




























































# RANDONNE GIRO DELLE CRETE SENESI - 200 KM - 4-9-2022

**PARTENZA: ore 6:00**

parz	direzione		località	indicazioni	km tot
0			MONTERONI D'ARBIA	dal ritrovo prendere direzione Siena verso Radi- Ville di Corsano	0
0,8			MONTERONI D'ARBIA	alla rotonda la seconda uscita	0,8
0,8			MONTERONI D'ARBIA	al termine di Via Kennedy a DX verso RADI	1,6
0,2			MONTERONI D'ARBIA	alla rotonda dritto - inizio salita verso RADI	1,8
4,4			RADI	a SX verso Ville di Corsano 	6,2
0,6			RADI	a DX in discesa verso Ville di Corsano	6,8
4,4			VILLE DI CORSANO	a SX verso Casciano di Murlo	11,2
1			VILLE DI CORSANO	proseguì dritto verso Casciano di Murlo	12,2
5,1			PASSO ROSPATOIO	svolta a SX verso Vescovado di Murlo	17,3
6,5			VESCOVADO DI MURLO	svolta a DX 100 mt di salita e poi discesa	23,8
0,9			VESCOVADO DI MURLO	alla rotonda dritto, segui frecce GF 	24,7
8,2			BIBBIANO	<b>a SX, segui frecce -ATT.NE DISCESA RIPIDA</b> 	32,9
3,3			BUONCONVENTO	Si attraversa il paese segui frecce GF 	36,2
9,6			MONTE OLIVETO	svolta a SX verso Chiusure, segui frecce GF 	45,8
0,9			<b>CHIUSURE</b>	<b>CONTROLLO AL RISTORO - ORE 7,45 - 9,30</b>	46,7
2,1			Bivio x San Giovanni	svolta a DX, segui frecce GF verso S. Giovanni 	48,8
4			SAN GIOVANNI D'ASSO	<b>PROSEGUÌ dritto verso TORRENIERI</b>	52,8
8,6			TORRENIERI	<b>Alla Chiesa svolta a SX su Cassia vecchia</b> 	61,4
2,2			Bivio Lucignano	al bivio prosegui a DX su Cassia vecchia dir. S. QUIRICO	63,6
4,5			SAN QUIRICO D'ORCIA	<b>Numerosi incroci, non entrare nel paese e segui indicazioni per PIENZA</b>	68,1
9			<b>PIENZA</b>	<b>CONTROLLO PRESSO IL BAR GELATERIA PASTICCERIA DOLCE SOSTA (Via Mangiavacchi)</b>	77,1
0,8			PIENZA	a dritto verso M. Amiata	77,9
6,1			fine discesa	svolta a SX verso Monticchiello	84
4,1			inizio MONTICCHIELLO	NON proseguire verso il paese ma svoltare a DX	88,1
4				FINE SALITA	92,1
1,4				svolta a SX, segui indicazioni verso Montepulciano	93,5
3,3			MONTEPULCIANO	<b>ATT.NE INCROCIO PERICOLOSO - svolta a SX</b>	96,8
1,8			MONTEPULCIANO	Bivio San Biagio- svolta a SX	98,6
6,5			bivio per TORRITA	svolta a DX - segui frecce percorso LUNGO 	105,1
3,3			OSTERIA DELLE NOCI	<b>Svolta a dx verso Torrita - si lascia il percorso GF</b>	108,4
7,2			TORRITA DI SIENA	<b>FINE DISCESA, all'incrocio dritto su VIA LAURETANA NORD, seguendo indicazioni per Sinalunga</b>	115,6
1,8				ATTRAVERSAMENTO PASSAGGIO A LIVELLO	117,4
2				a SX su SP 14 verso Madonnino dei Monti, Petroio	119,4

6,1			MADONNINO DEI MONTI	<b>poco prima del termine salita svolta a DX verso Trequanda - segui frecce GF</b>	125,5
4,3			Bivio TREQUANDA	Entrare in paese seguendo le Frecce GF	129,8
0,9			<b>TREQUANDA</b>	<b>CONTROLLO AL RISTORO (fino alle 13) - dopo le 13 controllo presso il BAR LA TORRE in P.ZA GARIBALDI</b>	130,7
1,2			TREQUANDA	<b>Tornare indietro di 50 mt e seguire indicazioni per Sinalunga. Breve discesa, si rientra nella strada principale ed al primo bivio svoltare a sx verso Casabianca/Asciano</b>	131,9
3,6			COLLALTO	Al Bivio svoltare a sx verso Casabianca/Asciano	135,5
1,1				Al Bivio proseguire a sx in discesa verso Asciano	136,6
6				Al Bivio proseguire a sx in discesa verso Asciano	142,6
2,1				<b>Al Bivio svoltare a DX verso Serre di Rapolano</b>	144,7
1,8				Al Bivio svoltare a DX verso Serre di Rapolano (strada delle cave)	146,5
1,8			SERRE DI RAPOLANO	<b>rientra nella circonvallazione, svoltare a DX. Si lascia il percorso LUNGO, che invece va a SX</b>	148,3
1,3			SERRE DI RAPOLANO	Si scende fino ad arrivare ad una rotonda, seguire indicazioni per Rapolano	149,6
3,3			RAPOLANO TERME	All'ingresso del paese si svolta a SX verso Asciano	152,9
7,5			<b>ASCIANO</b>	<b>Controllo presso la Pizzeria IL LECCIO, Via Martiri della Libertà 1. Poi svoltare a DX verso Monteroni</b>	160,4
1,2			ASCIANO	Attraversare il paese seguendo le frecce	161,6
1,4				<b>Att.ne Dopo il ponte dritto in salita. SI LASCIA IL PERCORSO della CICLOTURISTICA (NON SEGUIRE LE FRECCE) - Seguire indicazioni per ARBIA/VESCONA</b>	163
7,8			VESCONA	FINE SALITA	170,8
8,8			ARBIA	ATTRAVERSARE IL PASSAGGIO A LIVELLO	179,6
0,7			TAVERNE D'ARBIA	Dopo il ponte, alla rotonda, prendere a sx	180,3
0,6			TAVERNE D'ARBIA	Alla rotonda prendere la seconda uscita (dir. Siena)	180,9
1,2			RUFFOLO	Si passa sotto il ponte della superstrada	182,1
1,5			RUFFOLO	All'uscita di Ruffolo, all'incrocio svoltare a sx e tornare indietro per 400 mt su una parallela fino alla rotonda	183,6
0,4				Alla rotonda prima uscita - direzione Monteroni	184
1,8				Alla rotonda prima uscita - direzione Monteroni	185,8
1,1				Alla rotonda 3° uscita - direzione Monteroni	186,9
2,3			ZONA INDUSTR. ISOLA	Alla rotonda 2° uscita in discesa verso Monteroni	189,2
6				Oltrepassare il passaggio a livello e proseguire sempre dritto (Isola d'Arbia, Ponte a Tressa, More di Cuna). Dopo 6 KM si arriva a Monteroni, proseguire verso il ritrovo.	195,2

**ARRIVO (max 19.00): MONTERONI D'ARBIA - IMPIANTI SPORTIVI COOP. LA POPOLARE- 193 KM**

**Emergenze 118 - INFO Luciano 347-6434341**

**Comunicare eventuale ritiro via sms/wapp indicando nome e cognome al 347-6434341**

salita

pianura

saliscendi

discesa