

A.S.D. G.C. EUROBIKE GENOVA - LA RANDOLEVANTE - 200 KM					
PARTENZA: GENOVA POLISPORTIVA QUINTO ore 7:30 - 8:30 dir. LA SPEZIA					
		POLISPORTIVA QUINTO - Piazza Cornelio de Simoni, 1, 16166 Gen	km/h	33	15
0,0		Girare a destra in Via Angelo Giannelli	0,1	0:00:11	0:00:24
1,5		Continuare su Via Guglielmo Oberdan	1,6	0:02:55	0:06:24
1,6		Proseguire dritto su Via Guglielmo Oberdan che diventerà Via Marco Sala - Via Aldo Casotti - Via Capolungo - Via Aurelia	3,2	0:05:49	0:12:48
0,2		STOP - Svoltare a destra in Via Aurelia, SS1	3,4	0:06:11	0:13:36
0,2		Continuare sulla SS1	3,6	0:06:33	0:14:24
7,7		Alla rotonda, prendere l'uscita 2 sulla SS1	11,3	0:20:33	0:45:12
0,1		Continuare su Via Assereto, SS1	11,4	0:20:44	0:45:36
0,1		Alla rotonda, prendere l'uscita 3 in Via Biagio Assereto, SS1	11,5	0:20:55	0:46:00
		INIZIO SALITA - RUTA	11,5	0:20:55	0:46:00
3,8		Continue su Via Filippo da Recco e Via Aurelia SS1	15,3	0:27:49	1:01:12
		FINE SALITA - RUTA	15,3	0:27:49	1:01:12
		Fontana sulla destra - FINE SALITA - RUTA	15,3	0:27:49	1:01:12
		Continuare sulla SS1 dir. Rapallo	15,3	0:27:49	1:01:12
6,9		Svoltare a destra in Via Monsignor Giustiniani 	22,2	0:40:22	1:28:48
0,1		Girare a destra su Piazza 4 Novembre	22,3	0:40:33	1:29:12
0,0		Girare a SINISTRA su Lungomare Vittorio Veneto	22,3	0:40:33	1:29:12
0,3		Continua	22,6	0:41:05	1:30:24
3,2		Alla rotonda, prendere l'uscita 1 in Via Montebello, SS1 che diventerà Via Aurelia Orientale SP1 - Via Aurelia SS1	25,8	0:46:55	1:43:12
0,3		GALLERIA	26,1	0:47:27	1:44:24
4,9		Proseguire su Via Aurelia, SS1	31,0	0:56:22	2:04:00
0,2		GALLERIA	31,2	0:56:44	2:04:48
1,5		Continuare su Via Aurelia, SS1	32,7	0:59:27	2:10:48
1,4		Svoltare a destra in Via Marina Giulia 	34,1	1:02:00	2:16:24
0,1		STOP - Svoltare a sinistra in Corso Valparaiso	34,2	1:02:11	2:16:48
CONTROLLO: CHIAVARI - ore 8:32 - 9:48 - km 34,6					
0,4		BAR GELATERIA DEL PORTO	34,6	1:02:55	2:18:24
0,0		Continuare su Corso Valparaiso che dventerà Corso Cristoforo Colombo - Viale Tito Groppo	34,6	1:02:55	2:18:24
0,8		Girare a Destra direzione Carasco	35,4	1:04:22	2:21:36
0,1		STOP - Svoltare a sinistra direzione Carasco	35,5	1:04:33	2:22:00
0,1		Continuare su Via Marconi	35,6	1:04:44	2:22:24

0,2		Alla rotonda, prendere la 1 ° uscita ponte Marconi direzione Spez	35,8	1:05:05	2:23:12
0,9		Proseguire su C.so Buenos aires	36,7	1:06:44	2:26:48
0,0		alla rotonda prendere 3 uscita sx direzione Cogorno	36,7	1:06:44	2:26:48
4,7		continuare su SP33	41,4	1:15:16	2:45:36
0,0		Alla rotonda, prendere la 1 uscita a destra direzione Ne	41,4	1:15:16	2:45:36
7,4		Continuare su SP 26	48,8	1:28:44	3:15:12
0,0		direzione Sestri L. - Monte Domenico	48,8	1:28:44	3:15:12
0,0		inizio salita SP 88			
2,8		Fine salita	51,6	1:33:49	3:26:24
6,0		proseguire in discesa su SP 88	57,6	1:44:44	3:50:24
0,0		direzione Sestri L.	57,6	1:44:44	3:50:24
0,1		direzione Sestri L.	57,7	1:44:55	3:50:48
2,9		Proseguire dritti direzione Sestri L.	60,6	1:50:11	4:02:24
0,0		obbligo svolta dx	60,6	1:50:11	4:02:24
0,2		Terza uscita dx direzione Moneglia La Spezia	60,8	1:50:33	4:03:12
0,3		Terza uscita dx direzione Moneglia La Spezia	61,1	1:51:05	4:04:24
1,0		INIZIO SALITA - BRACCO	62,1	1:52:55	4:08:24
0,2		FONTANA SULLA SINISTRA	62,3	1:53:16	4:09:12
11,8		FINE SALITA	74,1	2:14:44	4:56:24
13,5		Proseguire diritto direzione Carrodano su SS 1	87,6	2:39:16	5:50:24
0,0		svoltare sx direzione Varese Ligure su SP 566	87,6	2:39:16	5:50:24
2,6		svoltare sx direzione Varese Ligure su SP 566	90,2	2:44:00	6:00:48
4,9		svoltare a sx direzione Carro Sestri Levante	95,1	2:52:55	6:20:24
0,5		INIZIO SALITA VALICO MOLA	95,6	2:53:49	6:22:24
9,0		FINE SALITA	104,6	3:10:11	6:58:24
16,4		Continuare direzione Casarza Ligure	121,0	3:40:00	8:04:00
2,1		continuare direzione Sestri Levante	123,1	3:43:49	8:12:24
0,0		svolta a dx direzione Santa Vittoria	123,1	3:43:49	8:12:24
3,1		INIZIO SALITA direzione Monte Domenico	126,2	3:49:27	8:24:48
1,9		direzione Val Graveglia	128,1	3:52:55	8:32:24
4,0		FINE SALITA	132,1	4:00:11	8:48:24
2,9		fine discesa direzione Ne	135,0	4:05:27	9:00:00
7,4		Direzione Carasco	142,4	4:18:55	9:29:36
2,8		Alla rotonda, prendere l'uscita 2 direzione Genova – Busalla	145,2	4:24:00	9:40:48

15,1		Continue su Strada Provinciale 225 della Fontana Buona, SP225	160,3	4:51:27	10:41:12
CONTROLLO: FERRADA - ore 12:11 - 17:49 - km 160,3					10:41:12
0,0		BAR MALI	160,3	4:51:27	10:41:12
3,0		Continue su Via del Commercio, SS225	163,3	4:56:55	10:53:12
0,0		Svoltare a sinistra in Via XXIII Settembre (Prestare attenzione a questo	163,3	4:56:55	10:53:12
0,1		INIZIO SALITA	163,4	4:57:05	10:53:36
7,0		FINE SALITA	170,4	5:09:49	11:21:36
12,5		Continuare direzione Recco	182,9	5:32:33	12:11:36
0,0		Alla rotonda, prendere l'uscita 1 direzione Sori Genova	182,9	5:32:33	12:11:36
0,1		Alla rotonda, prendere l'uscita 2 direzione Sori Genova	183,0	5:32:44	12:12:00
6,9		Continuare sulla SS1 (Via XXV Aprile - Via Aurelia)	189,9	5:45:16	12:39:36
0,8		GALLERIA	190,7	5:46:44	12:42:48
1,0		INIZIO SALITA - Continuare sulla SS1 (Via Aurelia - Via Donato Somma)	191,7	5:48:33	12:46:48
1,0		FINE SALITA - PER OGGI BASTA SALITA	192,7	5:50:22	12:50:48
1,1		Svoltare leggermente a destra	193,8	5:52:22	12:55:12
0,2		Alla rotonda un pò ovale prendere la 2 uscita in Via Guglielmo	194,0	5:52:44	12:56:00
1,4		Svoltare a sinistra stando molto attenti	195,4	5:55:16	13:01:36
		POLISPORTIVA QUINTO - Piazza Cornelio de Simoni, 1, 16166 Genova GE		13:11	ORE 21
ARRIVO: GENOVA POLISPORTIVA QUINTO ore 13:11 - 21:00					
Emergenze 112 - INFO Giuseppe +393481327477 - Antonello +393385705463					
Comunicare eventuale ritiro via sms indicando nome e cognome al +393481327477					