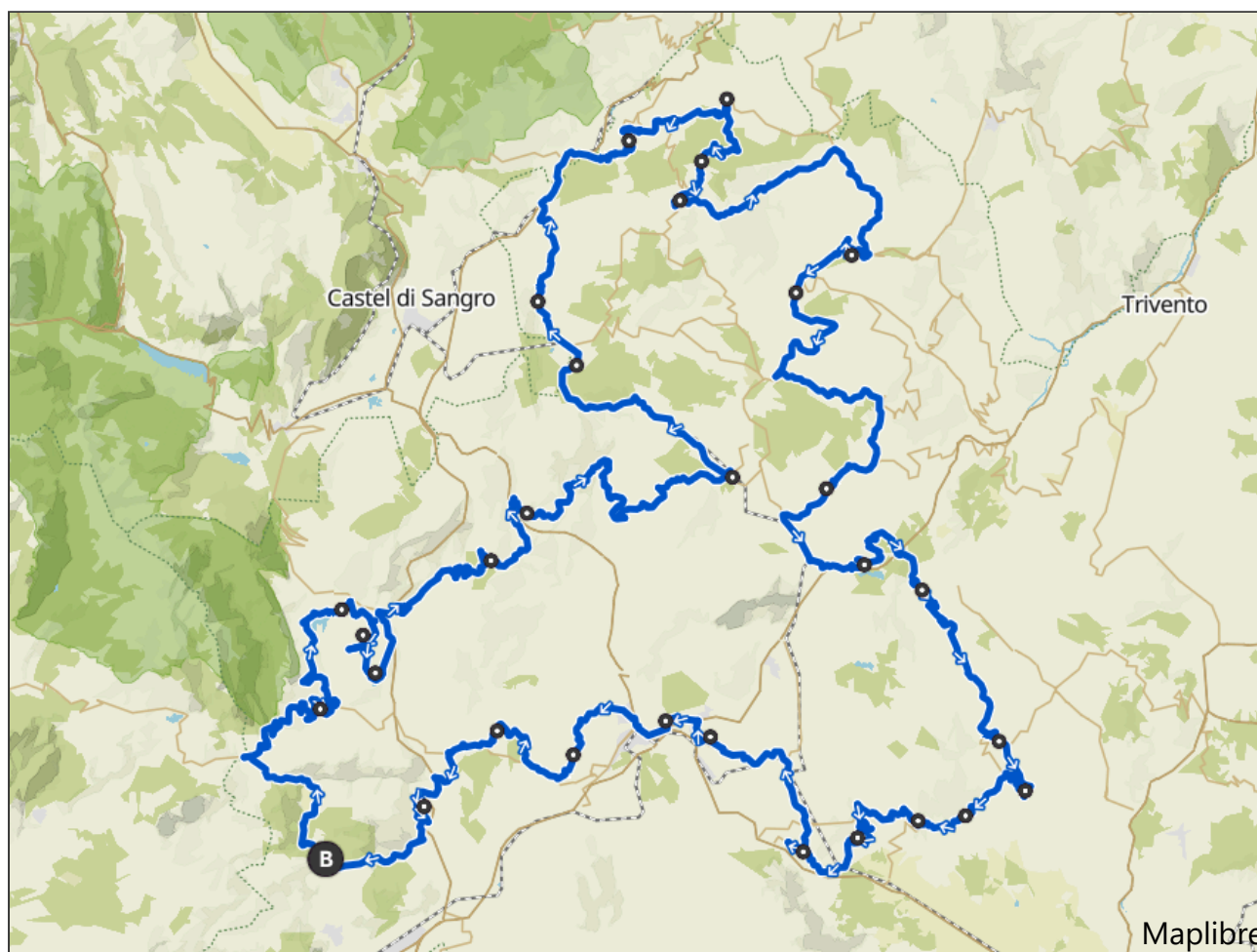


www.komoot.com/it-it/tour/2378573019

Molise Randonnée 300 25-21669586

🕒 15:18 ↔ 284 km Ø 18,5 km/h ↗ 5.030 m ↘ 5.030 m



1. Sulla strada di accesso vai verso nord-est
per 10 m – generale 10 m



2. Sinistra su Strada
per 82 m – generale 92 m



3. Destra e segui Strada
per 7,88 km – generale 7,97 km



4. leggermente a sinistra e segui Strada
per 1,39 km – generale 9,37 km

- | | |
|---|--|
|  | 5. Destra su Strada regionale 627 della Vandra, SR627
per 11,6 km – generale 21,0 km |
|  | 6. Al bivio gira a sinistra su Via Fonte la Villa
per 612 m – generale 21,6 km |
|  | 7. Sinistra su Strada
per 441 m – generale 22,1 km |
|  | 8. Sinistra e segui Strada
per 521 m – generale 22,6 km |
|  | 9. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 208 m – generale 22,8 km |
|  | 10. leggermente a sinistra e segui Strada
per 190 m – generale 23,0 km |
|  | 11. Sinistra e segui Strada
per 71 m – generale 23,1 km |
|  | 12. Destra su Via Rocchetta
per 164 m – generale 23,2 km |
|  | 13. dritto su SP per Castel San Vincenzo
per 6,84 km – generale 30,1 km |
|  | 14. Al bivio vai a destra su Strada
per 340 m – generale 30,4 km |
|  | 15. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 72 m – generale 30,5 km |
|  | 16. Destra e segui Strada
per 48 m – generale 30,5 km |
|  | 17. Girati e segui Strada
per 48 m – generale 30,6 km |
|  | 18. curva a gomito a destra e segui Strada secondaria
per 25 m – generale 30,6 km |
|  | 19. Leggermente a destra su SP per Castel San Vincenzo
per 2,52 km – generale 33,1 km |
|  | 20. Destra su Via Abbazia
per 813 m – generale 33,9 km |
|  | 21. Curva a gomito a sinistra su Strada
per 171 m – generale 34,1 km |
|  | 22. Girati e segui Strada
per 171 m – generale 34,3 km |

- | | |
|---|---|
|  | 23. Sinistra su Via Abbazia
per 1,44 km – generale 35,7 km |
|  | 24. curva a gomito a destra su Via Pantanello
per 532 m – generale 36,3 km |
|  | 25. Al bivio vai a destra su Strada
per 435 m – generale 36,7 km |
|  | 26. Girati e segui Strada
per 509 m – generale 37,2 km |
|  | 27. Al bivio vai a destra su Via Pantanello
per 458 m – generale 37,7 km |
|  | 28. Destra su Via Abbazia
per 967 m – generale 38,6 km |
|  | 29. Sinistra su Strada Provinciale 31 Via Rocchetta Alta, SP31
per 361 m – generale 39,0 km |
|  | 30. Destra e segui Strada Provinciale 31 Via Rocchetta Alta, SP31
per 177 m – generale 39,2 km |
|  | 31. leggermente a sinistra su Via Roma
per 283 m – generale 39,5 km |
|  | 32. Sinistra su Strada
per 18 m – generale 39,5 km |
|  | 34. Destra su Via Antica per Rocchetta, SP30
per 2,42 km – generale 42,6 km |
|  | 35. Al bivio vai a destra su Via Antica per Rocchetta
per 38 m – generale 42,7 km |
|  | 36. curva a gomito a destra su Strada Statale 158 della Valle del Volturno, SS158
per 49 m – generale 42,7 km |
|  | 37. Curva a gomito a sinistra su Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e
Appulo Sannitico, SS17racc
per 11,1 km – generale 53,8 km |
|  | 38. Al bivio vai a destra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e
Appulo Sannitico, SS17racc
per 25 m – generale 53,9 km |
|  | 41. Al bivio vai a destra su Strada secondaria
per 249 m – generale 61,4 km |
|  | 42. Al bivio gira a sinistra e segui Strada secondaria
per 24 m – generale 61,4 km |

- | | |
|---|---|
|  | 43. Sinistra e segui Strada secondaria
per 38 m – generale 61,5 km |
|  | 44. Destra e segui Strada secondaria
per 219 m – generale 61,7 km |
|  | 45. Sinistra su SP11
per 140 m – generale 61,8 km |
|  | 46. dritto su SP86
per 19,1 km – generale 80,9 km |
|  | 47. Sinistra e segui SP86
per 434 m – generale 81,4 km |
|  | 48. Destra su Strada secondaria
per 4 m – generale 81,4 km |
|  | 49. Al bivio gira a sinistra e segui Strada secondaria
per 96 m – generale 81,5 km |
|  | 50. Al bivio vai a destra e segui Strada secondaria
per 104 m – generale 81,6 km |
|  | 51. leggermente a sinistra su Piazza Municipale
per 34 m – generale 81,6 km |
|  | 52. Al bivio vai a destra e segui Piazza Municipale
per 38 m – generale 81,7 km |
|  | 53. Destra su Strada secondaria
per 61 m – generale 81,7 km |
|  | 54. Curva a gomito a sinistra e segui Strada secondaria
per 43 m – generale 81,8 km |
|  | 55. curva a gomito a destra su SP86
per 223 m – generale 82,0 km |
|  | 56. Girati e segui SP86
per 635 m – generale 82,6 km |
|  | 57. Destra su Strada Provinciale Carovillense, SP81
per 12,7 km – generale 95,3 km |
|  | 58. Al bivio vai a destra su Strada secondaria
per 219 m – generale 95,6 km |
|  | 59. Leggermente a destra su Strada Provinciale Carovillense, SP81
per 1,04 km – generale 96,6 km |
|  | 60. leggermente a sinistra su SP87
per 2,69 km – generale 99,3 km |

- | | |
|---|--|
|  | 61. Sinistra e segui SP87
per 380 m – generale 99,7 km |
|  | 63. Destra su Strada
per 1,65 km – generale 107 km |
|  | 64. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 2,24 km – generale 109 km |
|  | 65. Destra su Via Sangrina
per 5,51 km – generale 114 km |
|  | 66. Destra su Strada
per 289 m – generale 115 km |
|  | 67. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 539 m – generale 115 km |
|  | 68. Destra su Strada Provinciale Istonio-Sangrina, SP84
per 7,23 km – generale 123 km |
|  | 69. Sinistra su Strada secondaria
per 39 m – generale 123 km |
|  | 70. Al bivio gira a sinistra e segui Strada secondaria
per 32 m – generale 123 km |
|  | 71. Al bivio gira a sinistra e segui Strada secondaria
per 124 m – generale 123 km |
|  | 72. Destra e segui Strada secondaria
per 54 m – generale 123 km |
|  | 73. Sinistra e segui Strada secondaria
per 21 m – generale 123 km |
|  | 74. Destra e segui Strada secondaria
per 21 m – generale 123 km |
|  | 75. leggermente a sinistra e segui Strada secondaria
per 35 m – generale 123 km |
|  | 76. Destra su Via Europa, SP84
per 88 m – generale 123 km |
|  | 77. Destra e segui Via Europa, SP84
per 79 m – generale 123 km |
|  | 78. Sinistra su SP Prato Gentile
per 6,04 km – generale 129 km |
|  | 79. Al bivio gira a sinistra su Strada d'accesso
per 87 m – generale 129 km |

-  80. Leggermente a destra e segui Strada d'accesso
per 18 m – generale 129 km
-  81. leggermente a sinistra su SP Prato Gentile
per 2,29 km – generale 131 km
-  82. Destra su Via Pescara, SP87
per 132 m – generale 132 km
-  83. leggermente a sinistra su Via Nicola Falconi, SP87
per 458 m – generale 132 km
-  84. Al bivio vai a destra su Via Sangro
per 127 m – generale 132 km
-  85. Destra su Via Santa Maria di Loreto
per 141 m – generale 132 km
-  86. leggermente a sinistra e segui Via Santa Maria di Loreto
per 21 m – generale 132 km
-  87. Destra su Via Santa Maria delle Grazie
per 170 m – generale 133 km
-  88. Al bivio vai a destra su Strada secondaria
per 65 m – generale 133 km
-  89. Destra su Via Roma
per 260 m – generale 133 km
-  90. Destra su Strada secondaria
per 64 m – generale 133 km
-  91. Destra su Via Leonardo Falconi
per 115 m – generale 133 km
-  92. dritto e segui Via Leonardo Falconi
per 244 m – generale 133 km
-  93. Curva a gomito a sinistra su Via dei Falegnami
per 9,78 km – generale 143 km
-  94. Destra su SP87
per 3,32 km – generale 146 km
-  95. leggermente a sinistra su SP86-dir
per 3,95 km – generale 150 km
-  96. Al bivio vai a destra su Viale Guglielmo Marconi, SP86-dir
per 330 m – generale 151 km
-  97. Destra su Via Aquilonia, SP86-dir
per 2,95 km – generale 154 km

- | | |
|---|---|
|  | 98. Destra su Strada
per 156 m – generale 154 km |
|  | 99. Leggermente a destra su Strada Provinciale Veloce di Agnone, SP86
per 1,93 km – generale 156 km |
|  | 100. Al bivio vai a destra su Strada
per 57 m – generale 156 km |
|  | 102. Curva a gomito a sinistra e segui Strada
per 42 m – generale 157 km |
|  | 103. Girati e segui Strada
per 42 m – generale 157 km |
|  | 104. Sinistra su SP86
per 8,34 km – generale 165 km |
|  | 105. Curva a gomito a sinistra su SP69-dir
per 7,04 km – generale 172 km |
|  | 106. Sinistra e segui SP69-dir
per 2,80 km – generale 175 km |
|  | 107. Al bivio vai a destra su Strada
per 431 m – generale 175 km |
|  | 108. Leggermente a destra su Strada Provinciale 15 Pescolanciano - Bagnoli del Trigno, SP15
per 5,99 km – generale 181 km |
|  | 109. Al bivio vai a destra e segui Strada Provinciale 15 Pescolanciano - Bagnoli del Trigno, SP15
per 59 m – generale 181 km |
|  | 111. Al bivio gira a sinistra su Strada
per 285 m – generale 184 km |
|  | 112. Curva a gomito a sinistra su Tratturo Lucera-Castel di Sangro
per 77 m – generale 184 km |
|  | 113. Sinistra su Strada Provinciale 68 Diramazione Pescolanciano, SP68 Dir
per 2,43 km – generale 187 km |
|  | 114. Sinistra e segui Strada Provinciale 68 Diramazione Pescolanciano, SP68 Dir
per 1,75 km – generale 188 km |
|  | 115. Curva a gomito a sinistra su Strada Provinciale Chiauci
per 846 m – generale 189 km |
|  | 116. Sinistra e segui Strada Provinciale Chiauci
per 1,09 km – generale 190 km |

-  117. Destra su Strada
per 3,13 km – generale 193 km
-  118. Sinistra e segui Strada
per 152 m – generale 194 km
-  119. Sinistra e segui Strada
per 1,03 km – generale 195 km
-  120. Sinistra e segui Strada
per 52 m – generale 195 km
-  121. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 1,09 km – generale 196 km
-  122. Leggermente a destra e segui Strada
per 213 m – generale 196 km
-  123. Sinistra e segui Strada
per 112 m – generale 196 km
-  124. Destra e segui Strada
per 206 m – generale 196 km
-  125. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 6,87 km – generale 203 km
-  126. leggermente a sinistra e segui Strada
per 1,86 km – generale 205 km
-  127. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 2,02 km – generale 207 km
-  128. Destra e segui Strada
per 8 m – generale 207 km
-  129. Sinistra e segui Strada
per 21 m – generale 207 km
-  130. Sinistra su Strada Provinciale 2 Molesana, SS618 ex
per 1,86 km – generale 209 km
-  131. Al bivio vai a destra su Strada
per 2,23 km – generale 211 km
-  132. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 496 m – generale 212 km
-  133. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 10 m – generale 212 km

- | | |
|---|---|
|  | 134. curva a gomito a destra su Strada Provinciale 42 Sant'Elena Sannita - Busso, SP42
per 163 m – generale 212 km |
|  | 135. Sinistra su Strada
per 464 m – generale 212 km |
|  | 136. Girati e segui Strada
per 159 m – generale 212 km |
|  | 137. Sinistra e segui Strada secondaria
per 211 m – generale 213 km |
|  | 138. Sinistra su Strada Provinciale 42 Sant'Elena Sannita - Busso, SP42
per 2,38 km – generale 215 km |
|  | 139. Sinistra su Strada Provinciale 2 Molesana, SS618 ex
per 5,58 km – generale 221 km |
|  | 140. Leggermente a destra su SP37dir
per 5,41 km – generale 226 km |
|  | 141. Sinistra su Viale San Michele
per 4,62 km – generale 231 km |
|  | 142. Al bivio gira a sinistra su Strada
per 1,05 km – generale 232 km |
|  | 143. Leggermente a destra e segui Strada
per 1,00 km – generale 233 km |
|  | 144. Destra e segui Strada
per 2,71 km – generale 235 km |
|  | 145. Sinistra e segui Strada
per 1,18 km – generale 237 km |
|  | 146. curva a gomito a destra e segui Strada
per 5,80 km – generale 242 km |
|  | 147. Sinistra su Strada Statale 85 Venafrana vecchio tratto, SS85
per 4,29 km – generale 247 km |
|  | 148. Al bivio vai a destra su Strada secondaria
per 106 m – generale 247 km |
|  | 151. Destra su Strada Statale 85 Venafrana vecchio tratto, SS85
per 231 m – generale 248 km |
|  | 152. curva a gomito a destra su Strada
per 647 m – generale 249 km |

-  153. Destra e segui Strada
per 268 m – generale 249 km
-  154. Destra su Via Pesche
per 168 m – generale 249 km
-  155. Sinistra su Via Hertz
per 1,00 km – generale 250 km
-  158. Al bivio vai a destra su Via Corpo Italiano di Liberazione
per 26 m – generale 253 km
-  160. Al bivio vai a destra e segui Viale dei Pentri
per 14 m – generale 253 km
-  162. Al bivio vai a destra su Via Camillo Carlomagno
per 352 m – generale 254 km
-  164. Curva a gomito a sinistra su Via Giulio Tedeschi
per 96 m – generale 254 km
-  165. Al bivio vai a destra e segui Via Giulio Tedeschi
per 453 m – generale 254 km
-  166. Al bivio vai a destra e segui Via Giulio Tedeschi
per 64 m – generale 255 km
-  167. Al bivio gira a sinistra e segui Via Giulio Tedeschi
per 4,70 km – generale 259 km
-  168. Sinistra su Strada
per 1,86 km – generale 261 km
-  169. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 15 m – generale 261 km
-  170. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 64 m – generale 261 km
-  171. Leggermente a destra su Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 1,67 km – generale 263 km
-  172. Al bivio vai a destra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 22 m – generale 263 km
-  174. Sinistra su Strada Provinciale 1 della Vandra ex SS 627, SP1
per 2,77 km – generale 268 km
-  175. dritto su Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 2,15 km – generale 270 km
-  176. Curva a gomito a sinistra su Strada
per 827 m – generale 271 km



177. Al bivio vai a destra e segui Strada

per 1,47 km – generale 272 km



178. Sinistra su Strada Statale 158 della Valle del Volturno, SS158

per 1,04 km – generale 273 km



179. Destra su Sentiero

per 469 m – generale 274 km



180. Leggermente a destra su SP15

per 1,02 km – generale 275 km



181. dritto e segui SP15

per 474 m – generale 275 km



182. dritto e segui SP15

per 71 m – generale 275 km



183. Destra su Strada Provinciale Montaquila, SP15

per 1,84 km – generale 277 km



184. Destra su Strada

per 532 m – generale 278 km



185. Al bivio gira a sinistra e segui Strada

per 386 m – generale 278 km



186. Destra su Strada Comunale Filignano-Montaquila

per 5,78 km – generale 284 km



187. leggermente a sinistra e segui Strada Comunale Filignano-Montaquila

per 155 m – generale 284 km