

## In bici 192 km, 12 ore, 11 minuti

Le indicazioni stradali per le biciclette sono in versione beta  
Procedere con cautela -. In questo percorso potrebbero esserci strade non adatte per le biciclette.

### A Viale G. Mazzini, 2036, 88056 Tiriolo CZ, Italia

27,0 km, 1 ora, 14 minuti

Procedi in direzione **sud** su **S.da Statale 19 delle Calabrie/Viale G. Mazzini** verso **Via G. di Vittorio**

Continua su **Viale G. Mazzini**

974 m

Continua su **SS19 dir**

5,36 km

Continua su **SP168/1**

8,50 km

➡ Svolta a **destra** e prendi **SS19 dir**

205 m

⬅ Svolta a **sinistra** e prendi **SP169/2**

407 m

📍 Alla rotonda prendi la **2ª** uscita e prendi **SP170/2**

5,01 km

📍 Alla rotonda prendi la **2ª** uscita e prendi **SP170/1**

3,95 km

⬅ Svolta a **sinistra** e prendi **Via Martiri delle Foibe**

299 m

Continua su **SP110**

2,34 km

### B SP110, 88046 Lamezia Terme CZ, Italia

35,4 km, 1 ora, 45 minuti

Procedi in direzione **nordovest** su **SP110**

243 m

⬅ Svolta a **sinistra** verso **SS 18 Tirrena Inferiore**

121 m

➡ Svolta a **destra** verso **SS 18 Tirrena Inferiore**

45 m

➡ Svolta a **destra** e prendi **SS 18 Tirrena Inferiore** (indicazioni per **Salerno**)

29,7 km

➡ Prendi lo svincolo per **Coreca/Loc. La Tonnara**

424 m

⤴ Entra in **Via Tonnara**

1,75 km

📍 Alla rotonda prendi la **3ª** uscita e prendi **SP257**

285 m

⬅ Svolta a **sinistra** allo svincolo **SS 18 per Amantea Sud/Cosenza/Salerno**

230 m

⤴ Entra in **SS 18 Tirrena Inferiore/SS18**

2,64 km

### C Via Stromboli, 79, 87032 Amantea CS, Italia

38,7 km, 3 ore, 14 minuti

Procedi in direzione **nord** su **SS 18 Tirrena Inferiore** verso **Via Garibaldi**

124 m

➡ Svolta a **destra** e prendi **Via Garibaldi**

81 m

Continua su **Via Elisabetta Noto**

163 m

⬅ Svolta a **sinistra** e prendi **Via S. Pantaleo**

231 m

⬅ Svolta leggermente a **sinistra** e prendi **Via Indipendenza** Chiusura di alcuni tratti di questa strada: 21:00–03:00

180 m

Continua su **Corso Umberto I**

283 m

⬅ Svolta a **sinistra** e prendi **Via Macello/SP257**

204 m

➡ Svolta a **destra** e prendi **SP257**

4,38 km

⤴ Mantieni la **destra** per restare su **SP257**

3,13 km

➡ Svolta leggermente a **destra** e prendi **SP47**

2,33 km

⬅ Svolta a **sinistra** per rimanere su **SP47**

16 m

➡ Svolta a **destra** e prendi **Pza. Cristo Re/SP47** Continua su **SP47**

1,02 km

⬅ Svolta a **sinistra**

211 m

Continua su **SP257**

8,65 km

➡ Svolta a **destra** e prendi **Via Scannelle/SP58** Continua su **SP58**

4,62 km

➡ Svolta leggermente a **destra** e prendi **SP59**

6,39 km

⬅ Svolta a **sinistra** e prendi **SP245**

1,13 km

➡ Svolta a **destra** per rimanere su **SP245**

5,03 km

⬅ Svolta a **sinistra** e prendi **S.da Statale 19 delle Calabrie/SP241** (indicazioni per **Cosenza/A3**)

552 m

### D S.da Statale 19 delle Calabrie, 32B, 87050 Pian del Lago CS, Italia

24,2 km, 2 ore, 10 minuti

Procedi in direzione **nord** su **S.da Statale 19 delle Calabrie/SP241**

639 m

➡ Svolta a **destra** e prendi **SP76** (indicazioni per **Lorica/Figline**)

7,49 km

➡ Svolta a **destra** e prendi **Via S. Rocco/SP76**

2,68 km

📍 Alla rotonda prendi la **1ª** uscita e prendi **SP244**

1,78 km

➡ Svolta a **destra** per rimanere su **SP244**

2,46 km

➡ Svolta a **destra** e prendi **Via Panto Domenico Piro**

63 m

⬅ Svolta a **sinistra** per rimanere su **Via Panto Domenico Piro**

109 m

➡ Svolta a **destra** e prendi **Via Isidoro Piro**

98 m

➡ Svolta a **destra** per rimanere su **Via Isidoro Piro**

222 m

⬅ Svolta a **sinistra** e prendi **Contrada S. Rocco**

11 m

➡ Svolta a **destra** e prendi **SP244**

8,62 km

### E SP244, 87051 Aprigliano CS, Italia

21,9 km, 1 ora, 20 minuti

Procedi in direzione **sud** su **SP244**

10,7 km

➡ Svolta a **destra** e prendi **SS108bis**

6,22 km

➡ Svolta a **destra** per rimanere su **SS108bis**

938 m

⬅ Svolta a **sinistra** per rimanere su **SS108bis**

3,99 km

➡ Svolta a **destra** per rimanere su **SS108bis** (indicazioni per **Soveria M./Colosimi/Parenti/Salerno/Reggio Calabria**)

39 m

### F Località Bocca di Piazza, 37, 87040 Parenti CS, Italia

17,8 km, 55 minuti

Procedi in direzione **sudovest** su **SS108bis**

1,82 km

⬅ Svolta a **sinistra** per rimanere su **SS108bis** (indicazioni per **Colosimi/Bianchi/Soveria Mannelli/Reggio C**)

11,2 km

⬅ Svolta a **sinistra** e prendi **Via Trearie**

291 m

⬅ Svolta a **sinistra** per rimanere su **Via Trearie**

110 m

⬅ Svolta a **sinistra** per rimanere su **Via Trearie**

937 m

⤴ Prosegui dritto su **SP69**

3,36 km

### G Strada senza nome, Soveria Mannelli CZ, Italia

26,8 km, 1 ora, 30 minuti

Procedi in direzione **ovest**

36 m

⬅ Svolta a **sinistra**

1,25 km

⬅ Svolta a **sinistra** e prendi **SP68**

3,54 km

⤴ Svolta tutto a **sinistra** e prendi **S.da Statale 19 delle Calabrie/SP 165** Continua su **S.da Statale 19 delle Calabrie**

22,0 km

### H Piazza Italia, 38, 88056 Tiriolo CZ, Italia