





















ASD GRUPPO SPORIVO PONENTE LIGURE - ASD ALBENGABIKE

Roadbook Duxénto sotto le Torri 08 maggio2022 Randonnée Cicloturistica				
Km P		Km T	Indicazioni	Luogo
PARTENZA CONTROLLO!!! DALLE ORE 7.30 ALLE ORE 8.30				
0.4		0.4	Svolta a dx	Albenga
0.6		1.0	Svolta a dx	Albenga
4.0		5.0	Svolta a dx	Ceriale
0.8		5.8	Svolta a sx	Ceriale
0.3		6.1	Alla rotonda prendi uscita 2	Ceriale
7.3		13.4	Svolta a dx	Cisano sul Neva
3		16.4	Svolta a sx	Cisano sul Neva
6.1		22.5	Svolta a dx	Castelbianco
4.0		26.5	PUNTO DI CONTROLLO!! (08.26 alle 10.15)	Castelbianco
2.2		28.6	Svolta a sx	Castelbianco
6.9		35.5	Svolta dx	Cisano sul Neva
1.7		37.2	Prosegui dritto	Cisano sul Neva
2.9		40.1	INIZIO SALITA! Svolta a dx	Cenesi
3.1		43.2	Svolta a dx	Bezzo-Arnasco
22		65.2	PUNTO DI CONTROLLO!! (09.50 alle 12.50)	Aquilq D'Arroscia
6.0		71.2	Svolta a sx INIZIO DISCEA!	Gavenola
5.5		76.7	Svolta dx	Borghetto D'Arroscia
9.3		86	PUNTO DI CONTROLLO! (10.30 alle 14.10) Svolta a sx	Pieve di Teco Fraz. Acquetico
2.7		88.7	Svolta a dx	Pieve di Teco
3.2		91.9	Svolta a dx INIZIO DISCESA!	Pornassio
6.1		98	Svolta a sx	Pieve di Teco
5.4		103.4	Svolta sx NON ENTRARE IN GALLERIA	Borghetto D'Arroscia
3.5		106.9	Svolta dx NON ENTRARE IN GALLERIA	Ranzo
12.1		119	Svolta a dx	Frazione Coasco
0.7		119.7	Alla rotonda prendi uscita3	Villanova D'Albenga
6		125.7	Alla rotonda prendi uscita3	Albenga

0.5		126.2	Alla rotonda prendi 1 uscita	Albenga
0.5		126.7	PUNTO DI CONTROLLO! (12.05 alle 16.57) ARRIVO CICLOTURISTICA Ristoro	Albenga
0.4		127.1	Svolta a dx	Albenga
3.1		130.2	Svolta a sx	Ceriale
0.3		130.5	Alla rotonda prendi 3 uscita	Ceriale
4.3		134.8	Svolta dx  NON ENTRARE IN GALLERIA	Albenga
5.5		141.3	Alla rotonda prendi uscita3	Villanova D'Albenga
1		142.3	Alla rotonda prendi uscita3	Villanova D'Albenga
3.1		147.4	Prosegui dritto INIZIO SALITA	Garlenda
14		161.4	Svolta a sx INIZIO DISCESA Passo del Ginestro 	Cesio
5		166.4	PUNTO DI CONTROLLO ! (13.26 alle 19.30) Ristoro	Testico
11.6		178	Prosegui dritto INIZIO DISCESA	Crocetta di Moglio
6		184	Alla rotonda prendi 2 uscita Via Aurelia	Alassio
5		189	Svolta dx  NON ENTRARE IN GALLERIA	Albenga
0.8		189.8	Alla rotonda prendi 2 uscita	Albenga
0.5		191.3	Alla rotonda prendi 1 uscita	Albenga
0.5		191.8	ARRIVO! Punto di Controllo!!(14.21/21.20) Ristoro Finale	Albenga
IN CASO DI NECESSITA' O RITIRO Tel. 3398902248 Roberto Rosa Tel 339544210 Roberta Bruzzone				