










# Roadbook GIRO NEL PARCO RANDO' - Villetta Barrea 27 giugno 2021

località / place	stradario - roads	indicazioni- indications	direzione/direction	descrizione/description	km parziali/partial km	km percorsi/covered km	km da percorrere km to be covered	media km / ora average speed	
								30	18
VILLETTA BARREA	VIA ROMA	PARTENZA presso CENTRO SERVIZI PNALM	T		0,000	0,000	228,600	07:00	07:00
VILLETTA BARREA	SS83 MARSICANA	FINE VILLETTA -PROSEGUIRE DIREZIONE BARREA	↑		0,400	0,400	228,200	07:00	07:01
BARREA	SS83 MARSICANA	direzione CASTEL DI SANGRO	↪		6,250	6,650	221,950	07:13	07:22
ALFEDENA	SS83 MARSICANA	fontanile	↑		10,010	16,660	211,940	07:33	07:55
ALFEDENA	SS158 VALLE DEL VOLTURNO	direzione PIZZONE	T		0,160	16,820	211,780	07:33	07:56
PIZZONE	SS158 VALLE DEL VOLTURNO	direzione VENAFRO - PIZZONE	↪		10,250	27,070	201,530	07:54	08:30
PIZZONE	SS158 VALLE DEL VOLTURNO	direzione ISERNIA - VENAFRO	↪		5,670	32,740	195,860	08:05	08:49
CASTEL SAN VINCENZO	SP28	direzione CASTEL SAN VINCENZO	Y		2,000	34,740	193,860	08:09	08:55
CASTEL SAN VINCENZO		direzione CASTELNUOVO AL VOLTURNO	Y		1,340	36,080	192,520	08:12	09:00
CASTEL SAN VINCENZO	SP28dir		Y		0,180	36,260	192,340	08:12	09:00
CASTEL SAN VINCENZO	SP28dir	CHIESA SAN FILIPPO	Y		0,390	36,650	191,950	08:13	09:02
CASTEL SAN VINCENZO	SP28	direzione ISERNIA - CASTELNUOVO	Y		0,340	36,990	191,610	08:13	09:03
CASTEL SAN VINCENZO	SP27	direzione CASTELNUOVO AL VOLTURNO	↪		0,290	37,280	191,320	08:14	09:04
CASTEL SAN VINCENZO	SP27	direzione CASTELNUOVO AL VOLTURNO	Y		1,560	38,840	189,760	08:17	09:09
CASTEL SAN VINCENZO	SP27	C.O. - RISTORO presso OASI PARCO DELLE MAINARDE	T		0,090	38,930	189,670	08:17	09:09
CASTEL SAN VINCENZO	SP27	uscire e dirigersi verso SINISTRA	T		0,000	38,930	189,670	08:17	09:09
CASTEL SAN VINCENZO	SP27	direzione CASTEL SAN VINCENZO	↑		0,050	38,980	189,620	08:17	09:09
CASTEL SAN VINCENZO	SP27	direzione ISERNIA	↑		1,560	40,540	188,060	08:21	09:15
ROCCHETTA AL VOLTURNO	VIA DELLE GROTTI	via delle Grotte	T		2,960	43,500	185,100	08:27	09:25
ROCCHETTA AL VOLTURNO	INIZIO ZONA ARCHEOLOGICA		↑		0,620	44,120	184,480	08:28	09:27
ROCCHETTA AL VOLTURNO	FINE ZONA ARCHEOLOGICA		↑		0,700	44,820	183,780	08:29	09:29
ROCCHETTA AL VOLTURNO	VIA ABBAZIA	FONTANILE	↑		0,910	45,730	182,870	08:31	09:32
ROCCHETTA AL VOLTURNO	VIA STRADA PROVINCIALE	direzione CENTRO	T		0,970	46,700	181,900	08:33	09:35
ROCCHETTA AL VOLTURNO	VIA ROMA		T		0,360	47,060	181,540	08:34	09:36
ROCCHETTA AL VOLTURNO	II TRAVERSA VIA ROMA	piazza San Domenico	T		0,320	47,380	181,220	08:34	09:37
ROCCHETTA AL VOLTURNO	VIA EDOARDO DE FILIPPO		↑		0,020	47,400	181,200	08:34	09:38
ROCCHETTA AL VOLTURNO	VIA MADONNA DELLE GROTTI		↑		1,040	48,440	180,160	08:36	09:41
SCAPOLI	SP25	direzione ISERNIA	Y		2,300	50,740	177,860	08:41	09:49
SCAPOLI	SR627 della VANDRA	direzione ATINA - SORA	T		0,600	51,340	177,260	08:42	09:51
VALLEROTONDA	SR627 della VANDRA	direzione ATINA	↑		11,560	62,900	165,700	09:05	10:29
VALLEROTONDA	SR627 della VANDRA via Selva	direzione ATINA	↑		5,000	67,900	160,700	09:15	10:46
località PRATOLA	SR627 della VANDRA	fontanile	↑		4,260	72,160	156,440	09:24	11:00
SAN BIAGIO SARACINISCO	SR627 della VANDRA	fontanile	↑		2,300	74,460	154,140	09:28	11:08
SAN BIAGIO SARACINISCO	SR627 della VANDRA	senmaforo	↑		5,060	79,520	149,080	09:39	11:25
VILLA LATINA	SR627 della VANDRA		↑		3,280	82,800	145,800	09:45	11:36
VILLA LATINA		bivio Picinisco	↑		2,970	85,770	142,830	09:51	11:45
VILLA LATINA		direzione SORA	↑		1,730	87,500	141,100	09:55	11:51

# Roadbook GIRO NEL PARCO RANDO' - Villetta Barrea 27 giugno 2021

località / place	stradario - roads	indicazioni- indications	direzione/direction	descrizione/description	km parziali/partial km	km percorsi/covered km	km da percorrere km to be covered	media km / ora average speed	
								30	18
ATINA	SR 509	direzione FORCA D'ACERO - S. DONATO VAL DI COMINO			2,850	90,350	138,250	10:00	12:01
GALLINARO	SR 509	direzione SAN DONATO VAL DI COMINO			1,150	91,500	137,100	10:03	12:05
GALLINARO	SR 509	direzione SAN DONATO VAL DI COMINO			0,770	92,270	136,330	10:04	12:07
GALLINARO	SR 509	direzione SAN DONATO V.dc. / bivio Settefrati			4,830	97,100	131,500	10:14	12:23
SAN DONATO VAL DI COMINO	SR 509				3,500	100,600	128,000	10:21	12:35
SAN DONATO VAL DI COMINO	PIAZZA DELLA LIBEERTA'	C.O. - RISTORO presso BAR SAN MATTE'			0,100	100,700	127,900	10:21	12:35
SAN DONATO VAL DI COMINO	PIAZZA DELLA LIBEERTA'	lasciare p.za della Libertà e proseguire a DESTRA			0,000	100,700	127,900	10:21	12:35
SAN DONATO VAL DI COMINO	SR 509 PIAZZA CARLO COLETTI	direzione FORCA D'ACERO			0,200	100,900	127,700	10:21	12:36
ALVITO	SR 509	direzione OPI - FORCA D'ACERO			7,300	108,200	120,400	10:36	13:00
OPI	SR 509	VALICO DI FORCA D'ACERO			11,400	119,600	109,000	10:59	13:38
OPI	SS 83	direzione PESCIASSEROLI - PESCINA			9,880	129,480	99,120	11:18	14:11
PESCIASSEROLI	SS 83	ATTENZIONE: CANTIERE DI LAVORI IN CORSO			5,020	134,500	94,100	11:29	14:28
PESCIASSEROLI	VIA OPPIETO	svoltare a DESTRA			-0,200	134,300	94,300	11:28	14:27
PESCIASSEROLI	VIA PRINCIPE DI NAPOLI	svoltare a DESTRA			0,480	134,780	93,820	11:29	14:29
PESCIASSEROLI	VIA PRINCIPE DI NAPOLI	proseguire a sinistra			0,120	134,900	93,700	11:29	14:29
PESCIASSEROLI	SS 83	proseguire dritto			0,360	135,260	93,340	11:30	14:30
GIOIA DEI MARSII	SP 17	direzione ORTONA - SAN SEBASTIANO			4,960	140,220	88,380	11:40	14:47
BISEGNA	SP 17	direzione AVEZZANO - PESCINA			11,980	152,200	76,400	12:04	15:27
località SAN SEBASTIANO	SP 17	proseguire a sinistra su SP 17			2,400	154,600	74,000	12:09	15:35
ORTONA DEI MARSII	SP 17	direzione SULMONA AVEZZANO			7,970	162,570	66,030	12:25	16:01
ORTONA DEI MARSII	SP 60	direzione SCANNO - SULMONA			1,650	164,220	64,380	12:28	16:07
COCULLO	SP 60	VALICO OLMO DI BOBBI			5,680	169,900	58,700	12:39	16:26
COCULLO	SP 60	direzione COCCULLO - bivio Goriano Sicoli			2,100	172,000	56,600	12:44	16:33
COCULLO	SP 60	svincolo AUTOSTRADA A24			8,170	180,170	48,430	13:00	17:00
ANVERSA DEGLI ABRUZZI	SP 60 - VIA G. D'ANNUNZIO	direzione SULMONA - ANVERSA DEGLI ABRUZZI centro			3,280	183,450	45,150	13:06	17:11
ANVERSA DEGLI ABRUZZI	VIA S. MARIA DELLE GRAZIE	proseguire dritto verso il centro paese			0,500	183,950	44,650	13:07	17:13
ANVERSA DEGLI ABRUZZI	PIAZZA G. BELPRATO	C.O. - RISTORO presso BAR ANGOLO DELLE GRAZIE			0,070	184,020	44,580	13:08	17:13
ANVERSA DEGLI ABRUZZI	PIAZZA G. BELPRATO	proseguire			0,000	184,020	44,580	13:08	17:13
ANVERSA DEGLI ABRUZZI	SR 479				0,620	184,640	43,960	13:09	17:15
VILLALAGO	SR 479	EREMO DI SAN DOMENICO			7,160	191,800	36,800	13:23	17:39
VILLALAGO	CIRCUMLACUALE DI SCANNO	direzione HOTEL ACQUE VIVE			3,250	195,050	33,550	13:30	17:50
SCANNO	SR 479	direzione SCANNO			2,990	198,040	30,560	13:36	18:00
SCANNO	SR 479 - VIA NAPOLI				2,460	200,500	28,100	13:41	18:08
SCANNO	SR 479	C.O. pressi statua celebrativa S. GIOVANNI PAOLO II			3,570	204,070	24,530	13:48	18:20
SCANNO	SR 480	C.O. - RISTORO presso RIFUGIO LO SCOIATTOLO			10,670	214,740	13,860	14:09	18:55
VILLETTA BARREA	SS 83	direzione ALFEDENA NAPOLI			13,660	228,400	0,200	14:36	19:41
VILLETTA BARREA	SS 83	C.O. ARRIVO presso MUSEO DELLA TRANSUMANZA			0,200	228,600	0,000	14:37	19:42