



1' randonnée della Valle del Liri – road book ufficiale – ver 1.0

PARTENZA PERCORSI

Località di partenza	Note	Località di destinazione	Indicazioni stradali	Dettaglio
Isola del Liri	PARTENZA dalla Stazione ferroviaria	Sora	SR82 direzione Sora, Balsorano, Avezzano	km 5,6
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		<ul style="list-style-type: none">- le aree di archeologia industriale lungo la SR82- dopo circa 2 km sulla destra l'abbazia Cistercense di San Domenico costruita sui ruderi della casa natale di Cicerone		
Sora	Transito su P.za Garibaldi	Balsorano	SR82 direzione Via Marsicana, Balsorano, Avezzano	a km 11,4 prima di raggiungere Balsorano deviare sulla sinistra presso la Locanda del Ponte; superare il ponte e prendere a sinistra di nuovo in direzione Sora
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		<ul style="list-style-type: none">- da Sora e lungo tutto il tratto il fiume Liri è sulla sinistra della strada. Prima di Balsorano la deviazione e il transito sul ponte		
ATTENZIONE		CONTROLLO – presso Locanda del Ponte al km 17,250		
Balsorano	Transito per Corso Volsci e quartiere San Rocco	Sora	Via Comunale Le Compre, poi SP173, poi C.so Volsci	A km 9,7 A Sora si percorre tutto il centro storico per il C.so Volsci su selciato di circa 500 mt
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		<ul style="list-style-type: none">- la strada corre lungo la riva destra del fiume per tutto il tratto- a Sora il centro storico con il transito su selciato per circa 1000 mt (Corso Volsci, Lungoliri Rosati e l'arco del quartiere San Rocco)		



1' randonnée della Valle del Liri – road book ufficiale – ver 1.0

Sora	Transito per Via Selva	Isola del Liri	Lungoliri Rosati, quartiere San Rocco, Via Madonna della Neve, Via Pietra Santa Maria, Via Carpine, poi SP53, Via Selva incrocio Via Roma a Isola Liri	A km 9,0 A Sora si prosegue nel centro storico sul selciato di Lungoliri Rosati, si supera l'arco di San Rocco e si prosegue sempre sulla stessa strada che diventa infine SP53. Di lì si prosegue in direzione Isola del Liri per Via Selva.
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		- Il percorso si sviluppa a tratti su strada collinare con panorama sul centro abitato di Isola del Liri		
Isola del Liri	Transito per la SP166 nei pressi della stazione ferroviaria	Arpino	Via Roma, Via Pirandello, SR82 direzione sud, deviazione su SP166, poi su SP92 Tulliana	A km 13,1 All'incrocio si prende a destra per Via Roma, poi alla rotonda la terza uscita per Via Pirandello, superato il ponte a destra per la SR82 Valle del Liri direzione sud. Dopo alcuni km attenzione alla deviazione a sinistra per la SP166; poi la SP92 Tulliana fino ad Arpino
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		- resti dell'antica Via Latina (sec. II-I a.c.) sulla SP166 - ampi panorami sulla media Valle del Liri e sul borgo di Arpino - il passaggio nel centro storico di Arpino (nella piazza principale resti dell'antica Via Latina e le statue di Cicerone e Caio Mario)		
Arpino	Transito per la SP139	Santopadre	Corso Tulliano, poi a sx per SP139	A km 9,0 Per Corso Tulliano leggera discesa e poi, al primo incrocio 100 mt dopo l'arco mantenere la sinistra e proseguire sulla SP139 per Santopadre
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		- ampi panorami sulla valle del Liri - in prossimità di Santopadre (750 mt slm) e nel successivo tratto verso Roccasecca panorama spettacolare sulle gole del Melfa		
ATTENZIONE		CONTROLLO presso Bar in Piazza Marconi al km 57,770		
Santopadre	Transito per la SP242 e SP 197 Torretta	Roccasecca	SP242, Via Torretta SP197, SP7, centro abitato Via Vittorio Veneto	A km 14,5



1' randonnée della Valle del Liri – road book ufficiale – ver 1.0

				All'incrocio principale prendere a sinistra e proseguire verso gli impianti sportivi. Lasciarsi sulla destra la strada in salita per gli impianti sportivi e prendere a sinistra in discesa per Roccasecca; proseguire sulla SP242; attenzione alla svolta a sinistra all'incrocio con Via Torretta SP197, poi la SP7 e proseguire fino al centro abitato.
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		<ul style="list-style-type: none">- panorama spettacolare sulla valle del Liri- nel fondo valle passaggio sul fiume Melfa con panorami sulla parte finale delle gole- la statua di San Tommaso, alta 7 metri, sulla destra salendo verso il centro abitato di Roccasecca- DAL PONTE SUL FIUME MELFA (fondovalle di questo tratto) INIZIA LA SEGNALETICA DELLA CICLOPISTA DELLA MEMORIA LE CUI INDICAZIONI, COINCIDENTI CON IL CAMMINO DI SAN BENEDETTO, SONO DA SEGUIRE FINO A CASTROCIELO PER IL CORTO E FINO A PIEDIMONTE SAN GERMANO (VIALE RISORGIMENTO) PER IL LUNGO		
SEGNALAZIONI		ATTENZIONE: DISCESA LUNGA E IMPEGNATIVA		
Roccasecca	Transito per C.so San Tommaso	Castrocielo	Via Vittorio Veneto, C.so San Tommaso, Via Roma	A km 4,0 Proseguire per C.so San Tommaso e Via Roma fino al centro abitato di Castrocielo
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		<ul style="list-style-type: none">- panorami dalla strada a mezza costa sulla valle del Liri		
DIRAMAZIONE CORTO / LUNGO PROSECUZIONE SUL CORTO				



1' randonnée della Valle del Liri – road book ufficiale – ver 1.0

SEGNALAZIONI		ATTENZIONE: A CASTROCIELO DIREZIONE VIALE IMMACOLATA/SR6 PERCORSO CORTO		
Castrocielo	Ritorno e transito sulla SR6 Casilina	Aquino	Viale Immacolata, SR6 Casilina, SP52	A km 5,1 Per Viale Immacolata verso la SR6 Casilina da imboccare verso sud (la terza uscita della rotonda); poi a destra per la SP52 verso il centro di Aquino fino a incrocio Via delle Antichità
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		- il centro abitato di Aquino		
ATTENZIONE		CONTROLLO Bar in Via delle Antichità al km 81,210		
Aquino	Transito per la Via Latina I	Pontecorvo	Per Via delle Antichità e Via Latina I, poi SP628 Leuciana , Via San Giovanni Battista e lungo Liri Spiridigliozzi	A km 7,9 Per Via delle Antichità e Via Latina I. All'incrocio con la SP628 Leuciana prendere a sinistra direzione Pontecorvo. Raggiunto il centro abitato mantenere dapprima la destra e poi la sinistra per raggiungere il lungo Liri
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		<ul style="list-style-type: none"> - l'area archeologica di Aquinum (epoca romana) è lungo la Via Latina I nei comuni di Aquino e Castrocielo - la Via Latina I è affiancata per lungo tratto dal selciato dell'antica Via Latina 		
DIRAMAZIONE CORTO / LUNGO PROSECUZIONE SUL LUNGO				
SEGNALAZIONI		ATTENZIONE: A CASTROCIELO PROSECUZIONE SU VIA ROMA/CICLOPISTA DELLA MEMORIA PERCORSO LUNGO		



1' randonnée della Valle del Liri – road book ufficiale – ver 1.0

Castrocielo	Transito per Via Cavallara	Piedimonte San Germano (alta)	v.le Risorgimento per Via Cavallara e Capodacqua. Prosecuzione su Viale Regina Margherita e Via Umberto I fino alla piazza principale	A km 7,2 Proseguire seguendo le numerose e precise indicazioni turistiche CICLOPISTA DELLA MEMORIA – CAMMINO DI SAN BENEDETTO per Via Roma, Via Cavallara, località Capodacqua, Via Venezia. ATTENZIONE: su Viale Risorgimento abbandonare le indicazioni turistiche CICLOPISTA DELLA MEMORIA verso destra e proseguire salendo verso il centro del borgo
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		<ul style="list-style-type: none">- lungo la Via Cavallara la sorgente e il laghetto di Capodacqua- panorami salendo verso il borgo alto di Piedimonte San Germano- panorama sull'Abbazia di Montecassino		
Piedimonte San Germano (alta)	Transito per V. Umberto I	Villa S. Lucia	Via Umberto I, Via Pagliuchella, Viale Europa	a km 3,8
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		<ul style="list-style-type: none">- panorami sulla valle del Liri e sull'Abbazia di Montecassino		
Villa S. Lucia	Transito sulla SR6 Casilina	Cassino	Via Garibaldi, Via Ponte Romano, Via Santa Scolastica, SR6 Casilina direz. Sud, Viale Bonomi	a km 9,0 il percorso si immette sulla SR6 Casilina direzione sud da Via Pittone, da una deviazione di Via Santa Scolastica
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		<ul style="list-style-type: none">- l'area archeologica di Cassino all'ingresso della città		
ATTENZIONE		CONTROLLO presso la stazione ferroviaria al km 97,000		



1' randonnée della Valle del Liri – road book ufficiale – ver 1.0

Cassino	Transito per la SP76	S. Angelo in Theodice	SR6 Casilina direzione nord e SP76	a km 5,9
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		- sulla SP76 il cimitero di guerra Inglese e l'Università di Cassino		
S. Angelo in Theodice	Transito per la SP81	S. Ambrogio sul Garigliano	Via Biffontane, Via Valente, SP81, SS430, SP157	a km 12,2 superato il ponte sul Gari in Via Biffontane a sx per Via Valente fino ad imboccare la SP81 verso dx, poi la SS430 direz Rocca d'Evandro e, dopo pochi km a dx la SP157
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		- il ponte sul Gari a S. Angelo (sorgivo a Cassino) - il ponte sul Garigliano sulla SP157 verso S. Ambrogio		
S. Ambrogio sul Garigliano	Transito per la SP157	S. Apollinare	SP157 e di nuovo immissione sulla SP76	a km 3,8 il percorso si lascia sulla sx la collina su cui si trova il centro abitato di S. Ambrogio e prosegue riprendendo la SP76
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		- le pianure irrigue della bassa valle del Liri da cui si vede sempre l'Abbazia di Montecassino sulla destra		
S. Apollinare	Transito per SP	San Giorgio a Liri	SP 76, SP 89, SP 149	a km 6,6 si prosegue su SP senza problemi con le indicazioni stradali
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		- a S. Giorgio laghetto sorgivo in paese		
San Giorgio a Liri	Transito per SP45	Pontecorvo	Corso A. Spatuzzi, SP45, SP628, diramazione SP257	a km 12,5 da S. Giorgio prendere a dx direzione Cassino / Pontecorvo, superare l'imbocco della superstrada SR630 e, dopo il ponte sul Liri, prendere a sx direzione Pontecorvo. Subito dopo ancora a sinistra per la SP45. Nel centro



1' randonnée della Valle del Liri – road book ufficiale – ver 1.0

				abitato di Pontecorvo prendere a sx sulla SP628 Leuciana. Superato il ponte sul Liri mantenere la destra e imboccare la SP 257 direz. S. Giovanni Incarico
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE	<ul style="list-style-type: none">- le pianure irrigue della bassa valle del Liri- il ponte sul Liri a Pontecorvo			
RIPRESA PERCORSO COMUNE CORTO/LUNGO				
Pontecorvo	Transito per SP257	San Giovanni Incarico	Per SP257 fino a incrocio con SR82	A km 12,1 Proseguire per SP257, Via Chiusa dei Ricci direzione Falvaterra
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE	<ul style="list-style-type: none">- il fiume Liri a Pontecorvo- sulla destra, verso la parte finale del tratto, il lago di Isoletta, un importante invaso artificiale formato da uno sbarramento sul Liri- nei pressi del lago gli importanti scavi archeologici di Fregellae			
San Giovanni Incarico	Transito per SP257	Ceprano	Per SP257, poi SP129, poi Via della Stazione	A km 4,9 Sulla SP257 si lascia il bivio per Falvaterra sulla sinistra e si prosegue sulla SP129 per Ceprano fino alla stazione ferroviaria
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE	<ul style="list-style-type: none">- la cappella ferroviaria Pio IX (1863, sconsacrata e attualmente in fase di restauro – Associazione Cappella Ferroviaria Pio IX); si trova di fronte alla stazione, tra i binari della vecchia linea e il tracciato dell'alta velocità			
ATTENZIONE	CONTROLLO presso la stazione ferroviaria al km 106,100 per il corto e al km 154,400 per il lungo			



1' randonnée della Valle del Liri – road book ufficiale – ver 1.0

Ceprano	Transito per il centro di Ceprano e SR6 Casilina direz. Sud	Arce	Per Via Alfieri, Via Riviera Liri, C.so Vittorio Emanuele, Via Ponte Canale, SR82 e poi SR6 Casilina direzione sud	a km 10,4 dalla stazione proseguire per il centro abitato. Costeggiato il Liri e superato il ponte ci si trova sulla SR82 Valle del Liri, subito dopo a destra per la SR6 Casilina direzione sud
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		<ul style="list-style-type: none"> - il centro abitato di Ceprano e la chiesa di Santa Maria Maggiore - il Liri dal ponte di Via Canale - nell'edificio comunale il museo archeologico di Fregellae 		
Arce	Transito per la SR82 Valle del Liri	Fontana Liri	Per SR82 direzione nord (Sora, Isola del Liri)	A km 4,5 Alla rotatoria prendere la SR82 Valle del Liri direzione Sora, Isola del Liri
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		<ul style="list-style-type: none"> - ad Arce il percorso incrocia il tracciato della linea ferroviaria Avezzano Roccasecca (1891 – in esercizio) - nell'edificio comunale di Arce il Museo della Ferrovia della Valle del Liri – associazione “apassiferrati” - in località Sant’Eleuterio (sulla sinistra, poco visibile dalla SR) la torre di Campolato o “del pedaggio” sul vecchio confine tra Stato Pontificio e Regno Borbonico 		
Fontana Liri	Transito per la SR82 Valle del Liri	Isola del Liri	Per SR82 direzione nord (Sora, Isola del Liri)	A km 12,2 Proseguire sulla SR82 Valle del Liri fino al centro abitato di Isola; seguire le indicazioni per la Stazione Ferroviaria
MOTIVI E LUOGHI DI INTERESSE		<ul style="list-style-type: none"> - a Fontana Liri le sorgenti sulfuree e il laghetto naturale - il fiume Liri visibile dalla SR82 nella parte più stretta e selvaggia di tutta la valle - a Isola del Liri le cascate e le aree di archeologia industriale - la stazione ferroviaria e il vecchio scalo merci 		