

# Rando Sila Extreme

## Roadbook 2023 Falcon Route (200 km)

### TEMPI MASSIMI E MINIMI (Regolamento ARI)

I tempi massimi e minimi per lo svolgimento dei BREVETTI STRADA sono indicati dall'organizzatore nella Carta Viaggio nel rispetto di un tempo massimo di percorrenza di 15 km/h e minimo di 28 km/h.

● La randonnée si svolge in modalità random, non vi sarà una Carta di Viaggio fisica, ma solo virtuale. Per maggior comodità sono forniti due allegati virtuali: a) elenco checkpoint con raffigurazione fotografica; b) elenco fontane e punti di ristoro.

● Non sarà necessario scannerizzare qr-code, ma è sufficiente geolocalizzarsi nei punti indicati dal roadbook o dagli allegati allo stesso.

In subordine, effettuare selfie in luogo riconoscibile ed inviarlo subito/esibirlo all'arrivo agli organizzatori oppure fornire una traccia gps o lo screenshot di un esercizio commerciale situato in loco, consentirà di validare il brevetto, qualora il percorso venga completato nel tempo massimo previsto e sia assente una timbratura/scansione intermedia sulla Carta di Viaggio analogica/digitale.

Il tempo di percorrenza della singola frazione e dell'intero percorso, nel rispetto della media oraria minima e massima, terrà conto dell'orario effettivo di partenza liberamente scelto da ogni randonneur.

*L'eventuale forbice oraria indicata per i Checkpoint e inserita nel presente roadbook è a scopo puramente indicativo.*






I cancelli e i ristoranti saranno garantiti tenendo conto dell'orario di partenza EFFETTIVO dell'ultimo dei partecipanti della Rando Sila.




ReferentE: 328 400 79 86 (Domenico)









Gruppo WhatsApp: Rando Sila (richiedere l'ammissione)












Canale Telegram: Rando Sila (isciversi autonomamente)













[www.randosila.com](http://www.randosila.com)

Km totali	Km parziali	Descrizione itinerario	Controllo
0	0	<p>▶ <b>PARTENZA – Villaggio Mancuso</b></p> <p>▶</p> <p>LA ROTONDA bar e griglieria SS 179 Dir (km 12 IX)</p> <p><b>SCANNERIZZARE QR CODE n. 1</b> <b>o GEOLOCALIZZARSI</b></p>	<p>Dalle ore 05:30 Alle ore 06:30</p> <p></p>
		Procedi lungo la SS179 Dir in direzione Albi per circa 11,8 km	
		All'ingresso di Albi, lascia la SS 179 Dir e svolta a SX su via Serra e prosegui di via Amara (riferimento bar gelateria)	
12		<p><b>CONTROLLO N. 2</b></p> <p><b>GEOLOCALIZZARSI presso stemma murario di Albi in piazzetta Canino</b></p>	<p>ALBI</p> <p>fontana </p>
		Procedi in direzione sud su Via Kennedy verso Vico Il Roma, supera la frazione di Vincolise e procedi verso S. Pietro Magisano per 4,7 km	
		San Pietro Magisano Rimanere sulla SS109 per 15 km fino a <b>ZAGARISE</b> , oltrepassando S. Pietro Magisano e Magisano.	
27,5		All'ingresso di Zagarise lasciare la SS 109 svoltando a destra e raggiungere piazza Aldo Moro, proseguire su via Torino	(Sulla SX) 
33		Fontana Campanaro	(Sulla SX) 
		<p><b>SERSALE</b></p> <p>Lascia la SS109 all'ingresso del paese e proseguire su via Bianchi, via Marconi e via Casolini.</p> <p>Al termine della discesa: Checkpoint n. 3</p>	
38,5		<p><b>CONTROLLO N.3</b></p> <p><b>GEOLOCALIZZARSI presso sede Pro Loco</b></p>	<b>SERSALE</b>
		Svoltare a destra su SS 109, risalire fino a piazza San Pasquale, percorrere via S. Pasquale, via Battisti, via Indipendenza, via Bianchi.	
		Al monumento ai caduti svoltare a SX su via Marconi e proseguire fino ad innesto SP 20, inizio salita di Buturo	

		<b>Inizio ascesa BUTURO</b> Lunghezza: 14 km Pendenza media: 5,4% --- Max: 14% Dsl: 802 m (da 752 a 1554 m slm)	^
55	14,00	<b>CONTROLLO n. 4</b> <b>BUTURO</b>  <i>geolocalizzarsi presso fontana</i>	fontana di Buturo 
		Proseguire dritto lungo la SP22 in direzione TIRIVOLO  <b>Percorrere la strada fino al km 70 con prudenza per la presenza di buche nascoste dall'ombra e detriti naturali</b>	▲
		Bivio loc. <b>TIRIVOLO</b> Proseguire dritto in direzione CIRICILLA	▲
70		Bivio loc. <b>CIRICILLA</b> <b>Svoltare a DX</b> , in discesa, seguire indicazioni per Spineto e Ampollino	▶▶
74,5		<b>CONTROLLO n. 5</b> Bivio <b>SPINETO</b>  <i>geolocalizzarsi presso ingresso bar</i>	Presso Bar/ristorante Spineto Sapori  <b>Ristoro</b> 
		<b>Svoltare a DX</b> , in direzione Crotone, Villaggio Palumbo, Lago Ampollino, sulla SP243.	▶▶
		Inizio SP161 e termine SP243 (confine provincia CS/KR). Inizio Provincia di Crotone. Proseguire dritto lungo la SP161, direzione Vill. Palumbo. <i>(Si suggerisce di far rifornimento idrico)</i>	  Fontana sulla SX
	21,00	<b>Villaggio Palumbo</b>	
		<b>Immettersi sulla SP35, svoltando a SX</b> Direzione Diga Lago Ampollino/ S. Giovanni in Fiore	◀◀
		Bivio Caporose Rimanere sulla SP35, proseguire dritto verso San Giovanni in Fiore (continuare la salita)	▲
91,5		<b>CONTROLLO n. 6</b> <b>AMPOLLINO</b>  <i>geolocalizzarsi nei pressi del cancello, prima di superare la diga SP 35 (km 1 VII)</i>	Ingresso diga di Trepidò

		<b>FONTANA</b> Proseguire dritto per 850 metri	Fontana sulla SX 
		Bivio <b>CAGNO</b> <b>SVOLTARE A SX</b> , immettendosi sulla SP214 Direzione loc. CAGNO/SS108 BIS	
105,5		<b>FONTANA</b> Si consiglia di fare rifornimento idrico	Fontana a SX 
<b>113,3</b>		<b>▣ CONTROLLO n. 7 ▣</b>  Bivio loc. <b>RAMUNDO</b>  Geolocalizzarsi presso innesto SS 108bis vicino cartello Ciclovía dei Parchi di Calabria (a dx)	Incrocio con SS 108bis
		<b>Svoltare a SX, immettendosi sulla SS108bis</b> Direzione Lorica/Silvana Mansio	
115,2		<b>Svoltare a DX</b> Immettersi sulla SP211 Direzione Silvana Mansio/Camigliatello	
126,5		Percorrere la SP211, superando loc. <b>Silvana Mansio</b> , proseguire dritti fino all'innesto con la SS107 Silana Crotonese <u>senza impegnare l'incrocio</u> (arrivo con rettilineo in discesa).	
126,6		<b>Svoltare subito a SX sulla prima traversa, senza immettersi sulla SS107 Silana Crotonese.</b> Proseguire per 10,5 km fino a bivio Camigliatello Silano (SS 177)	
136,5		<b>Bivio Camigliatello Silano (CS)</b> <b>Svolta a SX</b> Proseguire lungo la SP 256/Via Roma	
<b>138</b>		<b>RISTORO</b> presso <b>Storica Salumeria Falcone,</b> <b>via Stazione n. 1</b>  <b>a DESTRA</b>	<b>RISTORO</b>  <b>(PANINO)</b>
<b>138,5</b>	0,5	<b>CONTROLLO N. 8</b> <b>Sede Pro Loco</b> <i>via Roma, n. 5 - a DX</i>	<i>geolocalizzarsi</i>
139		Camigliatello centro 	<i>Fontana vicino monumento Giro</i>

141		<b>Stazione di Moccone</b> Piazza Giovanni XXIII, punti di riferimento: Ristorante da Fulvio di Bruno (a sx) e MarketMoccone di Furci  <b>Svoltare a SX, restando sulla SP256, direzione Fago del Soldato</b>	<b>Fontana sulla SX</b>   
145		<b>Bivio - Svoltare a DX,</b> direzione Fago del Soldato/Monte Scuro  <b>Rimanere sulla SP 256,</b> per non finire sulla SS 107 Silana, che in questo tratto ha molte gallerie lunghe e buie.	
147		Fago del Soldato	<b>Fontana sulla DX</b> 
148,5		 <b>CONTROLLO n. 9</b>   <b>MONTESCURO</b>  geolocalizzarsi presso <b>incrocio SP256/Strada delle Vette</b>	<b>Passo di Montescuro</b>  <i>referimento:  crocifisso sulla sx</i>
148,5		<b>Valico di Monte Scuro</b> <b>Inizia la Strada delle Vette</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lungo la strada troverete due fontane (km 151 e 157), fate rifornimento.</li> <li>• Affrontare i saliscendi con prudenza per la possibile presenza di detriti, sconnessioni e veicoli.</li> <li>• Tra km 149 e km 151 serie di rampe in doppia cifra (10-13%)</li> </ul>	
162,5		<b>Monte Botte Donato</b>  Svoltare a SX <u>salire fino al Rifugio Monte Botte Donato (arrivo ovovia)</u>  <u>Si consiglia di alleggerire il rapporto, rampa in doppia cifra.</u>	
163		 <b>CONTROLLO n. 10</b>  <b>Rifugio Monte Botte Donato</b>  GEOLOCALIZZARSI <i>presso il rifugio</i>	<b>RISTORO</b> (panino)  Fontana 
163	<b>!!!</b>	<b>Rifugio Monte Botte Donato</b> Tornare indietro e proseguire verso Lorica  <b>Affrontare la discesa con estrema prudenza causa sconnessione del manto stradale, limitata ampiezza carreggiata, possibili detriti e veicoli</b>	(1.880 m slm)    

167,4	4,2	<b>Affrontare la discesa con estrema prudenza causa sconnessione del manto stradale, limitata ampiezza carreggiata, possibili detriti e veicoli</b>	Fontana sulla SX  
173,5		Bivio <b>Svoltare a DX</b> Immettersi sulla SS108bis <b>Direzione LORICA</b>	
175		<b>LORICA</b>  Proseguire lungo la SS108bis, superando l'abitato di Lorica e loc. Cavaliere	Fontane   <i>a SX in loc. Lorica a DX in loc. Cavaliere</i>
186		Bivio <b>QUARESIMA</b> PROSEGUIRE DRITTO, restando sulla SP 108bis	  <i>Fontana a SX</i>
186,5		<b>PASSO COLLE D'ASCIONE</b> (1.384 m slm) Restare sulla SS108bis, svoltando a SX Direzione Poverella/Bocca di Piazza	
188,5		Bivio Catanzaro/Cosenza Restare sulla SS 108 bis Direzione Catanzaro/Ampollino/Vill. Mancuso	
197		 <b>CONTROLLO n. 11</b>   <b>Fontana BOCCA DI PIAZZA</b>	geolocalizzarsi presso fontana incrocio SS 108 bis e SS 179
		<b>Bocca di Piazza</b> Al bivio, <b>SVOLTARE A SX</b> <b>IMMETTERSI SULLA SS 179</b>	Fontana sulla SX 
202,5		Bivio <b>SPINETO</b> (bar/ristorante Spineto Sapori)  <b>SVOLTARE A DX</b> Direzione Villaggio Mancuso	
406	4,5	Bivio <b>CIRICILLA</b> <b>Proseguire dritto</b> <b>lungo la SS 179dir</b> direzione Villaggio Mancuso/Albi	<i>(lungo la strada prese d'acqua a dx)</i> 
2212	6,5	Loc. <b>PANTANE</b> Riferimento Il Semaforo (bar, pizzeria, ristorante). Al bivio <b>mantenere leggermente la SX</b> , restare sempre sulla SS179dir Direzione Villaggio Mancuso	Fontana a DX 

215	3	<b>▣ CONTROLLO n. 12 ▣</b> <b>LA TERRAZZA SILA</b>  <i>LOC. CUTURA</i> <i>SS 179 dir (km 11 VI)</i> <i>sulla dx</i>	<b>Conclusione</b> <b>Rando</b> <b>Sila Extreme</b> <b>FalconRoute</b> <b>(200 km)</b>
-----	---	--	--