

LA BIZANTINA BRI / ARI

Distanza 195 Km - Dislivello + 2.365 m

Tempo di percorrenza MIN 7 ore - MAX 13 ore e 30 min

STRADA	KM PARZ.	DIREZIONE	LOCALITA'	MODALITA'	NOTE	KM TOTALI
	0		ROSSANO SCALO	PARTENZA STADIO COMUNALE "STEFANO RIZZO"	CONTROLLO	0
Strada Comunale	0	←	ROSSANO SCALO	A SX SU VIALE SANT'ANGELO		0
Strada Comunale	0,58	→	ROSSANO SCALO	DOPO PASSAGGIO A LIVELLO , A DX SU VIA DEI NORMANNI		0,58
Strada Comunale	0,9	←	ROSSANO SCALO	A SX SU VIA DEI BIZANTINI		1,48
SS106	0,32	→	ROSSANO SCALO	A DX SU SS106 DIREZIONE CORIGLIANO		1,8
Strada Comunale	11,2	←	CORIGLIANO CALABRO	A SX SU VIA ROMA DIREZIONE CASTELLO DUCALE		13
Strada Comunale	0,34	→	CORIGLIANO CALABRO	A DX SU VIA 24 MAGGIO DIREZIONE CASTELLO DUCALE		13,34
Strada Comunale	0,06	←	CORIGLIANO CALABRO	A SX SU CORSO PRINCIPE UMBERTO DIREZIONE CASTELLO DUCALE		13,4
Strada Comunale	0,26		CORIGLIANO CALABRO	CASTELLO DUCALE DI CORIGLIANO CALABRO	CONTROLLO	13,67
Strada Comunale	0,26	←	CORIGLIANO CALABRO	A SX SU VIA 24 MAGGIO > VIA LUIGI PALMA		13,93
Strada Comunale	0,2	→	CORIGLIANO CALABRO	A SX SU VIA DEI CINQUECENTO		14,13
Strada Comunale	0,28	←	CORIGLIANO CALABRO	A SX SU VICO II MARGHERITA		14,41
SS106	0,09	←	CORIGLIANO CALABRO	A SX SU SS106		14,5
Strada Comunale	3,73	←	CORIGLIANO CALABRO	ALLA ROTATORIA A SX SU VIA NAZIONALE		18,23
SP186	4,66	←	VILLAGGIO FRASSO	A SX SU SP186 DIREZIONE SAN GIORGIO ALBANESE. PRESTARE MOLTA ATTENZIONE NELLA SVOLTA A SX		22,89
Strada Comunale	9,37	←	SAN GIORGIO ALBANESE	A SX SU VIA ROMA ATTRAVERSANDO IL CENTRO ABITATO		32,26
Strada Comunale	0,1		SAN GIORGIO ALBANESE	CAFFE' MORENO VIA ROMA (vicino Chiesa San Giorgio Megalomartire)	RISTORO	32,36
SP181	2,6	→		A DX SU SP181 DIREZIONE VACCARIZZO ALBANESE		34,96
Strada Comunale	5,7	←	VACCARIZZO ALBANESE	A SX SU VIA PANORAMICA		40,66
Strada Comunale	0,15	→	VACCARIZZO ALBANESE	A DX SU VIA DELL'AMORE > CHIESA S. MARIA DI COSTANTINOPOLI		40,81
Strada Comunale	0,19		VACCARIZZO ALBANESE	CAFFE' POESIA DI GODINO PIETRO PIAZZA GARIBALDI (vicino Chiesa S. Maria di Costantinopoli)	RISTORO	41
SP180	0,3	→	VACCARIZZO ALBANESE	A DX SU SP180 DIREZIONE SAN COSMO ALBANESE		41,3
SP183	2,21	→	SAN COSMO ALBANESE	A DX SU SP183		43,51
SP183	0,09		SAN COSMO ALBANESE	BAR ZIO MICHELE VIA GRAMSCI 121	CONTROLLO + RISTORO	43,6
SP177	5,83	→	CONTRADA MEZZOFATO	A DX SU SP177		49,43
SS106	5,17	←	CANTINELLA	A SX SU SS106		54,6
SS106	0,87	→	CANTINELLA	A DX SEMPRE SU SS106		55,47
SP253	9,07	←	SIBARI	A SX SU SP253		64,54
SP169	0,82	←	SIBARI	ALLA ROTATORIA A SX SU SP169		65,36
SP169	6,34	↑	CONTRADA CACCIAVOVA	ALLA ROTATORIA CONTINUARE DRITTO SEMPRE SU SP169		71,7
SP169	2,23	→		ALLA ROTATORIA TENERE LA DX DIREZIONE LAUROPOLI		73,93
SP169	4,17	→	LAUROPOLI	A DX SEMPRE SU SP169 DIREZIONE CASTROVILLARI		78,1



06:30 - 08:30



PUNTO RISTORO



PUNTO RISTORO



PUNTO RISTORO

Tangenziale	0,28	➡	CASSANO ALL'IONIO	A DX DIREZIONE SANTUARIO MADONNA DELLA CATENA		78,38
Tangenziale	0,91	➡	CASSANO ALL'IONIO	A DX DIREZIONE SANTUARIO MADONNA DELLA CATENA		79,29
SP164	4,2	➡		A DX SU SP164		83,49
SP263	0,97	⬅		A SX SU SP263 DIREZIONE FRASCINETO		84,46
Strada Comunale	2,28	➡	FRASCINETO	A DX SU CORSO DELLA RESISTENZA > VIA ROMA		86,74
Strada Comunale	1,63	⬅	FRASCINETO	A SX SU VIA GIUSEPPE PACE		88,37
Strada Comunale	0,37	⬅	FRASCINETO	A SX SU VIA ARMANDO DIAZ		88,74
SP263	0,16	➡	FRASCINETO	ALLA ROTATORIA A DX SU SP263		88,9
Strada Comunale	3,1	➡	CASTROVILLARI	A DX SU VIA DEL CERVIERO > VIA MURACA > VIA DELLE QUERCE		92
Strada Comunale	1,88	⬅	CASTROVILLARI	ALLA ROTATORIA A SX SU VIALE PADRE FRANCESCO RUSSO		93,88
Strada Comunale	0,74	⬆	CASTROVILLARI	ALLA ROTATORIA PROSEGUIRE DRITTO SU VIALE UMBERTO CALDORA		94,62
Strada Comunale	0,4	⬆	CASTROVILLARI	PROSEGUIRE DRITTO SU VIA XX SETTEMBRE		95,02
SP263	0,6	⬆	CASTROVILLARI	ALL'INCROCIO PROSEGUIRE DRITTO SU SP263 DIREZIONE SAN BASILE		95,62
SP263	5,89		SAN BASILE	CAFFE' CENTRALE (vicino Statua di SKANDERBERG)	CONTROLLO + RISTORO	101,51
SP139	0,58	➡	SAN BASILE	A DX SU SP139 DIREZIONE MORANO CALABRO		102,09
SP139	6,15	➡	MORANO CALABRO	A DX SEMPRE SU SP139		108,24
SS19	0,7	➡	MORANO CALABRO	A DX SU SS19		108,94
CICLOVIA DEI PARCHI	0,04	⬅	MORANO CALABRO	A SX SU CICLOVIA DEI PARCHI DIREZIONE CASTROVILLARI		108,98
SP241	7,24	➡	CASTROVILLARI	A DX SU SP241 > SP263 DIREZIONE FRASCINETO		116,22
SP263	2,16	➡	CASTROVILLARI	A DX SEMPRE SU SP263 DIREZIONE FRASCINETO		118,38
SP263	0,56	⬆	CASTROVILLARI	ALLA ROTATORIA PROSEGUIRE DRITTO SEMPRE SU SP263		118,94
SP263	1,29	⬅	CASTROVILLARI	A SX SU SP263 DIREZIONE FRASCINETO - CIVITA		120,23
Strada Comunale	9,08	⬅	CIVITA	A SX SU VIA SAN LEONARDO DIREZIONE CIVITA		129,31
Strada Comunale	1,43	➡	CIVITA	IN PIAZZA MUNICIPIO A DX VERSO BELVEDERE PUNTO PANORAMICO SULLE GOLE		130,74
Strada Comunale	0,38		CIVITA	BELVEDERE PUNTO PANORAMICO SULLE GOLE	CONTROLLO + RISTORO	131,12
SP263	1,78	⬅	CIVITA	A SX SU SP263 DIREZIONE FRANCAVILLA M.		132,9
SP172	12,97	➡	FRANCAVILLA MARITTIMA	A DX SU SP172		145,87
SP169	5,77	⬅	CONTRADA CACCIAVOVA	ALLA ROTATORIA A SX SU SP169		151,64
SP253	6,34	➡	SIBARI	A DX SU SP253 DIREZIONE CORIGLIANO		157,98
SS106	0,82	➡	SIBARI	A SX SU SS106 DIREZIONE CORIGLIANO		158,8
SS106	9,07	⬆	CANTINELLA	CONTINUARE DRITTO SEMPRE SU SS106		167,87
SS106	6,28	➡	CORIGLIANO CALABRO	A DX SEMPRE SU SS106		174,15
Strada Comunale	1,95	⬅	CORIGLIANO CALABRO	A SX SU VIA FORTUNATO BRUNO		176,1
SS106	0,05	➡	CORIGLIANO CALABRO	A DX SU SS106		176,15
SS106	3,6	⬅	CORIGLIANO CALABRO	A SX SEMPRE SU SS106 DIREZIONE ROSSANO SCALO		179,75
Strada Comunale	11	⬅	ROSSANO SCALO	ALLA ROTATORIA A SX SU VIA CONCA D'ORO > VIA MADRE ISABELLA DE ROSIS		190,75
Strada Comunale	1,15	⬆	ROSSANO SCALO	ALLA ROTATORIA PROSGUIRE DRITTO SU VIA ALBANIA > VIA INGHILTERRA > VIA LUSSEMBURGO		191,9
Strada Comunale	1,1	➡	CONTRADA MOMENA	A DX SU LUNGOMARE		193
Strada Comunale	1	➡	LIDO SANT'ANGELO	A DX SU VIALE SANT'ANGELO		194
	1,15		ROSSANO SCALO	ARRIVO STADIO COMUNALE "STEFANO RIZZO"	CONTROLLO + PASTA PARTY	195

