













<b>ASD GRUPPO SPORTIVO PONENTE LIGURE</b>				
<b>Roadbook</b>		<b>RandoUtù</b>		<b>12 Giugno 2022</b>
Km P		Km T	Indicazioni	Luogo
<b>PARTENZA CONTROLLO!!!</b>		<b>DALLE ORE 7.00 ALLE ORE 8.00</b>		<b>Ortovero</b>
0.3		0.3	Proseguì dritto	Ortovero
3.4		3.7	Prendi 2 uscita	Villanova D'Albenga
0.9		4.6	Prendi 1 uscita	Villanova D'Albenga
5.5		10.1	Svolta a sx Sali su Via Aurelia	Albenga
19		29.1	Svolta a sx Via D. Brunenghi	Finale Ligure
1.3		30.4	Svolta a dx	Finale Ligure Borgo
5.6		36.0	<b>INIZIO SALITA! Proseguì dritto</b>	Feglino
<b>14.0</b>		<b>50.0</b>	<b>PUNTO DI CONTROLLO!! Inizio Discesa!</b> <b>RISTORO (08.47 alle 11.20)</b>	<b>Rialto</b> <b>Quadri bivio</b>
5.8		55.8	Svolta a sx	Bormida
4.2		60.0	Proseguì dritto	Osiglia
8.0		68.0	Svolta a sx	Millesimo Loc Cabroni
14.0		82.0	Svolta a sx	Loc Caragna
4.0		86.0	Alla rotonda prendere la 2 uscita e proseguì dritto	Calizzano
<b>7.0</b>		<b>93</b>	<b>Alla rotonda prendere la 2 uscita</b> <b>Punto di CONTROLLO</b> <b>RISTORO (10.20/14.12)</b>	<b>Bardineto</b>
4.0		97	<b>INIZIO Discesa ! Proseguì dritto</b>	Colle Scravaion
11.0		108	<b>TRATTO IN DISCESA!</b> Svolta a sx su sp582 direzione Zuccarello	Castelvecchio di Rocca Barbena
6.0		114	Proseguì dritto	Conscente
4.0		118	Alla roto rotonda prendi 2 uscita direzione Albenga	Cisano Sul Neva
1.0		119	Proseguì dritto	Albenga
0.3		119.3	Alla rotonda prendi 1 uscita direzione Ortovero	Albenga
2.2		121.5	Alla rotonda prendi 2 uscita direzione Ortovero	Coasco
<b>4,5</b>		<b>126</b>	<b>Svolta a dx PUNTO DI CONTROLLO</b> <b>RISTORO!(11.30/16.24)</b>	<b>Ortovero</b>
6.4		132.4	Svolta dx  NON ENTRARE IN GALLERIA	Ranzo
3.6		136	Svolta dx  NON ENTRARE IN GALLERIA	Borghetto D'Arroscia

6.3		142.3	Svolta sx Attenzione incrocio Pericoloso! <b>INIZIO SALITA!</b>	Muzio
6.7		150.0	Prosegui dritto	Rezzo
9.0		159.0	Tieni la sx 	Rezzo
3.0		163.0	<b>PUNTO DI CONTROLLO RISTORO!</b> <b>(13.50/18.50) Inizio Discesa!</b>	<b>San Bernardo di Conio</b>
9.0		172.0	Svolta a dx	Colle San Bartolomeo
3.0		175.0	Svolta a sx inizio salita	Cesio
2.0		177.0	Svolta a sx  <b>Inizio Discesa</b>	Passo del Ginestro
16.0		193.0	Prosegui dritto Fine discesa	Garlenda
3.0		196.0	Prendi 3 uscita	Villanova D'Albenga
4.0		200	<b>PUNTO DI CONTROLLO ARRIVO!</b> <b>(14.30/21.20)</b>	<b>ORTOVERO</b>

**IN CASO DI NECESSITA' O RITIRO TEL 3398902248 ROBERTO ROSA**