

## RANDAGI CAMPANI - 200 KM RANDO DEL MITO

Recapito telefonici: Maurizio 328-9644563 - Raffaele 351-8083536

**PARTENZA: Ascea(Sa) - Yes Bar Pasticceria ore 7:00 - 8:00**

km parz	segnalazioni	direzione	località	indicazioni	km tot
			<b>Ascea marina</b>	<b>START - Yes Bar</b>	<b>0</b>
4,500			Casal Velino Marina	A sinistra in SP274	4,5
12,000			<b>OMIGNANO SCALO</b>	<b>CONTROLLO E COLAZIONE - Pasticceria Santoro Melibeo</b>	<b>16,5</b>
3,700			Castelnuovo c.to	Continua su Tirrena Inferiore	20,2
4,100			Velina	Continua su SR267/f	24,3
3,000			Ascea	A destra in SP433	27,3
8,600			Vallo della Lucania	A destra in Strada statale 18 Tirrena Inferiore	35,9
11,100			S. Biase	Continua su Tirrena Inferiore	47,0
10,800			<b>Cuccaro Vetere</b>	<b>CONTROLLO E RISTORO - Piazza Umberto Primo</b>	<b>57,8</b>
19,600			Alfano	Continua su Tirrena Inferiore	77,4
19,600			Torre Orsaia	A destra in SP210	97,0
3,100			<b>Sicili</b>	<b>CONTROLLO E RISTORO - Piazza Umberto Primo</b>	<b>100,1</b>
11,900			Vibonati	A sinistra in SP210	112,0
10,900			Policastro	Cafè le Port - Policastro	122,9
14,100			Celle di bulgheria	Continua su via Canonico de Luca	137,0
3,000			Poderia	A destra in SR562 dir	140,0
3,000			San Severino di Centola	A destra in Strada Regionale 447 Raccordo	143,0
12,000			<b>Palinuro</b>	<b>Controllo - Porto di Palinuro</b>	<b>155,0</b>
2,500				A sinistra in Piazza Virgilio	157,5
0,700				Continua su Strada Regionale 447	158,2
0,300				A destra in Strada Regionale 447 Raccordo	158,5
6,700	<b>Attenzione frana !!</b>		Pisciotta	Discesa pericolosa procedere a piedi per 200 mt	165,2
12,600			Ascea Paese	A sinistra in Via Roma	177,80
5,300			<b>Ascea (Sa)</b>	<b>ARRIVO!</b>	<b>183,10</b>

### Emergenze Sanitarie 118

Comunicare eventuale ritiro indicando nome e cognome ai seguenti numeri telefonici :

**MAURIZIO NESE: 3289644563**