

Randonnée Città di Cervignano 200 km					
Partenza: piazzale Lancieri d'Aosta 1 Cervignano del Friuli (UD)					
km parz	direzione		località	indicazioni	km tot
0			Cervignano	Partenza ore 7:30-8:30	0
0,3			Cervignano	In V.Chiozza	0,3
0,5			Cervignano	in V.Garibaldi	0,8
0,4			Cervignano	In V.Roma	1,2
0,2			Cervignano	In V.Mazzini	1,4
0,2			Cervignano	a DX su piazza Indipendenza	1,6
0,1			Cervignano	1° a DX	1,7
0,3			Cervignano	A DX su via Gorizia	2
0,3			Cervignano	2° a DX	2,3
1,2			Cervignano	Prendere a SX per Perteole	3,5
3,5			Perteole	Prendere 2°a DX	7
1,2			Campolongo	Prendere a DX verso Campolongo	8,2
1,1			Campolongo	Proseguire a Dx seguendo indicazioni per Tapogliano	9,3
3,5			Tapogliano	Salire sulla rampa in direzione Romans	12,8
4,0			Romans	al semaforo volta a SX	16,8
0,5			Romans	All'incrocio seguire Gradisca	17,3
2,4			Gradisca	Al semaforo tenere a dx per TS poi subito Sx per via Roma	19,7
2,0			Gradisca	Prendere la 1° DX	21,7
0,5			Gradisca	A sx direzione via San Michele	22,2
0,3			Gradisca	Ponte sull'Isonzo a senso alternato	22,5
0,5			Poggio III A	Sx su via 4 novembre	23
3,2			Peteano	A Sx verso Mt San Michele inizio salita	26,2
3,5			MtSanMichele	Scollinamento Sacratio Mt San Michele	29,7
2,0			San Martino	A SX verso GO	31,7
2,5			San Martino	Svoltare a DX direzione Doberdò	34,2
3,5			Doberdò	Svoltare a Sx e poi tenere la DX su V.Trinko	37,7
3,8			Jamiano	Immettersi su SR 55 a DX e subito dopo su v.Gruden a SX	41,5
11,7			Gorjansko	Volta a Dx su 617	53,2
1,2			Gorjansko	Svolta s SX verso Dutovlje	54,4
11,6			Dutovlje	A DX verso Sezana	66
0,5			Dutovlje	Controllo e ristoro in gostilna Ukmar dalle ore 10:00 alle 12:10	66,5
0,0			Dutovlje	Ridiscendere la rampa di Dutovlje e tenere la 204	66,5
8,2			Stanjel	Proseguire lungo 204 verso Stanjel ATT. divisione percorsi!!!	74,7
12			Dornberk	Girare a SX direzione Potok-Trstelj	86,5
6,2			Lipa	Dopo scollinamento iniziare discesa quindi voltare SX verso Lipa	92,7
1,4			Lipa	Voltare a DX entrando in abitato Lipa poi finito il paese ancora DX	94,1
5,4			Kostanjevica	Al termine della discesa voltare a DX su 614	99,5
12,5			Miren	Al valico di Miren proseguire verso Italia e SS55	112
1,5			Gorizia	Presso la rampa tenersi a DX verso Gradisca	113,5
1,0			Gorizia	Nella rotonda prendere la 2^ DX verso Gorizia centro	114,5
1,0			Gorizia	Tenersi a SX verso Centro	115,5
0,5			Gorizia	Tenere la DX verso Centro	116
1,0			Gorizia	Alla rotonda prendere la 2^ a DX su via Duca d'Aosta	117
0,7			Gorizia	Al semaforo dritti per via Nazario Sauro	117,7
0,5			Gorizia	Al semaforo dritti su via Roma	118,2
0,3			Gorizia	Prendere a SX per via Mameli dopo la chiesa	118,5
0,15			Gorizia	Al semaforo proseguire dritti e continuare fino al ponte sull'Isonzo	118,65
1,5			Gorizia	Dopo il ponte proseguire verso San Floriano	120,15
5,9			San Floriano	continuare dritti verso Slovenia	126,05
1,5			Hum	Immettersi su 402 e seguire Dobrovo	127,55
4			Smartno	Controllo e ristoro presso Hotel San Martin Ore 12:00-16:10	131,5
3,3			Dobrovo	Prendere la 1^ a DX verso Neblo	134,8

2,7			Neblo	Girare a DX verso Golo Brdo	137,5
2			Hlevnik	Tenersi dritti e iniziare la salita verso solo Brdo	139,5
11,2			Mernicco	Voltare a DX verso Cividale	150,7
0,7			Albana	A DX verso Castelmonte	151,5
0,2			Albana	Prendere a SX e iniziare la salita per Castelmonte	151,7
1,1			Bucovizza	Tenere a DX verso Castelmonte	152,8
1,7			Prepotto	Continuare a DX per Castelmonte	154,5
5			Castelmonte	Controllo e Ristoro Osteria di Delizie ore 13:10-18:05	159,5
3,7			Mezzomonte	Attenzione discesa veloce!!! A Mezzomonte Volta a SX	163,2
3,5			Cialla	Attenzione discesa con fondo sconnesso!!!! Poi Volta a SX su SP53	166,7
1,5			Prepotto	Tenersi dritti per Prepotto	168,2
2,6			Prepotto	Prendere a DX per Cormons	170,8
1,2			Prepotto	Tenere la SX verso Dolegna	172
0,3			Prepotto	A DX verso Vencò	172,3
3,5			Vencò	Tenersi su SP14 verso Manzano	175,8
1,4			Ruttars	Voltare a DX verso Corno di Rosazzo	177,2
1,6			Corno di R	A SX immettersi su SR356	178,8
0,1			Corno di R	A DX verso Manzano	178,9
1,3			Dolegnano	A SX verso Manzano	180,2
3,1			Villanova d J	Dritti al semaforo	183,3
1,0			Villanova d J	Tenersi a DX verso Medeuza	184,3
2,1			Medeuza	Alla rotonda prendere la 2° a DX	186,5
0,3			Medeuza	Tenersi a SX	186,8
0,2			Medeuza	A Dx su via della Dogana	187
0,5			Medeuza	Girare a Sx	187,5
1,0			Chiopris	Attenzione cantiere! Tenersi a DX sul ponte Torre	188,5
1,0			Nogaredo	Att. cantiere! Prendere la 3° a DX o seguire deviazione Nogaredo	189,5
3,5			SanVitoTorre	Tenersi dritti verso Cervignano	193
1,1			Crauglio	Voltare verso Crauglio	194,1
0,3			Crauglio	A Sx verso Aiello	194,3
1,2			Aiello	A Dx verso Aiello	195,5
1,3			Aiello	A SX verso Ruda	196,8
0,3			Aiello	Voltare a DX	197,1
1,2			Novacco	Voltare a DX verso Novacco. Strada sterrata!!	198,3
1,9			Strassoldo	A SX verso Strassoldo	200,2
2			Strassoldo	A SX verso Cervignano	201,2
0,2			Strassoldo	A SX verso Cervignano	201,4
0,8			Strassoldo	A SX verso Cervignano subito a SX c'è ciclabile Alpeadria	202,2
2,8			Cervignano	Prendere la 2° Dx verso Cervignano	205
1,0			Cervignano	Al semaforo tenersi a SX	206
0,5			Cervignano	A DX verso Trieste	206,5
0,3			Cervignano	Al semaforo tenersi a SX	206,8
0,6			Cervignano	A DX verso ARRIVO 14:45-21:10	207,4
Emergenze 112 Info Ivan 3406656567 e Massimo 346 2418929					
Comunicare eventuale ritiro via sms indicando nome e cognome al 3400953874					