

Tabella 1

RANDONNE DEI TRE LAGHI 2023 - Percorso 200 km- Dislivello 2200 metri						
Km Parziali	Direzione	Località	Indicazioni	Km totali	Indicazioni/pericoli	Salita altimetria
0	Partenza	Pallanza	Corso tonolli,vicino ittico Fish bar	0	Ore 7.00-8.00 PARTENZA	
2,280	←	Suna	Al semaforo a sinistra seguendo la statale	2,28		
2.800	↻	Fondotoce	Alla rotonda, sinistra 2^uscita direzione Feriolo	5,08		
2.900	↻	Feriolo	Alla rotonda, diritto 2^ uscita direzione Baveno	7,98		
1.72	↻	Baveno	Alla rotonda Conad prosegui diritto	9,70		
1	↻	Baveno	Alla rotonda diritto 2^ uscita direzione Stresa	10,700	Supermercato savoini	
3.400	↻	Stresa	Al semaforo diritto	14,100	Hotel della torre	
1,300	↻	Stresa	Al semaforo diritto	15,400		
5.800	↻	Belgirate	Proseguire sempre diritto direzione Arona	21,200		
0,900	↻	Lesa	Proseguire diritto direzione Arona	22,100	Attenzione lavori in corso	
1.500	↻	Lesa	Al semaforo diritto	23,600	Strada dissestata	
3,500	↻	Meina	Proseguire sempre diritto	27,100		
1	↻	Meina	Proseguire diritto sulla strada	28,100	Attenzione curva pericolosa	
3,300	↻	Arona	Arrivati ad Arona svoltare a sinistra	31,400		
1	↻	Arona	Alla rotonda diritto	32,400		
0,400	↻	Arona	Alla rotonda diritto	32,800		
1,100	↻	Arona	Alla rotonda destra	33,900		
0,800	↻	Arona	Alla rotonda diritto	34,700		
0,500	↻	Arona	Alla rotonda sinistra	35,200		
0,200	↻	Arona	Alla rotonda diritto	35,400		
0,300	↻	Arona	Alla rotonda diritto	35,700		
0,200	↻	Arona	Alla rotonda sinistra	35,900	inizio salita	5% / 7%
0,100	↻	Arona	100 metri sinistra seguire la strada	36		
1,600	↻	Arona	Statua San Carlo,controllo poi proseguire diritto	37,600		
0,500	↻	Arona	Svoltare a sinistra, direzione Montrigiasco	38,100	Inizio salita 4,700 km	7% / 10%
1,200	↻	Montrigiasco	All'incrocio diritto direzione montrigiasco	39,300		
0,700	↻	Montrigiasco	all'incrocio a destra direzione Alto Vergante	40		
0,500	↻	Montrigiasco	Sempre diritto inizio discesa	40,500	Attenzione curve pericolose	
1,400	↻	Ghevio	Svoltare a destra direzione colazza Pisano	41,900		
0,300	↻	Ghevio	Proseguire diritto direzione colazza	42,200		
1	↻	Colazza	Proseguire diritto direzione massino visconti	43,200		
2	↻	Nebbiuno	Al semaforo proseguire diritto	45,200		
0,300	↻	Nebbiuno	Al semaforo proseguire diritto	45,500		
1,700	↻	Massino	Al semaforo proseguire diritto	47,200	FONTANA PARCHEGGIO A SINISTRA	
0,400	↻	Massino	All'incrocio destra, subito a sinistra direzione brovello carpugnino	47,600		
4,100	↻	Brovello	Proseguire diritto	51,700	Restringimento carreggiata	
0,800	↻	Brovello	Alla rotonda sinistra direzione Gignese	52,500		
0,800	↻	Brovello	All'incrocio sinistra direzione Gignese	53,300	Inizio salita 2,800 Km	5% / 7%
1,500	↻	Vezzo	Al semaforo diritto	54,800	Salita	5% / 7%
1	↻	Gignese	All'incrocio diritto	55,800	Salita	5% / 7%
1,800	↻	Gignese	Al semaforo diritto	57,600	Salita	4% / 5%
0,300	↻	Gignese	Dopo controllo diritto	57,900	CONTROLLO/RISTORO Piazza Marconi, scuole elementari Via 2 riviere	
1,100	↻	Gignese	Passato Gignese, proseguire diritto	59	Inizio discesa pericolosa	13 km
5	↻	Colazza	Sinistra direzione Armeno	64	Discesa	
4,400	↻	Armeno	Destra direzione lago d'orta	68,400	Discesa	
1,400	↻	Carcegna	Proseguire diritto	69,800	Attenzione strada dissestata	
1,700	↻	Legro	All'incrocio destra direzione Orta San Giulio	71,500		
0,700	↻	Orta S.Giulio	Alla rotonda sinistra 3^ uscita	72,200		
6,100	↻	Gozzano	Alla rotonda destra 1^ uscita direzione San Maurizio	78,300		
0,600	↻	Gozzano	Alla rotonda diritto 1^ uscita	78,900		
0,500	↻	Gozzano	Alla rotonda destra direzione San Maurizio d'opaglio	79,400		
2,100	↻	San Maurizio	Alla rotonda diritto	81,500		
1,300	↻	San Maurizio	Al semaforo diritto	82,800		
0,300	↻	San Maurizio	Alla rotonda diritto	83,100	Attenzione porfido	
1	↻	San Maurizio	Alla rotonda sinistra 2^ uscita direzione omegna	84,100		
1,500	↻	Alzo	All'incrocio a sinistra	85,600		
6,200	↻	Cesara	Sempre diritto	91,800	FONTANA SULLA SINISTRA	
3,700	↻	Omegna	proseguire diritto	95,500	Attenzione curva pericolosa	
0,900	↻	Omegna	Alla rotonda a destra 1^ uscita	96,400		
1,400	↻	Omegna	Centro abitato costeggiare il lago girare a destra	97,800	Attenzione porfido e tombini	
0,400	↻	Omegna	Proseguire,dopo ospedale all'incrocio a sinistra	98,200		
0,300	↻	Omegna	All'incrocio a destra, direzione Gravellona Toce	98,500		
0,300	↻	Omegna	Al semaforo destra direzione Gravellona Toce	98,800		
0,700	↻	Omegna	Alla rotonda diritto,2^ uscita	99,500		
1,100	↻	Crusinallo	Al semaforo diritto	100,600	Attenzione tombini	
1	↻	Casale corte cerro	Alla rotonda diritto,2^ uscita	101,600		
0,900	↻	Gabbio	Alla rotonda diritto 2^ uscita	102,500		
1,500	↻	Gravellona	Alla rotonda diritto 2^ uscita	104		
5,02	↻	Fondotoce	Alla rotonda diritto 2^ uscita	109,02		
0,760	↻	Fondotoce	Al semaforo diritto	109,78		
3,100	↻	Verbania	Al semaforo diritto	112,88	Semaforo prima della salita	4%/5%
2,200	↻	Verbania	Alla rotonda diritto 2^ uscita	115,08	Rotonda questura Verbania	
0,410	↻	Verbania	Alla rotonda diritto 2^ uscita	115,49	Rotonda LDL	
0,250	↻	Verbania	Alla rotonda diritto 2^ uscita	115,74	Rotonda McDonald	
0,320	↻	Verbania	Alla rotonda diritto 2^ uscita	116,06		
1,730	↻	Verbania	Alla rotonda diritto 2^ uscita	117,79	Rotonda grossa Verbania Intra	
0,560	↻	Verbania	Alla rotonda diritto,1^ uscita direzione cannobio	118,35	Rotonda vicino parco giochi	
19,44	↻	Cannobio	All'incrocio diritto direzione svizzera	137,79	Attenzione porfido	
0,480	↻	Cannobio	Dal ristoro Diritto	138,27	CONTROLLO/RISTORO viale Vittorio Veneto n 15 piazzale poste italiane	
0,350	↻	Cannobio	Svoltare a destra direzione lago	138,62		
0,270	↻	Cannobio	Proseguire diritto fino al parcheggio	138,89		
0,940	↻	Cannobio	Dalla rotonda passare sul lungo lago, all'incrocio sinistra	139,83		
10,9	↻	Oggebbio	All'incrocio destra direzione Gonte	150,73	Prestare attenzione per svoltare, inizio salita	5%/7%
1	↻	Gonte	Arrivati a Gonte nella piazza sinistra	151,73		
0,370	↻	Gonte	All'incrocio sinistra direzione Novaglio	152,1		
7,220	↻	Susello	All'incrocio sinistra direzione Carciago	159,32	Inizio salita	5%/7%
1,240	↻	Antoliva	All'incrocio sinistra	160,56	Dove c'è macelleria	
0,130	↻	Antoliva	All'incrocio a destra	160,69		
0,220	↻	Cresseglio	All'incrocio a destra direzione premeno	160,91	Inizio salita	5%/9%
8	↻	Premeno	Arrivati a Premeno alla rotonda sinistra 2^ uscita	168,910	FONTANA SULLA DESTRA	
0,250	↻	Premeno	All'incrocio a destra direzione Pian di sole	169,16	Salita	5%/9%
2,400	↻	Pian di Sole	Arrivati a Pian di Sole sinistra via Panoramica	171,56	CONTROLLO/RISTORO SULLA SINISTRA DELLA PIAZZA	
2,500	↻	Premeno	Dopo via Roma incrocio destra	174,06	Inizio discesa	
0,470	↻	Premeno	All'incrocio destra direzione Verbania	174,53		
1,200	↻	Pian Nava	A Pian Nava destra via Milano,poi via Castani	175,73		
1,660	↻	Bee	All'incrocio destra direzione Verbania	177,39		
1,860	↻	Vignone	Dopo curva a destra direzione Vignone	179,25	Sulla sinistra piscine	
1,190	↻	Vignone	All'incrocio sinistra direzione San Martino	180,44		
0,910	↻	Vignone	Dopo Minigolf all'incrocio diritto	181,35		
0,370	↻	Vignone	All'incrocio destra direzione Intra	181,72		
4	↻	Intra	Arrivati a Intra alla rotonda a destra 1^ uscita direzione possaccio	185,72		
1,100	↻	Possaccio	Alla rotonda destra 1^ uscita	186,82		
1,070	↻	Trobaso	Alla rotonda destra 1^ uscita	187,89		
0,270	↻	Trobaso	All'incrocio sinistra direzione Intra	188,16		
0,470	↻	Trobaso	Alla rotonda diritto 2^ uscita	188,63		
1,300	↻	Renco	Alla rotonda diritto 1^ uscita	189,93		
0,300	↻	Renco	Alla rotonda destra 1^ uscita	190,23		
0,600	↻	Intra	Alla rotonda destra 1^ uscita	190,83	PONTE DEL PLUSC	
0,400	↻	Intra	Alla rotonda diritto 1^ uscita	191,23		
0,800	↻	Intra	Alla rotonda diritto 1^ uscita	192,03		
0,120	↻	Intra	Alla rotonda sinistra 3^ uscita	192,15	Rotonda tribunale	
0,200	↻	Intra	Alla rotonda diritto 1^ uscita	192,35	Rotonda McDonald	
0,300	↻	Pallanza	Alla rotonda destra 1^ uscita Arrivo	192,65	CONTROLLO/RISTORO, PIADA CAFE,via Michelangelo Buonarroti n 15 Pallanza, 0323 343164	
	EMERGENZE	112	INFO E COMUNICAZIONI DI EVENTUALE RITIRO,VIA SMS INDICANDO NONE E COGNOME		Mario, cell: 345 5951875	