

# LA BIZANTINA BRI / ARI

Distanza 192,93 Km - Dislivello + 2.346 m

Tempo di percorrenza MIN 7 ore - MAX 13 ore e 30 min

STRADA	KM PARZ.	DIREZIONE	LOCALITA'	MODALITA'	NOTE	KM TOTALI
	<b>0</b>		<b>ROSSANO SCALO</b>	<b>PARTENZA</b> <b>STADIO COMUNALE "STEFANO RIZZO"</b>	<b>CONTROLLO</b>	<b>0</b>
Strada Comunale	<b>0</b>	←	ROSSANO SCALO	A SX SU VIALE SANT'ANGELO		<b>0</b>
Strada Comunale	<b>0,6</b>	↑	ROSSANO SCALO	DOPO PASSAGGIO A LIVELLO PROSEGUIRE DIRITTO SU VIALE REGINA MARGHERITA		<b>0,6</b>
Strada Comunale	<b>0,46</b>	←	ROSSANO SCALO	A SX SU VIA NAZIONALE		<b>1,06</b>
Strada Comunale	<b>0,5</b>	→	ROSSANO SCALO	A DX SU VIA SIBARI		<b>1,56</b>
Strada Comunale	<b>0,1</b>	→	ROSSANO SCALO	A DX POI ALLA ROTATORIA SUBITO A SX SU VIALE MICHELANGELO		<b>1,66</b>
Strada Comunale	<b>0,1</b>	←	ROSSANO SCALO			<b>1,76</b>
Strada Comunale	<b>0,3</b>	←	ROSSANO SCALO	A SX SU SP253		<b>1,96</b>
SP253	<b>0,44</b>	→	ROSSANO SCALO	A DX SU SP192 CELADI DIREZIONE ROSSANO PAESE		<b>2,4</b>
SP192	<b>3,34</b>	→	ROSSANO PAESE	A DX SU SP250		<b>5,74</b>
SP250	<b>2,3</b>	←	ROSSANO PAESE	A SX SU VIA SAN NILO > CORSO GARIBALDI		<b>8,04</b>
Strada Comunale	<b>0,8</b>	→	ROSSANO PAESE	A SX SEMPRE SU C.SO GARIBALDI DIREZIONE PIAZZA STERI		<b>8,84</b>
<b>Strada Comunale</b>	<b>0,15</b>		<b>ROSSANO PAESE</b>	<b>CAFFETERIA CENTRALE</b> <b>PIAZZA STERI</b>	<b>CONTROLLO + RISTORO</b>	<b>8,99</b>
Strada Comunale	<b>0,05</b>	→	ROSSANO PAESE	TORNARE INDIETRO E SUBITO A DX SU VIA DUOMO , TORNANTI IN DISCESA VERSO IL DUOMO		<b>9,04</b>
Strada Comunale	<b>0,16</b>	←	ROSSANO PAESE	AL DUOMO A SX SU VIA DON CIRO SANTORO > POI SP250		<b>9,2</b>
SP250	<b>0,63</b>	→	ROSSANO PAESE	A DX PROSEGUIRE SU SP250		<b>9,83</b>
SP250	<b>0,96</b>	→	ROSSANO PAESE	ALLA ROTATORIA A DX PROSEGUIRE SU SP250		<b>10,79</b>
SP250	<b>2,5</b>	↑	ROSSANO SCALO	ALLA ROTONDA PROSEGUIRE DIRITTO SU SP253 DIREZIONE CORIGLIANO CALABRO		<b>13,29</b>
SP253	<b>6,2</b>	←	C.DA LAMPA PATIRE	A SX DIREZIONE ABBAZIA SANTA MARIA DEL PATIRE		<b>19,49</b>
<b>Strada Comunale</b>	<b>7,52</b>		<b>C.DA LAMPA PATIRE</b>	<b>ABBAZIA SANTA MARIA DEL PATIRE</b>	<b>CONTROLLO + RISTORO</b>	<b>27,01</b>
Strada Comunale	<b>7,6</b>	←	C.DA LAMPA PATIRE	A SX SU SP253 DIREZIONE CORIGLIANO CALABRO		<b>34,61</b>
SP253	<b>5,9</b>	→	CORIGLIANO CALABRO	A SX CONTINARE SU SP253 DIREZIONE SIBARI		<b>40,51</b>
SP253	<b>20,7</b>	←	SIBARI	A SX CONTINUARE SEMPRE SU SP253		<b>61,21</b>
SP253	<b>0,5</b>	←	SIBARI	A SX SU VIA EUBEA		<b>61,71</b>
Strada Comunale	<b>0,5</b>	↑	SIBARI	ALLA ROTONDA PROSEGUIRE DIRITTO SU SP171 FORNARA		<b>62,21</b>
SP171	<b>8,3</b>	→	DORIA	ALLA ROTONDA A SX SU SP166		<b>70,51</b>
SP166	<b>4,2</b>	→	CASSANO ALL'IONIO	A DX SU SP163 DIREZIONE CASSANO ALL'IONIO		<b>74,71</b>
SP163	<b>3,4</b>	↑	CASSANO ALL'IONIO	PROSEGUIRE DIRITTO SU VIA AMENDOLA DIREZIONE SANTUARIO MADONNA DELLA CATENA		<b>78,11</b>
Tangenziale	<b>0,3</b>	→	CASSANO ALL'IONIO	A DX DIREZIONE SANTUARIO MADONNA DELLA CATENA		<b>78,41</b>
Tangenziale	<b>0,9</b>	→	CASSANO ALL'IONIO	A DX DIREZIONE SANTUARIO MADONNA DELLA CATENA		<b>79,31</b>
	<b>4,2</b>	→		A DX SU SP164		<b>83,51</b>
SP164	<b>1</b>	←		A SX SU SP263 DIREZIONE FRASCINETO		<b>84,51</b>
Strada Comunale	<b>2,2</b>	→	FRASCINETO	A DX SU CORSO DELLA RESISTENZA > VIA ROMA		<b>86,71</b>
<b>Strada Comunale</b>	<b>1,59</b>		<b>FRASCINETO</b>	<b>PIAZZA ALBANIA</b>	<b>CONTROLLO + RISTORO</b>	<b>88,3</b>
Strada Comunale	<b>0,06</b>	←	FRASCINETO	A SX SU VIA GIUSEPPE PACE		<b>88,36</b>
Strada Comunale	<b>0,4</b>	←	FRASCINETO	A SX SU VIA ARMANDO DIAZ		<b>88,76</b>
Strada Comunale	<b>0,1</b>	→	FRASCINETO	ALLA ROTATORIA A DX SU SP263		<b>88,86</b>



06:30 - 07:30



**CAFFE'**  
**( TICKET )**



**DOLCI E BIBITE**



**PANINO +**  
**BIBITA**  
**( TICKET )**

SP263	3,1		CASTROVILLARI	A DX SU VIA DEL CERVIERO > VIA MURACA VIA DELLE QUERCE	>	91,96
Strada Comunale	1,9		CASTROVILLARI	ALLA ROTATORIA A SX SU VIALE PADRE FRANCESCO RUSSO		93,86
Strada Comunale	0,7		CASTROVILLARI	ALLA ROTATORIA PROSEGUIRE DITTO SU VIALE UMBERTO CALDORA		94,56
Strada Comunale	0,4		CASTROVILLARI	PROSEGUIRE DITTO SU VIA XX SETTEMBRE		94,96
Strada Comunale	0,6		CASTROVILLARI	ALL'INCROCIO PROSEGUIRE DITTO SU SP263 DIREZIONE SAN BASILE		95,56
SP139	6,44		SAN BASILE	A DX SU SP139 DIREZIONE MORANO CALABRO		102
SP139	6,1		MORANO CALABRO	A DX SEMPRE SU SP139		108,1
SP139	0,7		MORANO CALABRO	A DX SU SS19		108,8
SS19	0,05		MORANO CALABRO	A SX SU CICLOVIA DEI PARCHI DIREZIONE CASTROVILLARI		108,85
CICLOVIA DEI PARCHI	7,25		CASTROVILLARI	A SX SU SP241		116,1
SP263	0,1		CASTROVILLARI	A DX SU VIA POLISPORTIVO > VIA ASIA		116,2
Strada Comunale	0,7		CASTROVILLARI	<b>GELATERIA CAPANI</b>	<b>CONTROLLO + RISTORO</b>	116,9
Strada Comunale	0,1		CASTROVILLARI	A SX SU VIA SANTI MEDICI		117
Strada Comunale	0,6		CASTROVILLARI	A DX SU VIA GRAZIA DELEDDA > VIA EMILIO SEGRE' > VIALE BOVET > VIA CAMILLO GOLGI > VIA NATTA		117,6
Strada Comunale	2,7		CASTROVILLARI	A SX SU SP263 DIREZIONE FRASCINETO - CIVITA		120,3
SP263	7,7		CIVITA	A SX SU VIA SAN LEONARDO DIREZIONE CIVITA		128
Strada Comunale	1,4		CIVITA	IN PIAZZA MUNICIPIO A DX VERSO BELVEDERE PUNTO PANORAMICO SULLE GOLE		129,4
Strada Comunale	0,4		CIVITA	<b>BELVEDERE PUNTO PANORAMICO SULLE GOLE DEL RAGANELLO</b>	<b>CONTROLLO + RISTORO</b>	129,8
Strada Comunale	1,8		CIVITA	A SX SU SP263 DIREZIONE VILLAPIANA		131,6
SP263	19		VILLAPIANA SCALO	A DX SU SP253 DIREZIONE CORIGLIANO		150,6
SP253	5,8		SIBARI	A SX SU SP253 DIREZIONE CORIGLIANO		156,4
SP253	15,3		CORIGLIANO CALABRO	A DX SEMPRE SU SP253		171,7
SP253	2		CORIGLIANO CALABRO	A SX SU VIA FORTUNATO BRUNO		173,7
SP253	0,05		CORIGLIANO CALABRO	A DX SU SP253		173,75
SP253	3,6		CORIGLIANO CALABRO	A SX SEMPRE SU SS106 DIREZIONE ROSSANO SCALO		177,35
SP253	11		ROSSANO SCALO	ALLA ROTATORIA A SX SU VIA CONCA D'ORO > VIA MADRE ISABELLA DE ROSIS		188,35
Strada Comunale	1,15		ROSSANO SCALO	ALLA ROTATORIA PROSGUIRE DITTO SU VIA ALBANIA > VIA INGILTERRA > VIA LUSSEMBURGO		189,5
Strada Comunale	1,1		CONTRADA MOMENA	A DX SU LUNGOMARE		190,6
Strada Comunale	1		LIDO SANT'ANGELO	A DX SU VIALE SANT'ANGELO		191,6
	1,3		ROSSANO SCALO	<b>ARRIVO STADIO COMUNALE "STEFANO RIZZO"</b>	<b>CONTROLLO + RISTORO</b>	192,9



PUNTO RISTORO

**GELATO  
( TICKET )**



PUNTO RISTORO

**DOLCI E BIBITE**



PUNTO RISTORO

**FATTORIA BIO  
( TICKET )**