

# ROADBOOK

## 600 DELLE DUE SIRENE

Randonnée delle due sirene e cinque Province

Il percorso si snoda lungo due anelli con partenza e arrivo a Baronissi, attraversando i paesaggi più suggestivi della Campania, dalla costa del Cilento ai borghi del Sannio e dell'alto Casertano.

### PRIMO ANELLO: CILENTO

KM	Località / Controllo	Note Tecniche	Apertura	Chiusura
0,0	<b>Baronissi - Bar 3 Angels</b>	Partenza. Verifica tessere.	07:30	08:30
100,0	<b>Agnone - La Cantina</b>	1° Controllo e Ristoro. Costa Cilentana.	11:12	15:10
122,0	<b>Ascea Marina</b>	2° Controllo. Inizio risalita interna.	12:01	16:38
168,0	<b>Mattine (Agropoli)</b>	3° Controllo. Panificio San Pio.	13:43	19:42
193,7	<b>Cerrelli - Bar Belvedere</b>	4° Controllo. Vista Alburni.	14:40	21:24
228,0	<b>Battipaglia (Aversana)</b>	5° Controllo. Bar Incontro.	15:56	23:42
251,0	<b>San Mango Piemonte</b>	6° Controllo. Silver Bar.	16:47	01:14
265,4	<b>Baronissi - Palestra</b>	<b>Giro di boa. Riposo e ristoro.</b>	17:19	02:11

## SECONDO ANELLO: SANNIO E CASERTANO

KM	Località / Controllo	Note Tecniche	Apertura	Chiusura
322,7	<b>Benevento - Bar Emi</b>	7° Controllo. Area servizio carburante.	19:27	06:00
405,0	<b>Alife - Nova Caffè</b>	8° Controllo e Ristoro.	22:30	11:30
438,0	<b>Capriati al Volturno</b>	9° Controllo. Sunny Lounge Bar.	23:43	13:42
479,0	<b>Calvi Risorta - Bar Cales</b>	10° Controllo. Rientro verso Caserta.	01:14	16:26
580,0	<b>Baronissi - Arrivo</b>	<b>Traguardo e Pasta Party finale.</b>	04:58	23:10



### AVVERTENZE IMPORTANTI:

- **KM 337 (Arpaise):** Tratto di 4 km su strada locale impegnativa per deviazione frana statale. Prestare massima attenzione.
- **Dotazione:** Illuminazione anteriore e posteriore obbligatoria, gilet rifrangente per i tratti notturni.
- **Sicurezza:** Rispettare sempre il Codice della Strada. La manifestazione è un'escursione non competitiva.

Per info: 3289644563 Maurizio Nese

600 delle Due Sirene