RANDONNEE DEI TRE LAGHI (Corchiano 20.03.2016)

totali	località		parz.	quota	tempi di passaggio 15 km/h	25 km/h	33 km/h
0,0	Partenza "*Cicli Montanini*" - **località Pantalone** (all'uscita del parcheggio subito a destra)	>	0,0	185	08:00:00	08:00:00	08:00:00
2,9	**Corchiano** (lasciare il distributore API alla propria sinistra e seguire la strada verso destra)	>	2,9	205	08:11:36	08:06:58	08:05:16
3,5	Corchiano (all'incrocio, di fronte alla gioielleria, girare a sinistra e proseguire per Vignanello)	<	0,6	202	08:14:00	08:08:24	08:06:22
11,3	**Vignanello (cartello)**	^	7,8	345	08:45:12	08:27:07	08:20:33
12,4	Vignanello (piazza: girare a destra, attraversare i binari e girare verso sinistra in direzione Vallerano)	>	1,1	342	08:49:36	08:29:46	08:22:33
13,1	**Vallerano (cartello)**	^	0,7	387	08:52:24	08:31:26	08:23:49
13,7	Distributore IP, tornante sulla destra, seguire per Viterbo	>	0,6	386	08:54:48	08:32:53	08:24:55
14,9	Rotonda: proseguire dritti per Canepina	^	1,2	430	08:59:36	08:35:46	08:27:05
16,0	**Canepina (cartello)**	^	1,1	457	09:04:00	08:38:24	08:29:05
17,6	tornante a destra	>	1,6	538	09:10:24	08:42:14	08:32:00
18,0	Bivio (STOP): proseguire a sinistra per Viterbo	<	0,4	565	09:12:00	08:43:12	08:32:44
21,1	Al bivio proseguire dritto per Viterbo (fine della salita!)	^	3,1	765	09:24:24	08:50:38	08:38:22
22,3	Incrocio a destra per Bagnaia (inizio discesa pericolosa!)	>	1,2	748	09:29:12	08:53:31	08:40:33
27,2	discesa: inizio tratto in pavè (ATTENZIONE!!!)	^	4,9	463	09:48:48	09:05:17	08:49:27
27,6	**Bagnaia** (piazza: girare a sinistra lasciando la chiesa alla propria sinistra)	<	0,4	435	09:50:24	09:06:14	08:50:11
27,8	passaggio a livello: girare subito dopo a destra (strada Pian del Cerro/S.P. Acquarossa). Si supera il cimitero	>	0,2	434	09:51:12	09:06:43	08:50:33
29,8	Quadrivio: proseguire dritti (strada in discesa)	^	2,0	385	09:59:12	09:11:31	08:54:11
34,8	Innesto sulla S.P. Teverina: girare a destra in direzione Celleno	>	5,0	268	10:19:12	09:23:31	09:03:16
36,0	Incrocio: proseguire dritti	^	1,2	289	10:24:00	09:26:24	09:05:27
40,5	bivio a dx per Grotte Santo Stefano. **Proseguire dritti**	^	4,5	330	10:42:00	09:37:12	09:13:38
41,3	bivio a sn per Fastello. **Proseguire dritti**	^	0,8	321	10:45:12	09:39:07	09:15:05
44,1	**Celleno** (cartello)	^	2,8	368	10:56:24	09:45:50	09:20:11
45,1	bivio: a sn per Bagnoregio	<	1,0	410	11:00:24	09:48:14	09:22:00
48,1	bivio a sn per Montefiascone. Proseguire dritti	^	3,0	450	11:12:24	09:55:26	09:27:27
51,5	bivio a dx per Civitella d'Agliano. Proseguire dritti	^	3,4	504	11:26:00	10:03:36	09:33:38
54,1	**Bagnoregio** (Cartello)	^	2,6	485	11:36:24	10:09:50	09:38:22
54,8	bivio girare a sn subito dopo il distributore API	<	0,7	463	11:39:12	10:11:31	09:39:38
57,4	innesto verso sn su strada da Orvieto	<	2,6	496	11:49:36	10:17:46	09:44:22
61,2	innesto su S.S. 71. Proseguire dritti verso Bolsena	^	3,8	560	12:04:48	10:26:53	09:51:16
67,0	**Bolsena** (cartello)	^	5,8	353	12:28:00	10:40:48	10:01:49
67,8	Bolsena: Piazza Matteotti (***1° controllo***)	^	0,8	320	12:31:12	10:42:43	10:03:16
67,9	Bolsena: al semaforo proseguire dritti lungo il viale alberato in direzione del lago	^	0,1	320	12:31:36	10:42:58	10:03:27
68,3	Rotonda sul lago: girare a sinistra per viale Cadorna (il lago rimane sulla destra)	<	0,4	304	12:33:12	10:43:55	10:04:11
69,2	Rotonda sul lago: girare a sinistra per via della Chiusa	<	0,9	305	12:36:48	10:46:05	10:05:49
69,9	Incrocio: allo STOP girare a destra	>	0,7	311	12:39:36	10:47:46	10:07:05
70,0	Innesto sulla SS 2 "Cassia" (via ROMA): girare a destra	>	0,1	312	12:40:00	10:48:00	10:07:16
74,5	Inizio salita	^	4,5	312	12:58:00	10:58:48	10:15:27
81,5	**Montefiascone** (cartello)	^	7,0	541	13:26:00	11:15:36	10:28:11

Recapiti utili: Andrea 330/85.71.17, Maria Carla 333/59.44.058, Cicli Montanini 0761/57.20.00

km totali	località		km parz.	quota	15 km/h	25 km/h	33 km/h
82,4	All'inizio del senso unico girare a sinistra su via Aldo Moro	<	0,9	540	13:29:36	11:17:46	10:29:49
82,6	Girare a destra su via Delio Ricci	>	0,2		13:30:24	11:18:14	10:30:11
83,2	innesto verso destra su SS 71 Umbro Casentinese direzione Roma, Viterbo	>	0,6		13:32:00	11:19:12	10:30:55
83,9	all'incrocio girare a destra su SS 2 (Cassia) direzione Marta, Montalto	>	0,7		13:33:12	11:19:55	10:31:27
84,4	all'altezza dell'edicola di giornali sulla destra girare a sinistra su SP Verentana direzione Marta, Tuscania	<	0,5		13:34:00	11:20:24	10:31:49
90,9	Innesto sulla strada proveniente da Viterbo: proseguire dritti in direzione Marta	^	6,5	386	13:59:12	11:35:31	10:43:16
93,4	Bivio: girare a destra per Marta	>	2,5	346	13:44:00	11:26:24	10:36:22
94,7	**Marta:** arrivati nella piazza girare a sinistra in direzione Tuscania	<	1,3	303	14:04:24	11:38:38	10:45:38
94,9	incrocio: proseguire dritti in direzione Tuscania	^	0,2	306	13:44:48	11:26:53	10:36:44
108,4	**Tuscania** (cartello)	^	13,5	200	14:58:24	12:11:02	11:10:11
109,6	Tuscania: piazza Trieste (dopo lo STOP si prosegue dritti in direzione Roma, Vetralla, Viterbo)	^	1,2	174	15:03:12	12:13:55	11:12:22
111,3	Bivio: alla fine della discesa, dopo il ponte, girare a destra sulla S.P. Vetrallese in direzione Roma, Vetralla	>	1,7	124	15:10:00	12:18:00	11:15:27
129,9	Innesto sulla SS 2 "Cassia": girare a destra	>	18,6	290	16:24:24	13:02:38	11:49:16
130,8	**Vetralla:** proseguire sulla S.S. 2 via Cassia in direzione Roma	^	0,9	283	16:28:00	13:04:48	11:50:55
133,4	**Cura** (cartello)	^	2,6	379	16:38:24	13:11:02	11:55:38
139,3	Cantoniera a sinistra (km 59.9 della via Cassia): girare a sinistra in direzione lago di Vico (inizio salita)	<	5,9	490	17:02:00	13:25:12	12:06:22
141,7	fine salita. ***Attenzione alla discesa successiva!!!***	^	2,4	622	17:11:36	13:30:58	12:10:44
143,1	Fine discesa. Innesto sulla S.P. Valle di Vico. Girare a destra (il lago rimane alla nostra sinistra)	>	1,4	541	17:17:12	13:34:19	12:13:16
147,7	Innesto via Cimina. Sul lato opposto della strada c'è il **2° punto di controllo** presso il bar Rio Vicano. Uscendo dal bar prendere la via Cimina verso sinistra in direzione ROMA	o (<	4,6	543	17:35:36	13:45:22	12:21:38
149,0	Bivio: proseguire dritti	^	1,3	500	17:40:48	13:48:29	12:24:00
149,8	**Ronciglione:** piazza, proseguire verso sinistra	<	0,8	455	17:44:00	13:50:24	12:25:27
151,1	bivio: proseguire dritto in direzione Roma	^	1,3	403	17:49:12	13:53:31	12:27:49
154,7	incrocio: girare a destra in direzione Sutri	>	3,6	290	18:03:36	14:02:10	12:34:22
158,7	**Sutri** (cartello). Innesto sulla S.S. 2 via Cassia: girare a sinistra in direzione Roma	<	4,0	270	18:19:36	14:11:46	12:41:38
159,8	Bivio a destra per Trevignano, Bracciano. Non prendere il primo bivio (30 metri prima) per Bassano Romano	>	1,1	275	18:24:00	14:14:24	12:43:38
167,5	Confine provincia Viterbo/Roma: Monte Rocca Romana. Inizio discesa	^	7,7	411	18:54:48	14:32:53	12:57:38
170,8	Innesto S.P. 4/a (Settevene-Palo). Girare a sinistra (il lago rimane alla nostra destra)	<	3,3	186	19:08:00	14:40:48	13:03:38
171,0	**Trevignano** (cartello)	^	0,2	186	19:08:48	14:41:17	13:04:00
172,0	**bar "I Castagni" (3° punto di controllo)**	^	1,0	176	19:12:48	14:43:41	13:05:49
172,7	Piazza: continuare sul lungolago (il lago resta sempre alla nostra destra)	^	0,7	172	19:15:36	14:45:22	13:07:05
177,7	bivio: lasciare il lungolago (che piega verso destra) e proseguire dritti in direzione Roma. Inizio salita	^	5,0	179	19:35:36	14:57:22	13:16:11
183,9	Cavalcavia sulla Cassia. Rampa in discesa a sinistra e immettersi sulla via Cassia (direz. Viterbo)	<	6,2	212	20:00:24	15:12:14	13:27:27
185,4	Bivio: girare a destra in direzione Nepi	>	1,5	231	20:06:24	15:15:50	13:30:11
193,1	**Nepi** (cartello)	^	7,7	229	20:37:12	15:34:19	13:44:11
194,0	incrocio sotto gli archi dell'acquedotto: girare a sinistra in direzione Civita Castellana	<	0,9	215	20:40:48	15:36:29	13:45:49
205,4	svincolo a destra subito dopo la galleria in direzione Corchiano. In cima alla rampa girare a sinistra	<	11,4	161	21:26:24	16:03:50	14:06:33
208,0	incrocio: proseguire dritti	^	2,6	179	21:36:48	16:10:05	14:11:16
209,2	**località Pantalone** (arrivo)	^	1,2	185	21:41:36	16:12:58	14:13:27

Recapiti utili: Andrea 330/85.71.17, Maria Carla 333/59.44.058, Cicli Montanini 0761/57.20.00