

























RANDO HDEMICA

BRI / ARI Distanza 200 km - Dislivello complessivo 4.000 m

Tempo di percorrenza MAX 13 ore 30 min

km parz	direzione		località	indicazioni	km tot
0	1° RANDO POINT				0
PARTENZA: RENDE (CS), Via Ettore Majorana C/O HOTEL MAJORANA					
Percorrere via Francesco Todaro fino ad imboccare via Leonardo Da Vinci - SP241 (ex ss19) direzione Cosenza					
2			MUNICIPIO DI RENDE	alla rotatoria svoltare a SX ed imboccare Viale Francesco e Carolina Principe - direzione COSENZA	2
2,8			CAMPAGNANO	alla rotatoria svoltare a SX ed imboccare Viale Giacomo Mancini - direzione COSENZA	4,8
3,2			COSENZA	percorrere Viale Trieste, poi via Romualdo Montagna ed imboccare la SP257 direz Carolei - Domanico - Amantea	8
1,3			SP257	percorrere la SP257 attraversando i paesi di Carolei, Domanico, Potame fino ad arrivare sulla costa sulla SS18 ad	9,3
41,7			COSENZA AMANTEA	Amantea	51
imboccare la SS18 DIREZIONE SUD verso Amantea					
0,7	2° RANDO POINT				51,7
AMANTEA (CS), Via Garibaldi 3 C/O F.LLI MARANO - PRODOTTI TIPICI					
poco dopo il Rando Point lasciare la SS18 ed imboccare a SX Viale Margherita, poi breve salita su Via Nazionale per arrivare nel Centro Storico, poi su Via Macello ed immettersi sulla SP257 direzione S. PIETRO IN AMANTEA					
4,3			S.PIETRO IN AMANTEA	lasciare la SP257 e svoltare a DX percorrendo la salita che porta a S. Pietro in Amantea	56
3,5				alla fine della salita svoltare a SX direzione TERRATI	59,5
5,5			TERRATI	svoltare a DX direzione AIELLO CALABRO	65
2,5			Stadio Comunale Aiello Calabro	ATTENZIONE : ALLO STOP - INCROCIO CON LA SP53 - PROSEGUIRE DIRITTO DIREZIONE AIELLO CALABRO	67,5
3,5			AIELLO CALABRO	percorrere la SP245, passando da Acquafredda, Grimaldi, Belsito fino ad imboccare la SP241 a Piano Lago	71
29			PIANO LAGO	lasciare la SP241 e svoltare a DX sulla SP76 direzione CELLARA	100
5.3	3° RANDO POINT				105,3
CELLARA (CS), Via Roma, incrocio SP76 / SP75					
percorrere la SP75 direzione LORICA					

18,2				svoltare a SX sulla SS108 bis direzione LORICA	123,5
15			LORICA	svoltare a SX sulla Strada delle Vette	138,5
10	4° RANDO POINT (SELFIE) MONTE BOTTE DONATO C/O RIFUGIO				148,5
15			VALICO DI MONTESCURO	continuare sulla SP256 direzione COSENZA	163,5
13,4			SPEZZANO DELLA SILA	proseguire in direzione CASALI DEL MANCO - COSENZA	176,9
13,1			COSENZA CENTRO	percorrere la PISTA CICLABILE su Viale Giacomo Mancini direzione RENDE	190
4			RENDE	proseguire su Viale Francesco e Carolina Principe direzione MUNICIPIO DI RENDE	194
2,2			MUNICIPIO DI RENDE	continuare su Via Giuseppe Verdi - Via Alessandro Volta (SP241)	196,2
1,2			QUATTROMIGLIA	svoltare a SX su via Luigi Galvani	197,4
0,1				ATTENZIONE : superare incrocio con via Leonardo Da Vinci - SP241 (ex ss19) ed imboccare Via Francesco Todaro	197,5
0.7	5° RANDO POINT ARRIVO: RENDE (CS), Via Ettore Majorana C/O HOTEL MAJORANA				198.2

IMPORTANTE

Inviare i Selfie sul Gruppo WHATSAPP "RANDO HDEMICA"