al +333 3109783