

200 km RANDONEE DELLE GIULIE 2020 (Partenza 8,00-9,00)

km parz.		direzione	località	indicazioni	km tot.
0,00			PROSECCO	PARTENZA PIAZZALE CENTRO LANZA	0
0,16			DEVINCINA	GIRARE A DESTRA SU SP 35	0,16
0,12			DEVINCINA	SVOLTARE A SINISTRA	0,28
0,30			DEVINCINA	SVOLTARE A SINISTRA SU SP1	0,58
3,50			PROSECCO	TENERE LA SINISTRA SU SP1	4,08
0,45			OPICINA	SOVLTA A DESTRA VIA DI PROSECCO	4,53
5,00			TRIESTE	ALLA ROTONDA SEMPRE DRITTI	9,53
2,00			TRIESTE	RESTARE SEMPRE SU SS14	11,53
0,15			TRIESTE	AL SEMAFORO TENERE LA DESTRA	11,68
0,50			TRIESTE	CONTINUARE SEMPRE DRITTI	12,18
0,15			TRIESTE	AL SEMAFORO SVOLTARE SINISTRA	12,33
3,00			TRIESTE	CONTINUARE SU CORSO CAVOUR	15,33
1,70			TRIESTE	CONTINUARE SEMPRE DRITTI	17,03
0,50			TRIESTE	AL SEMAFORO SOVLTARE A SINISTRA	17,53
1,70			TRIESTE	RESTARE SU PASSAGGIO S.ANDREA	19,23
1,30			TRIESTE	AL SEMAFORO TENERE LA SINISTRA	20,53
1,00			TRIESTE	PROSEGUIRE SEMPRE DRITTI	21,53
0,10			TRIESTE	SVOLTA A SINISTRA SU VIA BAIAMONTI	21,63
0,90			TRIESTE	SVOLTA A DESTRA SU VIA DELL'ISTRIA	22,53
0,10			TRIESTE	PRENDERE LA 1° USCITA	22,63
2,00			TRIESTE	CONTINUARE DIREZIONE MUGGIA	24,63
1,80			ACQUILINIA	CONTINUARE SEMPRE DRITTI	26,43
0,75			MUGGIA	PRENDERE LA 1° USCITA	27,18
0,83			MUGGIA	PROSEGUIRE DIREZIONE MUGGIA	28,01
4,30			MUGGIA	RESTARE SEMPRE SU SS 14	32,31
2,69			MUGGIA	SEMPRE DRITTI DIREZIONE LAZZARETTO	35,00
1,90			LAZZARETTO	SVOLTA A SINISTRA	36,90
0,80			LAZZARETTO	PROSEGUIRE DRITTI	37,70
1,90			CHIAMPORE	PROSEGUIRE DRITTI	39,60
0,40			CHIAMPORE	SVOLTARE SINISTRA	40,00
1,96			MUGGIA	SVOLTARE A DESTRA	41,96
0,85			MUGGIA	PROSEGUIRE DRITTI	42,81
0,35			MUGGIA	ALLA ROTONDA 2° USCITA	43,16
0,90			MUGGIA	SEMPRE DRITTI SU SP 14	44,06
0,20			OSPO	ALLA ROTONDA 1° USCITA	44,26
1,30			OSPO	PROSEGUIRE DRITTI	45,56
0,30			NOGHERE	TENERE LA DESTRA	45,86
0,09			NOGHERE	ALLA ROTONDA 3° USCITA	45,95
1,70			NOGNHERE	PROSEGUIRE DRITTI	47,65
0,30			NOGHERE	ALLA ROTONDA PROSEGUIRE DRITTI	47,95
0,50			ZAULE	ALLA ROTONDA 3° USCITA	48,45
0,90			ZAULE	SVOLTARE A DESTRA SU VIA STRAMARE	49,35
0,70			ZAULE	PROSEGUIRE DRITTI	50,05
0,10			ZAULE	SVOLTARE A SINISTRA SU VIA ZAULE	50,15
2,10			MONTEDORO	SVOLTARE A DESTRA SU VIA MONTEDORO	52,25
0,75			MONTEDORO	PROSEGUIRE DRITTI	53,00
1,63			CARESANA	SVOLTARE A SINSITRA DIREZIONE CARESANA	54,63
0,85			CARESANA	SVOLTARE A SINSITRA SU SP 13	55,48
1,07			MATTONIA	SVOLTA A DESTRA LOCALITA' MATTONAIA	56,55
0,90			DOLINA	ALLA ROTONDA PROSEGUIRE DRITTI	57,45
0,80			DOLINA	ALLA ROTONDA PRENDRE LA 1° USCITA	58,25
3,50			DOLINA	CONTINUARE SEMPRE DRITTI	61,75

3,10		↑	S.GIUSEPPE	CONTINUARE SU SP11	64,85
0,35	STOP	→	BASOVIZZA	SVOLTA A DESTRA SU VIA PER BASOVIZZA	65,2
2,10		←	BASOVIZZA	SVOLTARE A SINISTRA PER BASOVIZZA	67,3
0,40		↑	BASOVIZZA	PROSEGUIRE DRITTI	67,7
0,19		←	BASOVIZZA	SVOLTARE A SINISTRA DIREZIONE OPICINA	67,89
6,00	STOP	←	OPICINA	ALLO STOP GIRARE A SINISTRA	73,89
0,18	⤵		OPICINA	ALLA ROTONDA PRENDRE LA 1° USCITA	74,07
0,45		←	OPICINA	SVOLTARE SINISTRA SU SP1	74,52
1,10		↑	OPICINA	PROSEGUIRE DRITTI	75,62
0,60		→	OPICINA	SVOLTARE A DESTRA SU SP29B	76,22
0,35		↑	BORGOGROTTA	PROSEGUIRE DRITTI	76,57
0,35		←	BORGOGROTTA	SVOLTARE A SINISTRA	76,92
1,90		→	BORGOGROTTA	TENERE LA DESTRA SU SP29A	78,82
2,20		→	SGONICO	SVOLTARE A DESTRA	81,02
1,20		→	SGONICO	SVOLTARE A DESTRA SU SP 35	82,22
3,60		→	SGONICO	SVOLTARE A DESTRA SU SP6	85,82
3,30	⤵		SGONICO	ALLA ROTONDA PRENDRE LA 2° USCITA	89,12
0,15		→	SGONICO	TENERE LA DESTRA SU SP4	89,27
1,90		↑	PRECENICO	PROSEGUIRE DRITTI	91,17
2,10		←	MALCHINA	SVOLTARE A SINISTRA SU SP32	93,27
0,45		←	MALCHINA	SVOLTARE A SINISTRA	93,72
0,11	⤵		SISTIANA	ALLA ROTONDA PRENDERE LA 1° USCITA	93,83
4,70		↑	SISTIANA	CONTINUARE DRITTI SU SS14	98,53
2,50		→	DUINO	SVOLTARE A DESTRA SU SR55	101,03
11,00		↑	MONFALCONE	PROSEGUIRE DRITTI SU SR55	112,03
0,23	⤵		GABRIA	SVOLTARE A SINISTRA SU SP13	112,26
1,80		↑	GABRIA	PROSEGUIRE DRITTI	114,06
0,10	⤵		GORIZIA	SVOLTARE A DESTRA	114,16
0,30			GORIZIA	SVOLTARE A SINISTRA	114,46
0,30		↑	GORIZIA	PROSEGUIRE DRITTI	114,76
0,22	⤵		GORIZIA	TENERE LA DESTRA SU VIA 1° MAGGIO	114,98
1,10		→	GORIZIA	SVOLTARE A DESTRA SU VIA STRADALTA	116,08
2,10			GORIZIA	SVOLTARE A SINISTRA SU POT NAT ROJE	118,18
2,90		↑	GORIZIA	PROSEGUIRE SEMPRE DRITTI	121,08
0,20		→	GORIZIA	TENERE LA DESTRA SU SR 117	121,28
0,19	⤵		GORIZIA	ALLA ROTONDA PRENDERE LA 3° USCITA	121,47
0,80		→	GORIZIA	TENERE LA DESTRA SU VIA FRAUSIN	122,27
0,10		↑	GORIZIA	PROSEGUIRE DRITTI	122,37
0,85		←	GORIZIA	SVOLTARE A SINISTRA SU VIA E. FERMI	123,22
0,19	⤵		GORIZIA	ALLA ROTONDA PRENDI LA 3° USCITA	123,41
1,30		↑	GORIZIA	PROSEGUIRE DRITTI	124,71
1,10		→	GORIZIA	SVOLTARE A DESTRA SU VIA GREGORIC	125,81
1,10	⤵		GORIZIA	ALLA ROTONDA PROSEGUIRE DRITTI	126,91
0,80	⤵		GORIZIA	ALLA ROTONDA PRENDRE LA 2° USCITA	127,71
0,60	⤵	↑	GORIZIA	ALLA ROTONDA SEMPRE DRITTI	128,31
0,45	⤵		GORIZIA	ALLA ROTONDA PRENDERE LA 2° USCITA	128,76
0,10		←	GORIZIA	SVOLTARE A SINISTRA SU VIA BRIGATA CASALE	128,86
0,40		↑	GORIZIA	PROSEGUIRE DRITTI	129,26
0,74		←	GORIZIA	SVOLTARE A SINISTRA SU VIALE COLOMBO	130
0,65		↑	GORIZIA	PROCEDERE DRITTI	130,65
0,10		←	GORIZIA	SVOLTARE A SINISTRA SU VIA TORRIANI	130,75
0,65		←	GORIZIA	SVOLTARE A SINISTRA SU VIA VEDUTA	131,4
4,30		→	OSSARIO	SVOLTARE A DESTRA SU SP 17	135,7
0,25		↑	OSSARIO	PROSEGUIRE DRITTI	135,95
0,90		←	BIVIO	SVOLTARE A SINISTRA	136,85
0,45		←	BIVIO	SVOLTARE A SINISTRA	137,3

0,10		↑	BUQUIE	PROSEGUIRE DRITTI	137,4	
4,70		→	BUQUIE	SVOLTARE A DESTRA	142,1	
0,10		↑	GIASBANA	PROSEGUIRE DRITTI	142,2	
0,85	⊙		GIASBANA	ALLA ROTONDA PRENDERE LA 2° USCITA	143,05	
0,10		↑	GIASBANA	PROSEGUIRE DRITTI	143,15	
7,10		→	GIASBANA	SVOLTARE A DESTRA SU SR 409	150,25	
0,10		↑	CORMONS	PROSEGUIRE DRITTI SU SR 409	150,35	
0,55		→	CORMONS	SVOLTARE A DESTRA SU VIA FAET	150,9	
0,55		↑	CORMONS	PROSEGUIRE DRITTI	151,45	
0,40		←	PRADIS	SVOLTARE A SINISTRA SU VIA CAPRIVA	151,85	
2,50		↑	CAPRIVA	PROSEGUIRE DRITTI	154,35	
0,05		←	CAPRIVA	SVOLTARE A SINISTRA SU PIAZZA MARCONI	154,40	
0,90		→	CAPRIVA	SVOLTARE A DESTRA SU VIA DANTE	155,30	
1,65		↑	SAN LORENZO	PROSEGUIRE DRITTI	156,95	
0,23		→	SAN LORENZO	SVOLTARE A DESTRA SU VIA CODELLI	157,18	
2,30		↑	SAN LORENZO	ALLA ROTONDA PROSEGUIRE DRITTI	159,48	
0,27		→	GORIZIA	SVOLTARE A DESTRA SU VIA VISINI	159,75	
4,10		↑	GORIZIA	PROSEGUIRE SEMPRE DRITTI	163,85	
1,83		←	FARRA	SVOLTARE A SINISTRA DIREZIONE CARESANA	165,68	
0,35	⊙		FARRA	ALLA ROTONDA PROSEGUIRE DRITTI	166,03	
1,20		←	FARRA	PROSEGUIRE DRITTI	167,23	
0,15		→	SAGRADO	SVOLTARE A DESTRA SU SR 351	167,38	
1,90		→	SAGRADO	TENERE LA DESTA E RESTARE SU SR 351	169,28	
0,03		↑	SAGRADO	PROSEGUIRE DRITTI	169,31	
0,22		←	SAGRADO	SVOLTARE A SINISTRA SU SP9	169,53	
0,60		↑	SAGRADO	PROSEGUIRE DRITTI	170,13	
1,50		→	GRADISCA	SVOLTA A DESTRA SU SP9	171,63	
3,90		→	GRADISCA	SVOLTA A DESTRA SU SALITA DI GRETTA	175,53	
0,22		↑	GRADISCA	PROSEGUIRE DRITTI	175,75	
3,00		→	GRADISCA	SVOLTARE A DESTRA SU SP 15	178,75	
1,70		↑	MONFALCONE	PROSEGUIRE DRITTI SU SP15	180,45	
0,55		→	MONFALCONE	SVOLTARE A DESTRA SU VIA S. POLO	181	
0,03	⊙		MONFALCONE	ALLA ROTONDA PRENDE LA 2° USCITA	181,03	
1,60	⊙		MONFALCONE	ALLA ROTONDA PRENDERE LA 3° USCITA	182,63	
2,20		↑	MONFALCONE	PROSEGUIRE DRITTI	184,83	
2,60	⊙		MONFALCONE	ALLA ROTONDA PRENDERE LA 2° USCITA	187,43	
2,00		↑	MONFALCONE	PROSEGUIRE DRITTI SU SS14	189,43	
0,24		→	DUINO	SVOLTARE A DESTRA FRAZIONE DUINO	189,67	
0,14		←	DUINO	SVOLTARE A SINISTRA SU SP2	189,81	
0,45		↑	DUINO	PROSEGUIRE DRITTI	190,26	
0,14	⊙		SISTIANA	ALLA ROTONDA PRENDE LA 2° USCITA	190,4	
8,00		→	AURISINA	CONTINURARE SU SP1	198,4	
0,08		←	PROSECCO	SVOLTARE A SINISTRA SU SP 35	198,48	
0,14		→	PROSECCO	SVOLTARE A DESTRA SU SP 35	198,62	
0,48			ARRIVO (12,30-16,25): PROSECCO CENTRO LANZA			199,1

Emergenze 112 - INFO Renato 3472114139 Paolo 3487065050 .

Comunicare eventuale ritiro via sms o Whatsapp con nome e cognome al 3472114139 o 3487065050