TEMPI MASSIMI E MINIMI (Regolamento ARI)

I tempi massimi e minimi per lo svolgimento dei BREVETTI STRADA sono indicati dall'organizzatore nella Carta Viaggio nel rispetto di un tempo massimo di percorrenza di 15 km/h e minimo di 28 km/h.

🔵 **La randonnée si svolge in modalità random, non vi sarà una Carta di Viaggio fisica, ma solo virtuale.**

● Ogni randonneur potrà scaricare gratuitamente l'app Icron, inserendo come credenziali d'acceso nome, cognome e l'email con cui ci si è iscritti alla manifestazione.

🔴 Si raccomanda ad ogni ciclista di verificare il regolare accesso/funzionamento dell'app almeno 48 ore prima della manifestazione.

❗ Nel caso in cui non fosse possibile effettuare la scansione del qr code (malfunzionamento smartphone o altra causa), effettuare selfie in luogo riconoscibile ed inviarlo subito/esibirlo all'arrivo agli organizzatori.

Questo o una traccia gps o lo scontrino di un esercizio commerciale situato in loco, consentirà di validare il brevetto, qualora il percorso venga completato nel tempo massimo previsto e sia assente una timbratura/scansione intermedia sulla Carta di Viaggio analogica/digitale.

✅ Il tempo di percorrenza della singola frazione e dell'intero percorso, nel rispetto della media oraria minima e massima, terrà conto dell'orario effettivo di partenza liberamente scelto da ogni randonneur.

✅ I cancelli e i ristori saranno garantiti tenendo conto dell'orario di partenza EFFETTIVO dell'ultimo dei partecipanti della Rando Sila.

La forbice oraria indicata dal presente roadbook tiene conto dell'orario di partenza minimo e massimo consentiti dal Regolamento Rando Sila a puro scopo indicativo.

Referente: 328 400 79 86 (Domenico)

Gruppo WhatsApp: Rando Sila (richiedere l'ammissione)

Canale Telegram: Rando Sila (iscriversi autonomamente)

www.randosila.com

Km totali	Km parziali	Descrizione itinerario	Controllo
0	0	**PARTENZA – ALBI** *(belvedere di via Kennedy,* *nei pressi della farmacia Cerullo)* **SCANNERIZZARE QR CODE n. 1**	**Dalle ore 06.00** **Alle ore 07.00**
0,30	0,30	Procedi in direzione sudest per 250 m, da Via Asmara verso **SS 179 dir** e percorrerla fino alla fraz. San Giovanni d'Albi.	
2,80	2,50	Al bivio, **svolta a SX, sulla SS109** della Sila Piccola, in direzione Zagarise/Sersale.	
17,60	14,80	Rimanere sulla SS109 per 15 km fino a **ZAGARISE**, oltrepassando S. Pietro Magisano e Magisano.	
18,20	3,40	Attraversare l'abitato di Zagarise restando sulla SS109/via Marconi. All'uscita del paese, al bivio, proseguire dritto lungo la SS109 in direzione SERSALE	
22,20	4,00	Fontana Campanaro	*Fontana sulla SX*
26,50	4,30	**SERSALE – inizio salita -** Lascia la SS109 all'ingresso in paese e **svoltare a SX, immettendosi sulla SP20**. Segui le indicazioni per BUTURO.	
40,50	14,00	**CONTROLLO n. 2** **BUTURO** *QR CODE N. 2*	**Presso fontana di Buturo**
40,50	14,00	Proseguire dritto lungo la SP22 in direzione TIRIVOLO	
44,50	4.50	Bivio **TIRIVOLO** Proseguire dritto in direzione CIRICILLA	
56,50	12,00	Bivio **CIRICILLA** **Svoltare a DX**, in discesa, seguire indicazioni per Spineto e Ampollino	
60,70	4,20	**CONTROLLO n. 3** Bivio **SPINETO** *QR CODE N. 3*	**Bar/ristorante Spineto Sapori** **Ristoro**

60,70	4,20	**Svoltare a DX**, in direzione Crotone, Villaggio Palumbo, Lago Ampollino, sulla SP243.	▶▶
63,00	2,30	Inizio SP161 e termine SP243 (confine provincia CS/KR). Inizio Provincia di Crotone. Proseguire dritto lungo la SP161, direzione Vill. Palumbo.	*fontana sulla SX* (Si suggerisce di far rifornimento idrico)
74,00	21,00	**Villaggio Palumbo**	▲
77,50	2,50	**Immettersi** sulla **SP35, svoltando a SX** Direzione Diga Lago Ampollino/ S. Giovanni in Fiore	◀◀
78,80	1,30	Bivio Caporose Rimanere sulla SP35, proseguire dritto verso San Giovanni in Fiore (continuare la salita)	▲
80,50	1,70	**FONTANA** Proseguire dritto per 850 metri	*Fontana sulla SX*
81,35	0,85	Bivio **CAGNO** **SVOLTARE A SX,** immettendosi sulla SP214 Direzione loc. CAGNO/SS108 BIS **!! Proseguire per i successivi 6 km con cautela causa manto stradale irregolare !!**	◀◀
91,10		**FONTANA**	*Fontana sulla SX*
97.50	16,15	**CONTROLLO n. 4** Bivio loc. **RAMUNDO** *QR CODE N. 4*	*Media 28 kmh: 3h 47'* *Media 15 kmh: 6h 49'*
97,50	16,15	**Svoltare a SX, immettendosi sulla SS108bis** Direzione Lorica/Silvana Mansio	◀◀
101,00	4,50	**Proseguire DRITTO sulla SS 108 bis** Direzione LORICA	▲
103,60	4,00	**LORICA**	*Fontane in serie*
103,60		**CONTROLLO n. 5** **Sede Ente Parco Nazionale della Sila** *QR CODE N. 5*	▲
107,00	3,40	**Loc. Cavaliere**	*Fontana sulla DX*

		Seguire SS 108 bis, sempre dritti	
115,30	8,30	**Loc. Quaresima** Sempre dritti su SS 108 bis	*Fontana sulla SX*
117,80	2,50	**BIVIO** Restare su SS 108 bis, piegando leggermente a SX Direzione Vill. Mancuso. **Prestare attenzione al manto stradale insidioso causa buche in ombra**	
126,50	8,70	**BOCCA di PIAZZA** Svoltare a SX, sulla SS 179	*Fontana sulla SX*
132,20	5,70	**SPINETO** Svoltare a DX, Direzione Vill. Mancuso, Albi	
136,50	4,30	**Bivio Ciricilla** Fine salita, procedere dritto, direzione Vill. Mancuso	
141,30	4,80	**Loc. Pantane** Riferimento ristorante IL SEMAFORO Piegare leggermente a SX, restando sulla SS 179 dir Direzione Vill. Mancuso	
145,00	3,70	**Villaggio Mancuso** Riferimento Bar La Rotonda, proseguire dritto	
146,20	1,20	**Centro visitatori MONACO** **Seguire SP 179 dir piegando leggermente a DX** Inizio discesa finale fino ad Albi	*Fontana sulla DX*
157,00	10,80	**CONTROLLO n. 6** **ALBI, via Kennedy** *QR CODE N. 6*	***Conclusione Rando Sila Ciclopedalata***