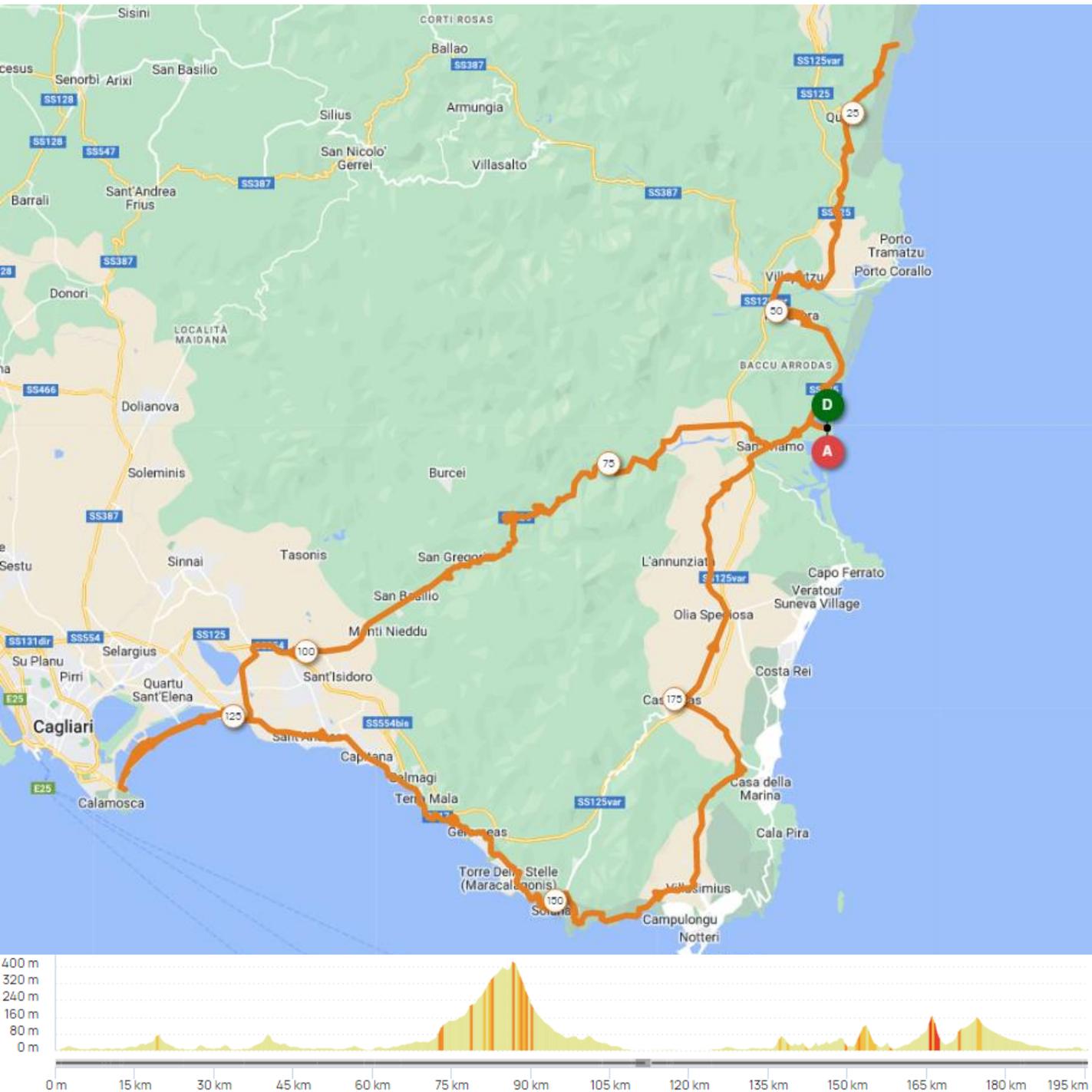


1. COSTA DI VILLASIMIUS (Giro dei Fenici) - 22 aprile 2023 – Partenza ore 6:00

Distanza	Dislivello +	Dislivello -	Altitudine min.	Altitudine max.
195.56 km	1 658 m	1 659 m	0 m	431 m



Percorso bellissimo e relativamente facile. Colazione e poi si parte: si arriverà in tempo per la cena.

IL PERCORSO: Si va dapprima verso Nord attraversando Muravera e Villaputzu poi, sempre in pianura, si arriverà dopo circa 30 km alla spiaggia della Torre di Quirra per poi tornare al controllo/ristoro del Villaggio; quindi si andrà a percorrere le Gole del Riu Murtas in una lunga e facile salita che porta ai 430 metri del Passo Arcu e Tidu; poi si scende al mare della Spiaggia del Poetto fino al controllo posto a Marina Piccola. Quindi si va a pedalare negli splendidi panorami marini della Costiera di Villasimius (*Torre delle stelle, Solanas, Capo Boi, Porto sa Ruxi, ecc.*), si passa davanti alle vecchie carceri di Castiadas e da lì si giunge al traguardo finale.

Tempo massimo: 13:30 ore

900 km di Sardegna - 22/25 Aprile 2023

Sabato 22 aprile- 200 km COSTA DI VILLASIMIUS (*Giro dei Fenici*) -

OpenRunner 15782393

Km. 195.6 - Disl. 1.658 m.

0,0	Partenza Torre Salinas		(ore 6:00)
1.0	Innesto SP125		svoltare a destra in direzione Muravera
8.0	Abitato Muravera		proseguire dritto
10.5	Rotonda SS387		proseguire dritto in direzione Villaputzu
11.5	Abitato Villaputzu		proseguire dritto
14.5	bv Porto Corallo		proseguire dritto
20.5	bv Nuova SS125		proseguire dritto
24.2	bv Quirra		svoltare a destra
30.0	Spiaggia Murtas	invers.	(foto alla Torre di Murtas)
35.8	bv Quirra		svoltare a sinistra - direzione Muravera
45.5	bv Porto Corallo		proseguire dritto
47.7	Abitato Villaputzu		proseguire dritto
50.0	Abitato Muravera		proseguire dritto
58.4	bv Torre Salinas		svoltare a sinistra - direzione Torre Salinas
59.4	Torre Salinas	invers.	controllo (dalle ore 8:30 alle 10:00)
60.5	Innesto SP125		svoltare a sinistra - direzione Cagliari
63.0	San Priamo		svoltare a destra in direzione Cagliari
65.5	bv Nuova SS125		proseguire dritto direzione Quartu S.E.
72.1	Inizio Salita		proseguire dritto
87.0	Passo Arcu 'e Tidu (<i>fine salita</i>)		proseguire dritto
101.0	bv Nuova SS554		proseguire dritto direzione Quartu S.E.
103.0	Rotonda Maracalagonis		svoltare a sinistra - direzione Villasimius
107.6	Rotonda Foxi		svoltare a destra in direzione Cagliari
109.0	Rotonda Margine Rosso		svoltare a sinistra - direzione Cagliari
116.7	inizio	v.le Lungomare Poetto	controllo bar OPIUM (dalle ore 10:30 alle 13:30)
124.4	Rotonda Margine Rosso		svoltare a destra in direzione Villasimius
130.3	Flumini di Quartu		proseguire dritto
135,1	Inizio Nuova SS554		svoltare a destra in direzione Villasimius
141.8	Rotonda Geremeas		proseguire dritto
150.9	bv Nuova SS125		proseguire dritto direzione Villasimius
161.0	Abitato Villasimius		proseguire dritto direzione Costa Rei
162.1	Rotonda uscita Villasimius		svoltare a sinistra - direzione Costa Rei
169.8	San Pietro		svoltare a sinistra - direzione Castiadas
173.8	bv Nuova SS125		proseguire dritto direzione Castiadas
174.8	Castiadas -Carceri Vecchie		proseguire dritto
180.6	bv Costa Rei		proseguire dritto
181.2	bv Nuova SS125		proseguire dritto direzione San Priamo
192.0	San Priamo (inn.SS125)		proseguire dritto
194.5	bv Torre Salinas		svoltare a destra in direzione Torre Salinas
195.5	Arrivo Torre Salinas		(dalle ore 13:00 alle ore 19:30)