

ASD GRUPPO SPORIVO PONENTE LIGURE -

Roadbook "Randonnée del Muretto di Alassio" 22 Gennaio 2023

Km P		Km T	Indicazioni	Luogo
PARTENZA CONTROLLO!!! DALLE ORE 8.00 ALLE ORE 9.00				
0.7		0.7	Svolta a sx via Aurelia	Alassio
6.0		6.7	Prosegui dritto 	Capo Mele
5.0		11.7	Prosegui dritto 	Capo Mimosa
7.5		19.2	Prosegui dritto 	Capo Berta
3.0		22.5	Alla rotonda prosegui dritto	Imperia
8.0		30.5	Svolta a dx inizio salita	San Lorenzo al Mare
4.5		35.0	PUNTO DI CONTROLLO (9.15 alle 11.20) Inizio Discesa	CIPRESSA
5.0		40.0	Svolta a sx entra in pista ciclabile	Santo Stefano al Mare
18.0		58.0	Prosegui dritto su via Aurelia	Ospedaletti
10.5		68.5	Prendi 2 uscita	Ventimiglia
0.2		68.7	Svolta a sx dopo il Ponte Cassini	Ventimiglia
0.1		68.9	Svolta dx	Ventimiglia
1.1		70.0	PUNTO DI CONTROLLO!! (10.30 alle 13.50) Forte Dell'Annunziata INVERSIONE DI MARCIA	Ventimiglia
0.2		70.2	Prendi 2 uscita	Ventimiglia
11.4		81.4	Svolta a dx vai su pista ciclabile	Ospedaletti
26.6		108.0	Esci da pista ciclabile vai su Via Aurelia	Imperia
8.0		116.0	Prosegui dritto 	Capo Berta
7.5		123.5	Prosegui dritto 	Capo Mimosa
5.0		128.5	Prosegui dritto 	Capo Mele
5.4		133.9	Svolta a sx	Alassio
0.6		134.5	PUNTO DI CONTROLLO !! (12.50 alle 18.25)	Alassio
0.6		135.1	Alla rotonda prendi uscita3	Alassio
5.9		141.0	Svolta a Dx  Attenzione non entrare in galleria!	Albenga
0.8		141.8	Prosegui dritto	Albenga
2.3		144.1	Prosegui dritto entra in Via Aurelia	Albenga

16.8		160.9	Svolta a sx Attenzione incrocio pericoloso!	Finale Ligure
1.4		162.3	Svolta a dx	Finalborgo
0.1		162.4	PUNTO DI CONTROLLO ! (14.00 alle 20.20) Finale outdoor Base	Finalborgo Via per Gorra 10
1.4		163.8	Prosegui dritto entra in Via Aurelia	Finale Ligure
17.7		181.5	Svolta dx  NON ENTRARE IN GALLERIA	Albenga
1.0		182.5	Svolta a sx entra in Via Aurelia Attenzione incrocio Pericoloso!	Albenga
5.0		187.5	Svolta a sx	Alassio
0.2		187.7	Svolta a sx in Via Dante MURETTO DI ALASSIO	Alassio
0.9		188.6	Svolta a dx	Alassio
0.3		188.9	Svolta a sx	Alassio
0.4		190.3	ARRIVO! Punto di Controllo!!(15.00/22.30) Pasta Party Finale	Alassio
IN CASO DI RITIRO Tel. 3398902248 Roberto Rosa				