










































**ASD GRUPPO SPORTIVO PONENTE LIGURE -**
**Roadbook Randonnée del Muretto 23 gennaio 2022 Randonnée**

Km P		Km T	Indicazioni	Luogo
<b>PARTENZA CONTROLLO!!!</b>				
			<b>DALLE ORE 8.30 ALLE ORE 9.30</b>	<b>ALASSIO</b>
0.7		0.7	Svolta dx via Aurelia	Alassio
6.0		6.7	Prosegui dritto 	Capo Mele
5.0		11.7	Prosegui dritto 	Capo Mimosa
7.5		19.2	Prosegui dritto 	Capo Berta
3.0		22.5	Prosegui dritto	Imperia
8.0		30.5	Svolta a sx entra in pista ciclabile	San Lorenzo al Mare
24.0		54.5	Prosegui dritto su via Aurelia	Ospedaletti
11.5		66.0	Prendi 2 uscita	XX Miglia
0.1		66.1	Svolta a sx	XX Miglia
0.05		66.15	Svolta a dx	XX Miglia
0.05		66.2	Prosegui dritto  <b>NON ENTRARE IN GALLERIA</b>	XX Miglia
2.2		68.4	Svolta a Sx <b>Fare Attenzione incrocio pericoloso</b>	Latte
1.8		70.2	<b>PUNTO DI CONTROLLO!! (dalle 11:00 alle 14:10) INVERSIONE DI MARCIA</b>	Latte
1.8		72.0	Svolta a dx	Latte
2.2		74.2	Prendi 2 uscita	XX Miglia
0.2		74.4	Svolta a dx	XX Miglia
11.0		85.5	Svolta a dx vai su pista ciclabile	Ospedaletti
24.0		109.5	Esci da pista ciclabile su via Aurelia	San Lorenzo al Mare
11.7		121.2	Prosegui dritto 	Capo Berta
7.5		128.7	Prosegui dritto 	Capo Mimosa
5.0		133.7	Prosegui dritto 	Capo Mele
6.0		139.7	Svolta sx	Alassio
0.6		140.3	<b>PUNTO DI CONTROLLO!(dalle ore 13:30 alle 18:50)</b>	Alassio
0.6		140.9	Alla rotonda prendi 3 uscita	Alassio
5.9		146.8	Svolta a dx  <b>Attenzione non entrare in galleria!</b>	Albenga
0.8		147.6	Prosegui dritto	Albenga
2.3		149.9	Prosegui dritto entra in Via Aurelia	Albenga
16.8		166.7	Svolta a sx <b>Attenzione Incrocio Pericoloso</b>	Finale Ligure
1.4		168.1	Svolta dx	Finalborgo

0.1		168.2	<b>PUNTO DI CONTROLLO!(dalle ore 14:30 alle 20:30) Finale outdoor Base</b>	<b>Finalborgo Via per Gorra 10</b>
1.4		169.4	Prosegui dritto entra in Via Aurelia	Finale Ligure
17.7		187.1	Svolta a dx  <b>Attenzione non entrare in galleria!</b>	Albenga
1.0		188.1	Svolta sx entra in Via Aurelia <b>Attenzione incrocio pericoloso!</b>	Albenga
5.0		193.1	Prendi uscita 1	Alassio
0.6		193.7	Svolta dx <b>ARRIVO PUNTO DI CONTROLLO (15:30 alle 22:30)</b>	<b>Alassio</b>
<b>IN CASO DI NECESSITA' O RITIRO Tel. 3398902248 Roberto Rosa</b>				