

ORGANIZZAZIONE:					CICLISTICA ISOLA LIRI - LEONE TEAM													
DENOMINAZIONE DELL'EVENTO:					1' RAPIANDO' 600					ROMA			04-05 LUG 2026					
					h partenza		4:00		km totali		612,28		tempo max h		40	max h		20,00
ROAD BOOK E TABELLA ORARIA CHILOMETRICA DI MARCIA										media km/h								
nr	località / punto del percorso	chilometri			quota	pend.za	minuti	15	minuti	20	minuti	25	minuti	28				
		progr	parz	arrivo	(slm)	tratto %		hh:mm		hh:mm		hh:mm		hh:mm				
1	CIAMPINO - BICI GRILL - PARTENZA	0,00	0,00	612,28	126	0,00	0	4:00	0	4:00	0	4:00	0	4:00				
	Partenza in uscita da Bici Grill su Via Appia Vecchia (no traccia - la traccia inizia su asfalto), poi a DX su Via Capanne di Marino																	
2	CIAMPINO	0,15	0,15	612,13	128	1,33	1	4:00	1	4:00	1	4:00	0	4:00				
	Tenere la DX e svoltare su Via Appia Nuova																	
3	GENZANO DI ROMA	12,78	12,63	599,50	440	2,47	51	4:51	38	4:38	30	4:30	27	4:27				
	Nel centro abitato lasciarsi sulla Sx la SS7 Appia; svoltare a Dx e poi subito tenere la SX su SP95a																	
4	GENZANO DI ROMA - MONTECAMINO	14,48	1,70	597,80	392	-2,82	7	4:57	5	4:43	4	4:34	4	4:31				
	Svoltare a DX su SP95a - Via Appia Vecchia																	
5	VELLETRI - PORTA NAPOLETANA	22,47	7,99	589,81	323	-0,86	32	5:29	24	5:07	19	4:53	17	4:48				
	Controllo mobile con banchetto in Largo Micara; sul lato sx vicino a Porta Napoletana; poi prendere a DX (rispetto alla direz. di marcia) su V.le Oberdan - SP97a																	
6	VELLETRI - CENTRO ABITATO	23,39	0,92	588,89	271	-5,65	4	5:33	3	5:10	2	4:56	2	4:50				
	Proseguì dritto su Via Salvo D'Acquisto (lasciarsi sulla DX la SP95a)																	
7	VELLETRI - CENTRO ABITATO	23,83	0,44	588,45	239	-7,27	2	5:35	1	5:11	1	4:57	1	4:51				
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita e reimmettersi su SS7 Appia																	
8	CISTERNA DI LATINA - CENTRO ABITATO	33,20	9,37	579,08	82	-1,68	38	6:12	28	5:39	23	5:19	20	5:11				
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita su C.so della Repubblica (evitare la 1' uscita SS7 Appia) - il percorso passa in centro																	
9	CISTERNA DI LATINA - CENTRO ABITATO	34,16	0,96	578,12	79	-0,31	4	6:16	3	5:42	2	5:21	2	5:13				
	Al semaforo/rotatoria proseguire dritto e riprendere SS7 Appia																	
10	CISTERNA DI LATINA - CENTRO ABITATO	35,32	1,16	576,96	67	-1,03	5	6:21	4	5:45	3	5:24	3	5:15				
	Alla rotonda prendere la 2' uscita e restare su SS7 Appia																	
11	PONTINIA	70,62	35,30	541,66	2	-0,18	141	8:42	106	7:31	85	6:49	76	6:31				
	Al semaforo prendere a SX su Via Migliara 54 sx per lavori in corso																	
12	PONTINIA	71,54	0,92	540,74	3	0,11	4	8:46	3	7:34	2	6:51	2	6:33				
	Dopo il ponte prendere a DX su Str. di Casanello																	

13	PONTINIA	72,72	1,18	539,56	5	0,17	5	8:50	4	7:38	3	6:54	3	6:35
	Superare il ponte e prendere a DX su Str. Migliara 55													
14	PONTINIA	73,67	0,95	538,61	2	-0,32	4	8:54	3	7:41	2	6:56	2	6:37
	Svoltare a SX e tornare su SS7 Appia													
15	TERRACINA - CENTRO ABITATO	84,79	11,12	527,49	10	0,07	45	9:39	34	8:14	27	7:23	24	7:01
	Proseguire su SS7 Appia (tratto interno Via Roma)													
16	TERRACINA - CENTRO ABITATO	85,43	0,64	526,85	9	-0,16	3	9:41	2	8:16	2	7:25	2	7:03
	Proseguire dritto su SS7 Appia (tratto interno Via Roma)													
17	TERRACINA - CENTRO ABITATO	87,95	2,52	524,33	15	0,24	10	9:51	8	8:23	6	7:31	6	7:08
	All'altezza della biforcazione con la Via Flacca mantenere la DX per stare su SS7 Va Appia													
18	TERRACINA - CENTRO ABITATO	89,35	1,40	522,93	11	-0,29	6	9:57	4	8:28	4	7:34	3	7:11
	Mantenere la SX per proseguire su SS7 Via Appia direz. Monte S. Biagio/Fondi													
19	FONDI	100,05	10,70	512,23	6	-0,05	43	10:40	32	9:00	26	8:00	23	7:34
	Continuare su SS7 Via Appia - direz. Fondi centro abitato													
20	FONDI - CENTRO ABITATO	102,96	2,91	509,32	10	0,14	12	10:51	9	9:08	7	8:07	6	7:40
	Svoltare a DX per restare su SS7 Via Appia													
21	FONDI - CONTROLLO - CICLI F.LLI CONTE	103,15	0,19	509,13	10	0,00	1	10:52	1	9:09	1	8:07	1	7:41
	Proseguire su SS7 Via Appia													
22	FONDI	104,01	0,86	508,27	12	0,23	4	10:56	3	9:12	2	8:09	2	7:42
	Al semaforo proseguire su SS7 Via Appia Lato Itri - direzione Itri													
23	ITRI - INGRESSO CENTRO ABITATO	114,82	10,81	497,46	198	1,72	43	11:39	33	9:44	26	8:35	23	8:06
	Proseguire su SS7 Via Appia - tratto interno Via I. Balbo													
24	ITRI - USCITA CENTRO ABITATO	117,07	2,25	495,21	157	-1,82	9	11:48	7	9:51	6	8:40	5	8:10
	Proseguire su SS7 Via Appia													
25	FORMIA - CENTRO ABITATO	126,39	9,32	485,89	11	-1,57	37	12:25	28	10:19	23	9:03	20	8:30
	Proseguire dritto su SS7 Via Appia per poi mantenere la DX													
26	FORMIA - CENTRO ABITATO	126,51	0,12	485,77	13	1,67	1	12:26	1	10:19	0	9:03	0	8:31
	Immettersi nella rotatoria e poi prendere la 1' uscita per restare su SS7 Via Appa Lato Napoli													
27	FORMIA	127,94	1,43	484,34	22	0,63	6	12:31	4	10:23	4	9:07	3	8:34
	Proseguire su SS7 Via Appia Lato Napoli													
28	FORMIA - rotatoria incrocio con Via Ausonia	131,52	3,58	480,76	15	-0,20	14	12:46	11	10:34	9	9:15	8	8:41
	Alla rotatoria prendere la 1' uscita e proseguire su SS7 Via Appia													

29	MINTURNO - CONTROLLO	139,60	8,08	472,68	7	-0,10	32	13:18	24	10:58	20	9:35	17	8:59
	ALBERGO RISTORANTE TEATRO ROMANO - Alla rotatoria proseguire dritto per 1' uscita sul Ponte del Garigliano													
30	BAIA DOMIZIA	139,93	0,33	472,35	4	-0,91	1	13:19	1	10:59	1	9:35	1	8:59
	Proseguire dritto su SS7 e poi dritto su SS7 qtr Via Domiziana													
31	CELLOLE	147,50	7,57	464,78	8	0,05	30	13:50	23	11:22	18	9:54	16	9:16
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita e proseguire su SS7 Via Domiziana													
32	SESSA AURUNCA	151,83	4,33	460,45	11	0,07	17	14:07	13	11:35	11	10:04	9	9:25
	Alla rotonda prendere la 1' uscita e proseguire dritto su SS7 qtr Via Domiziana													
33	MONDRAGONE	154,07	2,24	458,21	10	-0,04	9	14:16	7	11:42	6	10:09	5	9:30
	Al 2' semaforo lasciare SS7 qtr Via Domiziana per svoltare a SX su Via Appia Antica													
34	MONDRAGONE	158,19	4,12	454,09	13	0,07	17	14:32	13	11:54	10	10:19	9	9:38
	Proseguire dritto su Via Croce di Monte													
35	MONDRAGONE - CENTRO ABITATO	158,71	0,52	453,57	8	-0,96	2	14:34	2	11:56	1	10:20	1	9:40
	Svoltare a DX su Via Eccidio delle Cementare													
36	MONDRAGONE - CENTRO ABITATO	158,96	0,25	453,32	12	1,60	1	14:35	1	11:56	1	10:21	1	9:40
	Svoltare a DX su Via Traiano													
37	MONDRAGONE - CENTRO ABITATO	159,12	0,16	453,16	14	1,25	1	14:36	1	11:57	1	10:21	1	9:40
	Svoltare a DX su Via Luigi Cadorna													
38	MONDRAGONE - CENTRO ABITATO	159,29	0,17	452,99	21	4,12	1	14:37	1	11:57	1	10:22	1	9:41
	Svoltare a SX su Via Duca degli Abruzzi													
39	MONDRAGONE	160,27	0,98	452,01	27	0,61	4	14:41	3	12:00	3	10:24	2	9:43
	Proseguire dritto su Via SC del Ciaurro													
40	FALCIANO DEL MASSICO	162,59	2,32	449,69	22	-0,22	9	14:50	7	12:07	6	10:30	5	9:48
	Proseguire mantenendo la SX su str. senza nome													
41	FALCIANO DEL MASSICO	164,91	2,32	447,37	25	0,13	9	14:59	7	12:14	6	10:35	5	9:53
	Svoltare a Dx su Via Direttissima													
42	FALCIANO DEL MASSICO	166,62	1,71	445,66	16	-0,53	7	15:06	5	12:19	4	10:39	4	9:57
	Svoltare a SX per immettersi su SP7/SP259													
43	FALCIANO DEL MASSICO	167,28	0,66	445,00	13	-0,45	3	15:09	2	12:21	2	10:41	2	9:58
	Svoltare a SX per continuare su SP259 (lasciando SP7 che prosegue)													
44	SANT'ANDREA DEL PIZZONE - FRANCOLISE	173,11	5,83	439,17	18	0,09	23	15:32	18	12:39	14	10:55	13	10:10
	Svoltare a DX per restare su SP259 (che si sovrappone a SP259)													
45	SANT'ANDREA DEL PIZZONE - FRANCOLISE	173,45	0,34	438,83	18	0,00	2	15:33	1	12:40	1	10:56	1	10:11
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita e prendere su Via Roma													
46	SANT'ANDREA DEL PIZZONE - FRANCOLISE	174,61	1,16	437,67	14	-0,34	5	15:38	4	12:43	3	10:59	3	10:14
	CENTRO ABITATO - All'incrocio proseguire dritto per immettersi su SP1 (poi Via Brezza)													
47	CAPUA - INGRESSO CENTRO ABITATO	189,85	15,24	422,43	21	0,05	61	16:39	46	13:29	37	11:35	33	10:46

47	All'incrocio restare su Via Brezza (Via dei Templari - SP1)													
48	CAPUA - CENTRO ABITATO	190,72	0,87	421,56	26	0,57	4	16:42	3	13:32	2	11:37	2	10:48
	All'incrocio immettersi a DX su SS7 Via Appia													
49	CAPUA - CENTRO ABITATO	191,19	0,47	421,09	23	-0,64	2	16:44	2	13:33	1	11:38	1	10:49
	Superare il ponte, mantenere la DX al successivo incrocio e prendere la 2' uscita alla successiva rotatoria per restare su SS7 Via Appia													
50	CAPUA - CENTRO ABITATO	192,42	1,23	419,86	25	0,16	5	16:49	4	13:37	3	11:41	3	10:52
	Lasciarsi la 1' uscita sulla DX e prendere la 2' restando su SS7 Via Appia													
51	S. MARIA CAPUA VETERE - CENTRO ABITATO	196,26	3,84	416,02	41	0,42	16	17:05	12	13:48	9	11:51	8	11:00
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita per restare su SS7 Via Appia - Tratto interno Via Aldo Moro													
52	S. MARIA CAPUA VETERE - CENTRO ABITATO	197,59	1,33	414,69	44	0,23	5	17:10	4	13:52	3	11:54	3	11:03
	Proseguire dritto su SS7 Via Appia - tratto interno Via Nazionale Appia													
53	CASAPULLA	199,18	1,59	413,10	44	0,00	7	17:16	5	13:57	4	11:58	4	11:06
	Alla biforcazione lasciarsi sulla SX Via Nazionale Appia e prendere a DX su Via Appia Antica													
54	CASAGIOVE - CENTRO ABITATO	201,18	2,00	411,10	54	0,50	8	17:24	6	14:03	5	12:02	4	11:11
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita su Via Regalone													
55	CASAGIOVE	201,52	0,34	410,76	56	0,59	2	17:26	1	14:04	1	12:03	1	11:11
	Prendere Str. senza nome a DX per portarsi verso Via Giuseppe Campanile													
56	CASAGIOVE	201,79	0,27	410,49	59	1,11	1	17:27	1	14:05	1	12:04	1	11:12
	Prendere a DX su Via Giuseppe Campanile													
57	CASAGIOVE	202,00	0,21	410,28	60	0,48	1	17:28	1	14:06	1	12:04	1	11:12
	Prendere a DX su Via Ponselice													
58	CASAGIOVE	202,22	0,22	410,06	55	-2,27	1	17:28	1	14:06	1	12:05	1	11:13
	Svoltare a SX per riportarsi su Via Appia Antica													
59	SAN NICOLA LA STRADA - CENTRO ABITATO	203,89	1,67	408,39	53	-0,12	7	17:35	5	14:11	4	12:09	4	11:16
	Prima della rotatoria prendere la strada parallela sulla DX che corre lungo la strada principale in sede più protetta													
60	SAN NICOLA LA STRADA - CENTRO ABITATO	204,46	0,57	407,82	52	-0,18	2	17:37	2	14:13	2	12:10	1	11:18
	Immettersi nella rotatoria Largo Rotonda e percorrerla quasi tutta													
61	SAN NICOLA LA STRADA - CENTRO ABITATO	205,00	0,54	407,28	52	0,00	2	17:40	2	14:15	1	12:12	1	11:19
	Percorrere quasi tutta la rotatoria e prendere a DX la peunltima uscita su Via XX Settembre													
62	SAN NICOLA LA STRADA - CENTRO ABITATO	205,54	0,54	406,74	58	1,11	2	17:42	2	14:16	1	12:13	1	11:20
	Svoltare a DX su Piazza Municipio													
63	SAN NICOLA LA STRADA - CENTRO ABITATO	205,58	0,04	406,70	57	-2,50	0	17:42	0	14:16	0	12:13	0	11:20
	Alla biforcazione mantenere la DX per prendere Piazza Parrocchia e poi proseguire su Via Appia													
64	MADDALONI - CENTRO ABITATO	209,98	4,40	402,30	64	0,16	18	17:59	13	14:29	11	12:23	10	11:29
	Prendere a DX per restare su SS7 - Via Appia													
65	MADDALONI - CENTRO ABITATO	210,19	0,21	402,09	62	-0,95	1	18:00	1	14:30	1	12:24	1	11:30
	Mantenere la DX per scendere dalla rampa su Via Liberta , svoltare a SX e tornare su SS7 - Via Appia													

66	MADDALONI - CENTRO ABITATO	211,46	1,27	400,82	62	0,00	5	18:05	4	14:34	3	12:27	3	11:33
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita per restare su SS7 - Via Appia - Via Caudina													
67	MADDALONI - CENTRO ABITATO	212,15	0,69	400,13	62	0,00	3	18:08	2	14:36	2	12:29	2	11:34
	Agli incroci mantenere la SX e poi svoltare a SX per continuare su SS7 - Via Appia													
68	SANTA MARIA A VICO - CONTROLLO	217,29	5,14	394,99	72	0,19	21	18:29	16	14:51	13	12:41	11	11:45
	MOVING BAR COSIMO IAIA - Proseguire su SS7 Via Appia - tratto interno Via Nazionale Appia													
69	FORCHIA - FRAZ. CAGNI	223,66	6,37	388,62	214	2,23	26	18:54	19	15:10	15	12:56	14	11:59
	Proseguire su SS7 - Via Appia Ovest													
70	BENEVENTO - INGRESSO CITTA'	248,29	24,63	363,99	132	-0,33	99	20:33	74	16:24	59	13:55	53	12:52
	Proseguire su SS7 - Via Appia - Via San Vito (tratto interno)													
71	BENEVENTO - C.DA SAN VITO	249,73	1,44	362,55	162	2,08	6	20:38	4	16:29	4	13:59	3	12:55
	Al raccordo mantenere la DX per uscire da SS7 - Via Appia e immettersi su Via Napoli direz. centro abitato													
72	BENEVENTO - CENTRO ABITATO	251,27	1,54	361,01	122	-2,60	6	20:45	5	16:33	4	14:03	3	12:58
	Lasciare Via Napoli per svoltare a SX e immettersi su Viale dell'Università e proseguire su Via Torre della Catena													
73	BENEVENTO - CENTRO ABITATO	252,50	1,23	359,78	130	0,65	5	20:50	4	16:37	3	14:06	3	13:01
	All'incrocio proseguire dritto su Via Posillipo													
74	BENEVENTO - CENTRO ABITATO	252,83	0,33	359,45	129	-0,30	1	20:51	1	16:38	1	14:06	1	13:01
	All'incrocio con semaforo svoltare a DX su C.so Vittorio Emanuele III													
75	BENEVENTO - CENTRO ABITATO	252,96	0,13	359,32	143	10,77	1	20:51	1	16:38	0	14:07	0	13:02
	All'incrocio svoltare a SX per immettersi su C.so Garibaldi													
76	BENEVENTO - CENTRO ABITATO	253,04	0,08	359,24	145	2,50	0	20:52	0	16:39	0	14:07	0	13:02
	All'incrocio svoltare a SX su Via Ennio Goduti													
77	BENEVENTO - CENTRO ABITATO	253,22	0,18	359,06	142	-1,67	1	20:52	1	16:39	1	14:07	1	13:02
	All'incrocio svoltare a DX su Via del Pomerio													
78	BENEVENTO - ARCO DI TRAIANO	253,52	0,30	358,76	146	1,33	1	20:54	1	16:40	1	14:08	1	13:03
	Foto o selfie obbligatorio - davanti all'Arco di Traiano imboccare Viale dei Rettori (la 2' strada sulla SX)													
79	BENEVENTO - CENTRO ABITATO	254,05	0,53	358,23	163	3,21	2	20:56	2	16:42	1	14:09	1	13:04
	All'incrocio proseguire dritto su Viale Atlantici													
80	BENEVENTO - CENTRO ABITATO	255,30	1,25	356,98	199	2,88	5	21:01	4	16:45	3	14:12	3	13:07
	Svoltare a SX su Via A. Meomartini													
81	BENEVENTO - CENTRO ABITATO	255,99	0,69	356,29	193	-0,87	3	21:03	2	16:47	2	14:14	2	13:08
	Alla Rotonda Vittime del Terrorismo prendere la 2' uscita su SS90bis													
82	BENEVENTO - USCITA CENTRO ABITATO	256,92	0,93	355,36	168	-2,69	4	21:07	3	16:50	2	14:16	2	13:10
	In uscita immettersi su SS7 - Via Appia - tratto interno C.da Piano Cappelle													
83	SAN GIORGIO DEL SANNIO	261,73	4,81	350,55	347	3,72	19	21:26	15	17:05	12	14:28	10	13:20
	Proseguire su SS7 - Via Appia - tratto interno Via del Sanniti													
84	SAN GIORGIO DEL SANNIO - CENTRO ABITATO	263,90	2,17	348,38	380	1,52	9	21:35	7	17:11	5	14:33	5	13:25

84	Proseguire su SS7 - Via Appia - tratto interno Via Roma														
85	MIRABELLA ECLANO	276,45	12,55	335,83	218	-1,29	50	22:25	38	17:49	30	15:03	27	13:52	
	All'incrocio prendere a SX su SS90 (lasciarsi sulla DX SS7 - Via Appia)														
86	MIRABELLA PASSO - CONTROLLO	283,78	7,33	328,50	432	2,92	29	22:55	22	18:11	18	15:21	16	14:08	
	BAR CHALET AGAVERIA - Proseguire su SS90 (tratto interno Via Nazionale)														
87	MIRABELLA ECLANO - CENTRO ABITATO	284,24	0,46	328,04	446	3,04	2	22:56	2	18:12	1	15:22	1	14:09	
	Svoltare a DX su SS303														
88	FRIGENTO - CONTROLLO	295,91	11,67	316,37	746	2,57	47	23:43	35	18:47	28	15:50	25	14:34	
	BAR EDICOLA CANCELLIERE - Proseguire su SS303														
89	GUARDIA DEI LOMBARDI	304,21	8,30	308,07	900	1,86	33	0:16	25	19:12	20	16:10	18	14:51	
	Proseguire tenendo la SX su SS303 (lasciandosi a DX la SS425)														
90	BISACCIA	316,94	12,73	295,34	868	-0,25	51	1:07	38	19:50	31	16:40	27	15:19	
	Alla biforcazione tenere la SX per restare su SS303 (lasciarsi alla DX Via Nazionale)														
91	BISACCIA	324,84	7,90	287,44	870	0,03	32	1:39	24	20:14	19	16:59	17	15:36	
	Prendere a DX su SS399 (lasciare la SS303)														
92	AQUILONIA	329,70	4,86	282,58	768	-2,10	20	1:58	15	20:29	12	17:11	11	15:46	
	Prendere a DX su SP51 (lasciare la SS399)														
93	AQUILONIA - CONTROLLO	337,03	7,33	275,25	755	-0,18	29	2:28	22	20:51	18	17:28	16	16:02	
	RISTORANTE LA BUFFETTA - Restare su SP51														
94	AQUILONIA - CENTRO ABITATO	338,19	1,16	274,09	736	-1,64	5	2:32	4	20:54	3	17:31	3	16:04	
	All'incrocio prendere la SX e poi prendere a DX su SP156 - PRESTARE ATTENZIONE , la SP156 ha fondo ondulato e asfalto sporco presenza di mezzi agricoli														
95	AQUILONIA	348,98	10,79	263,30	291	-4,12	43	3:15	33	21:26	26	17:57	23	16:27	
	All'incrocio prendere a SX su SS401 - PRESTARE ATTENZIONE AL TRAFFICO ALL'INGRESSO SULLA SS401 OFANTINA														
96	RIONERO IN VULTURE	349,78	0,80	262,50	301	1,25	3	3:19	3	21:29	2	17:59	2	16:29	
	Mantenere la DX e per lasciare la SS401 e proseguire su SP401 ex SS401 direz. Melfi														
97	MELFI - CENTRO ABITATO ZONA STAZIONE	364,19	14,41	248,09	491	1,32	58	4:16	43	22:12	35	18:34	31	17:00	
	Alla rotatoria prendere la 1' uscita su Via Bagnitello; poi altra rotatoria a DX per prendere SS303 direz. Stazione														
98	RAPOLLA - INGRESSO CENTRO ABITATO	368,43	4,24	243,85	463	-0,66	17	4:33	13	22:25	10	18:44	9	17:09	
	Restare su SS303 (tratto interno Via Melfi)														
99	RAPOLLA - CENTRO ABITATO	369,51	1,08	242,77	436	-2,50	4	4:38	3	22:28	3	18:46	2	17:11	
	Alla rotatoria prendere la 4' uscita (ultima) per imboccare SS93 (tratto interno Via Barletta)														
100	RAPOLLA	377,42	7,91	234,86	217	-2,77	32	5:09	24	22:52	19	19:05	17	17:28	
	Prendere a DX su SP168 (ex SS168)														
101	VENOSA - CENTRO ABITATO	388,22	10,80	224,06	408	1,77	43	5:52	33	23:24	26	19:31	23	17:51	
	Proseguire su SP168 (tratto interno Via Melfi)														
102	VENOSA - CENTRO ABITATO	389,01	0,79	223,27	417	1,14	3	5:56	3	23:27	2	19:33	2	17:53	
	Alla rotonda prendere la 2' uscita per proseguire su SP168 (tratto interno Via Diaz)														

103	VENOSA - CONTROLLO	389,16	0,15	223,12	418	0,67	1	5:56	1	23:27	1	19:33	0	17:53
	EDIFICIO SCOLASTICO SU VIA A. DIAZ, INGRESSO DA P.ZZA GEN. FRUSCI - Proseguire su SP168 (tratto interno Via Diaz)													
104	VENOSA	397,29	8,13	214,99	379	-0,48	33	6:29	25	23:51	20	19:53	18	18:11
	All'incrocio svoltare a SX su SP Mulini Matinelle (lasciare SP168)													
105	PALAZZO SAN GERVASIO	405,95	8,66	206,33	397	0,21	35	7:03	26	0:17	21	20:14	19	18:29
	All'incrocio svoltare a DX per immettersi su SP21 delle Murge - la strada aggira in pianura il borgo													
106	PALAZZO SAN GERVASIO	407,90	1,95	204,38	391	-0,31	8	7:11	6	0:23	5	20:18	4	18:34
	All'incrocio mantenere la SX per immettersi su SP168 (ex SS168)													
107	SPINAZZOLA	418,28	10,38	194,00	466	0,72	42	7:53	31	0:54	25	20:43	22	18:56
	All'incrocio prendere la 2' a DX su SP230													
108	SPINAZZOLA	422,20	3,92	190,08	359	-2,73	16	8:08	12	1:06	10	20:53	9	19:04
	Alla rotatoria prendere la 1' uscita su SP7													
109	POGGIORSINI	427,91	5,71	184,37	302	-1,00	23	8:31	17	1:23	14	21:06	12	19:16
	All'incrocio proseguire dritto su SP8													
110	GRAVINA IN PUGLIA	435,16	7,25	177,12	466	2,26	29	9:00	22	1:45	18	21:24	16	19:32
	All'incrocio proseguire dritto per immettersi su SP52 - il percorso aggira il centro abitato													
111	GRAVINA IN PUGLIA	450,18	15,02	162,10	382	-0,56	60	10:00	45	2:30	36	22:00	32	20:04
	All'incrocio svoltare a SX per immettersi su SP230 - il percorso aggira il centro abitato													
112	GRAVINA IN PUGLIA	450,49	0,31	161,79	385	0,97	1	10:01	1	2:31	1	22:01	1	20:05
	Alla rotatoria prendere la 1' uscita su Circonvallazione Teresa Orsini - il percorso aggira il centro abitato													
113	GRAVINA IN PUGLIA	451,15	0,66	161,13	394	1,36	3	10:04	2	2:33	2	22:02	2	20:06
	Alla rotatoria prendere la 1' uscita su Via Falcone e Borsellino - il percorso aggira il centro abitato													
114	GRAVINA IN PUGLIA	453,05	1,90	159,23	392	-0,11	8	10:12	6	2:39	5	22:07	4	20:10
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita su SP27 - il percorso aggira il centro abitato													
115	ALTAMURA	460,99	7,94	151,29	382	-0,13	32	10:43	24	3:02	19	22:26	17	20:27
	All'incrocio proseguire dritto per restare su SP27 - il centro abitato è visibile in lontananza sulla Sx													
116	ALTAMURA	463,22	2,23	149,06	382	0,00	9	10:52	7	3:09	6	22:31	5	20:32
	All'incrocio prendere a DX su SP28 Appia - il centro abitato è visibile in lontananza sulla Sx													
117	ALTAMURA	463,78	0,56	148,50	402	3,57	2	10:55	2	3:11	2	22:33	1	20:33
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita per proseguire su SP28 Appia - il centro abitato è visibile in lontananza sulla Sx													
118	ALTAMURA	469,18	5,40	143,10	376	-0,48	22	11:16	16	3:27	13	22:46	12	20:45
	All'incrocio immettersi a DX su SP41 - il centro abitato è visibile in lontananza sulla Sx													
119	SANTERAMO IN COLLE	475,90	6,72	136,38	384	0,12	27	11:43	20	3:47	16	23:02	15	20:59
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita per immettersi su SP140													
120	SANTERAMO IN COLLE	481,67	5,77	130,61	373	-0,19	23	12:06	17	4:05	14	23:16	13	21:12
	All'incrocio dritto per immettersi su SP22, a incrocio con SP17 e SP176 dritto per restare su SP22, a bivio successivo a DX su SP22 incrocio con SP17 e SP176													
121	LATERZA	485,81	4,14	126,47	362	-0,27	17	12:23	13	4:17	10	23:25	9	21:21

121	A incrocio proseguire dritto per restare su SP22														
122	LATERZA	488,10	2,29	124,18	358	-0,17	9	12:32	7	4:24	6	23:31	5	21:25	
	A incrocio proseguire dritto per restare su SP22														
123	CASTELLANETA - INGRESSO CITTA'	493,20	5,10	119,08	311	-0,92	21	12:52	15	4:39	12	23:43	11	21:36	
	Svoltare a DX per lasciare SP22 e immettersi su SP21														
124	CASTELLANETA - CENTRO ABITATO	499,80	6,60	112,48	271	-0,61	27	13:19	20	4:59	16	23:59	14	21:51	
	A incrocio svoltare a SX e immettersi su SS7 - Via Appia; alla rotatoria prendere la 1' uscita per restare su SS7														
125	CASTELLANETA - CENTRO ABITATO	501,78	1,98	110,50	254	-0,86	8	13:27	6	5:05	5	0:04	4	21:55	
	Proseguire dritto per restare su SS7 - Via Appia (tratto interno Via San Martino, poi Via Roma)														
126	CASTELLANETA - CENTRO ABITATO	502,58	0,80	109,70	227	-3,37	3	13:30	3	5:07	2	0:06	2	21:56	
	Svoltare a DX per immettersi su Via San Francesco														
127	CASTELLANETA - CENTRO ABITATO	503,02	0,44	109,26	213	-3,18	2	13:32	1	5:09	1	0:07	1	21:57	
	Al semaforo svoltare a SX su Via Fabio Filzi														
128	CASTELLANETA - CENTRO ABITATO	503,09	0,07	109,19	209	-5,71	0	13:32	0	5:09	0	0:07	0	21:58	
	Alla rotatoria prendere la 1' uscita per imboccare Via Aldo Moro														
129	CASTELLANETA - CENTRO ABITATO	503,53	0,44	108,75	206	-0,68	2	13:34	1	5:10	1	0:08	1	21:59	
	Fare inversione di marcia su Via Aldo Moro e poi subito a DX su Via Giovanni Miccolis														
130	CASTELLANETA - CONTROLLO	503,62	0,09	108,66	202	-4,44	1	13:34	0	5:10	0	0:08	0	21:59	
	TENSOSTRUTTURA DIMASTROCHICCO - Invertire la marcia da Via Miccolis e subito a DX su Via Aldo Moro														
131	CASTELLANETA - CENTRO ABITATO	504,09	0,47	108,19	208	1,28	2	13:36	2	5:12	1	0:09	1	22:00	
	Alla rotatoria prendere la 1' uscita per immettersi su Via delle Spinelle														
132	CASTELLANETA - CENTRO ABITATO	504,46	0,37	107,82	211	0,81	2	13:37	1	5:13	1	0:10	1	22:00	
	Al semaforo prendere a DX su Via Aexander Fleming														
133	CASTELLANETA - CENTRO ABITATO	504,65	0,19	107,63	203	-4,21	1	13:38	1	5:13	1	0:11	1	22:01	
	All'incrocio svoltare a SX su Piazza Ugo Betti														
134	CASTELLANETA - CENTRO ABITATO	504,77	0,12	107,51	202	-0,83	1	13:39	1	5:14	0	0:11	0	22:01	
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita per immettersi su Via Mastrobuono														
135	CASTELLANETA - CENTRO ABITATO	505,19	0,42	107,09	198	-0,95	2	13:40	1	5:15	1	0:12	1	22:02	
	Alla rotatoria prendere la 1' uscita per immettersi su SS7 - Via Appia (tratto interno Via Roma)														
136	CASTELLANETA	507,54	2,35	104,74	99	-4,21	10	13:50	7	5:22	6	0:18	5	22:07	
	Mantenere la SX per restare su SS7 - Via Appia														
137	PALAGIANO - INGRESSO CENTRO ABITATO	515,38	7,84	96,90	40	-0,75	32	14:21	24	5:46	19	0:36	17	22:24	
	Svoltare a DX su Via Appia (tratto interno Palagiano) lasciandosi a SX la SS7														
138	PALAGIANO - CENTRO ABITATO	516,04	0,66	96,24	40	0,00	3	14:24	2	5:48	2	0:38	2	22:25	
	Svoltare a DX su Via IV Novembre														
139	PALAGIANO - CENTRO ABITATO	516,10	0,06	96,18	41	1,67	0	14:24	0	5:48	0	0:38	0	22:25	
	Svoltare a SX su Via Matera, poi dritto su C.so Alcide De Gasperi, poi dritto su C.so Vittorio Emanuele														

140	PALAGIANO - CENTRO ABITATO	516,56	0,46	95,72	42	0,22	2	14:26	2	5:49	1	0:39	1	22:26
	Svoltare a DX su SP39													
141	PALAGIANO	519,32	2,76	92,96	30	-0,43	11	14:37	8	5:57	7	0:46	6	22:32
	Proseguire dritto per immettersi su SP39													
142	TARANTO	524,73	5,41	87,55	10	-0,37	22	14:58	16	6:14	13	0:59	12	22:44
	Svoltare a DX per proseguire su SP38 (no dritto per strada chiusa)													
143	TARANTO	525,61	0,88	86,67	4	-0,68	4	15:02	3	6:16	2	1:01	2	22:46
	Svoltare a DX su strada di servizio che raggiunge e costeggia la SS106 Jonica (lasciare la SP38)													
144	TARANTO	525,81	0,20	86,47	4	0,00	1	15:03	1	6:17	1	1:01	1	22:46
	Svoltare a SX su strada di servizio che costeggia SS106 Jonica													
145	TARANTO	527,54	1,73	84,74	1	-0,17	7	15:10	5	6:22	4	1:06	4	22:50
	Proseguire dritto su Strada di Servizio che costeggia SS106 Jonica													
146	TARANTO	529,06	1,52	83,22	0	-0,07	6	15:16	5	6:27	4	1:09	3	22:53
	Proseguire dritto su Strada di Servizio che costeggia SS106 Jonica													
147	TARANTO	530,77	1,71	81,51	2	0,12	7	15:23	5	6:32	4	1:13	4	22:57
	Alla rotatoria prendere la 3' uscita su Strada di Servizio Area Industriale e proseguire dritto a successive rotatorie													
148	TARANTO	536,58	5,81	75,70	45	0,74	23	15:46	18	6:49	14	1:27	13	23:09
	Immettersi sulla rampa e imboccare la SP48													
149	TARANTO	537,17	0,59	75,11	31	-2,37	3	15:48	2	6:51	2	1:29	1	23:11
	proseguire dritto per immettersi su SP49													
150	TARANTO - CENTRO CITTA'	539,26	2,09	73,02	14	-0,81	9	15:57	6	6:57	5	1:34	5	23:15
	Proseguire dritto per Via Raimondello Orsini (direz. centro abitato)													
151	TARANTO - CENTRO CITTA'	540,86	1,60	71,42	12	-0,12	7	16:03	5	7:02	4	1:38	4	23:18
	proseguire dritto su Via Napoli													
152	TARANTO - CENTRO CITTA'	541,04	0,18	71,24	6	-3,33	1	16:04	1	7:03	1	1:38	1	23:19
	Prendere a Dx su Via Porto Mercantile													
153	TARANTO - CENTRO CITTA'	541,36	0,32	70,92	3	-0,94	1	16:05	1	7:04	1	1:39	1	23:20
	Alla rotatoria prendere la 3' uscita su Via per Massafra (a SX direz. Ponte di Porta Napoli), poi proseguire sul Ponte													
154	TARANTO - CENTRO CITTA'	541,69	0,33	70,59	4	0,30	1	16:06	1	7:05	1	1:40	1	23:20
	Svoltare a DX su C.so Vittorio Emanuele III													
155	TARANTO - CENTRO CITTA'	542,86	1,17	69,42	9	0,43	5	16:11	4	7:08	3	1:42	3	23:23
	Proseguire dritto sul Ponte San Francesco di Paola													
156	TARANTO - CENTRO CITTA'	543,01	0,15	69,27	13	2,67	1	16:12	1	7:09	1	1:43	0	23:23
	Svoltare a DX su C.so Due Mari													
157	TARANTO - CENTRO CITTA'	543,14	0,13	69,14	7	-4,62	1	16:12	1	7:09	0	1:43	0	23:23
	Proseguire dritto da C.so Due Mari su C.so Vittorio Emanuele III													
158	TARANTO - CENTRO CITTA'	543,55	0,41	68,73	13	1,46	2	16:14	1	7:10	1	1:44	1	23:24

159	Lasciare C.so V. Emanuele III per svoltare a SX su Via Giuseppe Mazzini													
159	TARANTO - CENTRO CITTA'	544,74	1,19	67,54	29	1,34	5	16:18	4	7:14	3	1:47	3	23:27
	Proseguire dritto su Via Cesare Battisti													
160	TARANTO - CENTRO CITTA'	547,09	2,35	65,19	20	-0,38	10	16:28	7	7:21	6	1:53	5	23:32
	Alla rotatoria e successive proseguire dritto su SS7ter (tratto interno Via C. Battisti)													
161	TARANTO - USCITA CITTA'	548,23	1,14	64,05	18	-0,18	5	16:32	4	7:24	3	1:55	3	23:34
	Proseguire dritto per restare su SS7ter (tratto interno Via per San Giorgio)													
162	SAN GIORGIO JONICO - CENTRO ABITATO	553,73	5,50	58,55	27	0,16	22	16:54	17	7:41	13	2:08	12	23:46
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita per restare su SS7ter(tratto interno Via Roma)													
163	SAN GIORGIO JONICO - CENTRO ABITATO	555,87	2,14	56,41	74	2,20	9	17:03	7	7:47	5	2:14	5	23:51
	Al semaforo prendere a SX su Via Carosino (poi Via Salvo D'Acquisto)													
164	SAN GIORGIO JONICO - CENTRO ABITATO	556,22	0,35	56,06	69	-1,43	2	17:04	1	7:48	1	2:14	1	23:51
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita per restare su Via Salvo D'Acquisto, poi su C.so Umberto													
165	CAROSINO - CENTRO ABITATO	557,11	0,89	55,17	69	0,00	4	17:08	3	7:51	2	2:17	2	23:53
	All'incrocio svoltare a DX su Via F. D'Ayala Valva													
166	CAROSINO - CENTRO ABITATO	557,26	0,15	55,02	72	2,00	1	17:09	1	7:51	1	2:17	0	23:54
	All'incrocio svoltare a SX su Via Alcide De Gasperi													
167	CAROSINO - CENTRO ABITATO	557,68	0,42	54,60	73	0,24	2	17:10	1	7:53	1	2:18	1	23:55
	Al semaforo svoltare a SX su Via Cavour													
168	CAROSINO - CENTRO ABITATO	557,76	0,08	54,52	74	1,25	0	17:11	0	7:53	0	2:18	0	23:55
	All'incrocio svoltare a DX su Via Cesare Battisti													
169	CAROSINO - CENTRO ABITATO	557,87	0,11	54,41	75	0,91	1	17:11	0	7:53	0	2:18	0	23:55
	All'incrocio svoltare a SX su Via Nazario Sauro													
170	CAROSINO - CENTRO ABITATO	558,25	0,38	54,03	72	-0,79	2	17:13	1	7:54	1	2:19	1	23:56
	All'incrocio svoltare a DX su SS603 (tratto interno Via Giuseppe Mazzini)													
171	GROTTAGLIE	563,73	5,48	48,55	83	0,20	22	17:34	17	8:11	13	2:32	12	0:08
	Alla rotatoria prendere la 2' uscita per restare su SS603													
172	FRANCAVILLA FONTANA - CENTRO ABITATO	574,91	11,18	37,37	138	0,49	45	18:19	34	8:44	27	2:59	24	0:31
	Proseguire dritto per restare su SS603 (tratto interno Via Filippo D'Angiò, poi Via Quinto Ennio)													
173	FRANCAVILLA FONTANA - CENTRO ABITATO	575,48	0,57	36,80	144	1,05	2	18:21	2	8:46	2	3:01	1	0:33
	Alla rotatoria prendere la 3' uscita su Via Niccolò De Reggio - Via Appia													
174	FRANCAVILLA FONTANA	577,97	2,49	34,31	127	-0,68	10	18:31	8	8:53	6	3:07	6	0:38
	Superare raccordi e cavalcavia SS7 Appia per strada laterale a scorrimento veloce direz. Brindisi													
175	LATIANO	586,20	8,23	26,08	98	-0,35	33	19:04	25	9:18	20	3:26	18	0:56
	Prendere a DX la rotatoria lasciando la complanare e prendere la 3' uscita direz. Latiano su Viale Francavilla													
176	LATIANO - CENTRO ABITATO	587,25	1,05	25,03	102	0,38	4	19:09	3	9:21	3	3:29	2	0:58
	Alla rotatoria prendere la 3' uscita su SP45 (tratto interno Via Francavilla)													

177	MESAGNE - INGRESSO CENTRO ABITATO	593,39	6,14	18,89	69	-0,54	25	19:33	19	9:40	15	3:44	13	1:11
	Proseguire dritto per restare su SP45 - Via Appia (poi Via Guglielmo Marco tratto interno, poi Via Brindisi)													
178	MESAGNE - USCITA CENTRO ABITATO	596,61	3,22	15,67	60	-0,28	13	19:46	10	9:49	8	3:51	7	1:18
	Proseguire dritto sul cavalcavia su Via Brindisi, poi su Via Antonio Murri													
179	MESAGNE	599,32	2,71	12,96	48	-0,44	11	19:57	8	9:57	7	3:58	6	1:24
	Proseguire su Via Cittadella della Ricerca, poi Via Complanare Nord													
180	BRINDISI - INGRESSO CITTA'	606,93	7,61	5,35	26	-0,29	31	20:27	23	10:20	18	4:16	16	1:40
	Proseguire da Via Complanare Nord a S.da per lo Spada													
181	BRINDISI - INGRESSO CITTA'	607,55	0,62	4,73	24	-0,32	3	20:30	2	10:22	2	4:18	1	1:41
	Alla rotatoria prendere la 1' uscita su raccordo senza nome													
182	BRINDISI - INGRESSO CITTA'	607,84	0,29	4,44	25	0,34	1	20:31	1	10:23	1	4:18	1	1:42
	Alla rotatoria prendere la 1' uscita, poi ancora la 1' uscita su Viale Caduti di Via Fani alla successiva rotatoria													
183	BRINDISI - INGRESSO CITTA'	608,43	0,59	3,85	25	0,00	3	20:33	2	10:25	2	4:20	1	1:43
	Alla rotatoria prendere la 1' uscita per restare su Viale Caduti di Via Fani, poi Via Palmiro Togliatti													
184	BRINDISI - CENTRO CITTA'	609,72	1,29	2,56	22	-0,23	5	20:38	4	10:29	3	4:23	3	1:46
	Proseguire dritto su Viale Aldo Moro													
185	BRINDISI - CENTRO CITTA'	610,56	0,84	1,72	20	-0,24	4	20:42	3	10:31	2	4:25	2	1:48
	Proseguire dritto su C.so Roma													
186	BRINDISI - CENTRO CITTA'	610,89	0,33	1,39	17	-0,91	1	20:43	1	10:32	1	4:26	1	1:49
	Al semaforo svoltare s SX su Via Indipendenza, poi Via Cristoforo Colombo													
187	BRINDISI - CENTRO CITTA'	611,57	0,68	0,71	20	0,44	3	20:46	2	10:34	2	4:27	2	1:50
	All'incrocio svoltare a DX su Via Castello													
188	BRINDISI - CENTRO CITTA'	611,74	0,17	0,54	19	-0,59	1	20:46	1	10:35	1	4:28	1	1:50
	All'icrocio proseguire dritto su Via Madonna della Neve													
189	BRINDISI - CENTRO CITTA'	611,85	0,11	0,43	16	-2,73	1	20:47	0	10:35	0	4:28	0	1:51
	All'incrocio svoltare a DX su Via San Benedetto													
190	BRINDISI - CENTRO CITTA'	611,87	0,02	0,41	16	0,00	0	20:47	0	10:35	0	4:28	0	1:51
	All'incrocio svoltare a SX su Via Piertommaso Santabarbara													
191	BRINDISI - CENTRO CITTA'	612,03	0,16	0,25	17	0,63	1	20:48	1	10:36	1	4:28	1	1:51
	All'incrocio proseguire dritto su Via Giovanni Tarantini													
192	BRINDISI - CENTRO CITTA'	612,22	0,19	0,06	17	0,00	1	20:48	1	10:36	1	4:29	1	1:51
	Svoltare a DX su Piazza Duomo													
193	BRINDISI - CENTRO CITTA'	612,24	0,02	0,04	17	0,00	0	20:48	0	10:36	0	4:29	0	1:51
	Svoltare a SX su Via Santa Chiara													
194	BRINDISI - ARRIVO	612,28	0,04	0,00	16	-2,50	0	20:49	0	10:36	0	4:29	0	1:52
	EX CONVENTO DI SANTA CHIARA - SANTA SPAZIO CULTURALE - raggiungere le colonne romane a 150 mt per foto o selfie obbligatorio													