|  |
| --- |
| **RANDONNEE DEI TRINCI (Foligno 06.09.2025)** |
| km totali | **località** | **km parz.** | **quota** |
| 0,0 | **FOLIGNO PARTENZA ORE 7.00 – 8.00 WINNER BAR PIZZERIA VIA GRANSASSO, 23**  | 0,0 | 230 |
| 0,0 | USCIRE DAL PARCHEGGIO SU VIA MONTE ACUTO VOLTARE A SINISTRA  | 0,0 |   |
| 0,02 | ROTATORIA TERZA USCITA SU VIA GRAN SASSO  | 0,1 |   |
| 0,2 |  ROTATORIA PRIMA USCITA SU VIA ARCAMONE | 0,2 |   |
| 0,6 | ROTATORIA PRIMA USCITA SU VIA ARCAMONE | 0,4 |   |
| 0,75 | ALLA ROTATORIA PRIMA USCITA SU SR 316 VIA FIAMMENGA, ALLA SUCCESSIVA ROTATORIA SECONDA USCITA PER RIMANE SU SR 316 | 0,2 |   |
| 2,1 | SVOLTARE A DX E POI ALLO STOP A SX SU VIA ROMANA VECCHIA | 1,4 |   |
| 2,5 | AL SEMAFORO SVOLTARE A SX VIA A. CLARENO | 0,4 |   |
| 2,6 | ALL'INCROCIO MANTENERE LA SX | 0,2 |   |
| 3,7 | MANTENERE LA SX E IMMETTERSI SU VIA SAN CRISTOFORO POI VIA CENTRALE UMBRA | 1,1 |   |
| 5,7 | **SPELLO ALLA ROTATORIA SECONDA USCITA PROSEGUIRE SU VIA CENTRALE UMBRA POI VIA DELLE REGIONI** | 2,0 |   |
| 10,0 | **CAPITAN LORETO CONTINUARE SU VIA DELLE REGIONI POI VIA ROMANA** | 4,3 |   |
| 12,0 | PROSEGUIRE DRITTI ALLA ROTATORIA SU VIA DEL SAGRO TUGURIO | 2,0 |   |
| 13,8 | **RIVOTORTO** SVOLTARE A DX SU VIA A. LIVERANI INDICAZIONI PER IMPIANTI SPORTIVI ALL’INCROCIO MANTENRE LA SX | 1,8 |   |
| 14,4 | SVOLTARE SX SU VIA PADRE ANTONIO GIORGI | 0,6 |   |
| 16,0 | SVOLTARE A SX ALL'INCROCIO SU VIA SAN RUFFINO D'ARCE | 1,6 |   |
| 17,7 | ALLO STOP SVOLTARE A SX SU CICLOVIA ASSISI SPOLETO ASFALFO GIALLO OCRA | 1,7 |   |
| 19,3 |  **PRIMO CONTROLLO RIVOTORTO PARCHEGGIO ANTISTANTE IL SANTUARIO FRANCESCANO DEL SACRO TUGURIO** | 1,6 | 212  |
| 19,3 | USCITI DAL PARCHEGGIO A DX SU VIA DEL SAGRO TUGURIO | 0,0 |   |
| 20,0 | ALLA ROTATORIA PROSEGUIRE DRITTI SU VIA DEL SACRO TUGURIO | 0,7 |   |
| 21,5 | ALLA ROTATORIA SECONDA USCITA INDICAZIONE SPELLO SU VIA ROMANA POI VIA DELLE REGIONI | 1,5 |   |
| 26,0 | **SPELLO VILLA FIDELIA** | 4,5 |   |
| 27,5 | ALLA ROTATORIA SECONDA USCITA SU VIA CENTRALE UMBRA  | 1,5 |   |
| 27,7 | ALLA ROTATORIA PROSEGUIRE DRITTI SU VIA CENTRALE UMBRA POI VIA CRISTOFORO COLOMBO | 0,2 |   |
| 29,6 | **FOLIGNO** MANTENERE LA DX SU VIA A. CLARENO POI SEMPRE DRITTI | 1,9 |   |
| 30,9 | MANTENERE LA DX SUI SOTTOPASSI DELLA SS | 1,3 |   |
| 31,1 | AL SEMAFORO SVOLTARE A SX SU VIA ROMANA VECCHIA POI VIA DELLA FORNACETTA  | 0,2 |   |
| 32,2 | ALL'INCROCIO SVOLTARE A SX SU VIA FORNACI HOFFMANN  | 1,2 |   |
| **RANDONNEE DEI TRINCI (Foligno 06.09.2025)** |
| km totali | **località** | **km parz.** | **quota** |
| 32,6 | ALLA ROTATORIA PRIMA USCITA SU VIA HOFFMANN | 0,4 |   |
| 33,2 | **SAN GIOVANNI PROFIAMMA** ALLA ROTATORIA SECONDA USCITA SU VIA A. ALLEGRI POI VIA F. BRUNELLESCHI POI SP 449/2 POI VIA FLAMINIA NORD FINO ALL’ABITATO DI VESCIA | 0,6 |   |
| 39,8 | **VESCIA** SVOLTARE A SX SU VIA F. INNAMORATI DIREZIONE BELFIORE POI VIA G. MATTEOTTI INIZIO SALITA | 6,6 | 271 |
| 44,0 | TERMINE SALITA SVOLTARE SX SU SS 77 **ATTENZIONE INCROCIO PERICOLOSO** CONTINUARE SU SS77 FINO AL KM 51 | 4,2 | 462 |
| 51,0 | SVOLTARE A DX DIREZIONE CASENOVE **ATTENZIONE NO GALLERIA**  | 7,0 | 581 |
| 52,0 | SUPERATO **CASENOVE** ALLA ROTATORIA TERZA USCITA DIREZIONE COLFIORITO | 1,0 |   |
| 52,3 | SVOLTARE A DX DIREZIONE COLFIORITO SU SS77 | 0,3 |   |
| 58,6 | VALICO DI COLFIORITO | 6,3 | 826 |
| 62,0 | **COLFIORITO** ALL'INCROCIO MANTENERE LA DX PER ENTRARE NELL'ABITATO | 3,4 |   |
| 62,8 | PROSEGUIRE DIRITTO SU EX SS77 | 0,8 |   |
| 67,0 | **CASALI (MARCHE)** | 4,2 |   |
| 67,7 | **ATTENZIONE** FONTI DELLE MATTINATE SVOLTARE A SX DIREZIONE TAVERNE | 0,7 | 773 |
| 70,7 | **TAVERNE** SVOLTARE A SX  | 3,0 |   |
| 70,9 | ALLO STOP SVOLTARE A DX DIREZIONE COLFIORITO SU SP96  | 0,2 |   |
| 72,6 | **BASILICA SANTA MARIA DI PLESTIA** | 1,7 |   |
| 73,0 | ALLA ROTATORIA SECONDA USCITA DIREZIONE CESI SP441/1  | 0,4 |   |
| 75,9 | **CESI** MANTENERE LA DX SU SP51 | 2,9 |   |
| 76,4 | PROSEGUIRE DRITTI SU SP51  | 0,5 |   |
| 78,0 | **SANTUARIO DELLA MADONNA DEL PIANO PROSEGUIRE DRITTI** | 1,6 |   |
| 80,5 | ALL'INCROCIO MANTENERE LA DX PER RESTARE SU SP51 FORCELLA | 2,5 |   |
| 82,2 | **VOLTELLINA** | 1,7 |   |
| 84,0 | **FORCELLA** | 1,8 |   |
| 89.0 | **RASENNA** |  |  |
| 90,4 | **ATTENZIONE** VALICO SVOLTARE A DX CARTELLO FINE PROVINCIA DI MACERATA E INIZIO PROVINCIA PERUGIA SU SP DI SELLANO | 6,4 | 1025 |
| 90,4 | **ATTENZIONE** INIZIO DISCESA TECNICA CON TRATTI A DOPPIA CIFRA  |   |   |
| 92,0 | **RENARO** | 1,6 |   |
| 94,0 | **PIAGGIA** | 2,0 |   |
| **RANDONNEE DEI TRINCI (Foligno 06.09.2025)** |
| km totali | **località** | **km parz.** | **quota** |
| 97,4 |  SVOLTARE A DX PER MONTESANTO **ATTENZIONE TRANSITO DELLA NAVETTA PER TURISTI FINO AL KM 106,6 INCROCIO CON LA SELLANESE** | 3,4 |   |
| 99,0 | **MONTESANTO SECONDO CONTROLLO E RISTORO PRESSO** BAR SALSAMENTERIA **DA RAGGIUNGERE CON BICI A MANO DALL'INIZIO DEL** **PAESE** PER VEDERE IL TERMINAL DEL PONTE TIBETANO SCENDERE A PIEDI  | 1,6 | 728 |
| 101,1 | TORNARE INDIETRO FINO AL KM 101,1 SVOLTARE A DX PER IMMETTERSI SU SP DI SELLANO **ATTENZIONE DISCESA TECNICA** | 2,1 |   |
| 104,8 | **ATTENZIONE STRADA BAGNATA** | 3,7 |   |
| 105,3 | FINE DISCESA | 0,5 | 415 |
| 106,6 | ALLO STOP SVOLTARE A SX SU SR 319 SELLANESE DIREZIONE BORGO CERRETO  | 1,3 |   |
| 115,2 | **BORGO CERRETO** ALLO STOP SVOLTARE A DX SU SS 685 DIREZIONE SPOLETO | 8,6 |   |
| 123,0 | **PIEDIPATERNO TERZO CONTROLLO PRESSO BAR VALNERINA** | 7,8 | 325 |
| 123,2 | SVOLTARE A DX DIREZIONE SPOLETO SU SR395 | 0,2 |   |
| 132,0 | VALICO DI FORCA DI CERRO **ATTENZIONE INIZIO DISCESA TECNICA** | 8,8 | 726 |
| 141,4 | **SPOLETO** TERMINE DISCESA MANTENERE LA SINISTRA PER IMMETTERSI NEL SOTTOPASSAGGIO E ALLA SUCCESSIVA ROTATORIA TERZA USCITA SU VIA FLAMINIA SR 418 DIREZIONE CENTRO | 9,4 | 325 |
| 142,3 | ALLA ROTATORIA SECONDA USCITA PER PROSEGUIRE SU SR 418 | 0,9 |   |
| 142,4 | ALLA ROTATORIA DI PIAZZA DELLA VITTORIA PRIMA USCITA SU PIAZZA G.GARIBALDI E MANTENERE LA SX PER IMMETTERSI SU VIA DELL'ANFITEATRO POI VIA CECILI | 0,1 |   |
| 143,4 | A PIAZZA SAN DOMENICO MANTENERE LA SINISTRA SU VIA VAITA SANT'ANDREA POI VIA FILITTERIA | 1,0 |   |
| 143,6 | SVOLTARE A SX SU VIA DEL DUOMO MANTENERE LA DX  | 0,2 |   |
| 144,0 | PIAZZA DUOMO - TORNARE INDIETRO MANTENERE LA SX SU VIA WALTER TOBAGI POI DRITTO SU CORSO MAZZINI **ATTENZIONE** **AREA PEDONALE** FINO A PIAZZA DELLA LIBERTA' POI DIRITTI SU VIALE G. MATTEOTTI  | 0,4 |   |
| 145,1 | ALLA ROTATORIA SECONDA USCITA PER RIMANERE SU VIALE MATTEOTTI AL SUCCESSIVO INCROCIO SVOLTARE A SX SEMPRE SU VIALE MATTEOTTI |   |   |
| 145,5 | ALLA ROTATORIA SECONDA USCITA DIREZIONE MONTE LUCO SU VIA GIRO DEL PONTE | 1,5 |   |
| 146,5 | AL TORNANTE DRITTI PER L'INGRESSO AL PONTE DELLE TORRI BICI ALLA MANO PER 50 METRI FOTO DI RITO E TORNARE INDIETRO SULLA DISCESA | 1,0 |   |
| 147,6 | ALLA ROTATORIA SECONDA USCITA SU VIA G. MATTEOTTI MANTENERE LA DX PER RIMANERE SU VIA G. MATTEOTTI | 1,1 |   |
|  |  |  |  |
| **RANDONNEE DEI TRINCI (Foligno 06.09.2025)** |
| km totali | **località** | **km parz.** | **quota** |
| 148,1 | ALLA ROTATORIA TERZA USCITA SU VIA MARTIRI DELLA RESISTENZA **ATTENZIONE DISCESA PERICOLOSA ASFALTO** **SCONNESSO** ALLA ROTATORIA MANTENERE LA DX PER RIMANERE SU VIA MARTIRI DELLA RESISTANZA | 0,5 |   |
| 149,6 | ALL'INCROCIO SVOLTARE A DX SU SR 418 | 1,5 |   |
| 149.7 | ROTATORIA DI PIAZZA DELLA VITTORIA TERZA USCITA PER RIMANERE SU SP418 | 0,0 |   |
| 149.8 | ALLA ROTATORIA SECONDA USCITA SU VIALE TRENTO E TRIESTE  | 0,0 |   |
| 150,7 | SVOLTARE A SX SU VIA GUGLIELMO MARCONI INDICAZIONI CASA DI RECLUSIONE, TODI | 0,0 |   |
| 151,7 | ALLA ROTATORIA TERZA USCITA SU VIA DELLE REPUBBLICA INDICAZIONI PERCORSO CICLABILE ASSISI | 1,0 |   |
| 152 | SVOLTARE A DX SU VIA DEL RISORGIMENTO CHE PROSEGUE SU VIA LORENZO BETTI - FRAZIONE SAN NICOLO'  | 0,3 |   |
| 152,6 | ALLO STOP SVOLTARE A DX SU VIA BERNARDINO AMADORI POI VIA PIETRO FALCHI | 0,6 |   |
| 152,9 | IMMETTERSI A DX SULLA CICLABILE**, AL TERMINAL LE MATTONELLE MANTENERE** **LA DX, INIZIO CICLABILE SPOLETO ASSISI** | 0,3 |   |
| 158 | INTERRUZIONE DELLA CICLABILE SVOLTARE A SX E SUBITO A SX SU VIA OLANDA SUPERATO IL PONTE SVOLTARE A DX INDICAZIONE DEPURATORE | 5,1 |   |
| 158,4 | IMMETTERSI SULLA CICLABILE **ATTENZIONE CON LE INTERSEZIONI CON LE STRADE LOCALI** | 0,4 |   |
| 171,3 | INTERRUZIONE CICLABILE PROSEGUIREDIRITTI ALL'INCROCIO SVOLTARE A SX SUL PONTE  | 12,9 |   |
| 171,5 | RIPRENDERE A DX LA CICLABILE | 0,2 |   |
| 172,7 | SVOLTARE A DX SUL PONTE PER USCIRE DALLA CICLABILE SUPERATO IL PONTE SVOLTARE A SX E SUBITO A DX PER IMMETTERSI SU **RETE CICLABILE URBANA DI FOLIGNO** | 1,2 |   |
| 177,7 | **FOLIGNO** USCIRE DALLA RETE CICLABILE PROSEGUENDO DRITTO FINO AL SEMAFORO DI VIA INTERMEZZI AL SEMAFORO A SX SU VIA P. GORI POI VIA COL DI LANA | 5,0 |   |
| 178 | AL SEMAFORO SVOLTARE A SX SU VIA ROMA CICLABILE PARALLELA ALLA STRADA | 0,3 |   |
| 178,5 | PROSEGUIRE SU PORTA ROMANA E MANTENERE LA DX SU VIALE MEZZETTI CHE SUPERATA LA STAZIONE FERROVIARIA DIVENTA VIALE OTTAVIANI  | 0,5 |   |
| 179 | SVOLTARE A DX SU VIA C. BATTISTI MANTENERE LA SX (NO SOTTOPASSAGGIO)  | 0,5 |   |
| 179,4 | SVOLTARE A SX POI SUBITO A SX SU VIA G. OBERDAN  | 0,4 |   |
| 179,9 | ALL'INCROCIO PROSEGUIRE DIRITTI PER RIMANERE SU VIA OBERDAN | 0,5 |   |
| 180,1 | ALL'INCROCIO PROSEGUIRE DRITTO SU VIA CHIAVELLATI FINO AL CANCELLO CHE IMMETTE AL PARCO DEI CANAPE' DA PERCORRERE IN SENSO ANTI ORARIO FINO AL PRIMO CANCELLO DI USCITA CON BREVE DISCESA SU VIA SANTA CATERINA  | 0,2 |   |
| 180,7 | SVOLTARE A SX PER RIMANERE SU VIA SANTA CATERINA | 0,6 |   |
| 180,9 | PIAZZA SAN DOMENICO MANTENERE LA DX PER IMMETTERSI SU VIA MAZZINI | 0,2 |   |
| 181,3 | ALL'INCROCIO SVOLTARE A SX SU LARGO G. CARDUCCI MANTENERE LA SX PER ENTRARE IN PIAZZA DELLA REPUBBLICA ATTRAVERSARE LA PIAZZA E DAVANTI A PALAZZO TRINCI SVOLTARE A SX SU VIA GRAMSCI **ATTENZIONE ZONA PADONALE** | 0,4 |   |
| **RANDONNEE DEI TRINCI (Foligno 06.09.2025)** |
| km totali | **località** | **km parz.** | **quota** |
| 181,8 | PIAZZA SAN DOMENICO MANTENERE AL DX PER SVOLTARE SU VIA G. MARCONI POI VIA GUARELLA | 0,5 |   |
| 182,2 | ALLO STOP SVOLTARE A SX SU VIA MADONNA DELLE GRAZIE ALLO STOP GIRARE A DX E ALLA ROTATORIA PRIMA USCITA SU VIA F.LLI BANDIERA | 0,4 |   |
| 182,8 | AL SEMAFORO DIRITTI SU VIA ARCAMONE  | 0,6 |   |
| 183,5 | SVOLTARE A DX PER IMMETTERSI SUL PARCHEGGIO DEL BAR WINNER  | 0,7 |   |



**IN CASO DI ABBANDONO DELLA RANDONNE’ E’ TASSATIVO, COME DA REGOLAMENTO, AVVISARE ALBERTO 333.3369775**