

randonnee del catria

km	direzione	note
0		partenza -piazza borghese
1	dritto	dritto - via roma
1	2 uscita	rotonda - direzione roma ss 216
3	2 uscita	rotonda frascati - direzione roma via gregoriana
4	1 uscita	rotonda frascati ospedale - direzione roma via tuscolana
4	dritti	percorrere tutta via tuscolana direzione roma fino al km 18
18	sx	sotto l'acquedotto girare a sx dopo 200 mt girare a dx in via monteporzio catone
19	dx	semaforo incrocio appia nuova gira dx
19	sx	inversione marcia al semaforo su appia nuova dir GRA
19	dx	via dell'almone direzione appia antica
21	dx	via appia pignatelli dir roma
22	dx 	via appia antica dir roma
24	sx	semaforo sx viale di porta ardeatina
25	dritto	semaforo colombo andare dritto, seguire acquedotto fino a piramide cestia
26	dx	piazzale ostiense gira a dx in via piramide cestia, prosegui viale avventino
27	sx	a circo massimo svolta sx in via dei cerchi
28.500	dx	gira in via petrocelli
29.300	dx	piazza venezia - altare della patria
29.400	dx	fori imperiali dir colosseo
30.500	dx	colosseo - gira dx costeggiandolo fino a via di san gregorio
31.500	sx	via terme di caracalla
32	dritti	via di porta san sebastiano
33	dritti 	via appia antica
33.800	sx o dritti 	sx via appia antica - opzione dritti nel cancello delle catacombe no pave
36	sx o dritti 	sx via cecilia metella percorso ufficiale - dritti fuoripercorso turistico
	se dritti	se dritti vecchio basolato appia antica DIFFICILE si passa su terra o a piedi
36.500	dx	semaforo dx via appia pignatelli
39	dx	via erode attico
39.800	sx 	via appia antica
41.800	sx	via di casal rotondo
42.500	dx	via appia nuova
43	dx	semaforo dx via del casale della sergetta
43		CHECK POINT - RISTORO 1 FONTE S. MARIA ALLE CAPANNELLE
RIPARTENZA		APPIA ANTICA UFFICIALE - APPIA NUOVA PER EVITARE PAVE'
44		RIPRENDI APPIA ANTICA
48	SX	via di fioranello
48.400	dx	via appia nuova
54	sx	semaforo sx in salita direzione castel gandolfo
57.500	dritto	dx e subito a sx in discesa per lago di albano
59	dritto	via spiaggia del lago
63.500	dx	via dei laghi
67.500	dritto	rotonda 2 uscita in via dei laghi
72	sx	rotonda sx via pratoni del vivaro
80		CHECK POINT - RISTORO 2 ALLA ROTONDA SU VIA TUSCOLANA
RIPARTENZA		SX via tuscolana
80.500	sx	via vittorio veneto dir carchitti
87	dx	via casilina dir frosinone
88.200	sx	via degli olmi
91.500	dritti	via prenestina nuova

93	dritti		rotonda dritti seconda uscita
94,5	dritti		direzione cave
99	sx		rotonda gira a sx dir rocca di cave
99.200	dx		dir rocca di cave
106.300	dritto		CHECK POINT ROCCA DI CAVE - PROCEDI DRITTO X CAPRANICA PRENESTINA
109.500	rotonda		rotonda capranica prendere direzione monte guadagnolo
119.500			CHECK POINT - RISTORO 3 MONTE GUADAGNOLO
RIPARTENZA			RISCENDERE DALLO STESSO VERSANTE FINO A CAPRANICA PRENESTINA
129	dx		rotonda capranica 1 dx direzione roma - palestrina
142	dx		semaforo palestrina via pio xll girare in via stella pedemontana
150	dx		direzione zagarolo via di zagarolo
153	dritto		rotonda - dritto direzione zagarolo
156	dx		rotonda - prima a dx direzione roma - san cesareo
159	dx		via casilina dir san cesareo
160	dx		direzione monte compatri
167.500	sx		direzione rocca priora
171	dx		via san sebastiano dir roma - rocca di papa
173.500	dx		gira dx via tuscolana
173.600	sx		gira sx via dei principi direzione rocca di papa- campi d annibale
175.600	dx		direzione rocca di papa
179	dritto		rotonda dritto
179.500			CHECK POINT - RISTORO 4 CAFFE DEL CARPINO ROCCA DI PAPA
RIPARTENZA			GIRARE A SX DISCESA DEL CIMITERO
184	rotonda		rotonda squarciarelli - 2 a dx direzione frascati
185	dx		rotonda gira a dx - via tuscolana
186	sx		salita del tuscolo
189	dritto		inizio discesa
190	dx		direzione monte porzio catone
192.300	dx		fine discesa gira dx
192.400	sx		rotonda monteporzio - 2 a sx via roma x centro storico
192800	dritto		ARRIVO PIAZZA BORGHESE MONTE PORZIO CATONE

IN CASO DI RITIRO È OBBLIGATORIO AVVISARE L' ORGANIZZAZIONE

telefoni utili

alessandro 3384402638

caterina 3275322092



punto ristoro



passaggio storico - attenzione fondo stradale



acqua nelle vicinanze