

SPOLETO-NORCIA RANDONNE' 2018

km parz	direzione	località	indicazioni	info	Orario	km tot	Com	Prov
0,000		Spoletto	Piazza Garibaldi - <i>Rando Point Partenza</i>	PARTENZA	6:00-7:00	0,000	Spoletto	
0,000		Spoletto	Uscire dagli archi e prendere Via Flaminia			0,000		
0,200		Spoletto	Alla rotonda 1° uscita per Via Nursina			0,200		
0,400		Spoletto	Tenere la destra per Via Flaminia			0,600		
0,300		Spoletto	Alla rotonda 1° uscita, poi dritti in direzione Foligno-Perugia			0,900		
0,100		Spoletto	Mantenere la destra, proseguire su SR 395 del Cerro	9,2km ↑ 350mt		1,000		
9,200		Forca di Cerro	Fine 1° salita - 730 mslm			10,200		
3,300		Grotti				13,500		
1,700		SR 395	Prendere SP 469 di Collecomprato			15,200		
2,600		Castel S.Felice	Immettersi nella SS 685 direzione Spoletto			17,800		
1,000		Palombara	Seguire indicazioni per Monte Leone di Spoletto su SP 471	16,5km ↑ 900mt		18,800	S. Anatolia di Narco	
0,200		Sant'Anatolia di Narco				19,000		
16,300		Passo Gavelli	Fine 2° salita - 1220 mslm			35,300		
2,600		Bivio Poggiodomo-Monte Leone	Check - <i>Rando Point 1</i> "I° RISTORO"		7:00-11:00	37,900		
0,050		SP 471	Mantenere la destra, indicazioni per Monte Leone di Spoletto su SP 470			37,950	Monte Leone	
5,950		Monte Leone di Spoletto	Entrare nel centro storico dalla porta principale su Corso V. Emanuele II			43,900		
0,200		Monte Leone di Spoletto	Via Battisti per uscire dal centro storico poi continuare su SP470 dir. Cascia			44,100		
2,900		Ruscio	Seguire indicazioni per Cascia su SR 471	6,5km ↑ 300mt		47,000		
6,500		Passo di Ocosce	Fine 3° salita - 970 mslm			53,500	Cascia	Perugia
5,900		Cascia	Entrare in Viale S. Rita			59,400		
0,200		Cascia	Santuario di S. Rita - (SELFIE Santuario S. Rita)			59,600		
0,100		Cascia	Seguire il senso unico in discesa all'interno del centro storico			59,700		
0,200		Cascia	Prendere Via XX Settembre e riuscire dal centro storico			59,900		
0,300		Cascia	Immettersi in Via Roma in direzione Norcia			60,200		
1,100		Cascia	Alla rotonda 1° uscita direzione Norcia su SR 320			61,300		
0,500			Mantenere la sinistra su SR 320 direzione Norcia			61,800		
10,100		Serravalle	Prendere SS 685 in direzione Norcia			71,900	Norcia	
0,200		Serravalle	Lasciare la SS 685 per bypassare la galleria			72,100		
0,400		Serravalle	Rientrare in SS 685 in direzione Norcia			72,500		
5,600		Norcia	Entrare da Porta Romana e seguire Corso Sertorio			78,100		
0,200		Norcia	Piazza S. Benedetto - (SELFIE Piazza S. Benedetto)			78,300		
0,100		Norcia	Proseguire su Via Roma per uscire dal centro storico da Porta Ascolana			78,400		
0,100		Norcia	Via Circonvallazione in direzione Visso - Preci (in salita)	6,5km ↑ 400mt		78,500		
0,600		Norcia	Seguire indicazioni per Preci su SP 476			79,100		
3,700		SP 476	Continuare in direzione Preci su SP 476			82,800		
2,200		Forca di Ancarano	Fine 4° salita - 1010 mslm			85,000		
4,600		Bivio Campi Alto	Svoltare a destra per Campi Alto, indicazione "Rifugio di Campi"			89,600		
0,600		Bivio Fonte Antica	Prendere Via Fiume, indicazione "Fonte Antica"			90,200		
0,200		Agriturismo Fonte Antica	Check - <i>Rando Point 2</i> "II° RISTORO"		9:00-14:00	90,400	Preci	
0,100		Agriturismo Fonte Antica	In discesa su Via dei Casali			90,500		
0,500		Campi Basso	Riprendere SP476 in direzione Preci			91,000		
6,400		Preci	Via Roma			97,400		
4,400		Ponte Chiusita	Seguire indicazioni per Terni - Perugia su SP 209 "valnerina"			101,800	Visso	MC
9,300		Bivio Norcia-Cascia	Mantenere la destra in direzione Spoletto su SS 685			111,100	Cerreto	
1,800		Borgo Cerreto	Seguire indicazioni per Sellano su SR 319	15,5km ↑ 500mt		112,900		
10,100		Sellano	Entrare nel centro storico da Via Pietro Nenni			123,000	Sellano	
0,200		Sellano	Via Umberto I° - (SELFIE Chiesa di S. Maria Assunta)			123,200		
0,500		Sellano	Riprendere SR 319 in direzione Foligno			123,700		
4,600		Valico del Soglio	Fine 5° salita - 840 mslm			128,300	Foligno	Perugia
10,700		Serrone	Bypassare la galleria prendendo la deviazione per Serrone			139,000		
0,400		Serrone	Mantenere la destra, direzione per Chiesa di S.Maria Assunta			139,400		
0,400		Serrone	Tenere la sinistra per uscire dal paese			139,800		
0,200		Serrone	All'incrocio a "T" svoltare a sinistra su Via Macerata			140,000		
0,900		Casenove	Immettersi su SS 77 in direzione Foligno			140,900		
2,400		Scopoli				143,300		
6,700		Colle S. Lorenzo	Lasciare la SS77 e prendere la discesa su SP 449 "Corta di Colle S. Lorenzo"			150,000		
1,800		Foligno	Alla rotonda 3° uscita direzione Foligno Centro			151,800		
0,500		Foligno	Alla rotonda 1° uscita			152,300		
0,400		Foligno	Alla rotonda 2° uscita, sempre dritto			152,700		
0,200		Foligno	Alla rotonda 2° uscita, sempre dritto			152,900		
0,600		Foligno	Alla rotonda 1° uscita su Via Fornaci Hoffman			153,500		
0,400		Foligno	Prendere Strada Vicinale Fornaciotto			153,900		
1,500		Foligno	Dritti su Via Romana Vecchia direzione Bevagna			155,400		
0,200		Foligno	Seguire indicazioni stradali per Bevagna			155,600		
0,500		Foligno	Alla rotonda 2° uscita, sempre dritto, direzione Bevagna su SR 316			156,100		
1,000		SR 316	Seguire SR 316 fino a Bevagna			157,100	Bevagna	
6,600		Bevagna	Entrare nel Centro Storico, seguire Corso Matteotti			163,700		
0,300		Bevagna	Check - <i>Rando Point 3</i>		12:00-18:00	164,000		
0,400		Bevagna	Uscire dal centro in direzione Montefalco - Bastardo			164,400		

0,050		Bevagna	Prima del ponte, prendere Via Sportone Maderno (Ciclovìa Spoletto-Assisi)			164,450
0,550		Ciclovìa Spoletto-Assisi	Seguire indicazioni Ciclovìa Spoletto-Assisi fino al terminal "Le Mattonelle"			165,000
27,100		Spoletto	Continuare la Ciclovìa urbana di Spoletto su Via Pietro Falchi			192,100
0,300		Spoletto	Continuare la Ciclovìa urbana di Spoletto su Via Bernardino Amadori			192,400
0,200		Spoletto	Continuare la Ciclovìa urbana di Spoletto su Via Risorgimento			192,600
0,500		Spoletto	Attraversare Viale della Repubblica, lasciare la Ciclovìa per Via G. Bruno			193,100
0,300		Spoletto	Immettersi su Via dei Filosofi in direzione Spoletto Centro			193,400
0,500		Spoletto	Alla rotonda 2° uscita direzione Spoletto Centro			193,900
0,500		Spoletto	Alla rotonda 2° uscita, sempre dritto in direzione Spoletto Centro			194,400
0,500		Spoletto	Mantenere la sinistra per Piazza della Vittoria			194,900
0,100		Spoletto	Svoltare a destra per Piazza Garibaldi			195,000
0,000		Spoletto	Piazza Garibaldi - Rando Point Arrivo	ARRIVO	14:00-20:30	195,000

Spoletto

Legenda Road Book

	Partenza/Arrivo
	Controllo Rando Point - Timbro sulla Carta Viaggio (carta rosa) con orario a verifica del passaggio
	Selfie - foto selfie sul luogo richiesto da mostrare all'organizzazione all'arrivo a verifica del passaggio
	Punto acqua
	Punto ristoro
	Inizio salita: sono indicati lunghezza e dislivello
	Fine salita
	Discesa Pericolosa

Numeri di Emergenza: 112

Numeri Utili & Info: 334 3423325 (Gianni) - 392 2886998 (Roberto)

In caso di RITIRO chiamare o inviare un SMS ad uno dei Numeri Utili indicando - "RITIRO: NOME, COGNOME e N° PETTORALE".

Link info track



BREVETTO cos'è una Randonnée (abstract dal sito ufficiale)

... da sapere

- * La Randonnée è un'escursione personale libera. I partecipanti sono consapevoli, indipendenti e autosufficienti nello svolgimento del brevetto.
- * Brevetti BRI/ARI (Brevetto Randonneurs Italia): sono inseriti nel Calendario Italiano, utilizzano le CARTE ROSA e sono omologati ARI.
- * Le distanze sono di **200-300-400-600** e 1000 km con una tolleranza di +- 5%.
- * I tempi massimi e minimi per lo svolgimento dei **BREVETTI ROAD** sono indicati dall'organizzatore nella Carta Viaggio nel rispetto della velocità minima di 15 km/h e massima di 33 km/h. 200 km = Tempo Limite 13hrs 30 min

Cosa vuol dire essere in escursione personale libera?

* Il ciclista è considerato un normale utente stradale ed ha l'obbligo del rispetto delle norme previste dal codice della strada, senza alcuna agevolazione sulle strade da lui percorse nello svolgimento del brevetto.

Quali sono le medie e relativi tempi da rispettare?

* La media oraria minima è di 15 km/h la media oraria massima è di 33km/h.

Come funzionano gli orari partenza, passaggio controlli e di arrivo?

- * L'orario di partenza avviene in uno spazio massimo di 1 (una) ora tra inizio e fine
- * Gli orari di passaggio ed arrivo sono indicati con due valori: minimo e massimo, il ciclista non deve mai presentarsi con valori di tempo inferiori al minimo e con valori di tempo superiori al massimo