

## RANDONNEE TERRE DEI TRINCI 2022-FOLIGNO-PRIMO SEGMENTO

ROAD BOOK	FOLIGNO TREVÌ	
FOLIGNO VIA FORNACI HOFFMANN 2 BAR BEDDINI		
A SINISTRA SU VIA MAMELI , AL PASSAGGIO A LIVELLO A SINISTRA		
SU VIA U.GISBERTO MANTENERE LA DESTRA		
SU VIA LAZIO SOTTOPASSAGGIO FERROVIARIA		
CONTINUARE SU VIA QUATTRO NOVEMBRE MANTENERE LA SINISTRA FINO AI SEMAFORI		
A SINISTRA PONTE SUL FIUME TOPINO		
SUPERATO IL PONTE TERZA TRAVERSA A DESTRA VIA VENTI SETTEMBRE		
PIAZZA DELLA REPUBBLICA MANTENERE LA DESTRA		
IMBOCCARE VIA GRAMSCI		
PIAZZA SAN DOMENICO MANTENERE LA SINISTRA		
ALL ANGOLO A SINISTRA SU VIA MAZZINI FINO AL QUADRIVIO		
A DESTRA SU CORSO CAVOUR DRITTI SU PORTA ROMANA E VIA ROMA		
AL CAVALCAVIA DELLA FERROVIA DRITTI,ALLA ROTATORIA PRIMA USCITA		
CONTINUARE SU VIA SANTOCCHIA,AL SEMAFORO DRITTI		
AL SEMAFORO DRITTI SU VIA DELLE INDUSTRIE		
ALLA ROTATORIA DEL CENTRO COMMERCIALE QUARTA USCITA		
ALLA ROTATORIA DI PIAZZA UMBRA PRIMA USCITA SU EX SS3		
FINO ALLA ROTATORIA DI BORGO TREVÌ PRIMA USCITA SU VIA S. EGIDIO		
SVOLTARE A SX SUBITO DOPO LA CHIESA ,SOTTOPASSAGIO DELLA STATALE		
POI A DX E ALLA STOP A SX INIZIO SALITA TREVÌ SU SP 425/1		
AL KM 15,5 ALL INCROCIO A SX SU VIA MADONNA DELLE LACRIME		
FINO ALLA FINE DELLA SALITA		
MUSEO DELL OLIO A SX SVOLTARE SULLA PIAZZETTA		
TERZA TRAVERSA A SX VIA SAN FRANCESCO .PIAZZA MAZZINI		
CAFFE ROMA -PRIMO QR CODE ICRON		KM 16,650

**RANDONNEE TERRE DEI TRINCI 2022-FOLIGNO-SECONDO SEGMENTO**

<b>ROAD BOOK</b>	<b>TREVI CANNARA</b>		
DAL CAFFE' ROMA A DESTRA MANTENERE LA DESTRA			
IMBOCCARE LA SECONDA A DESTRA VIA ORTO DEGLI SPIRITI			
ALL'INCROCIO CON SP 425\2 A DESTRA INZIO DISCESA MOLTO VELOCE E TECNICA			
DIREZIONE BOVARA E POI PIGGE FINO ALL'INCROCIO CON LA EX SS3			
A DESTRA FINO ALLA ROTATORIA KM 23			
TERZA USCITA INDICAZIONE MONTEFALCO			
AL CAVALCAVIA DELLA SUPESTRADA SECONDA USCITA			
SUPERATA CANNAIOLA AL KM 28 BIVIO A DESTRA INDICAZIONE MADONNA DELLA STELLA			
SU SP MADONNA DELLA STELLA AL KM 35 PROSEGUIRE A SINISTRA SU VIA G. MARCONI			
AL KM36,100 ANDARE DRITTO SU VIA U. FOSCOLO			
ALLO STOP A DESTRA MANTENERE LA DESTRA POI PRENDERE A SINISTRA PER ENTRARE NELLA PORTA			
CORSO G.MAMELI FINO A P.ZZA DEL COMUNE KM 37 TENERE LA SINISTRA			
DISCENDERE VIA RINGHIRA DELL'UMBRIA ALL ROTATORIA TERZA USCITA			
VIA A. GRAMSCI FINO ALLA DEVIAZIONE A DESTRA SU VIALE DELLA VITTORIA			
ATTENZIONE INCROCIO PERICOLOSO PER IMMETTERSI A SINISTRA SU SP 445 INDICAZIONI PER BEVAGNA			
ALL'INCROCIO CO SR316 SVOLTARE A DESTRA			
SUPERATO IL KM 43 MASSIMA ATTENZIONE BIVIO A SINISTRA INDICAZIONE CANTALUPO			
VIA DELLA CIMA SEMPRE DRITTI SU VIA MADONNA DELLE QUATTRO CHIAVI			
AL KM 48 STOP SVOLTARE A SINISTRA DIREZIONE TORRE DEL COLLE			
PROSEGUIRE SU VIA TORRE DEL COLLE FINO AL BIVIO MANTENERE LA DESTRA			
SP MADONNA DELLA VALLE AL KM 52 SVOLTARE A SINISTRA DIREZIONE CANNARA SU SP 403\1			
AL KM 54 BIVIO A DESTRA DIREZIONE CANNARA			
PRIMA DEL PONTE VIA ROMA 2 A SINISTRA BAR BLUE SKY QR CODE ICRON			KM 56,70

**RANDONNEE TERRE DEI TRINCI 2022-FOLIGNO-TERZO SEGMENTO**

<b>ROAD BOOK</b>	<b>CANNARA ANNIFO</b>	
SUPERATO IL PONTE A SINISTRA VIA ASSISI FINO AL KM 58		
INCROCIO CON SEMAFORO PROSEGUIRE DRITTI SU CICLOVIA ASSISI SPOLETO FINO AL KM 63		
LASCARE LA CICLOVIA E PRENDERE A SINISTRA VIA F.CON SOLINI		
AL KM 64 MANTENERE LA DESTRA PER PASSARE IL SOTTOPASSAGGIO DELLA STATALE		
ALL'INCROCIO A DESTRA RIPRENDERE LA CICLOVIA FINO ALLA CHIESA DI SANTA MARIA RIVOTORTO		
SEMPRE DRITTI SU VIA DEL SACRO TUGURIO FINO ALL'INCROCIO DOPO IL KM 67 CON LA SR 147		
PRENDERE A SINISTRA INIZIO SALITA PER SAN VITALE		
AL KM 70 DOPO IL DOPPIO TORNANTE SVOLTARE A GOMITO A DESTRA SU VIA COLLE DEL BENZI		
PROSEGUIRE SEMPRE DRITTI SU VIA DELLA CANNELLA E POI VIA DEGLI ULIVI		
ARRIVATI A SPELLO KM 76 ALL'INCROCIO PRENDERE A DESTRA VIALE POETA		
FINO ALL'INCROCIO A SINISTRA PER IMMETTERSI SU VIA CENTRALE UMBRA		
ALLA PRIMA ROTATORIA SECONDA USCITA ALLA SECONDA ROTATORIA SECONDA USCITA		
POI A DESTRA SU VIA SCHICCHI FAGOTTI E VIA DELLA LIBERAZIONE SALIRE IN DIREZIONE CENTRO		
VIA SAN FILIPPO, PIAZZA DELLA REPUBBLICA PRENDERE A DESTRA VIA G. GARIBALDI		
PRENDERE A DESTRA VIA GIULIA FINO ALLA CHIESA SANTA MARIA VALLEGLORIA		
MANTENERE LA DESTRA USCIRE DALLA PORTA E SCENDERE A DESTRA SU VIA DEI QUATTRO VENTI		
AL KM 83 AL BIVIO A DESTRA SU VIA PRATO		
AL KM 84 INCROCIO PRENDERE A SINISTRA VIA G. BRODOLINI		
AL KM 85 SVOLTARE A SINISTRA SU VIA SPINETO		
ALL'INCROCIO MANTENERE LA SINISTRA E IMMETTERSI IN VIA MAESTA' DI DONATI		
ALL'INCROCIO A DESTRA E AL SUCCESSIVO A SINISTRA SOTTO PASSAGGIO STATALE FINO AL SEMAFORO		
A SINISTRA SU VIA ROMANA VECCHIA CHE DIVENTA VIA DELLA FORNACETTA		
ALL'INCROCIO CON VIA FORNACI HOFMANN PRENDERE A SINISTRA		
ALLA PRIMA ROTATORIA PRIMA USCITA ALLA SECONDA SECONDA USCITA VERSO SAN GIOVANNI PROFIAMM		
ATTRAVERSARE IL PAESE E PROSEGUIRE FINO AL KM 97		
VESCIA BIVIO A SINISTRA PER BELFIORE SUPERATO IL PAESE		
RISTORO FRANTORIO DELL'EREMO		
KM99		
USCITI DAL FRANTOIO ALLA PICCOLA ROTATORIA SVOLTARE A SINISTRA INIZIO SALITA		
FINE SALITA ALL'INCROCIO CON LA SS77 ATTRAVERSARE E PRENDERE A SINISTRA		
SI OLTREPASSA PALE, PONTE SANTA LUCIA, SCOPOLI, LEGGIANA,		
AL KM 108,800 DEVIARE A DESTRA PER CASENOVE ALLA ROTATORIA SECONDA USCITA		
SEGUIRE INDICAZIONI PER COLFIORITO AL KM 115,500 ALL'INCROCIO DEVIARE A SINISTRA		
AL KM 117 MANTENERE LA DESTRA AL BIVIO PER ANNIFO		
SUPERATO SEGGIO AL KM 124 SUL CARTELLO DI LOCALITA' ANNIFO QR CODE ICRON		

## RANDONNEE TERRE DEI TRINCI 2022-FOLIGNO-QUARTO SEGMENTO

ROAD BOOK	ANNIFO FONTI DEL CLITUNNO	
SUPERATO IL CARTELLA STRADALE ANNIFO ALLO STOP A DESTRA SU SP DI ANNIFO PER 5 KM		
ALL'INCROCIO CON SS77 SVOLTARE A DESTRA PER COLFIORITO		
PROSEGUIRE FINO AL LARGO XENODOCHIO SAN PIETRO SVOLTARE A SINISTRA SU VIA ADRIATICA		
SECONDO RISTORO FORTI'S PUB A DESTRA AL N. 9		
USCITI DAL PUB PRENDERE A DESTRA FINO ALL'INCROCIO DAVANTI ALLA PALUDE		
SVOLTARE A SINISTRA SU SS77 E PERCORRERLA FINO ALLA ROTATORIA DAVANTI AL VILLAGGIO DELLE CASETTI		
PRIMA USCITA VERSO CASENOVE E DOPO POCHI METRI SVOLTARE A SINISTRA ALL'ALTEZZA DELLA FONTE		
SI ATTRAVERSA SERRONE, ALL'INCROCIO CON LA SS319 SELLANESE SVOLTARE A DESTRA		
SUPERATA RASIGLIA PROSEGUIRE SU SS319 PONTE SAN LAZZARO, MANTENERE LA SS		
DOPO LA SALITA DEL SOGLIO AL KM 149 BIVIO A DESTRA SU SP 459\1 SP PASSO DELLA SPINA		
SUPERATE LE LOCALITA' LE TERNE, PIEDICAMMORO, LE VENE FINO AL PASSO SAN PIETRO E PAOLO		
IN DISCESA AL KM 163 BIVIO A DESTRA PER SILVIGNANO		
IN DISCESA AL KM 166 BIVIO A SINISTRA SU SP DI PETTINO FINO ALL'INCROCIO CON SS3		
GIRARE A DESTRA VERSO LE FONTI DEL CLITUNNO		
QR CODE ICRON PRESSO LIL BAR LE NINFE VIA FONTI DEL CLITUNNO 4		KM 170.700



## RANDONNEE TERRE DEI TRINCI 2022

Località	Km part.	Km arrivo	15 Km/h	25 Km/h	28 Km/h
Foligno Via Fornaci Hoffman	0,00	193,50	08:00:00	06:30:00	06:30:00
Foligno Piazza della Repubblica	2,10	191,40	08:08:24	06:35:02	06:34:30
Sant'Eraclio	6,00	187,50	08:24:00	06:44:24	06:42:51
Trevi controllo	16,65	176,85	09:06:36	07:09:56	07:05:40
Pigge SS3	20,60	172,90	09:22:24	07:19:26	07:14:08
Cannaiola	25,00	168,50	09:40:00	07:30:00	07:23:34
Madonna della Stella	29,00	164,50	09:56:00	07:39:36	07:32:08
Montefalco	37,00	156,50	10:28:00	07:58:48	07:49:17
San Marco	41,70	151,80	10:46:48	08:10:04	07:59:21
Torre del Colle	49,30	144,20	11:17:12	08:28:18	08:15:38
Cantalupo	52,10	141,40	11:28:24	08:35:02	08:21:38
Cannara controllo	56,70	136,80	11:46:48	08:46:04	08:31:30
San Vitale	70,20	123,30	12:40:48	09:18:28	09:00:25
Spello	80,40	113,10	13:21:36	09:42:56	09:22:17
Foligno Via Fornaci Hoffman	89,50	104,00	13:58:00	10:04:48	09:41:47
Belfiore	98,00	95,50	14:32:00	10:25:12	10:00:00
Ponte Santa Lucia	104,00	89,50	14:56:00	10:39:36	10:12:51
Casenove	109,40	84,10	15:17:36	10:52:32	10:24:25
Seggio	118,50	75,00	15:54:00	11:14:24	10:43:55
Annifo controllo	124,10	69,40	16:16:24	11:27:50	10:55:55
Colfiorito	129,90	63,60	16:39:36	11:41:44	11:08:21
Casenove	140,60	52,90	17:22:24	12:07:26	11:31:17
Rasiglia	143,40	50,10	17:33:36	12:14:08	11:37:17
Terne	150,00	43,50	18:00:00	12:30:00	11:51:25
Valico della Spina	157,00	36,50	18:28:00	12:46:48	12:06:25
Silvignano	164,80	28,70	18:59:12	13:05:30	12:23:08
La Bianca	169,00	24,50	19:16:00	13:15:36	12:32:08
Fonti del Clitunno controllo	170,70	22,80	19:22:48	13:19:40	12:35:47
Inizio ciclabile	174,05	19,45	19:36:12	13:27:42	12:42:57
Casevecchie	183,10	10,40	20:12:24	13:49:26	13:02:21
Ciclodromo	187,00	6,50	20:28:00	13:58:48	13:10:42
Foligno porta Romana	190,50	3,00	20:42:00	14:07:12	13:18:12
Foligno Via Fornaci Hoffman	193,50	0,00	20:54:00	14:14:24	13:24:38