Rando Sila

Roadbook 2020

TEMPI MASSIMI E MINIMI (Regolamento. ARI)

I tempi massimi e minimi per lo svolgimento dei BREVETTI STRADA sono indicati dall'organizzatore nella Carta Viaggio nel rispetto di un tempo massimo di percorrenza di 15 km/h e minimo di 28 km/h.

Il tempo di percorrenza della singola frazione e dell'intero percorso, nel rispetto della media oraria minima e massima, terrà naturalmente conto dell'orario effettivo di partenza liberamente scelto da ogni randonneur.

Ad es. coloro che partiranno alle ore 06:00 da Albi dovranno trovarsi a Buturo (Primo Controllo) tra le ore 7:33 e le 8:55 e completare la randonnée entro le 11:10 e 15:40; Coloro che partiranno alle ore 7:00, dovranno effettuare il controllo a Buturo non prima delle 8:33 e non dopo le 9:55 e completare la Rando Sila entro le 12:10 e le 16:40

Chi deciderà di partire alle ore 08.00, dovrà trovarsi a Buturo per le 09:33 e 10:55, completare il percorso tra le 13:10 e le 17:40.

<u>I cancelli e i ristori saranno garantiti tenendo conto dell'orario di partenza EFFETTIVO dell'ultimo dei partecipanti della Rando Sila.</u>

Ad esempio, se il primo e l'ultimo dei partecipanti prendessero rispettivamente il via l'uno alle 06.00 e l'altro alle 07:30, il controllo di Buturo resterà aperto nella forbice oraria compresa tra le 07:33 e le 10:25 (velocità massima permessa considerata per il primo e velocità minima ammessa calcolata per il secondo).

La forbice oraria indicata dal presente roadbook tiene conto dell'orario di partenza minimo e massimo consentiti dal Regolamento Rando Sila a scopo indicativo; tali orari saranno validi solo se il primo randonneur partisse alle 06:00 e l'ultimo partecipante alle 08:00.

<u>In caso si trovasse sguarnito il punto di controllo per un ritardo dovuto all'atleta o altra causa imprevista</u>, effettuare selfie ed esibirlo all'arrivo agli organizzatori.

Questo o una traccia gps o lo scontrino di un esercizio commerciale situato in loco, consentirà di veder validato il brevetto qualora la Rando Sila sia venga comunque completata nel tempo massimo previsto per il randonneur e sia assente una timbratura intermedia sulla Carta di Viaggio

Km totali	Km parziali	Descrizione itinerario	Controllo
0	0	ALBI	Dalle 06.00
		(belvedere di via Kennedy, nei pressi della	Alle 08.00
		farmacia Cerullo)	

0,30	0,30	Procedi in direzione sudest per 250 m, da Via Asmara verso SS 179 dir e percorrerla fino alla fraz. San Giovanni d'Albi.	
2,80	2,50	Al bivio, svolta a SX, sulla SS109 della Sila Piccola, in direzione Zagarise/Sersale.	
17,60	14,80	Rimanere sulla SS109 per 15 km fino a ZAGARISE , oltrepassando S. Pietro Magisano e Magisano.	
18,20	3,40	Attraversare l'abitato di Zagarise <u>restando</u> <u>sulla SS109/via Marconi</u> . All'uscita del paese, al bivio, proseguire dritto lungo la SS109 in direzione SERSALE	
22,20	4,00	Fontana Campanaro	
26,50	4,30	SERSALE Lascia la SS109 all'ingresso in paese e svoltare a SX, immettendosi sulla SP20. Segui le indicazioni per BUTURO. Inizia la salita.	
30,50	4,00	Douglasia Park, ristoro idrico	
43,80	9,30	Timbrare la Carta di Viaggio e proseguire dritto lungo la SP22 in direzione TIRIVOLO per i successivi 3,7 km	CONTROLLO LOCANDA PECORA NERA dalle 07:34 alle 10:55 Media 28kmh: 1h34' Media 15kmh: 2h55'
47,50	3,70	Bivio TIRIVOLO Proseguire dritto in direzione CIRICILLA	
56,20	8,70	Bivio CIRICILLA Svoltare a DX, in discesa, seguendo le indicazioni per bivio Spineto e Ampollino.	
60,70	4,50	Bivio SPINETO Svoltare a DX sulla SP243, in direzione Crotone, Villaggio Palumbo, Lago Ampollino. (riferimento: bar/ristorante Spineto Sapori)	
52,10	2,40	Inizio SP161 e termine SP243 (confine provincia CS/KR).	

75,00 77,50 80,20	23,00 2,50 2,70	Inizio Provincia di Crotone. Proseguire dritto lungo la SP161, direzione Vill. Palumbo. (Si suggerisce di far rifornimento idrico) Villaggio Palumbo Immettersi sulla SP35, svoltando a SX Direzione Diga Lago Ampollino/ San Giovanni in Fiore Bivio Caporose	
81,80	1,60	Rimanere sulla SP35, proseguire dritto verso San Giovanni in Fiore (continuare la salita) FONTANA	
82,60	0,80	Bivio CAGNO SVOLTARE A SX, immettendosi sulla SP214 Direzione loc. CAGNO/SS108 BIS RISTORO Proseguire per i successivi 6 km con cautela causa manto stradale non regolare	CONTROLLO DALLE 08:57 ALLE 11:30 Media 28kmh: 2h57' Media 15 kmh: 5h30'
100,20	17,60	Bivio loc. RAMUNDO Svoltare a SX, immettendosi sulla SS108bis Direzione Lorica, dritti per 8,4 km	
105,40	5,20	☐ LORICA ☐ RISTORO	
115,40	10,00	Bivio QUARESIMA PROSEGUIRE DRITTO, restando sulla SP108bis	
117,40	2,00	Bivio Catanzaro/Cosenza Svoltare a SX, restando sulla SS108 bis Direzione Catanzaro/Vill. Mancuso	
117,80	0,40	PASSO COLLE D'ASCIONE (1396 m slm) Restare sulla SS108bis Direzione Poverella/Bocca di Piazza	

126,00	8,20	Bocca di Piazza Al bivio, SVOLTARE A DX IMMETTERSI SULLA SS179	
132,00	6,00	Bivio SPINETO (bar/ristorante Spineto Sapori) SVOLTARE A DX Direzione Catanzaro/Villaggio Mancuso	
136,50	4,50	Bivio CIRICILLA Proseguire dritto lungo la SS 179dir direzione Villaggio Mancuso/Albi (lungo la strada prese d'acqua a dx)	
141,00	4,50	Loc. PANTANE Riferimento II Semaforo (bar, pizzeria, ristorante). Al bivio mantenere la SX sempre sulla SS179dir Direzione Villaggio Mancuso/Albi (seguire cartellonistica stradale)	
145,00	4,00	VILLAGGIO MANCUSO Bar La Rotonda Conclusione Rando Sila	dalle 11:10 alle 17:40 Media 28kmh: 7h15' media 15kmh: 13h32'

Referente: 328 400 79 86 (Domenico)

Gruppo WhatsApp: Rando Sila (richiedere l'ammissione)

Canale Telegram: Rando Sila (iscriversi autonomamente)