

www.komoot.com/it-it/tour/2378591185

molise randonnée 200 .25-21677636

 **10:23** ↔ **188 km** Ø **18,1 km/h** ↗ **3.350 m** ↘ **3.360 m**



-  1. Sulla strada di accesso vai verso nord-est
per 10 m – generale 10 m
-  2. Sinistra su Strada
per 82 m – generale 92 m
-  3. Destra e segui Strada
per 7,88 km – generale 7,97 km
-  4. leggermente a sinistra e segui Strada
per 1,39 km – generale 9,37 km

-
-  5. Destra su Strada regionale 627 della Vandra, SR627
per 11,6 km – generale 21,0 km
-
-  6. Al bivio gira a sinistra su Via Fonte la Villa
per 612 m – generale 21,6 km
-
-  7. Sinistra su Strada
per 441 m – generale 22,1 km
-
-  8. Sinistra e segui Strada
per 521 m – generale 22,6 km
-
-  9. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 208 m – generale 22,8 km
-
-  10. leggermente a sinistra e segui Strada
per 190 m – generale 23,0 km
-
-  11. Sinistra e segui Strada
per 71 m – generale 23,1 km
-
-  12. Destra su Via Rocchetta
per 164 m – generale 23,2 km
-
-  13. dritto su SP per Castel San Vincenzo
per 6,84 km – generale 30,1 km
-
-  14. Al bivio vai a destra su Strada
per 340 m – generale 30,4 km
-
-  15. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 72 m – generale 30,5 km
-
-  16. Destra e segui Strada
per 48 m – generale 30,5 km
-
-  17. Girati e segui Strada
per 48 m – generale 30,6 km
-
-  18. curva a gomito a destra e segui Strada secondaria
per 25 m – generale 30,6 km
-
-  19. Leggermente a destra su SP per Castel San Vincenzo
per 2,52 km – generale 33,1 km
-
-  20. Destra su Via Abbazia
per 813 m – generale 33,9 km
-
-  21. Curva a gomito a sinistra su Strada
per 171 m – generale 34,1 km
-
-  22. Girati e segui Strada
per 171 m – generale 34,3 km

-
-  23. Sinistra su Via Abbazia
per 1,44 km – generale 35,7 km
-
-  24. curva a gomito a destra su Via Pantanello
per 532 m – generale 36,3 km
-
-  25. Al bivio vai a destra su Strada
per 435 m – generale 36,7 km
-
-  26. Girati e segui Strada
per 509 m – generale 37,2 km
-
-  27. Al bivio vai a destra su Via Pantanello
per 458 m – generale 37,7 km
-
-  28. Destra su Via Abbazia
per 967 m – generale 38,6 km
-
-  29. Sinistra su Strada Provinciale 31 Via Rocchetta Alta, SP31
per 361 m – generale 39,0 km
-
-  30. Destra e segui Strada Provinciale 31 Via Rocchetta Alta, SP31
per 177 m – generale 39,2 km
-
-  31. leggermente a sinistra su Via Roma
per 283 m – generale 39,5 km
-
-  32. Sinistra su Strada
per 18 m – generale 39,5 km
-
-  34. Destra su Via Antica per Rocchetta, SP30
per 2,42 km – generale 42,6 km
-
-  35. Al bivio vai a destra su Via Antica per Rocchetta
per 38 m – generale 42,7 km
-
-  36. curva a gomito a destra su Strada Statale 158 della Valle del Volturno, SS158
per 49 m – generale 42,7 km
-
-  37. Curva a gomito a sinistra su Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 11,1 km – generale 53,8 km
-
-  38. Al bivio vai a destra e segui Raccordo SS17 dell'Appennino Abruzzese e Appulo Sannitico, SS17racc
per 25 m – generale 53,9 km
-
-  41. Al bivio vai a destra su Strada secondaria
per 249 m – generale 61,4 km
-
-  42. Al bivio gira a sinistra e segui Strada secondaria
per 24 m – generale 61,4 km

-
-  43. Sinistra e segui Strada secondaria
per 38 m – generale 61,5 km
-
-  44. Destra e segui Strada secondaria
per 219 m – generale 61,7 km
-
-  45. Sinistra su SP11
per 140 m – generale 61,8 km
-
-  46. dritto su SP86
per 19,1 km – generale 80,9 km
-
-  47. Sinistra e segui SP86
per 434 m – generale 81,4 km
-
-  48. Destra su Strada secondaria
per 4 m – generale 81,4 km
-
-  49. Al bivio gira a sinistra e segui Strada secondaria
per 96 m – generale 81,5 km
-
-  50. Al bivio vai a destra e segui Strada secondaria
per 104 m – generale 81,6 km
-
-  51. leggermente a sinistra su Piazza Municipale
per 12 m – generale 81,6 km
-
-  52. curva a gomito a destra su Singletrack (S1)
per 167 m – generale 81,8 km
-
-  53. dritto su Corso Orientale
per 227 m – generale 82,0 km
-
-  54. Sinistra su Strada
per 29 m – generale 82,0 km
-
-  55. Destra su SP86
per 576 m – generale 82,6 km
-
-  56. Destra su SP15
per 3,22 km – generale 85,8 km
-
-  57. dritto e segui SP15
per 28 m – generale 85,8 km
-
-  58. Al bivio vai a destra e segui SP15
per 38 m – generale 85,9 km
-
-  59. Leggermente a destra su Strada Statale 651 di Pescolanciano, SS651
per 2,19 km – generale 88,1 km
-
-  60. Al bivio gira a sinistra su Strada
per 285 m – generale 88,4 km

-  61. Curva a gomito a sinistra su Tratturo Lucera-Castel di Sangro
per 77 m – generale 88,4 km

-  62. Sinistra su Strada Provinciale 68 Diramazione Pescolanciano, SP68 Dir
per 2,43 km – generale 90,9 km

-  63. Sinistra e segui Strada Provinciale 68 Diramazione Pescolanciano, SP68 Dir
per 1,75 km – generale 92,6 km

-  64. Curva a gomito a sinistra su Strada Provinciale Chiauci
per 846 m – generale 93,5 km

-  65. Sinistra e segui Strada Provinciale Chiauci
per 1,09 km – generale 94,6 km

-  66. Destra su Strada
per 3,13 km – generale 97,7 km

-  67. Sinistra e segui Strada
per 152 m – generale 97,8 km

-  68. Sinistra e segui Strada
per 1,03 km – generale 98,9 km

-  69. Sinistra e segui Strada
per 52 m – generale 98,9 km

-  70. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 1,09 km – generale 100 km

-  71. Leggermente a destra e segui Strada
per 213 m – generale 100 km

-  72. Sinistra e segui Strada
per 112 m – generale 100 km

-  73. Destra e segui Strada
per 206 m – generale 101 km

-  74. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 6,87 km – generale 107 km

-  75. leggermente a sinistra e segui Strada
per 1,86 km – generale 109 km

-  76. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 2,02 km – generale 111 km

-  77. Destra e segui Strada
per 8 m – generale 111 km

-  78. Sinistra e segui Strada
per 21 m – generale 111 km

-
-  79. Sinistra su Strada Provinciale 2 Molesana, SS618 ex
per 1,86 km – generale 113 km
-
-  80. Al bivio vai a destra su Strada
per 2,23 km – generale 115 km
-
-  81. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 496 m – generale 116 km
-
-  82. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 10 m – generale 116 km
-
-  83. curva a gomito a destra su Strada Provinciale 42 Sant'Elena Sannita - Busso, SP42
per 163 m – generale 116 km
-
-  84. Sinistra su Strada
per 305 m – generale 116 km
-
-  85. Destra e segui Strada secondaria
per 211 m – generale 117 km
-
-  86. Sinistra su Strada Provinciale 42 Sant'Elena Sannita - Busso, SP42
per 2,38 km – generale 119 km
-
-  87. Sinistra su Strada Provinciale 2 Molesana, SS618 ex
per 435 m – generale 119 km
-
-  88. Al bivio gira a sinistra su Strada
per 50 m – generale 119 km
-
-  89. leggermente a sinistra su Strada Provinciale 2 Molesana, SS618 ex
per 5,09 km – generale 125 km
-
-  90. Leggermente a destra su SP37dir
per 5,41 km – generale 130 km
-
-  91. Sinistra su Viale San Michele
per 4,62 km – generale 135 km
-
-  92. Al bivio gira a sinistra su Strada
per 1,05 km – generale 136 km
-
-  93. Leggermente a destra e segui Strada
per 1,00 km – generale 137 km
-
-  94. Destra e segui Strada
per 2,71 km – generale 139 km
-
-  95. Sinistra e segui Strada
per 1,18 km – generale 141 km

-
-  96. curva a gomito a destra e segui Strada
per 5,80 km – generale 146 km
-
-  97. Sinistra su Strada Statale 85 Venafrana vecchio tratto, SS85
per 4,29 km – generale 151 km
-
-  98. Al bivio vai a destra su Strada secondaria
per 106 m – generale 151 km
-
-  101. Destra su Strada Statale 85 Venafrana vecchio tratto, SS85
per 231 m – generale 152 km
-
-  102. curva a gomito a destra su Strada
per 647 m – generale 153 km
-
-  103. Destra e segui Strada
per 268 m – generale 153 km
-
-  104. Destra su Via Pesche
per 168 m – generale 153 km
-
-  105. Sinistra su Via Hertz
per 1,00 km – generale 154 km
-
-  108. Al bivio vai a destra su Via Corpo Italiano di Liberazione
per 26 m – generale 157 km
-
-  110. Al bivio vai a destra e segui Viale dei Pentri
per 14 m – generale 157 km
-
-  112. Al bivio vai a destra su Via Camillo Carlomagno
per 352 m – generale 158 km
-
-  114. Curva a gomito a sinistra su Via Giulio Tedeschi
per 96 m – generale 158 km
-
-  115. Al bivio vai a destra e segui Via Giulio Tedeschi
per 453 m – generale 158 km
-
-  116. Al bivio vai a destra e segui Via Giulio Tedeschi
per 64 m – generale 158 km
-
-  117. Al bivio gira a sinistra e segui Via Giulio Tedeschi
per 4,70 km – generale 163 km
-
-  118. Sinistra su Strada
per 1,86 km – generale 165 km
-
-  119. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 15 m – generale 165 km
-
-  120. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 64 m – generale 165 km

-
-  121. Leggermente a destra su Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 1,67 km – generale 167 km
-
-  122. Al bivio vai a destra e segui Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 22 m – generale 167 km
-
-  124. Sinistra su Strada Provinciale 1 della Vandra ex SS 627, SP1
per 2,77 km – generale 172 km
-
-  125. dritto su Strada provinciale 1 Vandra, SP1
per 2,15 km – generale 174 km
-
-  126. Curva a gomito a sinistra su Strada
per 827 m – generale 175 km
-
-  127. Al bivio vai a destra e segui Strada
per 1,47 km – generale 176 km
-
-  128. Sinistra su Strada Statale 158 della Valle del Volturno, SS158
per 1,37 km – generale 178 km
-
-  129. curva a gomito a destra su SP15
per 1,22 km – generale 179 km
-
-  130. dritto e segui SP15
per 474 m – generale 179 km
-
-  131. dritto e segui SP15
per 71 m – generale 179 km
-
-  132. Destra su Strada Provinciale Montaquila, SP15
per 1,84 km – generale 181 km
-
-  133. Destra su Strada
per 532 m – generale 182 km
-
-  134. Al bivio gira a sinistra e segui Strada
per 386 m – generale 182 km
-
-  135. Destra su Strada Comunale Filignano-Montaquila
per 5,78 km – generale 188 km
-
-  136. leggermente a sinistra e segui Strada Comunale Filignano-Montaquila
per 155 m – generale 188 km