

RANDONNÉE DI ACCUMOLI

RANDONNÉE DI ACCUMOLI 10 luglio 2022

PARTENZA ACCUMOLI (RI) 08:00 - 09:00

TEMPO MASSIMO 19 ore 7 min

DISTANZA 202,9 km. DISLIVELLO 4100 metri.

Km parz	Km tot.	Direzione		
-	-	PARTENZA Chiesa e Centro di Comunità "Santi Pietro e Lorenzo", Via Pasqualoni, 02011 Accumoli RI		
1	0,14	DIRITTO	↑	Procedi in direzione sud est verso Via Pasqualoni
2	0,38	DIRITTO	↑	Continua su Via Pasqualoni
3	0,70	SX	↶	Svolta a sinistra e prendi Via Tito Vespasiano
4	2,30	SX	↶	Svolta a sinistra per rimanere su Via Tito Vespasiano
5	9,50	SX	↶	Svolta a sinistra e prendi Strada Statale 4/SS4 (indicazioni per Ascoli P.) fino ad arrivare a Trisungo circa 9km
6	1,50	SX	↶	Svolta a sinistra e prendi Via Bucciarelli/SP89 (indicazioni per Arquata/Pretare/Montegallo/Piedilama)
7	6,40	DX	↷	a Borgo Svolta a destra e prendi SP89 alla nicchia della madoninna svolta a dx direzione Castelluccio continuare per circa 12,2 KM
8	-			A circa 25 km sulla sx fonte d'acqua S. Gemma
9	5,93	SX	↶	Svolta a Sinistra e prendi SP477 direzione Forca di Presta, Castelluccio . Proseguire in questa direzione per circa 12km
10	-			la tua destinazione è sulla sinistra non andare in direzione Comunanza
11	-	DIRITTO	↑	Procedi in direzione nord verso SP477 Forca di Presta - Monte Vettore 26,08
12	0,29			Al Km 27, dopo circa 100m da Forca di Presta, Fonte d'acqua sulla destra
13	9,10	SX	↶	Svolta a sinistra per rimanere su SP477 Attenzione: non andare a destra per Castelluccio
14	4,50			circa al Km 40,6 a solo 100m dopo il Rifugio Perugia Fonte d'acqua sulla sx
15	1,60	DX	↷	al km 42 Svolta a Destra per rimanere su SP477 Attenzione: curva a gomito
16	12,20	ROTONDA	⦿	Alla rotonda prendi la prima uscita proseguire per Norcia prendendo la Tre Valli Umbre/ SS 685
17	4,20	DX	↷	Svolta a destra e prendi Via Circonvallazione costeggiare il cimitero di Norcia e procedere sempre dritto per circa km 2,3
18	2,30			fare attenzione dopo il rettilineo girare a sinistra
19	0,20			dopo 200 m subito a destra verso via della circonvallazione
20	-			proseguire per meno di 1 km fino al bivio per Preci
21	0,80	DX	↷	Svolta a destra e prendi Via XX Settembre/SP476 in direzione Preci
22	1,80			Dopo circa 1,8 Km Fonte d'acqua sulla dx dopo la nicchia della Madonna
23		DIRITTO	↑	rimanere su SP476 per circa 13,8 km fino a Preci
24	1,90	DX	↷	girare a dx in direzioni Preci Attenzione: curva a gomito continuare dritto in questa direzione Fraz. Sant'angelo, Pie del colle fino a Campi
25	6,4			A campi, circa al Km 72: Ristoro / CONTROLLO QR
26		DIRITTO	↑	proseguire sempre dritto senza mai lasciare la SP476 fino a Preci
27	6,60	DIRITTO	↑	Preci: Procedi in direzione nord ovest su Via Roma/SP476 verso Comune di Preci/Viale Alcide De Gasperi
28		Svolta SX	↶	Mantieni la sinistra per continuare su SP476
29	4,30	SX	↶	Svolta a sinistra e prendi Strada Provinciale 209 Valnerina
30		DIRITTO	↑	proseguire per circa Km 9,3 Strada Provinciale 209 Valnerina
31	8,30	DIRITTO	↑	Triponzo sempre dritto, dopo il tunnel tenere la sinistra
32	1,10	SX	↶	Svolta a sinistra e prendi ex SS320/SS685 in direzione di Via Roma per Cascia/Norcia Attenzione strada con varie gallerie
33	10,70	DX	↷	Svolta a destra in direzione Cascia, prosegui per circa 12 km
34	10,00	Svolta SX	↶	Tenere la sinistra Continua su Viale Cavour
35	0,2	ROTONDA	⦿	Alla rotonda prendi la seconda uscita e prendi Via Cavour
36	0,55	DIRITTO	↑	Continua dritto per prendere Via Roma
37	0,45	ROTONDA	⦿	seconda rotonda Cascia prendere seconda uscita per continuare su via Roma
38	1,00	DIRITTO	↑	Procedi in direzione ovest su Strada Regionale 471 in direzione Leonessa per circa 21 Km non lasciare mai la strada
39	21,03	ROTONDA	⦿	Leonessa: Alla rotonda, prendi la 3a uscita e rimani su Strada Regionale 471 prosegui per 17 km sempre per direzione Posta
40	3,01			Fonte d'acqua al bivio Strada provinciale Vidoli-Terzone-Trimezzo difronte al Bar ristorante pizzeria LA MOLA
41		DIRITTO	↑	proseguire sempre dritto in direzione Posta per circa 14 Km senza mai lasciare la strada.
42	13,98	DX	↷	Svolta a destra e prendi Strada Regionale 471/SS4

RANDONNÉE DI ACCUMOLI

43	0,54	153,76	SX	↶	Svolta subito a sinistra e prendi Strada Regionale 471 direzione Borbona
44	0,24	154,00	Svolta SX	↶	Mantenere la sinistra per rimanere su Strada Regionale 471 e continuare per circa 4 km
45	4,00	158,00			Entrata di Borbona sulla sinistra Fonte d'Acqua
					BORBONA CONTROLLO QR
46	1,30	159,30	DIRITTO	↑	Borbona: mantenere la sinistra e continuare a procedere in direzione Aquila su Strada Regionale 471 verso Via Loreto Tocchio
47	10,20	169,50	DX	↑	Al bivio per Aquila mantenersi sulla strada in Direzione Montereale
48	2,20	171,70	SX	↶	dopo Casale Bottone prendere sp 28 Verricenze Attenzione: non prendere per Montereale ma direzione San Vittoria
49	1,00	172,70	SX	↶	All'entrata di San Vittoria proseguire a sinistra del monumento ai caduti
50	0,10	172,80	SX	↶	Svolta a sinistra e prendi Via Aterno/SP19
51	-	172,80			Fonte d'acqua a meno di 10m appena svoltato a sinistra
52	0	172,80	DIRITTO	↑	Procedi in direzione sud ovest su SP19 non lasciare mai la strada andare sempre dritto in direzione Scai.
53	2,20	175,00	Svolta SX	↶	tenere la sinistra e andare sempre dritto su SP19 per circa 4 Km
54	4,56	179,56	Svolta SX	↶	tenere la sinistra e andare sempre dritto sulla SP19 Attenzione non prendere per Scai ma tenere la sinistra
55	0,30	179,86	Svolta DX	↗	tenete la destra e andate sempre dritto dritto sulla SP19
56	2,10	181,96	Svolta SX	↶	tenete la sinistra e andate sempre dritto sulla SP19 fino al bivio di Torrita
57	0,30	182,26	SX	↶	Svolta a sinistra Attenzione non prendere la Salaria SS4
58	0,07	182,33	SX	↶	tenere la Sinistra e continuare verso Torrita 183
59	0,75	183,08	DX	↗	Svolta a destra e prendete Strada provinciale Torrita Accumoli per circa 21 km
60	0,50	183,58	DIRITTO	↑	Continua su Via de Lu Capu Vecchiu
61	4,60	188,18			ATTENZIONE: all'entrata della frazione CollegentileSCO tenere la sinistra proseguire per circa 5 km (Fraz. Pasciano-Forcelle)
62	-	188,18			All'entrata di Forcelle dopo l'abbeveratoio per gli animali Fonte d'acqua sulla sinistra
63	2,02	190,20	DIRITTO	↑	Procedi in direzione nord est fino a Torrita
					ROCCASALLI CONTROLLO QR
64	1,70	191,90	Svolta SX	↶	tenere la sinistra e continuare dritto per circa 1,8 km
65	1,80	193,70	Svolta SX	↶	Al bivio di Collespada tenere la sinistra e andare sempre Attenzione non prendere per Collespada - Cesaventre
66	1,30	195,00	DX	↗	al bivio di Terracino tenere la destra e continuare sempre dritto per circa 8,1 km Fino ad Accumoli
67	5,10	200,10	DIRITTO	↑	Continua su Frazione Villanova
68	2,60	202,70	SX	↶	Svolta a sinistra
69	0,20	202,90	SX	↗	Arrivo Accumoli
					The End