

# Rando Sila Extreme

## Roadbook 2022 Falcon Route (200 km)

### TEMPI MASSIMI E MINIMI (Regolamento ARI)

I tempi massimi e minimi per lo svolgimento dei BREVETTI STRADA sono indicati dall'organizzatore nella Carta Viaggio nel rispetto di un tempo massimo di percorrenza di 15 km/h e minimo di 28 km/h.

● **La randonné si svolge in modalità random, non vi sarà una Carta di Viaggio fisica, ma solo virtuale.**

● Ogni randonneur potrà scaricare gratuitamente l'app Icron, inserendo come credenziali d'accesso nome, cognome e l'email con cui ci si è iscritti alla manifestazione.

● Si raccomanda ad ogni ciclista di verificare il regolare accesso/funzionamento dell'app almeno 48 ore prima della manifestazione.

¶ Nel caso in cui non fosse possibile effettuare la scansione del qr code (malfunzionamento smartphone o altra ragione), effettuare il check in modalità MANUALE dall'app e il passaggio sarà validato purché ci si trovi nel raggio di 500 m dal punto di controllo.

In subordine, effettuare selfie in luogo riconoscibile ed inviarlo subito/esibirlo all'arrivo agli organizzatori oppure fornire una traccia gps o lo screenshot di un esercizio commerciale situato in loco, consentirà di validare il brevetto, qualora il percorso venga completato nel tempo massimo previsto e sia assente una timbratura/scansione intermedia sulla Carta di Viaggio analogica/digitale.

✓ Il tempo di percorrenza della singola frazione e dell'intero percorso, nel rispetto della media oraria minima e massima, terrà conto dell'orario effettivo di partenza liberamente scelto da ogni randonneur.

*La forbice oraria indicata per i Checkpoint e inserita nel presente roadbook è a scopo puramente indicativo.*

















✓ I cancelli e i ristori saranno garantiti tenendo conto dell'orario di partenza EFFETTIVO dell'ultimo dei partecipanti della Rando Sila.














Referenti: 328 400 79 86 (Domenico) - 333 269 2121 (Nicola)






















Gruppo WhatsApp: Rando Sila (richiedere l'ammissione)

Canale Telegram: Rando Sila (iscriversi autonomamente)

[www.randosila.com](http://www.randosila.com)

Km totali	Km parziali	Descrizione itinerario	Controllo
0	0	 <b>PARTENZA – ALBI</b>  <i>(belvedere di via Kennedy, nei pressi della farmacia Cerullo)</i> <b>SCANNERIZZARE QR CODE n. 1</b>	Dalle ore 05.00 Alle ore 07.00 
0,30	0,30	Procedi in direzione sudest per 250 m, da Via Asmara verso <b>SS 179 dir</b> e percorrerla fino alla fraz. San Giovanni d'Albi.	
2,80	2,50	Al bivio, <b>svolta a SX, sulla SS109</b> della Sila Piccola, in direzione Zagarise/Sersale.	
17,60	14,80	Rimanere sulla SS109 per 15 km fino a <b>ZAGARISE</b> , oltrepassando S. Pietro Magisano e Magisano.	
18,20	3,40	Attraversare l'abitato di Zagarise <u>restando sulla SS109/via Marconi</u> . All'uscita del paese, al bivio, proseguire dritto lungo la SS109 in direzione SERSALE	
22,20	4,00	Fontana Campanaro	<i>(Sulla SX)</i> 
26,50	4,30	<b>SERSALE</b> Lascia la SS109 all'ingresso in paese e <b>svoltare a SX, immettendosi sulla SP20</b> . Segui le indicazioni per BUTURO. Inizia la salita.	
40,50	14,00	 <b>CONTROLLO n. 2</b>  <b>BUTURO</b> <u>QR CODE N. 2</u> <i>Media 28 kmh: 1h 45' --- Media 15 kmh: 2h 25'</i>	Presso fontana di Buturo 
40,50	14,00	Proseguire dritto lungo la SP22 in direzione TIRIVOLO	
44,50	4.50	Bivio <b>TIRIVOLO</b> Proseguire dritto in direzione CIRICILLA	
56,50	12,00	Bivio <b>CIRICILLA</b> <b>Svoltare a DX</b> , in discesa, seguire indicazioni per Spineto e Ampollino	
60,70	4,20	 <b>CONTROLLO n. 3</b>  Bivio <b>SPINETO</b> <u>QR CODE N. 3</u> <i>Media 28 kmh: 2h 17' ---- Media 15 kmh: 4h 05'</i>	Presso Bar/ristorante Spineto Sapori <b>Ristoro</b> 
60,70	4,20	<b>Svoltare a DX</b> , in direzione Crotone, Villaggio Palumbo, Lago Ampollino, sulla SP243.	

63,00	2,30	Inizio SP161 e termine SP243 (confine provincia CS/KR). Inizio Provincia di Crotona. Proseguire dritto lungo la SP161, direzione Vill. Palumbo. (Si suggerisce di far rifornimento idrico)	  <i>Fontana sulla SX</i>
74,00	21,00	<b>Villaggio Palumbo</b>	
77,50	2,50	<b>Immettersi sulla SP35, svoltando a SX</b> Direzione Diga Lago Ampollino/ S. Giovanni in Fiore	
78,80	1,30	Bivio Caporose Rimanere sulla SP35, proseguire dritto verso San Giovanni in Fiore (continuare la salita)	
80,50	1,70	<b>FONTANA</b> Proseguire dritto per 850 metri	<i>Fontana sulla SX</i> 
81,35	0,85	Bivio <b>CAGNO</b> <b>SVOLTARE A SX</b> , immettendosi sulla SP214 Direzione loc. CAGNO/SS108 BIS	
91,10		<b>FONTANA</b> Si consiglia di fare rifornimento idrico	<i>Fontana a SX</i> 
97,50	16,15	 <b>CONTROLLO n. 4</b>  Bivio loc. <b>RAMUNDO</b>  <u><a href="#">QR CODE N.4</a></u>	<i>Media 28 kmh: 3h 47'</i> <i>Media 15 kmh: 6h 49'</i>
97,50	16,15	<b>Svoltare a SX, immettendosi sulla SS108bis</b> Direzione Lorica/Silvana Mansio	
101,00	4,50	<b>Svoltare a DX</b> Immettersi sulla SP211 Direzione Silvana Mansio/Camigliatello	
110,00	9,00	Percorrere la SP211, superando loc. <b>Silvana Mansio</b> , proseguire dritti fino all'innesto con la SS107 Silana Crotonese senza impegnare l'incrocio (arrivo con rettilineo in discesa).	
113,00	2,00	<b>Svoltare a SX sulla prima traversa, senza attraversare la SS107 Silana Crotonese.</b> Proseguire per 10,5 km fino a bivio Camigliatello Silano (SS 177)	
123,00	10,00	<b>Bivio Camigliatello Silano (CS)</b> <b>Svoltare a SX</b> Proseguire lungo la SP 256/Via Roma	

123,80	0,80	 <b>CONTROLLO n. 5</b>  <b>CAMIGLIATELLO SILANO</b>  <u>QR CODE N. 5</u>  <i>Media 28 kmh: 4h 42'</i> <i>Media 15 kmh: 8h 25'</i>	<b>PRESSO SEDE PRO LOCO</b> <i>Via Roma, 146</i>  Lungo il percorso sulla DX
123,85	0,50	<b>Camigliatello centro</b>	<i>Fontana sulla DX</i> 
125,30	1,45	<b>Stazione di Moccone</b> <i>Piazza Giovanni XXIII, punti di riferimento: Ristorante da Fulvio di Bruno (a sx) e Market Moccone di Furci</i>  <b>Svoltare a SX, restando sulla SP256, direzione Fago del Soldato</b>	Fontana   
129,70	4,40	   <b>Bivio</b> <b>Svoltare a DX,</b> <u>direzione Fago del Soldato/Monte Scuro</u>    <b>Rimanere sulla SP 256,</b> <i>per non finire sulla SS 107 Silana, che in questo tratto ha molte gallerie lunghe e buie.</i>	
132,70	3,00	<b>Valico di Monte Scuro</b> <b>Inizia la Strada delle Vette</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lungo la strada troverete delle fontane, approfittarne per fare rifornimento idrico.</li> <li>• Affrontare i saliscendi con prudenza per la possibile presenza di detriti, sconnessioni e veicoli.</li> <li>• Tra km 145,6 e km 145,6 serie di rampe in doppia cifra (10-13%)</li> </ul>	
148,00	15,30	<b>Monte Botte Donato</b>  Svoltare a SX salire fino al Rifugio Monte Botte Donato.  <u>Si consiglia di alleggerire il rapporto, rampa in doppia cifra.</u>	
148,30	0,30	 <b>CONTROLLO n. 6</b>  <b>Rifugio Monte Botte Donato</b> <u>QR CODE N. 6</u> <i>Media 28 kmh: 5h 23' --- Media 15 kmh: 10h 04'</i>	<u>QR Code in cima,</u> nei pressi del rifugio  <b>Ristoro</b> 
148,30		<b>Rifugio Monte Botte Donato</b>  Tornare indietro e proseguire verso Lorica     <b>Affrontare la discesa con estrema prudenza causa sconnessione del manto</b>	(1.880 m slm)    

		<b>stradale, limitata ampiezza carreggiata, possibili detriti e veicoli</b> 🚧🚧	
152,50	4,2	🚧🚧 <b>Affrontare la discesa con estrema prudenza causa sconnesione del manto stradale, limitata ampiezza carreggiata, possibili detriti e veicoli</b> 🚧🚧	Fontana sulla SX 📍 ▲
158,20	5,7	Bivio <b>Svoltare a DX</b> Immettersi sulla SS108bis <b>Direzione LORICA</b>	▶▶
160,00	2,30	<b>LORICA</b>  Proseguire lungo la SS108bis, superando l'abitato di Lorica e Cavaliere	Fontana 📍  <i>a SX in loc. Lorica; a DX in loc. Cavaliere;</i>
170,50	10,50	Bivio <b>QUARESIMA</b> PROSEGUIRE DRITTO, restando sulla SP 108bis	📍  <i>Fontana a SX</i>
172,80	2,30	<b>PASSO COLLE D'ASCIONE</b> (1.384 m slm) Restare sulla SS108bis, svoltando a SX Direzione Poverella/Bocca di Piazza	◀◀
175,50	2,7	Bivio Catanzaro/Cosenza Restare sulla SS 108 bis Direzione Catanzaro/Ampollino/Vill. Mancuso	▲
182,50		<b>CONTROLLO n. 7</b> <b>Fontana BOCCA DI PIAZZA</b> <u>QR CODE N. 7</u>	QR CODE presso fontana incrocio SS 108 bis/SSS 179
182,50	6,00	<b>Bocca di Piazza</b> Al bivio, <b>SVOLTARE A SX</b> <b>IMMETTERSI SULLA SS 179</b>	◀◀  Fontana sulla SX 📍
187,00	5,50	Bivio <b>SPINETO</b> (bar/ristorante Spineto Sapori)  <b>SVOLTARE A DX</b> Direzione Villaggio Mancuso	▶▶
191,5	4,00	Bivio <b>CIRICILLA</b> <b>Proseguire dritto</b> <b>lungo la SS 179dir</b> direzione Villaggio Mancuso/Albi	<i>(lungo la strada</i> <i>prese d'acqua a</i> <i>dx)</i> 📍
196,00	5,0	Loc. <b>PANTANE</b> Riferimento Il Semaforo (bar, pizzeria, ristorante). Al bivio <b>mantenere leggermente la SX</b> , restare	Fontana a DX 📍

		sempre sulla SS179dir Direzione Villaggio Mancuso/Albi	
199,80	3,90	<b>VILLAGGIO MANCUSO</b> Bar La Rotonda, proseguire dritti verso Albi	▲
201,50		<b>Loc. MONACO</b> Superare il Centro Visite Parco Sila Piegarlo leggermente a DX per restare su SP 179 dir e iniziare la discesa	Fontana a SX ↻
213,50	12,0	 <b>CONTROLLO n. 8</b>  <b>ALBI, Via Kennedy</b>  <u>QR CODE N. 8</u>  <i>Media 28 kmh: 7h 00'</i> <i>Media 15 kmh: 13h 30'</i>	<b>Conclusione</b> <b>Rando</b> <b>Sila Extreme</b> <b>Falcon Route</b> <b>(200 km)</b>