

Roadbook Trexénto sotto le Torri 5 marzo 2023 Randonnée				
Km P		Km T	Indicazioni	Luogo
PARTENZA CONTROLLO!!! DALLE ORE 05.00 ALLE ORE 06.00				
0.4		0.4	Svolta a sx	Albenga
0.6		1.0	Svolta a dx	Albenga
4.4		5.4	Svolta a sx	Ceriale
0.4		5.8	Svolta a dx entra in via Aurelia	Ceriale
0.3		6.1	Alla rotonda prendi uscita 2	Ceriale
1.9		8.0	Prosegui dritto rimani su Via Aurelia	Borghetto Santo Spirito
36.0		44.0	Prosegui dritto	Savona (Torretta)
4.0		48.0	 Galleria poco illuminata	Albisola
15.0		63.0	Svolta a sx	Cogoleto (GE)
2.0		65	Prosegui dritto	Lerca (GE)
5.0		70.0	PUNTO DI CONTROLLO!! (07.30 alle 10.40) Prosegui dritto! Ristoro Inizio discesa	Sciarborasca
3.0		73.0	Svolta dx su via Aurelia	Cogoleto
			RITORNA AD ALBENGA PER LA STESSA STADA	
72		135.0	PUNTO DI CONTROLLO! (09.50 alle 16.00) Svolta a sx (Ristoro)	ALBENGA
0.7		135.7	Svolta sx	Albenga
0.3		136.0	Svolta a dx	Albenga
6.0		142.0	Prendi uscita 3	Villanova D'Albenga
5.0		147.0	Svolta sx prosegui su sp453 direzione Pieve di Teco	Ortovero
5.5		152.5	Svolta dx  NON ENTRARE IN GALLERIA	Ranzo
3.5		156.0	Svolta dx  NON ENTRARE IN GALLERIA	Borghetto D'Arroscia
7.0		163.0	Svolta a dx	Pieve di Teco
1.0		164.0	PUNTO DI CONTROLLO (10.50 alle 17.55)	PIEVE DI TECO
			RITORNA AD ALBENGA PER LA STESSA STADA Facendo attenzione a non entrare nelle gallerie 	
28.0		192.0	PUNTO DI CONTROLLO! (12.00 alle 19.00) Ristoro	ALBENGA

0.7		192.7	Svolta a sx	Albenga
0.3		193.0	Prosegui dritto	Albenga
0.8		193.8	Svolta sx Entra in via Aurelia ATTENZIONE INCROCIO MOLTO PERICOLOSO	Albenga
5.2		199.0	Prosegui dritto	Alassio (Stazione)
33.0		232.0	Entra su pista ciclabile	San Lorenzo Al Mare
12.0		244.0	Esci da Pista Ciclabile entra su Via Aurelia	Sanremo
0.3		244.3	Svolta a dx INIZIO SALITA	Sanremo
3.7		248.0	PUNTO DI CONTROLLO ! (13.36 alle 20.30) Ristoro Prosegui dritto INIZIO DISCESA	POGGIO DI SANREMO
3.0		251	Svolta dx via Aurelia	Sanremo
			RITORNA VERSO ALBENGA PER LA STESSA STRADA	
44		295	Alla rotonda prosegui dritto	Alassio
5		300	Svolta dx  NON ENTRARE IN GALLERIA	Albenga
0.8		300.8	Alla rotonda prendi 2 uscita	Albenga
0.5		301.3	Alla rotonda prendi 1 uscita	Albenga
0.5		301.8	ARRIVO! Punto di Controllo!!(15.45/23.50) Ristoro Finale	Albenga

Numero Emergenze 112-Soccorso Sanitario **118**-INFO ROBERTA Tel 339-5455210

Comunicare **Eventuale ritiro** via sms indicando Nome e Cognome a ROBERTO 3398902248