

Gran Randonnée del Friuli permanente					
Partenza: viale Ferrovia Vecchia 9 Cervignano del Friuli					
km parz	direzione		località	indicazioni	km tot
0			Cervignano	Via della Ferrovia Vecchia sede I Draghi foto logo	0
0,2			Cervignano	Dx su via Monfalcone	0,2
0,2			Cervignano	Continuare dritti	0,4
0,1			Cervignano	Nella rotonda prendere la 3° uscita	0,5
3,5			Cervignano	Immettersi su SR 351 a Dx	4
0,2			Cervignano	Svolta a Sx su Perteole	4,2
1,6			Perteole	Svolta a Dx	5,8
0,3			Perteole	Continuare svolta a Sx	6,1
1,3			Cadenzano	svolta a Dx	7,4
4,7			Tapogliano	A Sx salire sulla rampa verso romans	12,1
2,2			Versa	Svolta a SX verso Cormons	14,3
6,8			Borgnano	Alla rotonda la 2° uscita per Cormons	21,1
2,8			Cormons	Alla rotonda la 2° uscita e poi subito a SX verso Cormons	23,9
0,4			Cormons	Nella rotonda prendi per Cividale	24,3
2,2			Brazzano	Prendi a DX verso Prepotto	26,5
11			Albana	Allo stop prendi DX per Castelmonte	37,5
0,1			Albana	A Sx per Castelmonte	37,6
1,4			Bucovizza	Tenere a Sx sul p.sso Bucovizza	39
2,0			Cialla	A Sx verso Cividale	41
0,1			Cialla	Immettersi in SP 53 verso Cividale	41,1
1,5			Fornalis	Prendi la stradina a DX strada della Fornaz	42,6
1,6			Cividale	A DX verso San Pietro al Natisone	44,2
3,5			Ponte San Quirino	Svolta a Dx verso Savogna	47,7
7,3			Savogna	Controllo bar Crisnaro foto o timbro	55
0,2			Savogna	Tenere a Dx verso Cepletischis	55,2
4,8			Gabrovizza	Tenere la Dx verso valico di Polava	60
2,2			Polava	Confine ITA/SLO valico di Polava	62,2
1,8			Livek	Tenersi dritti verso Kobarid. Attenzione discesa!!!	64
5,1			Idrsko	Svolta a Sx verso Kobarid	69,1
1,6			Kobarid	A DX verso Bovec	70,7
13,3			Zaga	Continua dritto verso Bovec	84
10,0			Bovec	Continua dritto verso passo Predel	94
13,3			Strmec	Al bivio Mangart continua verso Predel	107,3
1,2			Predel	Controllo foto Predel pass se vuoi ristoro gostilna Hermanov 100m prima	108,5
0,0			Predel	Discesa verso Tarvisio. Attenzione!!	108,5
12,8			Tarvisio	Girare a SX direzione centro Tarvisio/Udine	121,3
0,8			Tarvisio	Prendi la rampa per salire sulla ciclabile Alpe Adria sulla DX	122,1
3,5			Camporosso	Ciclabile incrocia strada continua su Alpe Adria verso Pontebba	125,6
19,4			Pontebba	In centro paese dopo fontana a DX segui per Cason di Lanza	145
0,3			Pontebba	Immettersi in SP 112 e poi subito a DX segui per Cason di Lanza	145,3
14,7			P.sso Cason di Lanza	Controllo Cason di Lanza foto cippo giro d'Italia ristoro casera	160
0,0			Cason Lanza	Fare attenzione alla discesa a tratti molto sconnessa	160
13,3			Cogliat	Tenere la Dx verso Paularo centro	173,3
1,0			Paularo	A Sx su via Marconi	174,3
0,4			Paularo	Tenere la DX	174,7
0,2			Paularo	A Dx verso Paluzza. Inizio salita Passo Duron	174,9
5,2			P.sso Duron	Scollinamento. Attenzione discesa tecnica.	180,1
0,0			Ligosullo	Attraversamento paesi Ligosullo, Treppo, Paluzza.	180,1
8,3			Paluzza	Immettersi in SS52 e poi subito a DX verso Cercivento	188,4
0,9			Cercivento	A DX e attraversa il centro di Cercivento	189,3
1,7			Cercivento	Immettersi in SR 465 verso Ravascletto. Inizio salita sella Valcalda	191
5,0			Ravascletto	Sulla sella Valcalda voltare a Dx e sali per Panoramica delle Vette	196
10			Panoramica Vette	Dopo fontana inizia strada sterrata 10 km	206
7,5			Monte Crostis	Controllo foto monumento donatori. Attenzione discesa ripida	213,5
10,0			Tualis	Allo stop volta a DX	223,5

0,6			Noiaretto	Allo stop a DX verso Comeglians	224,1
3,3			Comeglians	Dritto verso centro Comeglians	227,4
0,7			Comeglians	Immettersi in SR 355	228,1
0,6			Entrampo	A DX verso forcilla Lavardet val Pesarina	228,7
23			Lavardet	Tenere la Sx verso Casera Razzo	251,7
3,5			Casera Razzo	Svolta a Sx Verso Sauris	255,2
2,5			Sella Rioda	Controllo foto cartello Sella Rioda sulla Dx!!	257,7
7,3			Sauris	Possibilità di ristoro a Sauris con specialità uniche	265
7,0			La Maina	Dopo il lago attenzione gallerie in discesa con pavé	272
9,5			Ampezzo	Svolta a SX verso Tolmezzo	281,5
3,8			Priuso	Svolta a gomito verso Monte Rest	285,3
3,0			Forcella Priuso	Scollinamento. Attenzione discesa tecnica.	288,3
3,9			Tagliamento	Dopo il fiume Tagliamento inizia salita passo Rest	292,2
7,8			Passo Rest	Foto controllo passo Rest. Attenzione alla lunga discesa verso Tramonti	300
14			Tramonti sotto	Fontana d'acqua sulla SX	314
14			Meduno	Alla rotonda la 1° uscita per Spilimbergo	328
6,6			Sequals	Alla rotonda la 2° uscita verso Lestans	334,6
3,8			Lestans	Alla rotonda la 1° uscita per Spilimbergo	338,4
4,4			Istrago	Allo stop a Sx verso Spilimbergo	342,8
1,6			Spilimbergo	Al semaforo continua dritto	344,4
1,0			Spilimbergo	Alla rotonda prendere la 2° a DX	345,4
0,5			Spilimbergo	Tenersi a SX	346
0,4			Spilimbergo	Alla rotonda la 2° uscita per Udine	346,5
1,5			Lovaria	Continua dritto per Udine	348
1,0			Tagliamento	Continua sul ponte Tagliamento per Dignano	349
0,8			Dignano	Alla rotonda la 2° uscita per Udine	349,8
0,4			Dignano	Al semaforo dritto	350,2
0,8			Dignano	Alla rotonda la 2° uscita per Udine	351
3,2			Cisterna	Alla rotonda la 2° uscita per Udine	354,2
0,2			Cisterna	Prendi a Dx per Nogaredo	354,4
2,8			Nogaredo	A Dx verso Barazzetto	357,2
1,4			Barazzetto	Controllo foto fontana sulla Dx prima dell'inferno di Barazzetto	358,6
0,0			Barazzetto	200 m di sassi. Inferno di Barazzetto. Attenzione!!	358,6
1,8			Mereto di T	Tenersi a SX verso San Marco	360,4
1			Tomba	Alla rotonda vai dritto	361,5
2,5			San Marco	A DX verso Basiliano	364
5			Basiliano	Al semaforo dritto per Mortegliano	369
1			Basiliano	Alla rotonda 2° per Lestizza	370
6,5			Lestizza	A SX verso Mortegliano	376,5
2,9			Mortegliano	Allo stop continua a DX	379,4
0,6			Mortegliano	Al duomo continuare a SX	379,7
0,5			Mortegliano	Immettersi in SR 353	380,2
2,0			Mortegliano	Alla rotonda uscita direzione Castions di strada	382,2
1,8			Castions di Strada	All'incrocio a SX verso Gonars	384
2,2			Castions di Strada	Alla rotonda 1° per Gonars	386,2
2,4			Gonars	Rotonda 1° uscita a DX per Fauglis	388,6
1,9			Fauglis	Allo stop a SX per Palmanova	390,5
0,8			Fauglis	all'incrocio a DX verso Bagnaria	391,3
2,0			Bagnaria	all'incrocio a SX verso Sevegliano	393,3
2,0			Sevegliano	Al semaforo dritto per Privano	395,3
0,9			Privano	Svolta s DX verso Strassoldo	396,2
2,8			Strassoldo	A Dx verso Strassoldo	399
0,1			Strassoldo	A Sx verso Cervignano	399,1
0,2			Strassoldo	a SX verso Cervignano	399,3
0,7			Strassoldo	Immettersi in SR 352 per Cervignano	400
2,8			Cervignano	Alla rotonda la 2° per centro	402,8
0,7			Cervignano	Svolta a Sx per piazza indipendenza	403,5
0,2			Cervignano	2°uscita verso duomo	403,7

0,1			Cervignano	Allo stop a Sx verso Trieste	403,8
0,6			Cervignano	Al semaforo dritto per Monfalcone	404,4
1,5			Cervignano	Svolta a DX verso ARRIVO sede I Draghi	405,9
0,3			Cervignano	Foto controllo logo presso sede I Draghi	406,2
Per emergenze 112 / 118					
Per info varie Stefano 340 0953874 - info percorso Alex 338 5647482					