

La Mitica Rando delle Sirene e dei Monti Lattari – 600 km circa 9000 mt dsl

25/04/2025 ore 07:00 – 08:00 | Tempo Max 40 ore

Luogo di Partenza Bar Ribò PIAZZA DORIA, 84012 ANGRI (SA)

km parz		località	km tot
0		1) ANGRI (SA)	0
52,0		2) Marina del Cantone - Nerano - solo controllo	52
9,0		3) Parco Sportivo S.Anna - Sant'Agata - controllo e ristoro	61
36,0		4) Monte Faito - controllo e ristoro	97
15,0		Alberi - Attenzione discesa pericolosa con semaforo	112
37,0		5) Rifugio dei peccatori - Praiano - solo controllo	134
28,5		6) Chiunzi - controllo e ristoro	162,5
51,5		7) Bellizzi - solo Controllo	214
8,0		Montecorvino Rovella - attenzione strada dissestata	222
28,0		8) San Mango Piemonte - Controllo e ristoro Sylver Club	242
9,0		9) Baronissi - Solo Controllo	251
24,0		10) Angri - Palasport Controllo, Ristoro, Doccia e dormitorio	275
58,0		11) Paestum - Solo Controllo	333
37,0		12) Stella Cilento - Solo Controllo	370
11,0		13) Casal Velino - Controllo e Ristoro	381
27,0		14) Cuccaro Vetere - Controllo e Ristoro	408
25,0		15) Poderia - Solo Controllo - Fontana	433
29,5		16) Rofrano - Controllo e ristoro	462,5
9,5		Pruno di Laurino - Attenzione stada con voragini pericolose	472
12,5		17) Pruno di Laurino solo controllo	475
13,0		Discesa ripida - Attenzione stada con voragini pericolose	485
62,0		18) Capaccio Scalo - Controllo e ristoro	537
63,0		Villa dei Principi - ANGRI (SA)	600

Emergenze 118 - INFO Contatti: 328-9644563 – Maurizio Nese.

