

in caso di ritiro dalla randonnee sei pregato di chiamare Luciano CEL 340 89 20 839

Controllo N° 1 - ZIBIDO S. GIACOMO - CHRISTIAN CAFE' - Via Longarone 39 - apertura prevista dalle ore 06:00 alle ore 21:30 - il bar è chiuso la domenica - il QR CODE per registrare l'ora di partenza e arrivo si trova su una delle vetrine del bar

alt.	parz	tot.	LOCALITA'	direzione		IN GRASSETTO IL CARTELLO STRADALE DA SEGUIRE
		0,0	ZIBIDO SAN GIACOMO - Via Longarone (SP 139)			Via Longarone - superare cavalcavia autostrada - continuare fino alla 2° rotatoria incrocio per Trezzano
	2,0	2,0	Via Longarone (SP 139) rotatoria incrocio per Trezzano			SAN GIACOMO - 2^ uscita - su Via Togliatti fino all'incrocio edicola e parcheggio
	0,3	2,3	Via Togliatti (edicola)			Via Lenin - attraversare il paese - in località Mairano seguire indicazione Rosate fino incrocio SP 203
	4,7	7,0	MAIRANO - innesto SP 203	 		ROSATE - su SP 203 fino alla 2^ rotatoria - incrocio per Gaggiano
	3,3	10,3	ROSATE - 1^ rotatoria incrocio per Gaggiano			ROSATE - 1^ uscita - fino alla successiva rotatoria incrocio per Gaggiano
	0,6	10,9	2^ rotatoria incrocio Gaggiano			VERMEZZO - 2^ uscita - fino alla successiva rotatoria - incrocio per Rosate - Casorate
	1,1	12,0	3^ rotatoria incrocio Rosate - Casorate			ROSATE centro - 2^ uscita - ATTENZIONE dopo 50 mt. alla successiva rotatoria tenere la destra - 1^ uscita - Via De Gasperi - fino al semaforo
	1,0	13,0	semaforo Via De Gasperi			CASCINA CONTINA - strada comunale fino al ponte sul Naviglio di Bereguardo
	2,8	15,8	PONTE SUL NAVIGLIO DI BEREGUARDO			ATTENZIONE - MASSIMA PRUDENZA - ponte a gobba di cammello misura 20 mt con fondo in selciato - a sinistra su ciclo pedonale da percorrere fino alla fine in località BEREGUARDO
	12,9	25,9	BEREGUARDO - fine ciclo pedonale			attraversare la strada verso la fontana/monumento - continuare dritto fino al ponte di barche sul fiume Ticino
65	3,1	29,0	Bereguardo - ponte di barche			ATTENZIONE - MASSIMA PRUDENZA - fondo stradale sdruciolevole in assito di legno
	2,5	31,5	PARASACCO - rotatoria incrocio Borgo San Siro			GARLASCO - 2^ uscita - continuare su SP 185 fino località San Biagio - rotatoria incrocio Pavia / Vigevano
	4,5	36,0	LOCALITA' SAN BIAGIO - rotatoria incrocio Pavia / Vigev			GARLASCO - 2^ uscita - continuare su SP 185 - fino al 1° incrocio (piccola rotatoria spartitraffico centrale)
90	1,0	37,0	GARLASCO - incrocio rotatoria spartitraffico via Maddalena			2^ uscita - strada della Maddalena - attraversamento passaggio a livello -poi dritto su Via Dante fino alla rotatoria incrocio (supermercato FAMILA)
	0,6	37,6	Garlasco - rotatoria fine Via Dante			1^ uscita . Continuare dritto per 100 mt. fino all'incrocio distributore ESSO
	0,1	37,7	Garlasco - distributore Esso			Via Dorno - fino al semaforo incrocio con Via Leonardo da Vinci
	0,5	38,2	Garlasco . Semaforo incrocio Via Leonardo da Vinci			Via Leonardo da Vinci - fino alla rotatoria incrocio per Alagna
	0,9	39,1	Garlasco - rotatoria incrocio per Alagna			ALAGNA - 2^uscita - SP 20 - fino incrocio in centro paese ad Alagna
	3,5	42,6	ALAGNA - incrocio direzione centro paese paese	 		SCALDASOLE - attraversare il paese - Via Piave - SP 20 fino a Scaldasole - semaforo incrocio SP per Vigevano / Voghera
	5,4	48,0	SCALDASOLE - incrocio SP Vigevano / Voghera			SANNAZZARRO D.B. - attraversare il paese - SP 206 - fino alla rotatoria accesso centro paese
	1,5	49,5	SP 206 rotatoria			VOGHERA - 1^ uscita - !! Non verso Sannazzarro centro
	1,5	51,0	SANNAZZARRO de Burgondi - incrocio Voghera / Alessandria			VOGHERA - 2^ uscita - continuare su SP 206 fino al semaforo incrocio Pavia/Voghera

70	4,3	52,3	SANNAZZARRO De Burgondi Incrocio Pavia/Voghera			VOGHERA - SP 206 - fino a incrocio per Mezzana Bigli- ATTENZIONE - l'incrocio precede il ponte sul fiume PO - NON ATTRAVERSARE IL FIUME
	3,4	55,7	SP 206 - incrocio prima del ponte sul fiume Po			MEZZANA BIGLI - SP 4 - fino a Mezzana Bigli centro paese - piazza (bar Sport)
	4,7	60,4	MEZZANA BIGLI - piazza (angolo Kalen Cafè)			via Cascine Nuove - fino a Pieve delCairo - incrocio innesto SP 211
	3,3	63,7	PIEVE DEL CAIRO - incrocio SP 211 - Check-Point N° 2			su SP 211 - ATTENZIONE - CONTROLLO DOPO 150 mt sulla destra


















Controllo N° 2 - Pieve del Cairo - La Bottega dei Sapori - SP 211 - apertura prevista dalle ore 06:00 alle ore 24:00 compresa domenica. **In caso di chiusura il QR CODE è apposto a lato della porta - il tratto di percorso deve essere compiuto in un tempo compreso tra 2h:10m e 4h:20m**



85	9,7	73,4	SALE - rotatoria incrocioTortona/Alessandria			ALESSANDRIA - 2^ uscita - su SP 82 per 1,1 km - fino incrocio innesto SP 83 direzione SAN GIULIANO
	1,3	74,7	SP 82 - incrocio			SAN GIULIANO - SP 82 fino incrocio Via Duomo (campo sportivo) in località S.GIULIANO NUOVO
	8,3	83,0	SAN GIULIANO NUOVO - incrocio Via Duomo			su Via Duomo - fino a Castelceriolo - innesto SP 82
	5,3	88,3	CASTELCERIOLO - incrocio innesto SP 82			ALESSANDRIA - avanti 100 mt fino alla rotatoria
	0,1	88,4	CASTELCERIOLO - rotatoria incrocio Alessandria/Tortona			ALESSANDRIA/MARENGO - 1^ uscita - tenere la destra - SP Castelceriolo fino rotatoria incrocio per Alessandria
	3,1	91,5	MARENGO - rotatoria incrocio per Alessandria			SPINETTA M. - 2^ uscita - avanti 100 mt fino alla nuova rotatoria - 2^ uscita verso Spinetta centro
	0,2	91,7	SPINETTA MARENGO - rotatoria direzione centro paese			SPINETTA centro/FRUGAROLO - 3^ uscita - in direzione del paese - fino incrocio per Frugarolo
	0,8	92,5	SPINETTA MARENGO - incrocio per Frugarolo			FRUGAROLO - SP 180 - fino a Frugarolo in centro paese
	5,5	98,0	FRUGAROLO - centro paese incrocio Via della Libertà			CASALCERMELLI - su Via della Libertà fino in fondo - svolta a sinistra e 1^ a destra su SP 182 - avanti fino incrocio strada per Casalcermelli
	3,1	101,1	SP 182 - incrocio strada per Casalcermelli			direzione CASALCERMELLI - fino all'incrocio inizio paese
	2,9	104,0	CASALCERMELLI - incrocio inizio paese			PREDOSA - avanti 100 mt e attraversare incrocio (semaforo) - SP 185 - fino località Retorto - diramazione per Castelferro
	5,7	109,7	SP 185 diramazione Castelferro			PREDOSA - tenere la sinistra - ATTENZIONE - NO VERSO CARPENETO / CASTELFERRO
	2,4	112,1	PREDOSA - inizio paese - rotatoria inizio circonvallazione			OVADA / MANTOVANA - 1^ uscita - variante SP 185 - seguire indicazioni per Ovada fino località Schierano - innesto SP 191 per Rocca Grimalda / Carpeneto-
185	9,5	121,6	SP 185 - innesto SP 191			ROCCA GRIMALDA / CARPENETO - su SP 191 fino incrocio per Merli / Ronchi
300	3,4	125,0	ROCCA GRIMALDA - incrocio per Merli / Ronchi			ATTENZIONE !! - diritto verso Campo Sportivo / Cimitero - fino alla rotatoria
	0,3	125,3	rotatoria			1^ uscita - SP 199
310	2,5	127,5	SP 199 - incrocio Villa Botteri / Carpeneto discesa			CARPENETO - tenere la destra - breve discesa e risalita fino all'incrocio Alessandria / centro paese
	2,1	129,6	CARPENETO . Incrocio Alessandria / centro paese			Tornante a sinistra - via Torino in breve salita per 200 mt
320	0,2	129,8	CARPENETO - via Torino 51 - Check Point n° 3			Via Torino 51 - ATTENZIONE CONTROLLO

Controllo N° 3 - Carpeneto - bar ITACA CAFFE' - apertura prevista dalle ore 07:00 fino alle ore 20,00 - in caso di chiusura il QR CODE è apposto sulla porta sotto l'insegna del bar - **questo tratto di percorso deve essere compiuto in un tempo compreso tra 2h:15m e 4h:30m**

	0,1	129,9	CARPENETO - piazza Vittorio Emanuele			Svoltare a destra e poi subito 1^ a sinistra - proseguire su SP di Carpeneto fino innesto su SP 200
85	3,2	133,1	incrocio innesto SP 200			CREMOLINO - SP 200 ATTENZIONE - avanti solo 400 mt fino incrocio con SP 203
350	0,4	133,5	incrocio SP 200 con SP 203			su SP 203 fino a Cremolino - incrocio con SP 456

320	2,4	135,9	CREMOLINO			ASTI - SP 456 - poi seguire indicazioni per ACQUI TERME fino alla rotatoria incrocio ponte fiume Bormida
160	12,4	148,3	ACQUI TERME - rotatoria incrocio ponte fiume Bormida			2^ uscita - superare diritto la successiva rotatoria - 1^ uscita - su SP 334 - seguire indicazioni MELAZZO / CARTOSIO / SASSELLO
190	5,0	153,3	MELAZZO - SP 334 - inizio salita verso Sassello			continuare su SP 334 - seguire sempre indicazioni direzione SASSELLO
385	24,9	178,2	SASSELLO - piazza centro paese			continuare su SP 334 fino passo Giovo - incrocio di valico
520	6,8	185,0	PASSO GIOVO - incrocio di valico - fine salita			SAVONA - tenere la sinistra - continua su SP 334 fino località Madonna del Salto - cappella votiva sul lato destro della strada
320	4,5	189,5	MADONNA DEL SALTO - cappella votiva - innesto SP 542			VARAZZE - SP 542 - fino località San Martino - incrocio Savona
27,8	3,2	192,7	località SAN MARTINO - incrocio Varaze / Celle Ligure			VARAZZE - SP 542 - seguire indicazioni per Varazze fino alla rotatoria innesto SS n° 1 Aurelia
5	9,2	201,9	VARAZZE - rotatoria innesto SS n° 1 Aurelia			2^ uscita - su SS N° 1 - oercirre la Via Aurelia fino a Genova PRA - semaforo fine ponte sul torrente Polcevera
	30,0	231,9	GENOVA PRA - semaforo alla fine del ponte sul torrente Polcevera - ATTENZIONE !!!			ATTENZIONE !! La tua direzione è a SX ma c'è il divieto di svolta - continuare per 200 mt fino alla rotatoria sotto il ponte della ferrovia e fare inversione per tornare all'imbocco del ponte sul Polcevera
	0,5	232,4	imbocco ponte sul torrente Polcevera			Via Perlasca - lungo il torrente Polcevera - sempre diritto fino in fondo con svolta a SX verso il ponte di fine via Perlasca
	4,8	236,7	ponte fine via Perlasca			continuare tenendo il torrente sulla propria destra fino al Ponte Ludovico Patrizi
	5,3	242,0	Ponte Ludovico Patrizi			sul ponte per attraversare torrente - diritto per 100 mt. fino al semaforo incrocio sottopasso FS
	0,1	242,1	PONTEDECIMO - incrocio sottopasso FS			NON IMBOCCARE IL SOTTOPASSO - a sinistra fino in piazza Pontedecimo
20	0,6	242,7	Piazza Pontedecimo - Check Point n°3 - inizio salita			piazza Pontedecimo ATTENZIONE CONTROLLO
CONTROLLO N° 4 - Pontedecimo - Bar Margherita - piazza Pontedecimo angolo via Felice del Canto - l'orario di apertura è previsto dalle ore 06:00 alle ore 23:00 compresa domenica - in caso di chiusura il QR CODE si trova di fianco alla porta del bar all'angolo della strada - questo tratto di percorso deve essere compiuto in un tempo compreso tra 3h:50m e 7h:40m						
470	10,6	253,3	PASSO DEI GIOVI - valico - fine salita			continuare su SP 35 - superare BUSALLA - continuare fino località Borgo Fornari
360	4,4	257,7	località BORGIO FORNARI - inizio salita			VOLTAGGIO/CASTAGNOLA - su SP 7 - inizio salita
580	5,1	262,8	CASTAGNOLA - valico -risotrante Pian dei Grilli - fine salita			continuare su SP 7 fino rotatoria innesto SP 160
365	15,9	278,7	VOLTAGGIO - rotator SP 160			GAVI - 1^ uscita - su SP 160
	-2,2	276,5	GAVI - incrocio per Arquata S			diritto verso centro paese - piazza Roma
225	1,2	277,7	piazza Roma 8 - Check Point n° 5			in cima allo strappo che introduce nella piazza - sulla SX ATTENZIONE - CONTROLLO
CONTROLLO n° 5 - Gavi - bar gelateria Matteo - piazza Roma 8 - apertura prevista dalle ore 06:00 alle ore 22:00 compresa domenica - in caso di chiusura il QR CODE si trova all'ingresso sul lato destro del bar - il tratto di percorso deve essere compiuto in un tempo compreso tra 1h:20m e 2h:40m						
240	-0,5	277,2	rotatoria incr. per Voltaggio			2^ uscita - fino località LIBARNA - innesto SP 35
	6,0	283,2	loc. LIBARNA - innesto SP 35			ARQUATA SCRIVIA - SP 35 - diritto superando rotatorie fino incrocio accesso centro paese
	2,7	285,9	ARQUATA SCRIVIA - incrocio accesso centro paese			VAL BORBERA - non entrare in Arquata - alla rotatoria tenere la sinistra - 2^ uscita direzione VAL BORBERA - su SP 140 fino Borghetto Borbera - innesto SP 120 direzione Garbagna

310	8,4	294,3	BORGHETTO BORBERA innesto SP 120 - inizio salita			GARBAGNA - SP 120 fino galleria di valico
460	5,2	299,5	galleria valico Garbagna - fine salita			discesa fino a Garbagna - continuare su SP 120 fino all'incrocio per CASASCO
220	8,3	307,8	SP 120 incrocio per CASASCO - inizio salita			CASASCO - sp 118 - fino a CASASCO - inizio salita
380	2,5	310,3	CASASCO centro paese - fine salita			ATTENZIONE !! discesa - brevi tratti con fondo dissestato - continuare fino innesto SP 100 - Valcurone
	2,3	312,6	Innesto SP 100 della Valcurone			TORTONA - SP 100 - fino a MONLEALE semaforo
180	5,4	318,0	MONLEALE - SP 100 semaforo			Via Pelizza - a fine ponte subito a sinistra - Lungocurone Baravalle fino in fondo -
	0,8	318,8	fine Lungocurone Baravalle			VOGHERA - SP 102 - fino a CASALNOCETO - piazza centro paese
160	2,7	321,5	CASALNOCETO - piazza			fino al cimitero - innesto SP 99
	0,5	322,0	 innesto SP 99			ATTENZIONE !! - dopo 100 mt. subito a destra - poi seguire indicazioni per CASCINA SAN CARLO - diventa Via Valle - continuare fino a VOGHERA
70	9,3	331,3	VOGHERA - rotonda			ATTENZIONE !! 2^ uscita - via F-lli Rosselli fino al semaforo incrocio Via Papa Giovanni XXIII (campanile)
	1,0	332,3	incrocio via Rosselli/Papa Giovanni XXIII			MORTARA - Via Papa Giovanni XXIII fino al 2^ semaforo incrocio verso sottopasso FS
	0,7	333,0	incrocio verso sottopasso FS			CERVESINA - dopo il sottopasso superare diritto la 1^ rotonda - avanti fino alla successiva
	0,4	333,4	rotonda incrocio SP 23/SP 25			PAVIA / CERVESINA - 2^ uscita - su SP 23
	7,6	341,0	CERVESINA - semaforo			fino alla rotonda innesto SP 35
	9,8	350,8	rotonda innesto SP 35			PAVIA - 2^ uscita - ponte fiume Po - fino 2^ rotonda
	6,3	357,1	SAN MARTINO SICCOMARIO - rotonda su SP 35			CENTRO - 1^ uscita - SAN MARTINO SICCOMARIO - lasciare SP 35 - attraversare il paese
60	3,3	360,4	S.MARTINO SICCOMARIO - fine paese - innesto SP 35			tenere la destra - ATTENZIONE !! Riprendere SS.35 - ATTRAVERSARE PAVIA RIMANENDO SU SS.35 FINO ALLA ROTATORIA POSTA SUL CAVALCAVIA DELLA FERROVIA
	3,2	363,6	rotonda cavalcavia FS			2^ uscita - OSPEDALI - su Via Golgi - Via Taramelli fino al semaforo
	0,6	364,2	semaforo Via Taramelli (edicola)			Via Bassi - dopo il 1° incrocio diventa SP 26 / SP 11 - continuare fino al bivio (segnale lampeggiante)
	3,0	367,2	DIVISA - bivio SP 526 / SP 11			tenere la destra - su SP 11 - fino a MARCIGNAGO - rotonda inizio paese
	5,4	372,6	MARCIGNAGO - rotonda inizio paese			2^ uscita leggermente a destra - attraversare il paese
	1,3	373,9	Marcignago bivio Battuda - Vellezzo uscita paese			BATTUDA - tenere la sinistra - su SP 11
	1,4	375,3	BATTUDA - incrocio Rognano/Torrino			ROGNANO - su SP 22 - seguire indicazioni per Rognano
	1,4	376,7	Battuda - incrocio Rognano/Vellezzo centro.			ROGNANO - continua su SP 22 -
	1,4	378,1	ROGNANO			continuare su SP 22 fino a VILLARASCA
	1,6	379,7	VILLARASCA - inizio paese			attraversare il paese - continuare su SP 22 fino a Casarile - incrocio innesto SS 35
	2,3	382,0	 incrocio SP 35			ATTENZIONE !! - prudenza all'incrocio - su SP 35 - continuare fino a BINASCO - rotonda incrocio SP 30
	2,8	384,8	BINASCO - rotonda (Mc Donald)			ABBIATEGRASSO - 3^ uscita ATTENZIONE !! 50 mt dopo l'uscita alla fine del ponte sul Naviglio svoltare immediatamente a destra - indicazione per ZIBIDO SAN GIACOMO - SP 139D

80	4,0	388,8	SAN GIACOMO . Via Togliatti - rotatoria incrocio per Trezzano			BINASCO - 1^ uscita - Via Longarone (SP 139) superare diritto altra rotatoria e cavalcavia autostrada
	1,5	390,3	Via Longarone 39 - Christian Café - Check Point finale			CONTROLLO FINE RANDONNEE
Controllo N° 1 - ZIBIDO S. GIACOMO - CHRISTIAN CAFE' - Via Longarone 39 - apertura prevista dalle ore 06:00 alle ore 21:30 - il bar è chiuso la domenica - il QR CODE per registrare l'ora di partenza e arrivo si trova su una delle vetrine del bar						