Roadbook - RANDO Antica Lucania - - 400 KM 04-7-2026

PARTENZA: centro commerciale LE BOLLE loc. Serracapilli EBOLI (SA)

Km par.	località	indicazioni	Km tot
0,0	PARTENZA: centro commerciale LE BOLLE loc. Serracapilli EBOLI DALLE ORE 08.00 ALLE 8,30 CONTROLLO E RISTORO		0
2,6	EBOLI	innesto SS 19 direzione Sud (Epitaffio)	2,6
14,0		SERRE	16,6
4,0	**DX su SS 488**	BIVIO CONTRONE	20,6
8,4		ingresso CONTRONE a DX su SS 488	29,0
16,0		ROCCADASPIDE	45,0
5,0		CASTELSANLORENZO	50,0
11,4	**FELITTO - CONTROLLO E RISTORO**		**61,4**
16,1		CAMPORA	77,5
11,5		MOIO DELLA CIVITELLA	89,0
4,3	**fine SS488 bivio Vallo della Lucania - innesto a SX su SS 18**		93,3
5,7		SAN BIASE	99,0
18,0		MONTANO ANTILIA	117,0
6,5	**a LAURITO gira a SX su SP 18 dir. Rofrano**		123,5
10,8		ROFRANO	134,3
20,7		SANZA	155,0
8,5		BUONABITACOLO	163,5
4,0	**gira a DX su SS 19 dir. CASALBUONO**		167,5
10,0		CASALBUONO	177,5
10,0		VALICO FORTINO	187,5
8,8		LAGONEGRO	196,3
7,9	**LAGO SIRINO - CONTROLLO E RISTORO**		**204,2**
0,2	**a DX SS 104**	**bivio RIVELLO dir. S A P R I**	204,4
36,8	**fine SS104 innesto a DX SS18 SAPRI dir. SCARIO-SAN GIOVANNI A PIRO**		241,2
21,8	**SAN GIOVANNI A PIRO - CONTROLLO E RISTORO**		**263,0**
9	**LENTISCOSA (discesa panoramica)**		272,0
6	***marina di CAMEROTA - INIZIO STRADA COSTIERA DA SEGUIRE FINO AD AGROPOLI***		278,0
21,5	PISCIOTTA		299,5
10	ASCEA		309,5
10	**marina di CASALVELINO (PORTO) CONTROLLO E RISTORO**		**319,5**

15,5		AGNONE	335,0
27		**AGROPOLI seguire traccia o indicazioni PAESTUM SU SS 18**	362,0
20,2		**su SS 18 Loc. SANTA CECILIA GIRA A DX dir. EBOLI**	382,2
11,3		**E B O L I - CONTROLLO - RISTORO - DOCCE PRESSO LA PALESTRA my world luxor DI FRONTE LA STAZIONE FERROVIARIA SUL PERCORSO DI ARRIVO INGRESSO EBOLI**	**393,5**

my WORLD LUXOR fitness&benessere

ARRIVO: min ore 01.00 del 05/7/2026 - MAX ore 11.30 05/7/2026

Emergenze 118

Per ritiri ed emergenze contattare ... PEPPELANDI 3204371033 - GIANCARLO 3463033552

Roadbook -- 400 KM -

	Km parziale	DISTANZE TRA PAESI		Km tot
paese n°	0,0	PARTENZA: centro commerciale LE BOLLE loc. Serracapilli EBOLI (SA)		0
1	16,5	**EBOLI**	SERRE	16,5
2	12,5	SERRE	CONTRONE	29,0
3	15,5	CONTRONE	ROCCADASPIDE	44,5
4	6,0	ROCCADASPIDE	CASTELSANLORENZO	50,5
5	10,7	CASTELSANLORENZO	FELITTO	61,2
6	16,3	FELITTO	CAMPORA	77,5
7	11,2	CAMPORA	MOIO DELLA CIVITELLA	88,7
8	10,3	MOIO DELLA CIVITELLA	SAN BIASE	99,0
9	18,0	SAN BIASE	MONTANO ANTILIA	117,0
10	6,5	MONTANO ANTILIA	LAURITO	123,5
11	10,8	LAURITO	ROFRANO	134,3
12	20,7	ROFRANO	SANZA	155,0
13	8,5	SANZA	BUONABITACOLO	163,5
14	14,5	BUONABITACOLO	CASALBUONO	178,0
15	9,5	CASALBUONO	VALICO FORTINO	187,5
16	8,5	VALICO FORTINO	LAGONEGRO	196,0
17	8,0	LAGONEGRO	LAGO SIRINO	204,0
18	37,0	LAGO SIRINO	SAPRI	241,0
19	22,0	SAPRI	SAN GIOVANNI A PIRO	263,0
20	9,0	SAN GIOVANNI A PIRO	LENTISCOSA	272,0
21	6,0	LENTISCOSA	MARINA DI CAMEROTA	278,0
22	21,5	MARINA DI CAMEROTA	PISCIOTTA	299,5
23	9,5	PISCIOTTA	ASCEA	309,0
24	10,0	ASCEA	CASALVELINO MARINA	319,0
25	17,0	CASALVELINO MARINA	AGNONE (via Pioppi - Acciaroli)	336,0
26	26,0	AGNONE	AGROPOLI	362,0
27	20,0	AGROPOLI	su SS 18 Loc. SANTA CECILIA	382,0
28	11,5	su SS 18 Loc. SANTA CECILIA	**EBOLI**	393,5
		E B O L I - CONTROLLO - RISTORO - DOCCE - presso LA PALESTRA my world luxor DI FRONTE LA STAZIONE FERROVIARIA SUL PERCORSO DI ARRIVO INGRESSO EBOLI		
	393,5			