

RANDO
TOUR
MAGNA
GRACIA 



RANDONNÉE DEL GARGANO



ROADBOOK 185KM

PARTENZA ALLA FRANCESE TRA LE 07:00 E LE 08:00 DALL'HOTEL PARCO DELLE ROSE DI SAN GIOVANNI ROTONDO IN VIALE ALDO MORO 73 SVOLTA A SX IN DIREZIONE DELLA CHIESA DI SAN PIO E POI ALLA VOLTA DI SAN MARCO IN LAMIS PERCORRENDO LA SS272, GIUNTI IN PIAZZA EUROPA IMMETTERSI SULLA SP48 E PROCEDERE PER 18KM FINO A SANNICANDRO GARGANICO E SVOLTARE A SX IMMETTENDOSI SULLA SS89 PER I SUCCESSIVI 10KM FINO AD APRICENA.

SFILANDO IL PAESE PROSEGUIRE IN DIREZIONE POGGIO IMPERIALE SULLA SP37, CIRCA 10KM E POI PER ALTRI 5KM, CONTINUARE FINO A LESINA.

OSSERVATE IL LAGO DI LESINA, IL MOLO E IL MARE ALLE SUE SPALLE.

SI RIPARTE QUINDI IN DIREZIONE GARGANO, SULLA SP40, CHE FIANCHEGGIA LA SS89, PIÙ DIRETTA MA PIÙ PERICOLOSA PER IL TRAFFICO IN BICICLETTA PER ALTRI 25KM FINO AL BAR PERTOSA, CHECKPOINT E PUNTO RISTORO, DI FRONTE ALLA SPLENDIDA TORRE VISTA MARE E VISTA TREMITI.

RIPARTITI DA TORRE MILETO PERCORRERE L'ISTMO CHE SEPARA MARE ADRIATICO E LAGO DI VARANO, FIANCHEGGIANDO LA PINETA, TRA CAPOIALE E FOCE VARANO, ALTRI 15KM CIRCA FINO AD ARRIVARE A LIDO DEL SOLE E POI FINO A RODI, PEDALANDO SUL MARE.

A RODI GARGANICO SECONDO CHECKPOINT E RISTORO IN PIENO CENTRO, PRESSO IL BAR NON SOLO CAFFÈ AL KM 107, IN VIA CARMINE GROSSI, E VIA ANCORA VISTA MARE FINO A SAN MENAIO, ALTRI 10KM CIRCA PER POI GIRARE A DX SULLA SP144 CHE PORTERÁ IN SALITA PER 9KM FINO ALLO SPLENDIDO BORGHO DI VICO DEL GARGANO E POI SULLA SP528 FINO ALLA FORESTA UMBRA DOVE VI ATTENDE IL TERZO CHECKPOINT E RISTORO PRESSO L'AGRITURISMO CANTONIERA D'UMBRA DOPO CIRCA 13KM, PRECISAMENTE AL KM139.5 DEL PERCORSO.

DOPO QUESTO ULTIMO CHECKPOINT/RISTORO PROCEDERE IN DIREZIONE MONTE SANT'ANGELO / SAN GIOVANNI ROTONDO PER IL RIENTRO PERCORRENDO LA SP52B PER I SUCCESSIVI 20KM DI SALISCENDI NEL BOSCO QUARTO E POI IMBOCCARE LA SS272 IN DIREZIONE SAN GIOVANNI ROTONDO PER I SUCCESSIVI 22KM PER RIENTRARE ALL'HOTEL PARCO DELLE ROSE.