

RANDO
TOUR
MAGNA
GRACIA 



RANDONNÉE DEL GARGANO



ROADBOOK 300KM EXTREME

PARTENZA ALLA FRANCESE TRA LE 00:00 E LE 01:00 DALL'HOTEL PARCO DELLE ROSE DI SAN GIOVANNI ROTONDO IN VIALE ALDO MORO 73 SVOLTA A SX IN DIREZIONE DELLA CHIESA DI SAN PIO E POI ALLA VOLTA DI BORGO CELANO SULLA SS272 DOVE SI SVOLTERÁ A SX PER SCENDERE FINO ALLE PENDICI DEL MASSICCIO SULLA PEDEGARGANICA, CIRCA 13KM DI DISCESA SULLA SP26 FINO AD INCROCIARE ED IMBOCCARE A DESTRA LA PEDEGARGANICA. DOPO CIRCA 5KM SULLA SP28 SVOLTARE A DESTRA ED INIZIARE A SALIRE FINO A RIGNANO GARGANICO (11KM DI SALITA) SULLA SP22.

USCITI DA RIGNANO PROCEDERE IN DIREZIONE SAN MARCO IN LAMIS PERCORRENDO LA SP22, GIUNTI IN PIAZZA EUROPA IMMETTERSI SULLA SP48 E PROCEDERE PER 18KM FINO A SANNICANDRO GARGANICO E SVOLTARE A DX IMMETTENDOSI SULLA SS89 ENTRANDO NEL PAESE DI SANNICANDRO PER POI PROSEGUIRE IN DIREZIONE TORRE MILETO FINO AL PRIMO CHECKPOINT RISTORO PRESSO IL BAR TABACCHI PERTOSA.

RIPARTITI DA TORRE MILETO IN DIREZIONE CAGNANO VARANO FIANCHEGGIANDO L'OMONIMO LAGO DI VARANO SULLA SP42, FINO A SFILARE IL PAESE, IL SANTUARIO DEL CROCEFISSO E SBUCARE A LIDO DEL SOLE E POI IN SALITA FINO A ISCHITELLA SULLA SP51 E POI IN DISCESA FINO A RODI GARGANICO SULLA SP51B.

A RODI GARGANICO SECONDO CHECKPOINT E RISTORO IN PIENO CENTRO, PRESSO IL BAR NON SOLO CAFFÈ AL KM 130, IN VIA CARMINE GROSSI, E VIA ANCORA VISTA MARE FINO A SAN MENAIO, ALTRI 10KM CIRCA PER POI GIRARE A DX SULLA SP144 CHE PORTERÁ IN SALITA PER 9KM FINO ALLO SPLENDO BORGIO DI VICO DEL GARGANO E POI SULLA SP528 FINO ALLA FORESTA UMBRA DOVE VI ATTENDE IL TERZO CHECKPOINT E RISTORO PRESSO L'AGRITURISMO CANTONIERA D'UMBRA DOPO CIRCA 13KM, PRECISAMENTE AL KM139.5 DEL PERCORSO.

DOPO QUESTO ULTIMO CHECKPOINT/RISTORO PROCEDERE IN DIREZIONE VIESTE TORNANDO DI POCO INDIETRO E SVOLTANDO A DESTRA, E PERCORRENDO I SUCCESSIVI 20KM SULLA SP52BIS PASSARE NEL PAESE DI VIESTE, AMMIRARLO E PROSEGUIRE FINO A MATTINATA SULLA SS89 DOVE AL KM 235 CI SARÁ IL QUART CHECKPOINT RISTORO PRESSO IL BAR SERAFINO.

RIPARTITI DALLA BELLISSIMA MATTINATA PROCEDERE IN SALITA FINO A MONTE SANT'ANGELO SULLA SS89 Dir B PER CIRCA 15KM E POI IN DISCESA FINO A MANFREDONIA PER I SUCCESSIVI 15KM PERCORRENDO PRIMA LA SP55 E POI UN PICCOLO TRATTO DELLA SS89 FINO ALLO SVINCOLO MANFREDONIA NORD.

DOPO AVER PERCORSO VIA GARGANO DIRIGERSI A SX VERSO IL CENTRO STORICO, NELLE VICINANZE DELLO SPLENDO CASTELLO ARAGONESE E TROVERETE L'ULTIMO CHECKPOINT RISTORO PRESSO IL CHIOSCO BAR GELATERIA TOMMASINO IN VIA DELL'ARCANGELO AL KM 270.

USCITI DA MANFREDONIA IMBOCCARE LA SP57 IN DIREZIONE MONTAGNA FINO SAN GIOVANNI ROTONDO SVOLTANDO A SX SULLA SS272 PER RIENTRARE ALL'HOTEL PARCO DELLE ROSE.