

In bici 198 km, 12 ore, 58 minuti	
Le indicazioni stradali per le biciclette sono in versione beta. Procedere con cautela -. In questo percorso potrebbero esserci strade non adatte per le biciclette.	
A	SS 280 dei Due Mari, 3, 88040 Rizzuto CZ, Italia
	7,35 km, 21 minuti
	Procedi in direzione ovest su SP170/2
	4,53 km
	Alla rotonda prendi la 2ª uscita e prendi SP170/1
	2,83 km
B	Contrada Lenza, 88046 Lamezia Terme CZ, Italia
	12,2 km, 36 minuti
	Procedi in direzione ovest su SP170/1 verso Contrada Palazzo/Via Raoul Morelli
	1,12 km
	Svolta a sinistra e prendi Via Martiri delle Foibe
	299 m
	Continua su SP110
	2,58 km
	Svolta a sinistra verso SS 18 Tirrena Inferiore
	121 m
	Svolta a destra verso SS 18 Tirrena Inferiore
	45 m
	Svolta a sinistra e prendi SS 18 Tirrena Inferiore (indicazioni per Reggio Calabria)
	8,04 km
	Entra nella rotonda
	38 m
C	SS 18 Tirrena Inferiore, 88022 Pizzo VV, Italia
	13,9 km, 1 ora, 25 minuti
	Procedi in direzione sudest verso SS 18 Tirrena Inferiore
	43 m
	Esci dalla rotonda e prendi SP114
	4,60 km
	Svolta a destra e prendi SS19 dir
	55 m
	Svolta a sinistra e prendi SP38
	5,29 km
	Svolta tutto a sinistra
	273 m
	Svolta a sinistra e prendi Contrada Scarropollisi
	3,16 km
	Svolta a destra per rimanere su Contrada Scarropollisi
	515 m
D	Contrada Scarropollisi, 89814 Filadelfia VV, Italia
	9,75 km, 36 minuti
	Procedi in direzione sud su Contrada Scarropollisi verso Strada Provinciale 1
	6 m
	Svolta a sinistra e prendi Strada Provinciale 1
	2,84 km
	Svolta a sinistra e prendi SP91
	6,90 km
E	Località Corda, S.P. 91, SP91, 88022 Curinga CZ, Italia
	36,2 km, 2 ore, 16 minuti
	Procedi in direzione nordovest su SP91 verso Contrada Rupa
	1,24 km
	Svolta a destra e prendi Via Nazionale/SP90Continua su SP90
	7,98 km
	Svolta a sinistra e prendi Via Costiera/SP90
	169 m
	Svolta a destra e prendi Via Portella
	279 m
	Continua su Corso Garibaldi
	117 m
	Svolta a destra verso SP162/2
	11 m
	Svolta a destra verso SP162/2
	31 m
	Svolta a sinistra in Via Giuseppe Garibaldi
	43 m
	Svolta a destra verso SP162/2
	61 m
	Svolta a destra e prendi SP162/2
	10,1 km
	Svolta a sinistra e prendi Via Francesco Todaro/SP162/2Continua su SP162/2
	6,12 km
	Alla rotonda prendi la 1ª uscita e prendi Corso Garibaldi/SP162/2Continua su SP162/2
	4,76 km
	Svolta a destra e prendi Via Dante Alighieri/SP162/2Continua su SP162/2
	5,26 km
F	SP162/2, 88050 Squillace CZ, Italia
	23,9 km, 1 ora, 49 minuti
	Procedi in direzione sud su SP162/2
	1,36 km
	Svolta a destra e prendi SP171
	5,11 km
	Svolta a sinistra e prendi Via Pablo Picasso
	63 m
	Svolta leggermente a sinistra per rimanere su Via Pablo Picasso
	113 m
	Fai una inversione a U
	177 m
	Svolta a sinistra e prendi Via Regina Elena/SP171Continua su SP171
	1,41 km
	Svolta a destra per rimanere su SP171
	1,63 km
	Svolta a destra e prendi SP171/2
	1,76 km
	Svolta a destra
	90 m
	Svolta leggermente a sinistra
	293 m
	Svolta leggermente a destra e prendi SP171/2
	10,2 km
	Svolta a sinistra per rimanere su SP171/2
	60 m
	Svolta a destra e prendi Contrada Foresta
	133 m
	Svolta a sinistra per rimanere su Contrada Foresta
	578 m
	Svolta a destra e prendi SP171/2
	875 m
	Continua su Corso Gregorio Staglianò/SS182 (indicazioni per Ospedale)
	51 m
G	Corso Gregorio Staglianò, 77, 88064 Chiaravalle Centrale CZ, Italia
	18,0 km, 48 minuti
	Procedi in direzione nordest su Corso Gregorio Staglianò/SS182 verso Via Franciso SpasariContinua su SS182
	214 m
	Svolta a destra e prendi Via M .Cervolo/SP146Continua su SP146
	1,90 km
	Svolta leggermente a sinistra e prendi SP147
	2,18 km
	Svolta a destra e prendi SS182
	11,8 km
	Alla rotonda prendi la 2ª uscita e prendi Via Russomanno
	1,01 km
	Alla rotonda prendi la 2ª uscita e prendi Via Trento e Trieste
	658 m
	Svolta a destra e prendi Salita Beato Michele Rua
	53 m
	Svolta a sinistra e prendi Corso Umberto I/SP124
	217 m
H	Salita Torre, 4, 88068 Soverato CZ, Italia
	31,9 km, 1 ora, 55 minuti
	Procedi in direzione nord su SP124
	2,62 km
	Svolta a destra e prendi Via degli Oleandri
	150 m
	Svolta a sinistra e prendi Via Tommaso Campanella
	463 m
	Svolta a destra e prendi Via Alvaro Corrado
	136 m
	Svolta a sinistra in Via Lungomare
	9 m
	Svolta a destra verso Via Lungomare
	8 m
	Svolta a sinistra e prendi Via Lungomare
	1,02 km
	Svolta a sinistra per rimanere su Via Lungomare
	603 m
	Svolta a sinistra e prendi Via Marina
	46 m
	Svolta a destra per rimanere su Via Marina
	269 m
	Svolta leggermente a destra
	871 m
	Svolta a destra
	148 m
	Svolta a destra verso Contrada Botterio
	168 m
	Continua su Contrada Botterio
	160 m
	Svolta a sinistra verso Via degli Ulivi
	44 m
	Svolta a destra verso Via degli Ulivi
	120 m
	Svolta a destra e prendi Via degli Ulivi
	121 m
	Svolta a destra verso SP124
	57 m
	Continua su SP124
	389 m
	Svolta a sinistra per rimanere su SP124
	2,16 km
	Svolta leggermente a sinistra verso S.da Statale 106 Jonica/E90
	35 m
	Continua su S.da Statale 106 Jonica/E90
	2,14 km
	Prendi l'uscita verso Copanello
	200 m
	Svolta a sinistra
	150 m
	Prendi lo svincolo per Catanzaro/Parco Nazionale della Sila
	151 m
	Entra in S.da Statale 106 Jonica
	5,96 km
	Svolta leggermente a destra e prendi Via Risorgimento
	203 m
	Svolta tutto a sinistra verso S.da Statale 106 Jonica
	128 m
	Continua su S.da Statale 106 Jonica
	316 m
	Prendi lo svincolo E848 per Aeroporto/SA-RC/Lamezia T/Taranto/Crotone
	138 m
	Svolta a sinistra e prendi S.da Statale 106 Jonica/SS280dirContinua su SS280dirBicicletta alla mano
	5,92 km
	Prendi lo svincolo per Reggio Calabria
	198 m
	Svolta a destra e prendi Strada Provinciale 48
	138 m
	Mantieni la destra per restare su Strada Provinciale 48
	559 m
	Svolta a destra e prendi Viale Enrico Molè
	2,68 km
	Mantieni la destra per restare su Viale Enrico Molè
	2,31 km
	Continua su Via Leonardo di Bona
	40 m
	Svolta a destra per rimanere su Via Leonardo di Bona
	19 m
	Alla rotonda prendi la 2ª uscita e prendi SS 280 dei Due Mari/E848
	432 m
	Svolta a destra e prendi Via della Stazione
	646 m
I	Viale dei Bizantini, 87, 88100 Catanzaro CZ, Italia
	44,3 km, 3 ore, 9 minuti
	Procedi in direzione nordovest su Viale dei Bizantini
	1,46 km
	Svolta a destra e prendi Viale dei Normanni
	1,25 km
	Continua su Via D. Milelli
	238 m
	Continua su Via Francesco Acri
	85 m
	Svolta a sinistra per rimanere su Via Francesco Acri
	460 m
	Svolta a destra e prendi Via Kennedy
	117 m
	Svolta leggermente a sinistra per rimanere su Via Kennedy
	139 m
	Svolta a sinistra e prendi Piazza Stocco
	31 m
	Continua su Via Indipendenza
	188 m
	Svolta a destra e prendi Via Alessandro Turco
	101 m
	Svolta a sinistra per rimanere su Via Alessandro Turco
	67 m
	Svolta a sinistra per rimanere su Via Alessandro Turco
	403 m
	Continua su Viadotto Fausto Bisantis
	476 m
	Continua su Via Gioacchino da FioreAttraversa la rotonda
	304 m
	Alla rotonda prendi la 2ª uscita e prendi Viale Tommaso Campanella
	48 m
	Svolta a destra per rimanere su Viale Tommaso Campanella
	2,39 km
	Svolta leggermente a destra e prendi Via Enrico de Seta
	446 m
	Svolta leggermente a destra e prendi Via Gimigliano/Piazza FontanaContinua su Via Gimigliano
	3,52 km
	Continua su Strada Provinciale 34 / 2
	674 m
	Svolta leggermente a sinistra
	486 m
	Svolta a sinistra e prendi Zona Gimigliano
	824 m
	Mantieni la sinistra per restare su Zona Gimigliano
	1,06 km
	Prosegui dritto
	2,39 km
	Svolta a destra
	687 m
	Continua su Via Chianetta
	603 m
	Svolta a sinistra e prendi Via Chianetta/SP40Continua su SP40
	8,32 km
	Svolta a destra e prendi Via Gimigliano/SP40Continua su SP40
	1,38 km
	Svolta a sinistra e prendi Corso Garibaldi/S.da Statale 19 delle CalabrieContinua su S.da Statale 19 delle Calabrie
	656 m
	Svolta a destra e prendi Via Magna Grecia/Viale Magna Grecia/SS19 dir (indicazioni per Scuole)
	5,89 km
	Continua su SP168/1
	8,50 km
	Svolta a destra e prendi SS19 dir
	205 m
	Svolta a sinistra e prendi SP169/2
	407 m
	Alla rotonda prendi la 2ª uscita e prendi SP170/2
	477 m
J	SS 280 dei Due Mari, 3, 88040 Rizzuto CZ, Italia