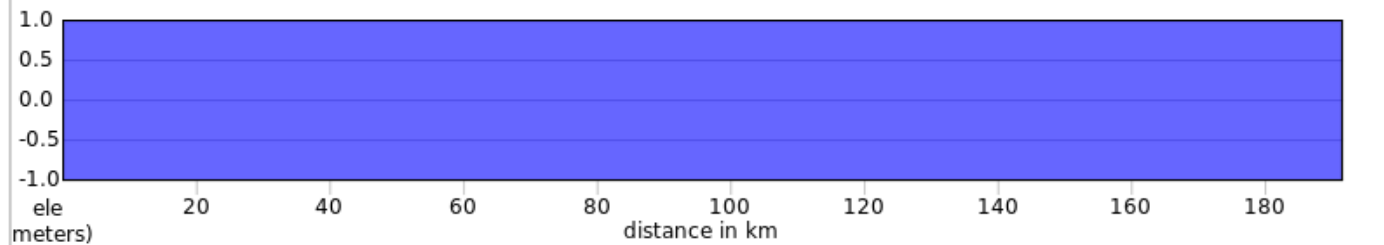
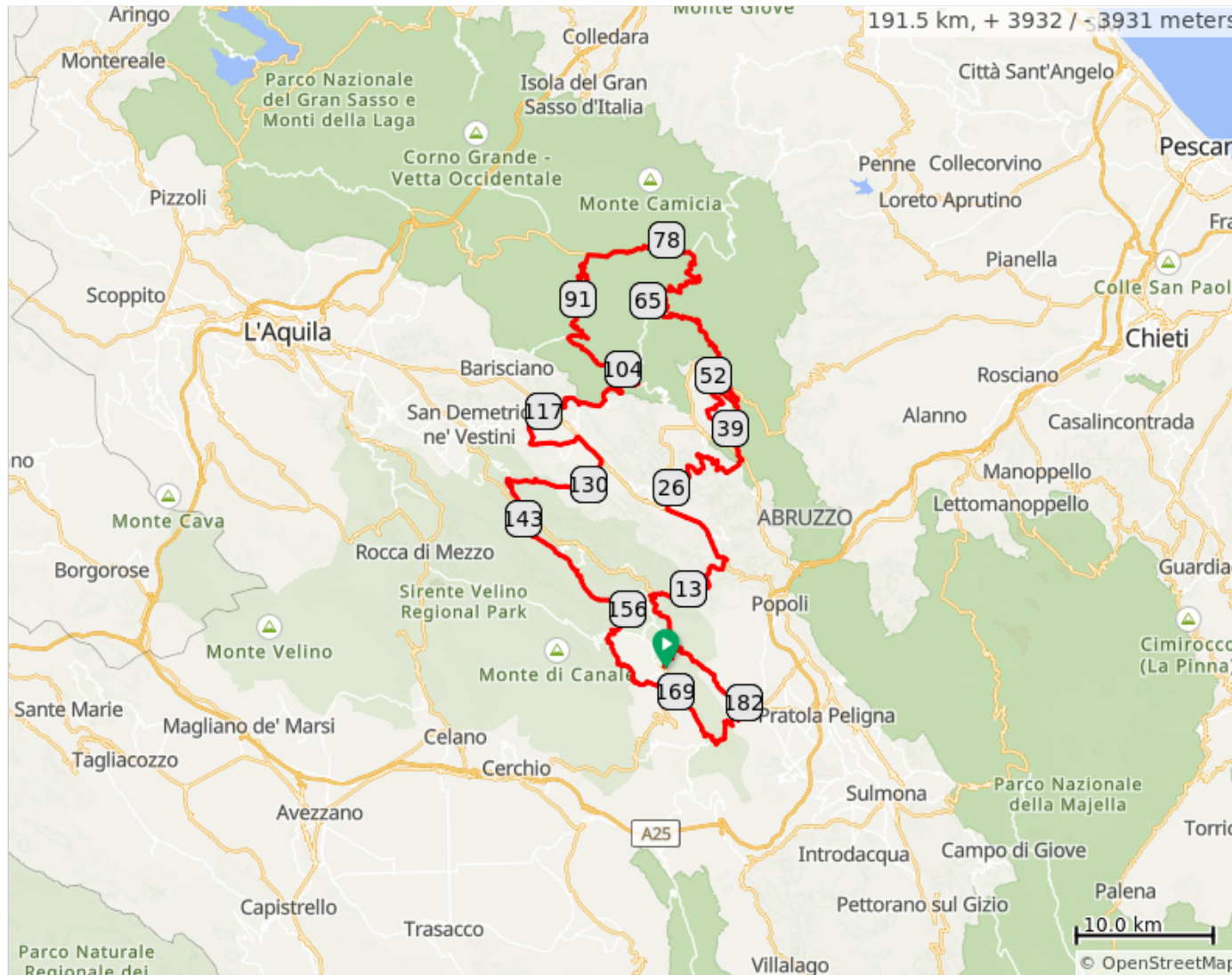


# La Millenaria Randonnée Bikelife ultima versione giugno 23



190 km 4000 D+



La Millenaria Randonnée Bikelifè ultima versione giugno 23

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
1.	0.0	0.0	📍	Start of route	0.0
2.	0.0	0.0	←	Svolta a sinistra e prendi Via Roma	0.0
3.	0.0	0.0	←	Svolta a sinistra e prendi Strada Statale 5/SR5	1.9
4.	1.9	1.9	←	Svolta a sinistra e prendi SS261	5.8

1.9 kilometers. +12/-69 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
5.	7.8	5.8	→	Svolta a destra e prendi Via Roma	6.7
6.	14.5	6.7	→	Svolta a destra	0.3
7.	14.8	0.3	↑	Continua su Via Aia	0.1
8.	14.9	0.1	←	Svolta a sinistra e prendi Via Roma	3.5

13.0 kilometers. +449/-207 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
9.	18.4	3.5	←	Svolta a sinistra e prendi Strada Statale 17 (indicazioni per L'Aquila)	6.1
10.	24.5	6.1	↑	Prendi lo svincolo per Pescara/Bussi sul Tirino	0.2
11.	24.8	0.2	↑	Entra in SS153	0.5

9.8 kilometers. +24/-97 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
12.	25.3	0.5	↑	Prendi l'uscita verso Capestrano	0.2
13.	25.5	0.2	↑	Prosegui dritto	5.6
14.	31.1	5.6	↑	Continua su Via Aquila	1.1

6.3 kilometers. +43/-179 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
15.	32.1	1.1	→	Svolta a destra e prendi SS602 (indicazioni per Carabinieri/ Ambulatorio Distrettuale/ Scuole/ Giudice di Pace/ Municipio)	4.0
16.	36.1	4.0	←	Svolta leggermente a sinistra	0.0
17.	36.1	0.0	→	Svolta a destra	0.0

5.1 kilometers. +22/-179 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
18.	36.1	0.0	←	Svolta a sinistra	0.3
19.	36.4	0.3	↑	Continua su Ponte S. Martino	0.2
20.	36.6	0.2	←	Svolta a sinistra	0.5
21.	37.1	0.5	↑	Continua su Via del Lago	1.7
22.	38.8	1.7	→	Svolta a destra e prendi Via Capodacqua	0.5
23.	39.3	0.5	←	Svolta a sinistra	0.3

3.2 kilometers. +41/-23 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
24.	39.7	0.3	→	Svolta a destra	1.5
25.	41.1	1.5	→	Svolta leggermente a destra	0.5
26.	41.7	0.5	→	Svolta a destra	0.6
27.	42.2	0.6	←	Svolta a sinistra	0.2
28.	42.5	0.2	→	Svolta leggermente a destra e prendi Borgo S. Silvestro	0.7
29.	43.1	0.7	←	Svolta a sinistra	2.0

3.8 kilometers. +51/-5 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
30.	45.1	2.0	→	Svolta a destra e prendi Via dei Cappuccini	2.4
31.	47.5	2.4	←	Svolta a sinistra	3.0
32.	50.6	3.0	→	Svolta tutto a destra e prendi SS602	0.2

7.5 kilometers. +262/-61 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
33.	50.8	0.2	←	Svolta tutto a sinistra e prendi Via Roma/ Strada Regionale 17bis/ Strada Statale 17bis	4.1

0.2 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
34.	54.9	4.1	→	Svolta tutto a destra per rimanere su Strada Regionale 17bis/ Strada Statale 17bis	0.2
35.	55.1	0.2	→	Svolta a destra e prendi Via la Rola	0.1

4.3 kilometers. +6/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
36.	55.2	0.1	→	Svolta a destra per rimanere su Via la Rola	0.0
37.	55.2	0.0	←	Svolta a sinistra per rimanere su Via la Rola	0.1
38.	55.2	0.1	↑	Continua su Strada Regionale 17bis/ Strada Statale 17bis	7.9

0.2 kilometers. +4/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
39.	63.1	7.9	→	Strada Regionale 17bis/ Strada Statale 17bis fa una leggera curva a destra e diventa Strada Regionale 17 per Campo Imperatore	0.6

7.9 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
40.	63.7	0.6	←	Svolta leggermente a sinistra e prendi Via Nazario Sauro	0.5
41.	64.1	0.5	↑	Continua su Largo Umberto I'	0.1
42.	64.2	0.1	↑	Alla rotonda prendi la 1 <sup>a</sup> uscita e prendi Viale della Vittoria	0.5

1.1 kilometers. +23/-1 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
43.	64.7	0.5	→	Svolta a destra e prendi Via di Campo Imperatore/SS17bis	0.5
44.	65.2	0.5	→	Svolta a destra per rimanere su Via di Campo Imperatore/SS17bis	19.3

1.0 kilometers. +20/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
45.	84.5	19.3	←	Svolta a sinistra (indicazioni per S. Stefano Di Sessano)	11.6
46.	96.1	11.6	→	Svolta a destra	1.7
47.	97.8	1.7	↑	Continua su Via de' Contra	0.3
48.	98.0	0.3	←	Svolta leggermente a sinistra	0.6

32.9 kilometers. +96/-453 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
49.	98.7	0.6	→	Svolta leggermente a destra e prendi Strada Provinciale 7	4.6
50.	103.3	4.6	→	Svolta a destra e prendi SP8	3.1
51.	106.4	3.1	→	Svolta a destra per rimanere su SP8	1.8

8.4 kilometers. +52/-262 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
52.	108.2	1.8	→	Svolta a destra e prendi Via della Mora	0.2
53.	108.4	0.2	→	Svolta a destra per rimaner e su Via della Mora	0.5
54.	108.9	0.5	→	Svolta a destra e prendi Via del Forno	0.2
55.	109.1	0.2	↑	Continua su Via Roma	0.9

2.7 kilometers. +52/-1 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
56.	110.0	0.9	↑	Continua su SP8	6.5
57.	116.6	6.5	↑	Continua su Via Principe Umberto (indicazioni per Castelnuovo)	4.1
58.	120.6	4.1	←	Svolta a sinistra e prendi Via Roma	3.7
59.	124.3	3.7	↑	Alla rotonda, prendi la 1 <sup>a</sup> uscita	2.6

15.2 kilometers. +127/-405 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
60.	126.9	2.6	→	Svolta a destra	2.0
61.	128.9	2.0	→	Svolta a destra e prendi Via Roma	0.3
62.	129.1	0.3	↑	Prosegui dritto	2.0
63.	131.2	2.0	→	Svolta leggermente a destra	0.7
64.	131.8	0.7	←	Svolta a sinistra e prendi Via Madonna	0.2

7.5 kilometers. +228/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
65.	132.0	0.2	→	Svolta a destra e prendi Via del Viale	4.1
66.	136.2	4.1	↑	Continua su Via Bomina	1.8
67.	138.0	1.8	←	Svolta a sinistra verso Via Fagnano	0.1
68.	138.1	0.1	←	Svolta a sinistra e prendi Via Fagnano	0.7

6.2 kilometers. +52/-197 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
69.	138.8	0.7	→	Svolta tutto a destra per rimaner e su Via Fagnano	1.0
70.	139.8	1.0	←	Svolta a sinistra	1.4
71.	141.2	1.4	←	Svolta a sinistra e prendi Via Contrada Murata	0.6
72.	141.7	0.6	→	Svolta a destra e prendi SS261	0.0

3.6 kilometers. +7/-116 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
73.	141.8	0.0	←	Svolta a sinistra e prendi Via Dietrole Campane (indicazioni per Centro Storico (Borgo Antico))	0.2
74.	141.9	0.2	←	Svolta a sinistra e prendi Via del Rio	0.1

0.2 kilometers. +0/-7 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
75.	142.0	0.1	→	Svolta a destra e prendi Via Braccio da Montone	0.0
76.	142.0	0.0	→	Mantieni la destra per restare su Via Braccio da Montone	0.1

0.1 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
77.	142.1	0.1	←	Svolta a sinistra per rimaner e su Via Braccio da Montone	0.1
78.	142.2	0.1	→	Svolta a destra	0.7
79.	142.9	0.7	→	Svolta a destra	0.6
80.	143.5	0.6	←	Svolta a sinistra	3.8
81.	147.3	3.8	↑	Continua su Via della Ferragine	0.2

5.3 kilometers. +72/-145 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
82.	147.5	0.2	↑	Continu a su Via dei Vestini	11.4
83.	158.8	11.4	←	Svolta a sinistra e prendi Via Plaiola	4.0
84.	162.8	4.0	↑	Continu a su Via Torrione	0.5
85.	163.3	0.5	↑	Continu a su Via Borgo S. Biagio	0.6

16.0 kilometers. +388/-313 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
86.	164.0	0.6	↑	Continu a su Via Posta/ SP11A	0.5
87.	164.5	0.5	←	Svolta a sinistra	1.4
88.	165.8	1.4	→	Svolta leggermente a destra	1.5
89.	167.3	1.5	↑	Continu a su Via Sangui neto	1.0
90.	168.3	1.0	→	Svolta a destra e prendi Strada Statale 5/SR5	0.1

5.0 kilometers. +52/-145 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
91.	168.4	0.1	←	Svolta a sinistra e prendi Goriano Sicoli	1.1
92.	169.5	1.1	→	Mantien i la destra per restare su Goriano Sicoli	3.2
93.	172.7	3.2	←	Svolta a sinistra per rimaner e su Goriano Sicoli	1.2

4.4 kilometers. +130/-17 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
94.	174.0	1.2	→	Svolta a destra e prendi Via Claudia Valeria	0.1
95.	174.1	0.1	←	Svolta a sinistra e prendi Via Municipio	0.0
96.	174.1	0.0	→	Svolta a destra per rimaner e su Via Municipio	0.0

1.4 kilometers. +4/-0 meters



Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
97.	174.2	0.0	←	Svolta a sinistra per rimanere su Via Municipio	0.1
98.	174.2	0.1	←	Svolta leggermente a sinistra e prendi Via Giovanni Paolucci	0.1

0.1 kilometers. +0/-0 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
99.	174.3	0.1	←	Svolta leggermente a sinistra per rimanere su Via Giovanni Paolucci	1.0
100.	175.2	1.0	←	Svolta leggermente a sinistra e prendi Via Stazione	0.2
101.	175.5	0.2	→	Svolta a destra	1.1

1.2 kilometers. +61/-2 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
102.	176.5	1.1	→	Svolta a destra in Goriano Sicoli	4.7
103.	181.3	4.7	←	Svolta a sinistra e prendi Strada Statale 5/SR5	10.2
104.	191.4	10.2	→	Svolta a destra e prendi Via Roma	0.0

16.0 kilometers. +253/-589 meters

Num	Dist	Prev	Type	Note	Next
105.	191.5	0.0	→	Svolta a destra e prendi Piazza S. Francesco	0.0
106.	191.5	0.0	📍	End of route	0.0

0.0 kilometers. +0/-0 meters