

Asd Velo Club Audax Roma, 21 maggio 2017 - Anguillara S.

Partenza dalle 07,30 alle 08,30 Albergo "Da Vittorio" Lungolago Anguillara

Km TOT	Roadbook Randonnée dell'Etrusco 2017 200-300 km - Indicazioni - Località	Km PARZ.	Direz.
0	Partenza Albergo "Da Vittorio"	0	↑
4.6	Incrocio - Girare dx direzione Bracciano	4.6	→
6.9	Incrocio sx - Girare sx direzione Bracciano (via S.Celso)	2.3	←
9.6	Incrocio - Girare sx direzione Cerveteri (via Claudia)	1.7	←
9.9	Rotonda - Direzione Cerveteri (SP 4/a)	0.3	→
24.3	Incrocio - Tenere la destra verso Cerveteri centro	14.4	→
25.5	Incrocio - Girare dx su Via Ceretana	1.2	→
25.7	Girare sx su P.zza Aldo Moro e subito ancora sx su Via delle Mura Castellane	0.2	←
26	Tenere la dx su Via della Necropoli / Via del Sasso	0.3	↗
33	Incrocio Girare sx su Via Furbara-Sasso	7	←
35.9	Incrocio Girare dx su Via Aurelia direzione Civitavecchia	2.9	→
42.9	Incrocio Girare dx direzione Tolfa	7	→
43.5	Incrocio tenere la dx	0.8	→
43.9	Incrocio Girare sx direzione Tolfa	0.4	←
65.6	Tolfa - 1° controllo (9.30 - 12.30) "Bar Tolfa calcio" Largo donatori di sangue. Proseguire direz Bracciano Sp 3/a	21.7	↑
86.1	Incrocio Girare sx direzione Canale Monterano SP 7/a	20.5	←
90.6	Incrocio con SS 493 Girare sx direzione Oriolo Romano	4.5	←
91.8	Oriolo Romano (rifornimento acqua - fontane)	1.2	↑
95	Incrocio tenere la sx su SS 493 direzione Vejano	3.2	↖
100.6	Vejano proseguire su SS 493	5.6	↑
103.7	Incrocio Girare sx su SP 42 direzione Barbarano	3.1	←
105.7	Barbarano - proseguire su SP 42	2	↑
110	Incrocio con SP 41 Girare dx direzione Blera	4.3	→
111.3	Necropoli Rupestri di S.Giovenale - proseguire dritto	1.3	↑
111.5	Blera - tenere la dx su SP 41	0.2	↗
120	Incrocio con SR 2 Girare dx direzione Roma -ATTENZIONE- di fronte 2° Controllo "Bar Cancellieri"	8.5	→
135.5	Sutri (Necropoli Etrusca) Girare sx su SP 82 direzione Fabrica di Roma/Caprarola	5.5	←
139.5	Incrocio con SP 1 Girare dx direzione Roma	4	→
144.6	Incrocio con SP 84 Girare sx direzione Nepi	5.1	←
146.3	Incrocio con SS 311 Girare sx direzione Nepi	1.7	←
148.8	Nepi - Bar dei Borgia "Largo del Franile" - 3° Controllo (12.00 - 18.30)	2.5	↑
149.3	Rotonda - Girare dx su SP 77 direzione Castel Sant'Elia	0.5	→
159.1	Incrocio con SS 3 Flaminia - tenere dx direzione Roma	9.8	↗
164.8	Incrocio con SP 78 Girare dx direzione Faleria	5.7	→
169.3	Faleria - proseguire su SP 79 direzione Calcata	4.5	↑
172.1	Calcata - proseguire su SP 17/b	2.8	↑
176.1	Mazzano Romano - tenere dx su SP 16/b direzione Roma	4	↗
190	Incrocio con SP 12/b (Via Circumlacuale) - Girare sx direzione Bracciano	12.9	←
198.7	Incrocio con Via Anguillarese Girare dx direzione Lago	6.8	→
199.7	Arrivo 200 KM (14.00 - 22.00)	1	↑
	I 300 km proseguono costeggiando il lago sulla dx		
218.3	Incrocio girare in salita sx SP 12d direzione Sutri	18.6	←
229.2	Incrocio con SR 2 Via Cassia girare subito a sx su SP 40 direzione Bassano	10.9	←
237.2	Incrocio girare dx su SP 92 (verso stazione FS Capranica)	8	→
240.7	Incrocio girare sx (poco dopo la stazione FS di Capranica) direzione Vejano	3.5	←
247.7	Incrocio girare sx su SP 493 direzione Oriolo	7	←
255.9	Oriolo Romano Controllo "Bar Fuori Porta" (sulla sx uscendo dal paese)	8.2	↑
267.2	Rotonda proseguire dritto direzione Roma	11.3	↑
269.2	Incrocio girare dx SP 5c direzione I Terzi - Palidoro	2	→
276.2	Incrocio girare sx direzione Tragliata	7	←
280.2	Incrocio girare sx su Via del casale di S.Angelo	4	←
283.7	Incrocio girare sx su SP 493	3.5	←
284.4	Incrocio girare dx su SP 4b direzione Anguillara	0.7	→
288.4	Incrocio girare sx su Via della Cannella direzione Lago	4	←
289.5	Incrocio girare dx su lungolago	1.1	→
	Arrivo 300 KM (16.30 - 03.00)		

(da regolamento ARI, per conseguire il brevetto è necessario tenere una velocità media tra 15 km/h e 33 km/h)

Recapiti utili: Valerio 3401776988 Marco 3319302168