

Rando Sila Extreme

Roadbook 2023 Wolf Route (300 km)

TEMPI MASSIMI E MINIMI (Regolamento ARI)

I tempi massimi e minimi per lo svolgimento dei BREVETTI STRADA sono indicati dall'organizzatore nella Carta Viaggio nel rispetto di un tempo massimo di percorrenza di 15 km/h e minimo di 28 km/h.

● **La randonné si svolge in modalità random, non vi sarà una Carta di Viaggio fisica, ma solo virtuale. Per maggior comodità sono forniti due allegati virtuali: a) elenco checkpoint con raffigurazione fotografica; b) elenco fontane e punti di ristoro.**

● Non sarà necessario scannerizzare qr-code, ma è sufficiente geolocalizzarsi nei punti indicati dal roadbook o dagli allegati allo stesso.

In subordine, effettuare selfie in luogo riconoscibile ed inviarlo subito/esibirlo all'arrivo agli organizzatori oppure fornire una traccia gps o lo screenshot di un esercizio commerciale situato in loco, consentirà di validare il brevetto, qualora il percorso venga completato nel tempo massimo previsto e sia assente una timbratura/scansione intermedia sulla Carta di Viaggio analogica/digitale.

Il tempo di percorrenza della singola frazione e dell'intero percorso, nel rispetto della media oraria minima e massima, terrà conto dell'orario effettivo di partenza liberamente scelto da ogni randonneur.

L'eventuale forbice oraria indicata per i Checkpoint e inserita nel presente roadbook è a scopo puramente indicativo.






I cancelli e i ristoranti saranno garantiti tenendo conto dell'orario di partenza EFFETTIVO dell'ultimo dei partecipanti della Rando Sila.










ReferentE: 328 400 79 86 (Domenico)










Gruppo WhatsApp: Rando Sila (richiedere l'ammissione)










Canale Telegram: Rando Sila (isciversi autonomamente)












www.randosila.com

Km totali	Km parziali	Descrizione itinerario	Controllo
0	0	<p>▶ PARTENZA – Villaggio Mancuso</p> <p>▶</p> <p>LA ROTONDA bar e griglieria SS 179 Dir (km 12 IX)</p> <p>SCANNERIZZARE QR CODE n. 1 o GEOLOCALIZZARSI</p>	<p>Dalle ore 05:30 Alle ore 06:30</p> <p></p>
		Procedi lungo la SS179 Dir in direzione Albi per circa 11,8 km	
		All'ingresso di Albi, lascia la SS 179 Dir e svolta a SX su via Serra e prosegui di via Amara (riferimento bar gelateria)	
12		<p>CONTROLLO N.2</p> <p>GEOLOCALIZZARSI presso stemma murario di Albi in piazzetta Canino</p>	<p>ALBI</p> <p>fontana </p>
		Procedi in direzione sud su Via Kennedy verso Vico Il Roma, supera la frazione di Vincolise e procedi verso S. Pietro Magisano per 4,7 km	
		San Pietro Magisano Rimanere sulla SS109 per 15 km fino a ZAGARISE , oltrepassando S. Pietro Magisano e Magisano.	
27,5		All'ingresso di Zagarise lasciare la SS 109 svoltando a destra e raggiungere piazza Aldo Moro, proseguire su via Torino	(Sulla SX) 
33		Fontana Campanaro	(Sulla SX) 
		<p>SERSALE</p> <p>Lascia la SS109 all'ingresso del paese e proseguire su via Bianchi, via Marconi e via Casolini.</p> <p>Al termine della discesa: Checkpoint n. 3</p>	
38,5		<p>CONTROLLO N.3</p> <p>GEOLOCALIZZARSI presso sede Pro Loco</p>	SERSALE
		Svoltare a destra su SS 109, risalire fino a piazza San Pasquale, percorrere via S. Pasquale, via Battisti, via Indipendenza, via Bianchi.	
		Al monumento ai caduti svoltare a SX su via Marconi e proseguire fino ad innesto SP 20, inizio salita di Buturo	





		Inizio ascesa BUTURO Lunghezza: 14 km Pendenza media: 5,4% --- Max: 14% Dsl: 802 m (da 752 a 1554 m slm)	^
55	14,00	CONTROLLO n. 4 BUTURO <i>geolocalizzarsi presso fontana</i>	fontana di Buturo 
		Proseguire dritto lungo la SP22 in direzione TIRIVOLO Percorrere la strada fino al km 70 con prudenza per la presenza di buche nascoste dall'ombra e detriti naturali	
		Bivio loc. TIRIVOLO Proseguire dritto in direzione CIRICILLA	
70		Bivio loc. CIRICILLA Svoltare a DX , in discesa, seguire indicazioni per Spineto e Ampollino	
74,5		CONTROLLO n. 5 Bivio SPINETO <i>geolocalizzarsi presso ingresso bar</i>	Presso Bar/ristorante Spineto Sapori Ristoro 
		Svoltare a DX , in direzione Crotone, Villaggio Palumbo, Lago Ampollino, sulla SP243.	
		Inizio SP161 e termine SP243 (confine provincia CS/KR). Inizio Provincia di Crotone. Proseguire dritto lungo la SP161, direzione Vill. Palumbo. <i>(Si suggerisce di far rifornimento idrico)</i>	 Fontana sulla SX
	21,00	Villaggio Palumbo	
		Immettersi sulla SP35, svoltando a SX Direzione Diga Lago Ampollino/ S. Giovanni in Fiore	
		Bivio Caporose Rimanere sulla SP35, proseguire dritto verso San Giovanni in Fiore (continuare la salita)	
91,5		CONTROLLO n. 6 AMPOLLINO <i>geolocalizzarsi nei pressi del cancello, prima di superare la diga SP 35 (km 1 VII)</i>	Ingresso diga di Trepidò

		FONTANA Proseguire dritto per 850 metri	<i>Fontana sulla SX</i> 
		Bivio CAGNO SVOLTARE A SX , immettendosi sulla SP214 Direzione loc. CAGNO/SS108 BIS	
105,5		FONTANA Si consiglia di fare rifornimento idrico	<i>Fontana a SX</i> 
113,3		<div style="text-align: center; background-color: red; color: white; padding: 2px;">▣ CONTROLLO n. 7 ▣</div> <p>Bivio loc. RAMUNDO</p> <p>Geolocalizzarsi presso innesto SS 108bis vicino cartello Ciclovía dei Parchi di Calabria (a dx)</p>	Incrocio con SS 108bis
		Svoltare a SX, immettendosi sulla SS108bis Direzione Lorica/Silvana Mansio	
115,2		Svoltare a DX Immettersi sulla SP211 Direzione Silvana Mansio/Camigliatello	
126,5		Percorrere la SP211, superando loc. Silvana Mansio , proseguire dritti fino all'innesto con la SS107 Silana Crotonese <u>senza impegnare l'incrocio</u> (arrivo con rettilineo in discesa).	
126,6		Svoltare subito a SX sulla prima traversa, senza immettersi sulla SS107 Silana Crotonese. Proseguire per 10,5 km fino a bivio Camigliatello Silano (SS 177)	
		Bivio Camigliatello Silano (CS) Svolta a SX Proseguire lungo la SP 256/Via Roma	
		Camigliatello centro Tornare indietro per 1,5 km circa	<i>Fontana sulla DX</i> 
		Al bivio principale, proseguire dritti in direzione Cupone. Riferimento cartello turistico "FOSSIATA 16"	
141		<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">***** La LOCANDA *****</div> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">bar ristorante</div> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ristoro sulla sinistra</div>	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">RISTORO</div> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">(pasta)</div>

140	4	Svolta a SX lasciare la SS 177 e percorrere pista in terra battuta per 300/400 metri, seguendo indicazioni chiesetta S. Lorenzo	
145,5	0,5	CONTROLLO N. 8 SAN LORENZO lago Cecita	Geolocalizzarsi nei pressi della chiesetta
		Centro visite CUPONE <u>si consiglia di fare rifornimento idrico</u>	Fontana sulla SX  Per la fontana, svolta a sx. Dirigersi verso l'area picnic, di fronte all'ingresso principale
152,5		Al bivio, svoltare a DX Inizio ascesa LA FOSSIATA Lunghezza: 7,5 km Pendenza media: 2,8% - Max 12% Dsl: 211 m (da 1166 a 1337 m slm)	 ^
160		Al bivio, mantenersi sulla SX Seguire indicazioni per Longobucco Inizio ascesa Colle dell'ESCA Lunghezza: 3 km Pendenza Media: 5,7% - Max: 8% Dsl: 171 m (da 1.327 a 1.496 m slm)	
163		Inizio discesa Macrocioli/Colle dell'Esca lunghezza di 5 km 3,5 km molto ripidi, procedere con prudenza lungo la discesa presenti 4 fontane sulla destra e una sulla sinistra (quasi alla fine)	Fontane in serie sulla ambo i lati 
168		 CONTROLLO n. 9  loc. MACROCIOLI bivio Longobucco/Colle dell'Esca	Geolocalizzarsi Sulla SX, poco dopo la fontana, presso casetta acquedotto ad inizio salita Fontana sulla SX 
168		Bivio loc. Macrocioli, restare sulla sinistra, seguire indicazioni per Camigliatello Silano Inizio ascesa Monte Altare Lunghezza: 13 km Pendenza Media: 5,2% - Max: 13%	^

		Dsl: 670 m (da m 936 a 1.587 m slm) FONTANA DEL PONTE DI FERRO LUNGO LA SALITA A DX	
182		Fontana allo scollinamento	Fontane sulla DX 
		Rotatoria Restare sulla SS 177, mantenendo la SX Seguire indicazioni per Cava di Melis	
188,7		Fontana Si consiglia di fare adeguato rifornimento, le fontane successive potrebbero non essere sempre sufficienti/attive	Fontane sulla DX  (premere pulsante per far scorrere l'acqua)
195,5		Fontana	Fontane sulla DX  non sempre in funzione
		Svoltare a DX su SP 206 direzione Lagarò fraz. Celico Rimanere sempre sulla SP 206, per 13,3 km fino all'innesto con SP 247 <u>Non seguire indicazioni per Moccone vi porterebbero su strade non asfaltate</u>	
205		▣ CONTROLLO n. 10 ▣ loc. LAGARO' RIFERIMENTO: AGRITURISMO L'ANTICA PIETRA davanti a voi	BIVIO SP206/SP247, geolocalizzarsi prima di svoltare a sinistra
205		Bivio, SVOLTARE A SX su SP 247 direzione Camigliatello	
216		Moccone presenza di bar e altri esercizi commerciali	Fontana sulla SX vicino stazione ferroviaria 
2		Incrocio - Svoltare a DX restare sulla SP256, direzione Fago del Soldato	
		Fago del Soldato restare sulla SP 256, mantenere la DX Direzione Monte Scuro	 Fontana sulla DX 
222		Fontana	Fontana sulla DX 
223,5		▣ CONTROLLO n. 11 ▣ MONTESCURO	Passo di Montescuro riferimento: crocifisso sulla sx

		geolocalizzarsi presso <i>incrocio SP256/Strada delle Vette</i>	
23,5		Valico di Monte Scuro Inizia la Strada delle Vette <ul style="list-style-type: none"> • Lungo la strada troverete delle fontane, approfittarne per fare rifornimento. • Affrontare i saliscendi con prudenza per la possibile presenza di detriti, sconessioni e veicoli. • Tra km 232 e km 234 serie di rampe in doppia cifra (10-13%) 	▲
238,5	15,30	Monte Botte Donato Svoltare a SX <u>salire fino al Rifugio Monte Botte Donato</u> <u>(arrivo ovovia)</u> <u>Si consiglia di alleggerire il rapporto,</u> <u>rampa in doppia cifra.</u>	◀◀
238,5		<div style="text-align: center;">▣ CONTROLLO n. 12 ▣</div> Rifugio Monte Botte Donato GEOLOCALIZZARSI <i>presso il rifugio</i>	RISTORO (panino) Fontana ☞
238,5	!!!	Rifugio Monte Botte Donato Tornare indietro e proseguire verso Lorica Affrontare la discesa con estrema prudenza causa sconnesione del manto stradale, limitata ampiezza carreggiata, possibili detriti e veicoli	(1.880 m slm) ☞ ▲
242	4,2	Affrontare la discesa con estrema prudenza causa sconnesione del manto stradale, limitata ampiezza carreggiata, possibili detriti e veicoli	Fontana sulla SX ☞ ▲
248,7		Bivio Svoltare a DX Immettersi sulla SS108bis Direzione LORICA	▶▶
250		LORICA Proseguire lungo la SS108bis, superando l'abitato di Lorica e loc. Cavaliere	Fontane ☞ <i>a SX in loc. Lorica</i> <i>a DX in loc. Cavaliere</i>
261		Bivio QUARESIMA PROSEGUIRE DRITTO,	☞

		restando sulla SP 108bis	<i>Fontana a SX</i>
262		PASSO COLLE D'ASCIONE (1.384 m slm) Restare sulla SS108bis, svoltando a SX Direzione Poverella/Bocca di Piazza	◀◀
264		Bivio Catanzaro/Cosenza Restare sulla SS 108 bis Direzione Catanzaro/Ampollino/Vill. Mancuso	▲
272,2		 CONTROLLO n. 13  Fontana BOCCA DI PIAZZA	geolocalizzarsi presso fontana incrocio SS 108 bis e SS 179
		Bocca di Piazza Al bivio, SVOLTARE A SX IMMETTERSI SULLA SS 179	◀◀ <i>Fontana sulla SX</i> ↻
275,5		Bivio SPINETO (bar/ristorante Spineto Saporì) SVOLTARE A DX Direzione Villaggio Mancuso	▶▶
280	4,5	Bivio CIRICILLA Proseguire dritto lungo la SS 179dir direzione Villaggio Mancuso/Albi	<i>(lungo la strada</i> <i>prese d'acqua a</i> <i>dx)</i> ↻
286,5	6,5	Loc. PANTANE Riferimento Il Semaforo (bar, pizzeria, ristorante). Al bivio mantenere leggermente la SX , restare sempre sulla SS179dir Direzione Villaggio Mancuso	<i>Fontana a DX</i> ↻
290	3,5	 CONTROLLO n. 14  LA TERRAZZA SILA <u>LOC. CUTURA</u> <u>SS 179 dir (km 11 VI)</u> <u>sulla dx</u>	Conclusione Rando Sila Extreme Wolf Route (300 km)